

香港毒品的相關數據

2023 年吸食毒品原因數據 (請瀏覽藥物濫用資料中央檔案室以獲取最新資訊)

表七 按年齡組別及現時吸食毒品原因劃分的首次/曾被呈報吸食毒品人士

年齡組別 / 現時吸食毒品原因	2020		2021		2022		2022		2023	
	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*
首次被呈報人士										
廿一歲以下										
避免因沒有吸食毒品而感到不適	20	4.7	36	5.9	21	5.1	@	@	6	7.5
解悶 / 情緒低落 / 壓力	174	40.9	267	44.1	190	46.1	31	42.5	41	51.3
受到同輩朋友影響 / 想和同輩朋友打成一片	237	55.8	356	58.7	222	53.9	44	60.3	41	51.3
尋求快感或官能上的滿足	102	24	176	29	93	22.6	24	32.9	20	25
出於好奇	104	24.5	168	27.7	99	24	27	37	26	32.5

[資料來源] 保安局禁毒處 <https://www.nd.gov.hk/tc/crda.html>

2023 年吸食毒品種類數據 (請瀏覽藥物濫用資料中央檔案室以獲取最新資訊)

表三 按年齡組別及常被吸食毒品種類劃分的首次/曾被呈報吸食毒品人士

年齡組別 / 常被吸食毒品種類	2020		2021		2022		2022		2023	
	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*
首次被呈報人士										
廿一歲以下										
海洛英	@	@	7	1.1	@	@	-	-	@	@
危害精神毒品	455	99.3	646	99.4	440	99.5	83	100	81	100
可卡因	155	33.8	293	45.1	217	49.1	33	39.8	49	60.5
甲基安非他明(冰毒)	29	6.3	29	4.5	26	5.9	8	9.6	@	@
大麻	260	56.8	362	55.7	239	54.1	49	59	32	39.5
三唑侖 / 咪達唑侖 / 佐匹克隆	-	-	@	@	@	@	@	@	@	@
氯胺酮	78	17	74	11.4	36	8.1	@	@	7	8.6
咳藥	@	@	@	@	@	@	-	-	@	@
亞甲二氧基甲基安非他明(搖頭丸)	11	2.4	17	2.6	17	3.8	@	@	@	@
硝甲西洋(五仔)	@	@	@	@	-	-	-	-	-	-

[資料來源] 保安局禁毒處 <https://www.nd.gov.hk/tc/crda.html>

註：圖中【@】為數字少於 6、圖中【-】為無

常見毒品種類

大麻



簡介

- 大麻植物含有多種統稱「大麻素」的化合物，例如四氫大麻酚（THC）及大麻二酚（CBD）
- 由 2023 年 2 月 1 日起，大麻二酚（CBD）已被列為《危險藥物條例》（《條例》）下的危險藥物
- 四氫大麻酚（THC）是大麻植物內的主要具有精神活性（使人興奮）、有害及可使人上癮的大麻素
- 除了大麻植物外，合成大麻素是在實驗室環境製造的物質，其作用與四氫大麻酚或大麻植物內的其他大麻素相似
- 大麻俗稱：「草」、「牛」及「花」等

效果

精神鬆弛、瞳孔放大、飢腸轆轆，而視覺、嗅覺、味覺、觸覺等感官更加敏銳。說話滔滔不絕、出現輕微幻覺、動作及反應遲鈍。長期濫用更會導致內分泌失調、結膜炎、支氣管炎，以及患上與吸煙有關的疾病。

吸食方法

- 大麻草的手捲煙混和煙草吸服
- 利用管道或水煙管吸服
- 添加至食物內食用

教學資源

保安局禁毒處 - 大麻係毒品 <https://www.youtube.com/watch?v=H4XUxy8UKxw>

教學示例及學生課堂討論

小學 - 學生通過閱讀相關資料然後觀看影片，認識安全知識並提高學生對大麻和毒品相關法律的認識。

示例一：

禁毒領袖學院 - 【 4月反大麻月第三擊 · 咪仔日記第二集之披着羊皮的鬼鼠鼠 】

(i) 教師設計情境，提問學生，如果朋友告訴你，這是很好吃的糖果（有 THC 標誌），你會如何做？當中是否有問題？

(ii) 讓學生想想，應如何拒絕對方給予含有 CBD 成分的大麻食物？

(iii) 讓學生想想，如何告訴朋友進食或購買含有 CBD 的產品是犯法的？

[資料來源] <https://www.youtube.com/watch?v=vhNmhrYdTY>

可卡因 / 霹靂可卡因



簡介

- 可卡因及其變種均屬興奮劑，源於古柯樹的樹葉
- 可卡因是一種無味、白色薄片的結晶體粉末，味道帶苦，在水或酒精中極易溶解
- 可卡因俗稱：「可樂」、「汽水」及「生野」等

