

香港毒品的相關數據

2023 年吸食毒品原因數據（請瀏覽藥物濫用資料中央檔案室以獲取最新資訊）

表七 按年齡組別及現時吸食毒品原因劃分的首次/曾被呈報吸食毒品人士

年齡組別 / 現時吸食毒品原因	2020		2021		2022		2022		2023	
	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*
首次被呈報人士										
廿一歲以下										
避免因沒有吸食毒品而感到不適	20	4.7	36	5.9	21	5.1	@	@	6	7.5
解悶 / 情緒低落 / 壓力	174	40.9	267	44.1	190	46.1	31	42.5	41	51.3
受到同輩朋友影響 / 想和同輩朋友打成一片	237	55.8	356	58.7	222	53.9	44	60.3	41	51.3
尋求快感或官能上的滿足	102	24	176	29	93	22.6	24	32.9	20	25
出於好奇	104	24.5	168	27.7	99	24	27	37	26	32.5

[資料來源] 保安局禁毒處 <https://www.nd.gov.hk/tc/crda.html>

2023 年吸食毒品種類數據（請瀏覽藥物濫用資料中央檔案室以獲取最新資訊）

表三 按年齡組別及常被吸食毒品種類劃分的首次/曾被呈報吸食毒品人士

年齡組別 / 常被吸食毒品種類	2020		2021		2022		2022		2023	
	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*	數目	%*
首次被呈報人士										
廿一歲以下										
海洛英	@	@	7	1.1	@	@	-	-	@	@
危害精神毒品	455	99.3	646	99.4	440	99.5	83	100	81	100
可卡因	155	33.8	293	45.1	217	49.1	33	39.8	49	60.5
甲基安非他明(冰毒)	29	6.3	29	4.5	26	5.9	8	9.6	@	@
大麻	260	56.8	362	55.7	239	54.1	49	59	32	39.5
三唑侖 / 咪達唑侖 / 佐匹克隆	-	-	@	@	@	@	@	@	@	@
氯胺酮	78	17	74	11.4	36	8.1	@	@	7	8.6
咳藥	@	@	@	@	@	@	-	-	@	@
亞甲二氧基甲基安非他明(搖頭丸)	11	2.4	17	2.6	17	3.8	@	@	@	@
硝甲西洋(五仔)	@	@	@	@	-	-	-	-	-	-

[資料來源] 保安局禁毒處 <https://www.nd.gov.hk/tc/crda.html>

註：圖中【@】為數字少於 6、圖中【-】為無

大麻



簡介

1. 大麻植物含有多種統稱「大麻素」的化合物，例如四氫大麻酚（THC）及大麻二酚（CBD）
2. 由 2023 年 2 月 1 日起，大麻二酚（CBD）已被列為《危險藥物條例》（《條例》）下的危險藥物
3. 四氫大麻酚（THC）是大麻植物內的主要具有精神活性（使人興奮）、有害及可使人上癮的大麻素
4. 除了大麻植物外，合成大麻素是在實驗室環境製造的物質，其作用與四氫大麻酚或大麻植物內的其他大麻素相似
5. 大麻俗稱：「草」、「牛」及「花」等

效果

精神鬆弛、瞳孔放大、飢腸轆轆，而視覺、嗅覺、味覺、觸覺等感官更加敏銳。說話滔滔不絕、出現輕微幻覺、動作及反應遲鈍。長期濫用更會導致內分泌失調、結膜炎、支氣管炎，以及患上與吸煙有關的疾病。

吸食方法

1. ‘大麻草煙’的手捲煙混和煙草吸服
2. 利用管道或水煙管吸服
3. 添加至食物內食用

教學資源

保安局禁毒處 - 大麻係毒品 <https://www.youtube.com/watch?v=H4XUxy8UKxw>

可卡因 / 霹靂可卡因



簡介

4. 可卡因及其變種均屬興奮劑，源於古柯樹的樹葉
5. 可卡因是一種無味、白色薄片的結晶體粉末，味道帶苦，在水或酒精中極易溶解
6. 可卡因俗稱：「可樂」、「汽水」及「生野」等

效果

經常以鼻孔吸入可卡因粉末，會嚴重損害鼻黏膜。一般來說，濫用可卡因會出現幻覺、妄想、攻擊性行為、失眠、食慾不振及抑鬱等徵兆，亦會出現高血壓、心跳加速和瞳孔放大等情況。嚴重者更會心跳或呼吸停頓，以及引起其他猝發疾病。

