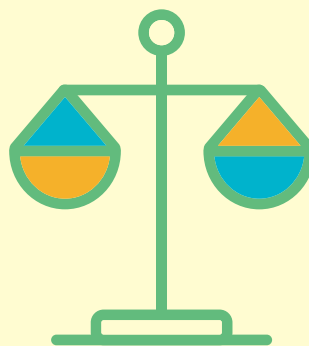




20
23

畢業冊



禁毒領袖學院
LEADERSHIP INSTITUTE ON NARCOTICS



禁毒領袖學院

禁毒領袖學院項目



「禁毒領袖學院」簡介

青年是社會未來的棟樑，在成長的過程中，誘惑與威壓難免隨行，其中涉及毒品的行為更是禍害深遠，不但危害青少年的身心健康，亦對家庭及社會治安帶來深遠的影響。

為鼓勵青年們協助朋輩克服成長過程中所遇到的困難、不隨俗浮沉，抵抗各種誘惑，在社會各界支持下，香港警務處毒品調查科於2021年成立「禁毒領袖學院」，並於全港挑選100名中學及大學生成為學員。來自不同專業領域的顧問提供系統化的訓練，並透過小組導師帶領學員設計及執行抗毒活動，激發學員的社會責任感，栽培每一位學員成為優秀的青年禁毒領袖。



7 間大學



20 間本地中學



100 名學員
(20名大學及80名中學學員)



10 位顧問

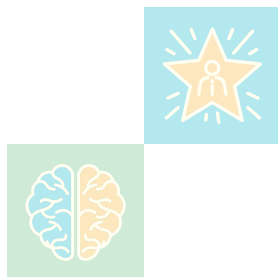


20 位導師

提供專業意見及創建交流合作平台



禁毒領袖學院項目



學院亦成為一個有效平台凝聚社會各熱心人士，以不同角色於禁毒路上群策群力，以更新穎、更貼地的方式，向青少年及社會大眾推廣抗毒信息。

學院期望培育這羣充滿活力的青少年，成為重視道德責任及公民意識的領袖，把無毒文化帶入校園及推廣至社會每一個角落，令更多本地青年能夠受惠，協助朋輩擴闊視野、建立正確的價值觀、學懂欣賞及關心別人，在不同方面貢獻社會。

 **10000** 培訓課程
小時

接受禁毒知識、領袖能力及活動策劃等培訓
增強競爭力及提升領袖能力



20 抗毒活動
個校園

創造抗毒文化及將抗毒信息傳遞至13,000名學生



走進社區

禁毒展覽

凝聚社會人士一同宣傳抗毒禁毒信息

學員展示創作成果

禁毒資訊接觸
總人數超過

30000 人



邁向國際參與海外交流





毒品對社會的禍害無容置疑。警方一向致力打擊毒品，以及積極透過不同渠道宣傳禁毒信息。毒品不但損害青少年的健康，而且會摧毀他們的家庭，令吸毒者失去光明前途及未來，亦為社會的醫療和復康系統帶來沉重負擔。因此，警方希望透過「禁毒領袖學院」學員的力量，由他們向身邊的朋輩及社會公眾傳遞禁毒信息，提醒青少年毒品帶來的嚴重後果，鼓勵大眾堅決向毒品說不。

一如既往，學院旨在透過一整年多元化的活動，栽培有潛質的青少年成為禁毒領袖。汲取了上一屆的經驗，學院今年更加為學員帶來不同體驗，包括新增的兩日一夜內地交流團，讓學員了解國家禁毒政策及宣傳教育方針，並親身與內地青年交流分享兩地禁毒理念，亦參觀了深圳多間一流的高新科技企業。學員們都大開眼界，不但對國家發展及文化有更深入的認識，亦共同創造了不少難忘回憶，為他們的校園禁毒活動帶來了新的啟發。

除了一系列本地和內地培訓活動外，表現優異的學員更有機會獲得獎學金及海外交流機會，拓闊視野。繼第一屆得獎學員到新加坡進行海外交流活動後，第二屆學員於2024年2月完成了於新西蘭的交流團，與當地警方及不同機構進行交流，了解當地的毒品問題及禁毒政策，亦親身感受了獨特的「毛利」文化。學員們同時亦分享他們的校園禁毒活動，共同拓闊禁毒宣傳教育。