效果

經常以鼻孔吸入可卡因粉末，會嚴重損害鼻黏膜。一般來說，濫用可卡因會出現幻覺、妄想、攻擊性行為、失眠、食慾不振及抑鬱等徵兆，亦會出現高血壓、心跳加速和瞳孔放大等情況。嚴重者更會心跳或呼吸停頓，以及引起其他猝發疾病。

吸食方法

- 吸服
- 飲管吸服
- 捲成圓管形的紙幣吸服

教學資源

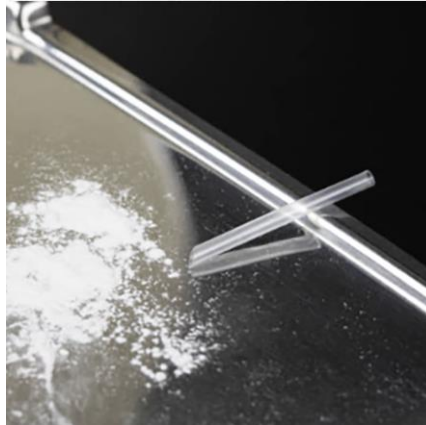
保安局禁毒處 - Take 到上癮，無咗人生

<https://www.youtube.com/watch?v=Wop3artMNI0>

香港警察 - 【見毒必拒·《離奇偵探》- (4) 木乃伊篇】

<https://www.youtube.com/watch?v=DP7Yn1BsDhQ>

氯胺酮



簡介

- 氯胺酮是一種中樞神經系統抑制劑
- 它可生產一種「分離」的幻覺，令吸食者感到靈魂出竅，通常這感覺會持續數小時
- 除此之外，它亦會阻礙正常思維及大部份感官接收，並引致短暫失憶
- 常見吸食氯胺酮的方式是嗅吸氯胺酮粉劑或服食含有氯胺酮的丸仔
- 氯胺酮俗稱：「K」、「K仔」、「茄」及「香水」等

效果

濫藥者可能會說話迷糊、記憶力衰退、行動機能受損、呼吸/心臟機能受損，長期服用更會成癮。

吸食方法

- 吸服
- 飲管吸服
- 捲成圓管形的紙幣吸服

教學資源

保安局禁毒處 - 咪畀 K 仔 K.O. 你！

<https://www.youtube.com/watch?v=WfE1GOkOAGg>

香港警察 - 【見毒必拒·《離奇偵探》- (1) 喪屍篇】

https://www.youtube.com/watch?v=CsR26-ddZ_Y

冰毒



簡介

- 「冰毒」的正確名稱是甲基安非他明，屬於安非他明類的毒品
- 「冰毒」屬強力中樞神經系統興奮劑，能破壞神經細胞，對腦部影響最大
- 「冰毒」表狀呈半透明無色的粒狀晶體，帶苦味
- 「冰毒」俗稱：「冰」、「凍野」及「豬肉」等

效果

即時效果：心跳和呼吸加速、語言能力受損、瞳孔放大、皮膚乾燥痕癢、食慾不振、失眠、神經緊張、自信心及能力出現錯覺等徵狀。服食大劑量甲基安非他明會導致行為暴躁、過分活躍、顫抖及妄想，當藥力消退後，濫用者會患上嚴重抑鬱。

長期效果：成癮。長期服食還會出現仿似精神分裂症的精神病、飢餓刺痛、產生幻覺、過分自我專注、數日或數周不眠不休，以及腎肺功能失常等徵狀。

吸食方法

- 煙霧吸服
- 冰壺吸服

教學資源

保安局禁毒處 - 企硬 2017 (「冰」會溶咗你！)

<https://www.youtube.com/watch?v=xAhKfzZTaS8>

香港警察 - 【見毒必拒·《離奇偵探》- (3) 女鬼篇】

<https://www.youtube.com/watch?v=V4RJxM8S-5k>

海洛英



簡介

- 鴉片、嗎啡及海洛英均源於罌粟（*Papaver somniferum*），因此通常稱為鴉片類藥物，它們屬麻醉鎮痛劑，能壓抑或鎮靜腦部活動
- 純海洛英是一種白色結晶粉末，流行於街頭的品種，由白色至淺灰色皆有，純度不一。本地供應的海洛英通常有不同的物質摻雜，例如：咖啡因（興奮劑）、撲熱息痛（止痛劑）、撲爾敏（抗組織胺劑）、茶鹼（支氣管擴張劑）、安替比林（退熱劑）、咳必清（止咳劑）、苯巴比妥（鎮抑劑）、咪達唑侖（鎮靜劑）、舒樂安定（鎮靜劑）
- 海洛英俗稱：「白粉」、「粉」、「灰」、「四仔」、「美金」及「港紙」等