吸食方法

1. 吸服
2. 飲管吸服
3. 捲成圓管形的紙幣吸服

教學資源

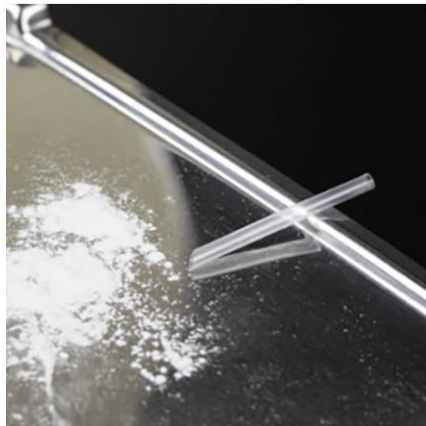
保安局禁毒處 - Take 到上癮，無咗人生

<https://www.youtube.com/watch?v=Wop3artMNI0>

香港警察 - 【見毒必拒 · 《離奇偵探》 - (4) 木乃伊篇】

<https://www.youtube.com/watch?v=DP7Yn1BsDhQ>

氯胺酮



簡介

1. 氯胺酮是一種中樞神經系統抑制劑
2. 它可生產一種「分離」的幻覺，令吸食者感到靈魂出竅，通常這感覺會持續數小時
3. 除此之外，它亦會阻礙正常思維及大部份感官接收，並引致短暫失憶
4. 常見吸食氯胺酮的方式是嗅吸氯胺酮粉劑或服食含有氯胺酮的丸仔
5. 氯胺酮俗稱：「K」、「K仔」、「茄」及「香水」等

效果

濫藥者可能會說話迷糊、記憶力衰退、行動機能受損、呼吸/心臟機能受損，長期服用更會成癮。

吸食方法

1. 吸服
2. 飲管吸服
3. 捲成圓管形的紙幣吸服

教學資源

保安局禁毒處 - 咪畀 K 仔 K.O. 你 !

<https://www.youtube.com/watch?v=WfE1GOKOAGg>

香港警察 - 【 見毒必拒 · 《離奇偵探》 - (1) 喪屍篇 】

https://www.youtube.com/watch?v=CsR26-ddZ_Y

冰毒



簡介

1. 「冰毒」的正確名稱是甲基安非他明，屬於安非他明類的毒品
2. 「冰毒」屬強力中樞神經系統興奮劑，能破壞神經細胞，對腦部影響最大
3. 「冰毒」表狀呈半透明無色的粒狀晶體，帶苦味
4. 「冰毒」俗稱：「冰」、「凍野」及「豬肉」等

效果

即時效果：心跳和呼吸加速、語言能力受損、瞳孔放大、皮膚乾燥痕癢、食慾不振、失眠、神經緊張、自信心及能力出現錯覺等徵狀。服食大劑量甲基安非他明會導致行為暴躁、過分活躍、顫抖及妄想，當藥力消退後，濫用者會患上嚴重抑鬱。

長期效果：成癮。長期服食還會出現仿似精神分裂症的精神病、飢膚刺痛、產生幻覺、過分自我專注、數日或數周不眠不休，以及腎肺功能失常等徵狀。

吸食方法

1. 煙霧吸服
2. 冰壺吸服

教學資源

保安局禁毒處 - 企硬 2017 (「冰」會溶咗你！)

<https://www.youtube.com/watch?v=xAhKfzZTaS8>

香港警察 - 【見毒必拒 · 《離奇偵探》 - (3) 女鬼篇】

<https://www.youtube.com/watch?v=V4RJxM8S-5k>

海洛英



簡介

1. 鴉片、嗎啡及海洛英均源於罌粟 (*Papaver somniferum*)，因此通常稱為鴉片類藥物，它們屬麻醉鎮痛劑，能壓抑或鎮靜腦部活動
2. 純海洛英是一種白色結晶粉末，流行於街頭的品種，由白色至淺灰色皆有，純度不一。本地供應的海洛英通常有不同的物質摻雜，例如：咖啡因（興奮劑）、撲熱息痛（止痛劑）、撲爾敏（抗組織胺劑）、茶鹼（支氣管擴張劑）、安替比林（退熱劑）、咳必清（止咳劑）、苯巴比妥（鎮抑劑）、咪達唑侖（鎮靜劑）、舒樂安定（鎮靜劑）
3. 海洛英俗稱：「白粉」、「粉」、「灰」、「四仔」、「美金」及「港紙」等

效果

說話速度緩慢及含糊不清，動作遲鈍，瞳孔收縮，眼皮下垂，夜間視力減弱，昏迷前神情呆滯及嘔吐。海洛英可令濫用者迅速上癮，損害免疫機能系統、皮膚乾燥痕癢、便秘、食慾不振、心跳及血壓失常、月經失調、性慾減弱等。若重複在同一位置注射海洛英更可導致靜脈萎縮，打針部位常見化膿發炎的情況。此外，服食過量海洛英還會導致濫用者死亡；若與他人共用針筒，更會導致染上如愛滋病等病症。