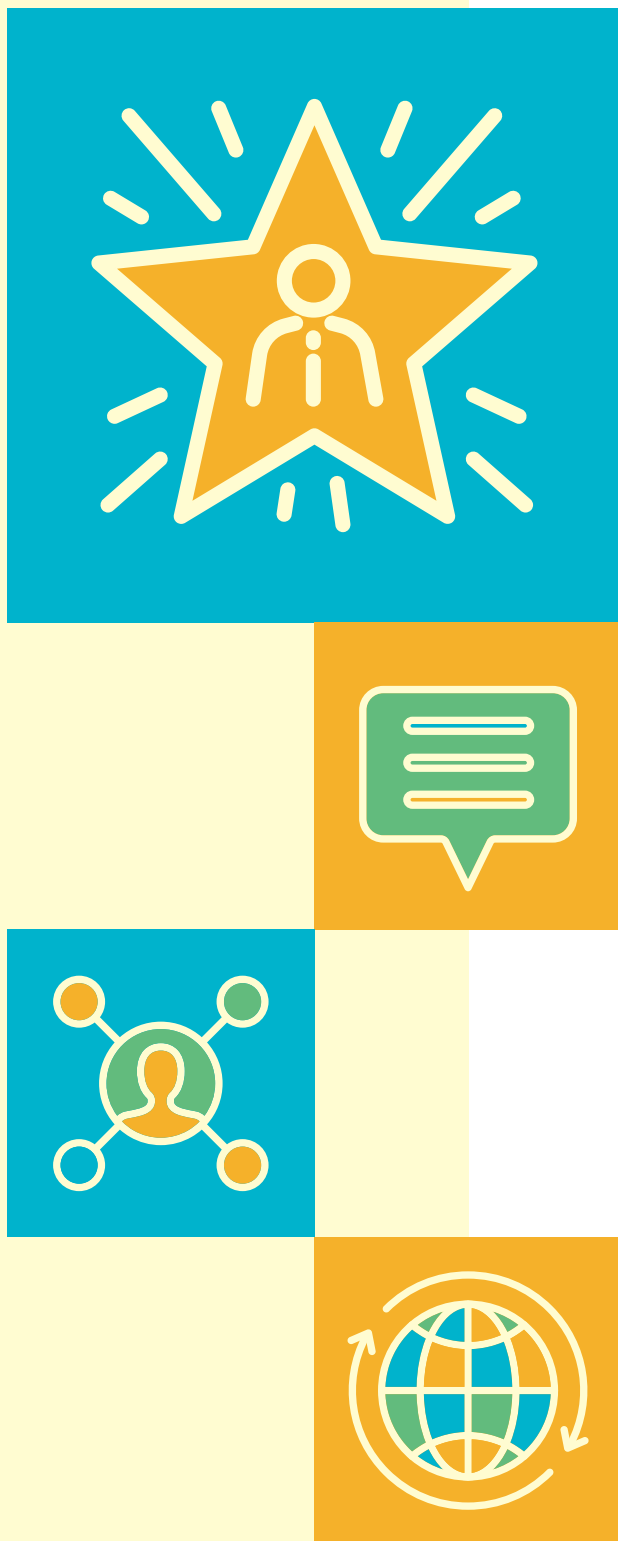
我們將學院過往一年的活動精華結集成本小冊子，記錄第二屆「禁毒領袖學院」各持份者的心路歷程，尤其學員用心籌辦的校園禁毒活動及其執行經驗。本小冊子將在全港各區的中小學派發，讀者可以掃描各隊伍活動簡介頁面上的二維碼，參考學員所提供的禁毒活動資源素材，例如宣傳材料、遊戲設計內容、話劇劇本等，將他們的創意融入你們的校園內，令禁毒信息得以傳播給更多年青人。

最後，我謹此衷心感激社會各界對學院的支持，包括贊助團體香港青年發展聯盟、各執行委員會成員、所有專業顧問及導師，以及參加計劃的學校、教職員和學生，尤其100名第二屆學員結業學員，你們便是「禁毒領袖學院」最好和最有說服力的代言人。

經過一整年的培訓和知識實踐，100位學員都已成功蛻變成為獨當一面的禁毒領袖。藉著學員的力量和感染力，禁毒信息於2023年間已透過各項活動傳遞給超過30,000人，而2023年21歲以下青少年牽涉毒品被捕人數對比2022年更大幅下跌34.3%，由452人降至297人，可見整個計劃成效十分顯著。我期望大家能夠將禁毒精神一同傳承下去，持續在校園和社區宣揚禁毒信息，攜手讓「毒品一啖都咪制」的種子植入每一名市民心中！



警務處處長 蕭澤頤先生



「禁毒領袖學院」項目回顧	1
序	4
目錄	5
執行委員會成員	7
專業顧問成員	11
課程回顧	15
活動回顧	19
其他體驗活動	23
感想精華	27
迦密愛禮信中學	33
中華基督教會基智中學	35
潮州會館中學	37
宣道會陳朱素華紀念中學	39
基督教香港信義會宏信書院	41
觀塘功樂官立中學	43
樂善堂楊葛小琳中學	45

寧波公學	47
五旬節聖潔會永光書院	49
保良局胡忠中學	51
禮賢會彭學高紀念中學	53
順德聯誼總會鄭裕彤中學	55
順德聯誼總會李兆基中學	57
順德聯誼總會翁祐中學	59
聖安當女書院	61
東華三院陳兆民中學	63
東華三院甲寅年總理中學	65
東華三院李嘉誠中學	67
東華三院辛亥年總理中學	69
仁濟醫院王華湘中學	71
得獎學員	73
第二屆效能評估	77