效果

說話速度緩慢及含糊不清，動作遲鈍，瞳孔收縮，眼皮下垂，夜間視力減弱，昏迷前神情呆滯及嘔吐。海洛英可令濫用者迅速上癮，損害免疫機能系統、皮膚乾燥痕癢、便秘、食慾不振、心跳及血壓失常、月經失調、性慾減弱等。若重複在同一位置注射海洛英更可導致靜脈萎縮，打針部位常見化膿發炎的情況。此外，服食過量海洛英還會導致濫用者死亡；若與他人共用針筒，更會導致染上如愛滋病等病症。

吸食方法

- 注射（大腿內側或手臂內側）
- 口服

教學資源

香港警察 - 【見毒必拒·《離奇偵探》- (5) 吸血鬼篇】

<https://www.youtube.com/watch?v=xAvH-nhdKSO>

咳藥水(可待因)



簡介

- 咳藥水在醫學上主要作止咳用途，但由於含有可待因之類的鴉片類藥物，加上價格低廉，可能會被人濫用，以追求一時快感
- 濫用咳藥水者往往低估其成癮程度而不斷飲用，令危機性增加
- 通常為糖漿劑劑
- 咳藥俗稱：「止咳水」、「咳藥水」、「囉囉攀」等
- 市面上出售的咳藥水含可待因為第一部毒藥
- 可待因含量 $\leq 0.1\%$ 需在有註冊藥劑師的藥房買入
- 可待因含量 $> 0.1\%$ 至 $< 0.2\%$ ，需在藥房出售時記錄購買者的詳細信息
- 可待因含量 $\geq 0.2\%$ ，需醫師處方
- 可待因含量 $> 0.5\%$ ，即危險藥物

效果

失憶、神志不清、心臟問題、呼吸減慢及減弱、冒冷汗、頭痛、腦部受損中毒、物質關聯性精神障礙

吸食方法

- 飲用

藥劑業及毒藥條例

由警方提供的參考資料

第 138 章《藥劑業及毒藥條例》

1. 第 23 條 禁止管有第 1 部毒藥

任何人不得

(1) 管有毒藥表第 1 部所列任何毒藥

(2) 不禁止任何人管有該等毒藥

醫生為提供醫療

獲授權毒藥銷售商在根據本條例妥為註冊的處所內配發的藥物；或
構成藥物成分一部分的毒藥，而該藥物是獲授權毒藥銷售商在根據本條例
妥為註冊的處所內供應的。

一經定罪，最高罰款為港幣十萬及監禁兩年

情境題

價值觀建設

個人

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
以平和、樂觀和堅毅的態度迎接青春期於生理和心理的轉變，及 面對生活的困難、引誘和挑戰	詢問學生，假如他們遇到引誘時的做法，請學生作出回應，教師回應哪些反應是恰當；哪些是不恰當的，並進一步解釋 (情境題-可對照小學篇的簡報第 27 至 29 頁)	律己/ 謹慎 / 堅毅/ 樂觀/ 承擔精神

社交

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
在 友儕壓力下仍堅拒不當行為 (例如吸煙、 濫藥 、賭博、欺凌、援交、裸聊)	詢問學生，假如他們在友儕壓力下遇到引誘時的做法，請學生作出回應，教師回應哪些反應是恰當；哪些是不恰當的，並進一步解釋 (情境題-可對照小學篇的簡報第 27 至 29 頁)	堅毅/ 律己/ 自決

情境(一) 朋友向你說有一個賺零用錢的方法，將裝有大麻的袋交給他人，一次可以有\$800，可以買到好多零食/遊戲機。

你會如何回應？為什麼？

情境(二) 如果你在朋友家中發現了一包零食並留意到食物包裝上有疑似大麻的標誌，朋友們邀請你一同嘗試。

你會如何應對？為什麼？

危險藥物條例

價值觀建設

社交

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
<p>了解不良行為 (如吸食毒品、濫用藥物、高買) 對個人、家庭和社會產生的嚴重負面影響，並認識相關法例和嚴重後果</p>	<p>向學生解釋關於毒品的法律和罰則，增加威懾力</p> <p>(解釋相關法例-可對照小學篇的簡報第 26 及 30 頁)</p>	<p>守法/ 律己/ 健康生活</p>