吸食方法

1. 注射（大腿內側或手臂內側）
2. 口服

教學資源

香港警察 - 【見毒必拒 · 《離奇偵探》 - (5) 吸血鬼篇
<https://www.youtube.com/watch?v=xAvH-nhdKS0>

危險藥物條例

價值觀建設

社交：

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
了解不良行為 (如吸食毒品、濫用藥物、高買) 對個人、家庭和社會產生的嚴重負面影響，並認識相關法例和嚴重後果	向學生解釋關於毒品的法律和罰則，增加威懾力 (解釋相關法例-可參照中學篇的簡報第 23 頁)	守法/ 律己/ 健康生活

教學示例及學生課堂反思

通過講解毒品對日常生活的影響，讓學生明白與毒品罪行相關的法例及觸犯法例的後果，從而提升他們預防罪案的意識，以避免誤入歧途。

中學 - 學生通過閱讀相關資料，了解毒品對日常生活的影響，並明白毒品罪行相關的法例及觸犯法例的後果，提升他們預防毒品罪案的意識，以避免誤入歧途。

示例一：

保安局禁毒處 - 危險藥物罪行

- (i) 學生通過閱讀網站資料，認識毒品罪行的資訊及了解其相關的法例。
- (ii) 學生利用文字雲，輸入最嚴重的毒品罪案，展示他們對相關罪案的認識。
- (iii) 學生通過討論與毒品罪案相關的法例，分析相關法例，是否適用於現實社會，並分享他們認同與否，以及提出合適的建議。

由警方提供的參考資料

第 134 章《危險藥物條例》

1. 第 4 條 危險藥物的販運

任何人不得

- (a) 販運危險藥物
 - (b) 提出販運危險藥物
 - (c) 作出任何作為以準備販運危險藥物
- 一經定罪，最高刑罰為港幣五百萬及終身監禁

2. 第 6 條 危險藥物的製造

任何人不得

- (a) 製造危險藥物；或
 - (b) 作出或提出作出準備製造或目的是製造危險藥物的作為
- 一經定罪，最高刑罰為港幣五百萬及終身監禁

7. 第 8 條 管有危險藥物非作販運用途及危險藥物的服用

任何人不得

- (a) 管有危險藥物；或
 - (b) 吸食、吸服、服食或注射危險藥物
- 一經定罪，最高刑罰為港幣一百萬及監禁七年

8. 第 9 條 大麻植物及鴉片罌粟的栽植及經營

任何人不得

- (a) 栽植任何大麻屬植物或鴉片罌粟
- 一經定罪，最高罰款為港幣十萬及監禁十五年

9. 第 36 條 管有管筒、設備等

任何人不得

- (1) 管有任何適合於及擬用作吸食、吸服、服食或注射危險藥物的管筒、設備或器具
- 一經定罪，最高罰款為港幣一萬及監禁三年

吸毒反應及後果

價值觀建設

個人：

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
了解危害精神毒品的特點及對身體的損害，堅決拒絕接觸	令學生認識毒品在精神和身體上的禍害 (可參照中學篇的簡報第 25 至 31 頁)	堅毅/健康生活/自律

家庭：

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
關心家人的身心健康，鼓勵他們運動和實踐健康的生活習慣，遠離對身體有害的物質	觀察家人的一些身體/精神徵狀。個案如果出現以下情況，他們有可能吸食了毒品。以關愛的態度鼓勵他們遠離對身體有害的物質。 (可參照中學篇的簡報第 25 至 31 頁)	關愛/ 孝順/ 同理心/ 健康生活

吸食危害精神毒品後的身體 / 精神徵狀

<p>睡眠障礙特徵</p>	<p>睡眠時：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 不易入睡 2. 睡後易醒 3. 醒後難眠 4. 多夢 5. 似睡非睡 6. 徹夜難眠 7. 輾轉反側、無法入睡 	<p>日間表現：</p> <ol style="list-style-type: none"> 8. 精神不振 9. 渾渾沌沌 10. 呵欠頻頻 11. 飯後困倦 12. 不由自主入睡
<p>思維障礙特徵</p>	<ol style="list-style-type: none"> 13. 記性差 14. 思想無法集中 15. 心神恍惚 16. 胡思亂想 17. 無原因驚慌 18. 反應遲緩 19. 日常功能出現障礙，例如：無法維持穩定的工作或上學、減少社交活動 	
<p>身體上的不適 / 徵兆</p>	<ol style="list-style-type: none"> 20. 呼吸不暢順 21. 氣促 22. 氣喘 23. 咳嗽、有痰 24. 聲音沙啞 25. 流鼻水 26. 流鼻血 27. 失去嗅覺 28. 常出現口乾、眼乾 29. 便秘 30. 體質指標過高 / 過低 31. 體內脂肪比率過高 / 過低 32. 皮膚水份不足 33. 小便濃度高 34. 小便頻繁 35. 出現蛋白尿 36. 小便含血 37. 小便酸性過高 	