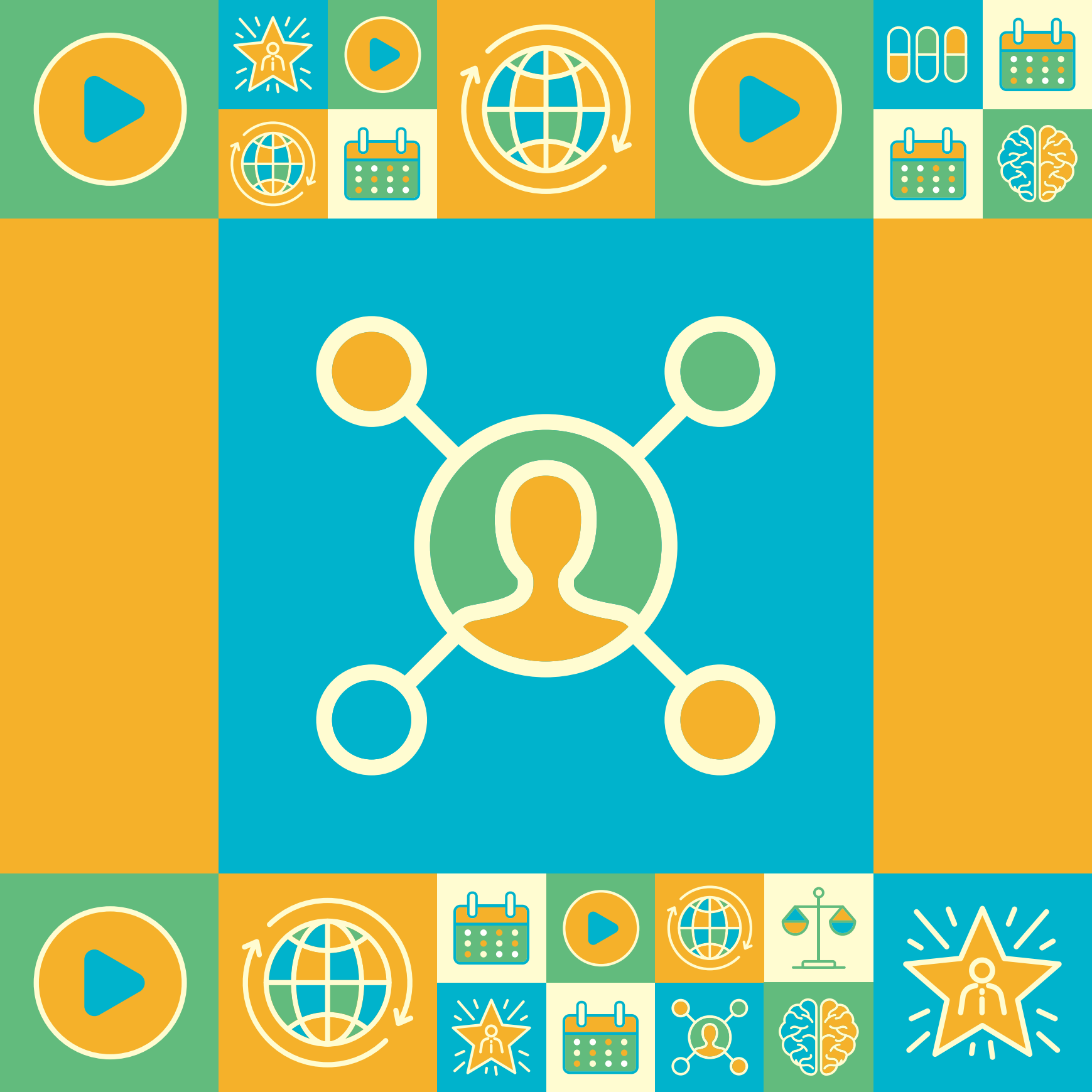
執行委員會成員

第二屆禁毒領袖學院計劃得以完滿成功，有賴各執行委員會成員、專業顧問、導師及二十間參與計劃的中學校長支持，才能讓學院得以繼續成長、薪火相傳。期許來屆「禁毒領袖學院」能成為學員人生中一個豐富的學習旅程，提供機會予學員突破自我，蛻變成為優秀的「禁毒領袖」。



贊助團體 香港青年發展聯盟主席 | 李培垓





執行委員會成員



贊助團體

香港青年發展聯盟
Hong Kong Youth
Development Alliance (YDAHK)

於2020年成立，聯盟以香港青年的多元需求出發，廣泛尋求本地資源及機會，為本港青年的個人能力和職業發展提供平台和機會。

(主席名單：李培堃、賴俊霖、周燦明、林文婷、李淵、劉根森、梁鎮東)



首席會長

蔡志輝先生
Mr. Leslie CHOY
澳至尊集團創辦人及主席

「禁毒領袖學院」成立以來，我親身見證兩屆畢業學員的成長和蛻變，學員都是經過嚴格挑選，並接受全方位的禁毒知識、領袖才能及活動策劃的專業訓練，成為香港優秀的禁毒領袖精英，他們運用所學習的知識和技能，策劃及進行各類抗毒宣傳活動，大大提高香港青少年的禁毒意識，為社會帶來積極正向的思維。我深深祝願所有畢業學員積極發揮他們的影響力，擔當社會的棟樑，推動無毒社會，締造更光明和美好的香港。



會長

湯修齊先生, MH, JP
Mr. Henry TONG, MH, JP
香港吸煙與健康委員會主席

禁毒領袖學院成立以來，培育了多位傑出的年青領袖，協助宣揚禁毒信息。我很榮幸可以見證兩屆共200位青年領袖透過參與計劃，擴闊視野，培育領袖才能，發放正能量，貢獻社會。期望各界繼續支持計劃，齊心協力，將無毒文化推廣至社會每一個角落，共建美好社區。



副會長

魏仕成先生
Mr. Godfrey NGAI
嘉濤(香港)控股有限公司執行董事及行政總裁

青少年是社會未來的主人翁，而毒品對他們的禍害極大，不但有損身體健康，還會破壞他們的學業和社交生活。禁毒領袖學院致力於讓青少年認知毒品的危險，提供正向的教育和資訊，培養他們的自信和領袖才能，幫助他們建立正面的價值觀和目標。我感到非常榮幸能夠和導師陪伴學生一同學習和成長，為他們的未來發展貢獻一份力量。讓我們共同為建立一個健康、正面的無毒社會努力。