教學示例及學生課堂反思

通過講解毒品對日常生活的影響，讓學生明白與毒品罪行相關的法例及觸犯法例的後果，從而提升他們預防罪案的意識，以避免誤入歧途。

小學 - 學生通過閱讀相關資料，認識毒品對日常生活的影響，以及毒品罪案相關的法例及觸犯法例的後果，提升他們預防毒品罪案的意識，以避免誤入歧途。

示例一：

保安局禁毒處 - 危險藥物罪行

教師可選擇合適的資料，於課堂向學生講解，讓他們認識毒品罪行資訊、相關法例及觸犯法例的後果。

由警方提供的參考資料

第 134 章《危險藥物條例》

1. 第 4 條 危險藥物的販運

任何人不得

- (a) 販運危險藥物
- (b) 提出販運危險藥物
- (c) 作出任何作為以準備販運危險藥物

一經定罪，最高罰款為港幣五百萬及終身監禁

2. 第 6 條 危險藥物的製造

任何人不得

- (a) 製造危險藥物；或
- (b) 作出或提出作出準備製造或目的是製造危險藥物的作為

一經定罪，最高罰款為港幣五百萬及終身監禁

3. 第 8 條 管有危險藥物非作販運用途及危險藥物的服用

任何人不得

- (a) 管有危險藥物；或
- (b) 吸食、吸服、服食或注射危險藥物

一經定罪，最高罰款為港幣一百萬及監禁七年

4. 第 9 條 大麻植物及鴉片罌粟的栽植及經營

任何人不得

- (1) 栽植任何大麻屬植物或鴉片罌粟

一經定罪，最高罰款為港幣十萬及監禁十五年

5. 第 36 條 管有管筒、設備等

任何人不得

- (1) 管有任何適合於及擬用作吸食、吸服、服食或注射危險藥物的管筒、設備或器具

一經定罪，最高罰款為港幣一萬及監禁三年

毒品誘惑的應對方法

價值觀建設

社交

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
<p>在友儕壓力下仍堅拒不當行為 (例如吸煙、濫藥、賭博、欺凌、援交、裸聊)</p>	<p>介紹三招拒絕毒品誘惑及 5 招拒絕吸毒誘惑 唔好當我傻仔呀！影片部分 (可對照小學篇的簡報第 31 至 35 頁)</p> <p>請學生說出相關拒絕毒品手法的例子</p> <p>教師講解拒絕誘惑的三招手法並列舉例子</p> <p>及後讓學生觀看教學資源的影片，認識情境下如何應用拒絕手法</p> <p>自己能決定不屈服於友儕壓力下而吸毒，學會如何拒受毒品的誘惑</p>	<p>堅毅 / 律己 / 自決</p>

教學示例

教師向學生提問拒絕毒品誘惑方面的問題

例如：請學生說出相關拒絕毒品的手法

- 教師講解拒絕手法並列舉例子
- 老師可以讓學生演練拒絕技巧
- 及後讓學生觀看教學資源的影片，認識情境下如何應用拒絕手法

三招拒絕毒品誘惑（小學篇）

第一招：「霸氣拒絕」	例子： 1. 我無興趣 2. 我唔鍾意 / 我唔會去(做) 3. 唔洗啦，多謝
第二招：「轉移話題」	例子： 1. 你估我尋晚在球場 / 商場見到邊個？ 2. 我突然唸起我未做完功課，你做完未呀？ 3. 尋晚既電視節目好好睇，你有無睇呀？
第三招：「遠離現場」	例子： 1. 有啲肚痛，去個廁所先～ 2. 我趕時間要去參加興趣班呀 拜拜！ 3. 我阿媽叫我食飯，走先啦

教學資源

- a. 香港警察 【毒季·5 招拒絕吸毒誘惑·唔好當我傻仔呀！】
https://www.youtube.com/watch?v=01oEVB_qTD8&t=2s
- b. 保安局禁毒處 「健康人生，抗毒齊心」禁毒教育計劃
<https://www.nd.gov.hk/Uploads/Files/100003/100003%20%E5%B0%8F%E4%B8%89%E5%9B%9B%E7%A6%81%E6%AF%92%E6%88%90%E9%95%B7%E8%AA%B2%20-%20%E6%AF%92%E5%93%81%E7%A6%8D%E5%AE%B3%E5%B0%8F%E5%81%B5%E6%9F%A5.pdf>