情緒反應	38. 悶悶不樂 39. 情緒低落 40. 抑鬱情緒 41. 有自殺念頭 42. 常出現無原故驚慌 43. 有自毀行為，例如鐮手 44. 常出現無原故的發抖、心悸、出汗、呼吸困難
-------------	---

毒品誘惑的應對方法

價值觀建設

社交：

對學生學習期望的建議	教育方案促進價值觀建設	正面價值觀和態度 (舉隅)
<p>面對誘惑及抉擇時能擇善固執，持守正面價值觀，拒絕引誘和堅拒參與不正當的行為</p>	<p>請學生說出相關拒絕毒品手法 的例子</p> <p>教師講解拒絕誘惑的七招手法並列舉例子</p> <p>及後讓學生觀看教學資源的影片，認識情境下如何應用拒絕手法</p> <p>學會如何拒受毒品的誘惑從而令其能夠理性思考並堅決拒絕接觸毒品，成為正直守法的市民</p> <p>(介紹七招拒絕毒品誘惑-可參照中學篇的簡報第 32 至 41 頁)</p>	<p>正直/ 理性</p>

教學示例

教師向學生提問拒絕毒品誘惑方面的問題

例如：請學生說出相關拒絕毒品的手法

10. 教師講解拒絕手法並列舉例子

11. 老師可以讓學生演練拒絕技巧

12. 及後讓學生觀看教學資源的影片，認識情境下如何應用拒絕手法

七招拒絕毒品誘惑（中學篇）

<p>第一招、直接拒絕法： 堅定且大聲拒絕</p>	<p>例子：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 我唔會食㗎喇2. 我唔鍾意呀，我唔想3. 完全冇興趣囉4. 無論你點講，我都唔會食5. 食毒品好無謂姐
<p>第二招、遠離現場法： 找藉口逃離現場</p>	<p>例子：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 有啲肚痛，去個廁所先2. 我趕時間去拍拖3. 要去圖書館溫書4. 趕住返去睇波呀5. 我阿媽叫我食飯，走先啦拜拜
<p>第三招、轉移話題法： 將話題轉到其他地方</p>	<p>例子：</p> <ol style="list-style-type: none">1. 唔好講呢個住先，今日個 Test 考成點啊？唔會低分呀嘛2. 近排有咩戲睇，一唔一齊去啊3. 毒品有咩好？食下甜品仲好啦4. 啊。。係嗎，上次你話好食個間餐廳喺邊？5. 聽講好似有個風球嚟緊，可能可以唔洗考下個禮拜個 Test
<p>第四招、涅槃境界法： 用正氣打擊對方</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 你阿媽咁辛苦養大你，點解可以咁對佢？2. 人生仲有好多美好嘅事等緊你，何必因為毒品攞禍咗你一生呢？3. 讀咗咁多年書，想一鋪清袋？
<p>第五招、吸引法： 問現場觀眾</p>	<ol style="list-style-type: none">1. 大家過嚟睇吓，佢身上有好野啊2. 埋嚟睇埋嚟揀，有免費嘢派3. 唔知大家有冇試過呢樣嘢？4. 大家呢度有嘢益街坊，快啲過嚟5. 大家有冇人試過呢啲嘢，究竟好唔好食㗎？

<p>第六招、自我解嘲法： 藉由嘲笑自己拒絕使用</p>	<p>例子：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 冇錢啊，唔食啊，上咗癮就破產架呀 2. 毒品敏感啊，食咗會死啊 3. 我唔想再爆瘡啊，已經夠樣衰啦 4. 唉我有哮喘，唔吸得野 5. 鼻敏感啊，咁唔到氣呀
<p>第七招、友誼勸服法： 委婉勸導朋友也不要使用</p>	<p>例子：</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 食完會變傻仔呀，唔好食啦 2. 俾人拉咗點算，冇前途㗎喎 3. 聽講食完會生 cancer 4. 毒品咁貴，你咁多錢，不如俾我洗下 5. 乜你係啲咁嘅人？好食唔食食呢啲？

教學資源

- a. 香港警察 【毒季・5 招拒絕吸毒誘惑・唔好當我傻仔呀！】
https://www.youtube.com/watch?v=01oEVB_qTD8&t=2s
- b. 保安局禁毒處 「健康人生，抗毒齊心」禁毒教育計劃
<https://www.nd.gov.hk/Uploads/Files/100003/100003%20%E5%B0%8F%E4%B8%89%E5%9B%9B%E7%A6%81%E6%AF%92%E6%88%90%E9%95%B7%E8%AA%B2%20-%20%E6%AF%92%E5%93%81%E7%A6%8D%E5%AE%B3%E5%B0%8F%E5%81%B5%E6%9F%A5.pdf>