副會長

黃錦財先生, MH
Mr. Kerry WONG, MH
協力設計印刷(中國)有限公司董事

第二屆「禁毒領袖學院」再次成功培訓出多名優秀的學員成為禁毒領袖，發揮他們在朋輩之間的影响力，成功將禁毒信息傳遞予過萬人，為社會帶來正面影響，實在令人欣慰。青少年是社會的未來主人翁，感謝學院凝聚社會力量向他們灌輸正向價值觀，讓他們貢獻社會，成就更美好的香港。

執行委員會成員



常務會董

張霆邦先生

Mr. Barry CHEUNG

思匯策略有限公司管理合夥人

「青年興，則國家興。」禁毒領袖學院是一個旨在培養青少年成為禁毒領袖的教育項目。我們的目標是提供給青少年們有關禁毒知識、領導能力和社會責任感的培訓，以幫助他們成為禁毒運動中的積極參與者和領導者。我們希望可以啟發青少年對禁毒事業的關注，並提供他們成為社會上抗毒的堅實支持者，而且可以培養年輕人的社會責任感和領導能力，並為他們的未來發展打下堅實基礎。



常務會董

黃林趣玲女士

Mrs. Bally WONG

ABC Pathways Group創辦人

「禁毒領袖學院」每年有百名學生經歷轉化。知識如炬燃，啟迪心智，學習拒絕毒品的勇氣。這課程不僅賦予技能，更重塑命運，是難得的救贖之旅。學生在此找到希望的光芒，學會堅強面對誘惑，重新掌握人生的舵。這是一次心靈的覺醒，一段重新定義未來的起點。



常務會董

馮焯衡先生

Mr. Jackie FUNG

ESSERE集團創辦人及常務董事

「禁毒領袖學院」的成立揭開香港青少年禁毒工作新一頁。第二屆學院再次成功帶領青少年領袖建立正確價值觀。以青少年無毒文化為目標，裝備青少年成為香港社會未來的精兵。非常榮幸可以見證各位青少年領袖挑戰極限、突破自我。祝願100位領袖能繼續齊心協力，共同推廣無毒文化，貢獻社會。



常務會董

張永德醫生

Dr. Stephen CHEUNG

旭日持續發展基金創辦人及主席

在過去一年，禁毒領袖學院100位禁毒領袖學員，透過毒品調查科及其合作夥伴，深入認識了解不同毒品及其禍害，以及透過各種領袖才能訓練，現在已成為禁毒領袖，把禁毒訊息帶給身邊同伴，向社會發出清晰的禁毒信息。期望你們在這一年學到的禁毒資訊及領袖才能，能夠終生受用。繼續努力將你們成長的地方變成更美好的無毒城市。



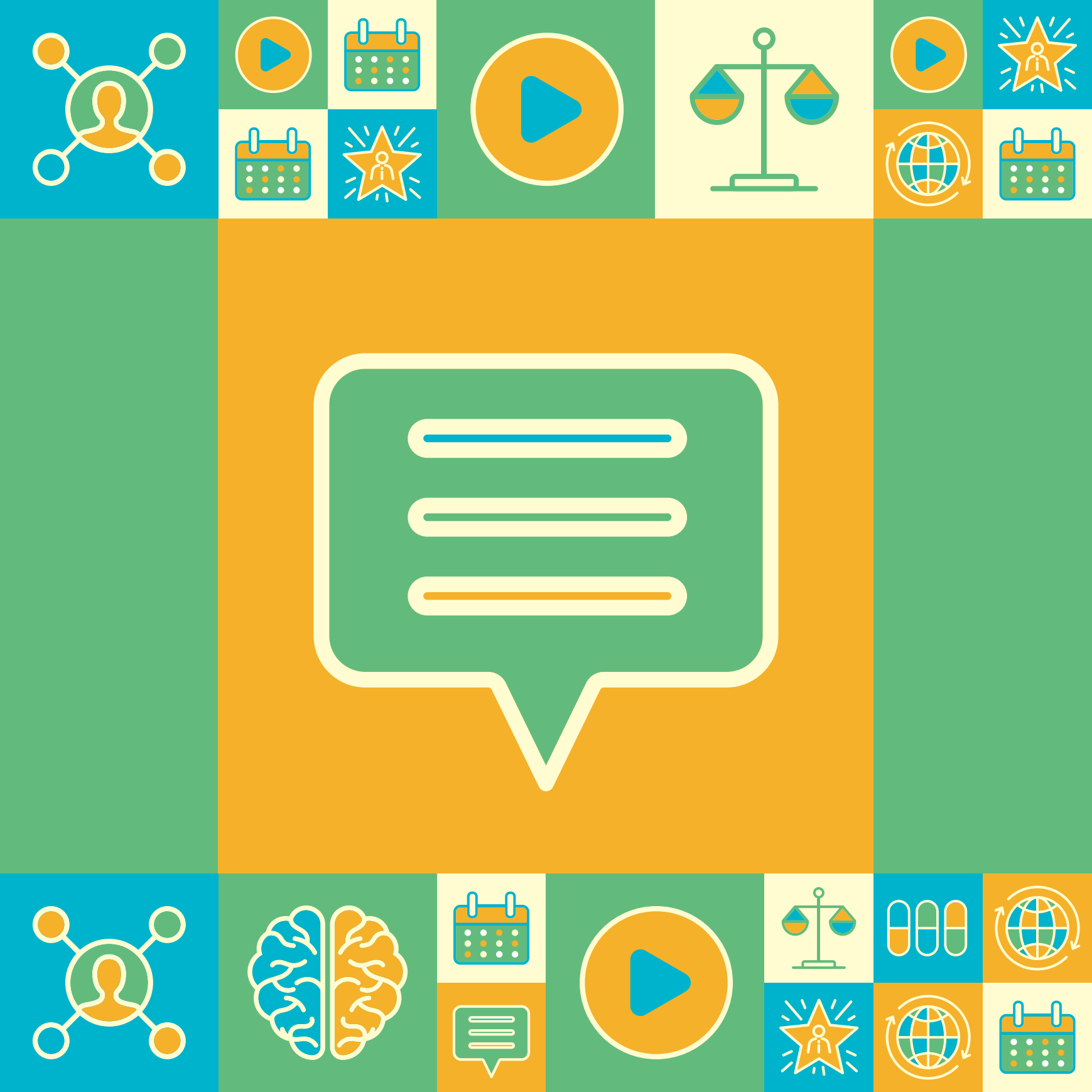


專業顧問成員

「紙上談兵終覺淺，絕知此事要躬行」，希望同學們能夠從課堂中，加深在法律層面上對毒品的認識，學以致用，積極宣傳禁毒知識，將禁毒理念深入貫徹到生活中，立足新的使命，新的起點，建立新的藍圖，新的目標，共同營造禁毒後的藍天！

李冠霆律師事務所 創辦人 | 李冠霆律師





專業顧問成員



醫生

鍾嘉健醫生 (Albert)

香港大學臨床醫學學院精神醫學系
臨床助理教授

主講項目：吸毒引致精神有關問題



培訓專家

范佩靜女士 (Tracy)

Tory Burch亞太區領袖發展及
培訓部高級總監

主講項目：領袖才能



大學教授

林奇慧博士 (Lianne)

香港理工大學實務教授

負責項目：禁毒領袖學院成效評估



大學教授

李家文博士 (Kaman)

香港樹仁大學新聞與
傳播學系系主任

主講項目：傳媒宣傳技巧



律師

李冠靈律師 (Ivan)

李冠靈律師事務所創辦人

主講項目：毒品罪行刑責



專業顧問成員



社工

李少翠女士 (Bob)

香港青年協會
青年違法防治中心單位主任

主講項目：大數據應用



金融保險總監

文展榮先生 (Wing Man)

保誠保險有限公司
營銷管理高級總監

主講項目：團隊溝通技巧



醫生

吳志輝教授 (Anthony)

香港中文大學外科學系教授及
何善衡泌尿外科中心主任

主講項目：毒品對身體影響



大學教授

黃嘉良教授 (Gary)

香港理工大學
應用生物及化學科技學系教授

主講項目：科學應用

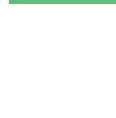


培訓專家

余修賢先生 (Kenneth)

國際青年商會香港總會會長

主講項目：活動策劃





課程回顧

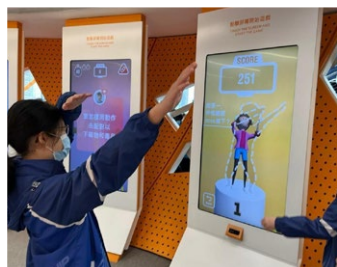
我學習到了不同的知識，如媒體應用、活動策劃技巧、法律法規等，拓展視野，讓我明白自己原來有不少潛能，具可塑性的，是次的經驗終身受用。

迦密愛禮信中學 中學學員 | 蔡翠苑





課程回顧



29
/ 4

學員訓練日 I

毒品知識工作坊 (毒品化驗, 抗毒大數據之應用, 販運毒品的刑責及個案分享)

27
/ 5

學員訓練日 II

香港賽馬會禁毒資訊天地 – 毒品對身體影響, 毒品引致精神有關問題, 參觀禁毒資訊天地



15
/ 7

學員訓練日 III

領袖才能及創意思維

課程回顧



12 / 8

學員訓練日 IV 應對傳媒及表達技巧



26 / 8

學員訓練日 V 團隊溝通及設計思維



活動回顧

這一年的經歷將成為我人生的營養，促使我不斷成長、不斷獲益。無論是面臨怎樣的挑戰，我都有信心去面對。

順德聯誼總會鄭裕彤中學 中學學員 | 馮偉灝





活動回顧



4
2

禁毒機構探訪
香港戒毒會導賞團

5
3

戶外歷奇領袖訓練
西貢戶外訓練營



1
4

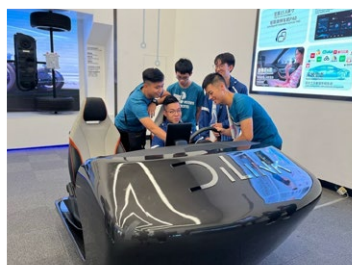
禁毒領袖學院破冰活動暨啟動禮

活動回顧



29-30
7

領袖才能訓練營 (兩日一夜)



18-19
8

內地交流團 (兩日一夜)



其他體驗活動

我想我已經成為了一名禁毒領袖，站在台上，我變得更加自信，更加有勇氣去幫助大家。

中華基督教會基智中學 中學學員 | 陳鴻坤





其他體驗活動



25
/
6

粵港澳三地青年抗毒活動@虎門

8 & 10
/
8

馬坑懲教設施探訪



17
/
8

TVB破毒強人劇集宣傳活動

18-19
/
11

禁毒展覽
LOL (Love Our Life) Party

其他體驗活動



12/8

禁毒領袖學院結業禮暨高桌晚宴



2023

整年傳媒訪問

2024

得獎學員新西蘭交流之旅



感想精華

禁毒領袖學院的經歷促使我不斷成長，明白了什麼是團隊精神，什麼是無私的友誼。因此，我不願讓時間隨意流逝，也不會將這段回憶完全遺忘。

東華三院甲寅年總理中學 中學學員 | 蘇梓善





感想精華



范佩靜女士 | 專業顧問
Tory Burch亞太區領袖
發展及培訓部高級總監

這是我第二年獲邀擔任「禁毒領袖學院」的專業顧問，實在深感榮幸。我在培訓行業工作多年，永遠都懷着初心。只要我的培訓內容當中有一句說話能帶給人啟發和希望便是成功了。記得在學院的畢業晚宴上，一位畢業生在分享竟然提及我的課堂分享都很有用。我當刻的心情真是感動得無法形容，我的專業竟然能為青少年帶來改變。我祝願各位禁毒領袖繼續發光發亮，以正能量感染身邊每一位同學、朋友與家人。一起加油吧！



李少翠女士 | 專業顧問
香港青年協會
青年違法防治中心單位主任

「禁毒領袖學院」為青少年提供了一個創新及貼地的學習基地，讓他們透過多元化及全面的學習經驗學習到抗毒的知識。學員們學習到的除了是抗毒的知識外更學習到人際關係、溝通力及抗逆力等等的的生活技能。每年畢業禮中看到一張張充滿笑臉的面孔和一幕一幕學員的真摯分享都令我十分感動。感謝NB每一位阿Sir及Madam的「腳身」付出，更多謝每一位曾經參與的青年朋友。



李家文博士 | 專業顧問
香港樹仁大學
新聞與傳播學系系主任

參與禁毒領袖學院活動，最令我感動是參加結業禮高桌晚宴的那個晚上。當晚，專業顧問、導師與嘉賓把握機會交流，有時比學員還要雀躍。但每當有學業表演，又會馬上專注去欣賞和支持。坊間不少為青年人舉辦的計劃，有時要兼顧不同持份者的要求，或會忽略參與者的真正需要。而禁毒領袖學院的團隊和各位導師及顧問，難得秉持以青年人為中心，重視每位潛力無限的青年人，用心聆聽他們所需，意義實在超乎想像。



李冠霆律師 | 專業顧問
李冠霆律師事務所
創辦人

非常榮幸能夠作為禁毒領袖學院的專業顧問，為同學們講解毒品有關的法例和販毒所須面對的刑責。「紙上談兵終覺淺，絕知此事要躬行」，希望同學們能夠從課堂中，加深在法律層面上對毒品的認識，學以致用，積極宣傳禁毒知識，將禁毒理念深入貫徹到生活中，立足新的使命，新的起點，建立新的藍圖，新的目標，共同營造禁毒後的藍天！



陳天敏女士 | 專業導師
羅文錦律師樓
合夥人

我認為這個活動的亮點是同學們可以用自己去影響別人，他們不但可在活動後與朋輩分享他們在活動中學到的知識和經歷，亦可在LOL Party中將毒品訊息傳開。我有幸見證同學們的成長，由被動的一群變成學校的小領袖。



王建邦先生 | 專業導師
Amazon Web Services伙伴
發展總監

「禁毒領袖學院」並不是一個普通的課外活動，要由願景支持，以知識實行一系列的任務，從而鍛鍊成為一位真正的青年領袖。他們互相鼓勵和挑戰，明白每人皆有不同長處，願意突破自己，彰顯自己從未發揮過的領導才能、感染力、責任感和創造力！



黃笑萍女士 | 專業導師
現代貨箱碼頭有限公司
法律總顧問

最令我感動的是禁毒領袖計劃已經成功造就了第一屆的畢業生學會如何回饋社會，他們主動參與活動義工，從不吝嗇不求回報。我相信「禁毒領袖學院」必定能將影響力傳承下去，達至零毒社會。



胡中成先生 | 專業導師
香港青年協會
青年工作幹事

他們展現了積極主動的態度，以互相尊重的方式處理意見分歧，並充分發揮自身優點。特別印象深刻的是他們在校園禁毒活動中的表現，中學學員的設計和製作，大學領袖的領導和協助，使得攤位遊戲和話劇表演以輕鬆有趣的方式成功傳達校園禁毒教育。

感想精華



蕭穎沁老師
東華三院辛亥年總理中學

這個過程中所獲得的經驗有助他們克服逆境和建立正面的人生價值觀，更學會如何在沒有老師額外的幫助下靠自己統籌一個大型的校園活動，乃至於在與社區人士一起玩遊戲時，都可以將自己所學分享予社會大眾，為禁毒宣傳出一分力，希望可以在大家的共同努力下創建一個「無毒」社會，建設一個更美麗香港！



黃俊傑老師
觀塘功樂官立中學

通過這一年的活動，我看到了學生們的成長和改變。他們不僅在知識上有了更深入的了解，更重要的是，他們樹立起了拒絕毒品的態度和信念。這將對他們未來的人生和社會帶來重要的影響。禁毒領袖學院的活動不僅豐富了學生的校園生活，也培養了他們的領導能力和社會責任感。我相信他們將成為禁毒信息的堅定倡導者，為我們的社會做出積極的貢獻。



黎明耀老師
順德聯誼總會翁祐中學

整個活動的重點，並不在「禁毒」兩字，而是在於「領袖」二字。同學們通過活動，可以學習到籌辦活動的技巧、提升與人相處的能力，無論對同學的學習，甚或未來的個人成長都有莫大裨益。校內其他老師也樂見他們在學校籌辦禁毒活動，除了可以宣禁毒訊息外，更重要的是凝聚了校內的一班同學，大大提升了學生對學校的歸屬感與使命感，這些都是學生在課本中難以獲得的能力。



黃千倅 | 大學學員
香港都會大學

我要衷心感謝禁毒領袖學院給予我這個難能可貴的機會。這個學院不僅教會了我如何成為一個優秀的禁毒領袖，更重要的是，它讓我找到了屬於自己的使命和責任。



范思祺 | 中學學員
順德聯誼總會李兆基中學

中小學早已舉辦過大大小小的活動及講座向我們宣揚禁毒的信息。禁毒不僅僅只是一句口號，這一年中令我學習到更多關於毒品的知識，同樣亦能教導我們如何成為一位優秀的領袖，如何向更多人宣揚禁毒訊息。



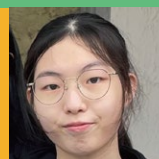
張柳裕 | 中學學員
東華三院李嘉誠中學

「平凡的腳步也能走完偉大的行程。」我們都只是普通人，力量有限，但這並不代表我們會止步於此。禁毒無疑是一段需要持之以恆的路程，但只要我們步伐一致，將一樁一件看似微不足道的小事做好，再困難的終點都終將能到達。



林俊傑 | 中學學員
迦密愛禮信中學

在校內宣傳活動期間，我們共同見證彼此成長，為有效傳遞抗毒信息而感到興喜，為優化活動達到盡善盡美而感到苦惱，為遇見的突如其來的困難而感到徬徨。面對這種亦喜亦憂的處境，值得感恩的是組員之間彼此幫助和扶持，那份精益求精、不計較付出的做事態度，更教我明白行事為人的標準，在成長路上，有這些知己戰友，豐富了我的入生。



古祖怡 | 中學學員
寧波公學

我非常慶幸能夠參與到禁毒領袖學院活動，經歷不同的訓練和磨練，鍛鍊自身的自信心、領袖才能以及說話技巧，有機會讓我去練習。這些過程過後，我和導師都看見蛻變，從「社恐」不敢說話的我，到能在台上自信地向低年級同學宣揚健康訊息，感激禁毒領袖學院悉心的栽培。

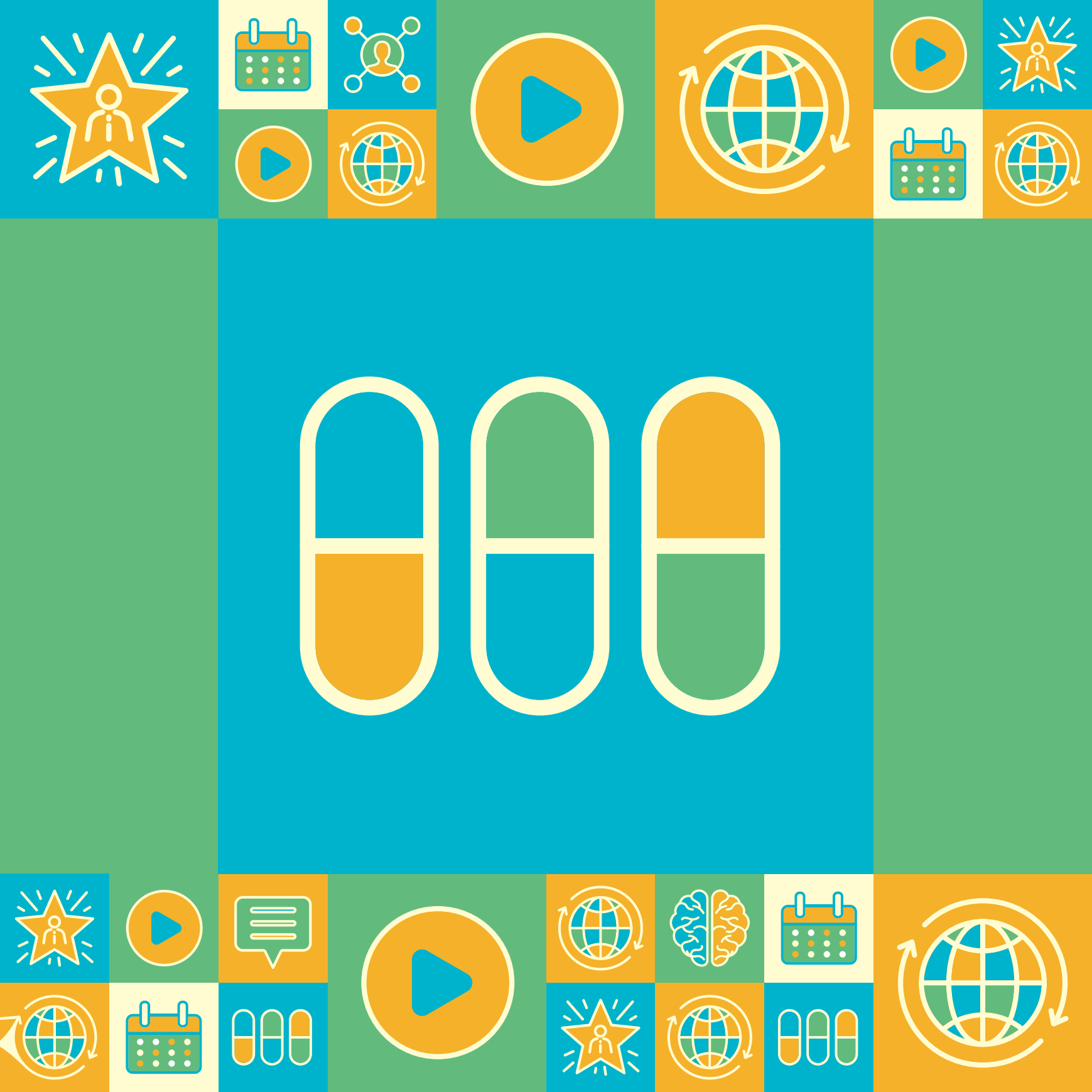


學校活動

透過「禁毒領袖學院」學習到的知識，以新穎、有創意的點子，把禁毒文化在校內傳播，並在校內掀起禁毒文化熱潮，成功地發揮「禁毒領袖學院」的目的！

仁濟醫院王華湘中學 | 吳專色老師







清毒夫



迦密愛禮信中學

Carmel Alison Lam Foundation
Secondary School

隊伍簡介

「清毒夫」是取自「清道夫」的諧音。在自然環境中清道夫擔當着保持水質清澈的角色，亦擁有超強的繁殖和生存能力；我們則會把禁毒意識廣泛且迅速傳播到每一個角落。同時，毒品若如死神，為吸毒者落下一道道催命符。因此，我們以阿拉丁神燈作代表，把毒品全部困在神燈內，就如口號「不毒吾輩青春」，不讓毒品毒害我們的青春。

大學學員：林溢彤

中學學員：蔡翠苑、陳雨欣、
林俊傑、蕭文希



專業導師

羅耀宗先生

集信軟件科技有限公司行政總裁

能再次成為導師對我來說是一種榮幸。我的學生來自迦密愛禮信中學，他們是一群充滿活力的年輕人，勇於嘗試和積極主動；負責領導團隊的大學生Jessica才華洋溢，她在多個活動中展現出令人驚嘆的才華。

我們一起經歷許多，初次見面在西貢水上活動中心，他們齊心協力親手製作木筏下水，投入程度可見一斑；他們亦邀請我參加學校舉辦的咖啡室實習體驗活動，展現他們的學習成果，期間他們做事認真細緻，讓我大開眼界。他們組織的禁毒宣傳活動，從遊戲內容到會場佈置，一切井然有序，得到了學校和同學的大力支持，讓我相信他們已達至成功宣揚禁毒信息的第一步。我衷心希望他們在未來能有更好的發展，繼續傳播禁毒的信息。

大學學員

林溢彤

香港城市大學

透過活動，我不斷發掘自己的潛能，善用資源，並與一班可愛熱心的中學學員建立了關係。初次見面是在石鼓洲參觀活動，他們對我有些拘謹，我們觀察了「過來人」的小習慣，例如不斷擦鼻，並引導他們進行討論和反思，亦慢慢教導他們一些設計和活動籌劃的技巧，加深友誼。在內地交流團中，我們一邊享用夜宵，一邊交流意見。在籌備活動期間，我們一起起早貪黑，力求盡善盡美。他們的純真讓我意識到，提醒青少年拒毒的核心，是要警惕他們辨識那些詐騙和毒品販售者的花言巧語，因而設計了「毒品漢堡包」以層層解剖毒販的圈套。



中學學員 蔡翠苑

禁毒領袖學院讓我遇到願意互相扶持的組員，在犯錯及遇到困難的時候，組員都會鼓勵我要多嘗試，又說「錯誤是人學習的最佳機會」，故不要害怕犯錯。在這個計劃裏，我學習到了不同的知識，如媒體應用、活動策劃技巧、法律法規等，拓展視野，讓我明白自己原來有不少潛能，具可塑性的，是次的經驗終身受用。

中學學員 林俊傑

在校內宣傳活動期間，我們共同見證彼此成長，為有效傳遞禁毒信息而感到興喜，為優化活動達到盡善盡美而感到苦惱，為遇見的突如其來的困難而感到徬徨。面對這種亦喜亦憂的處境，值得感恩的是組員之間彼此幫助和扶持，那份精益求精、不計較付出的做事態度，更教我明白行事為人的標準，在成長路上，有這些知己戰友，豐富了我的人生。

中學學員 陳雨欣

最讓我難忘的是籌備攤位活動，夥伴們用額外的時間回到學校預備物資，指導老師和大學生Jessica都在百忙之中協助我們，為我們的大小事務把關。所以，無論是攤位預備前後，還是遇到新問題時，我們都各盡所能，出謀策劃，彼此鼓勵，迎難而上，那種集體的凝聚力教我明白團隊的重要。

中學學員 蕭文希

這計劃加深了我對毒禍的認識，毒品對人的身體、家庭的關係造成無可估量的破壞，尤其「過來人」的分享，讓我具體真實地了解他的傷痛，這觸動我的心令我更有動力宣傳「抗毒」信息，好叫我所關心的人免受傷害。此外，我能接觸社會不同人士，跟他們交流、學習，從他們身上，我學會事事認真、不懈求進的做事態度，又藉他們的見多識廣，拓寬視野，教我把握當下的機會，用心學習。

分享禁毒計劃的設計靈感

毒品的誘惑無處不在，加上青少年的生活普遍簡單，思想單純，容易受不法之徒所誘騙。有見及此，我們把禁毒活動分為三個主題、六個基站，主題分為：認識毒品資訊、詐騙及誘惑以及堅拒毒品的三個方向。當中以層層疊比喻為身體結構，形象化展示出毒品蠶害人體健康，使整體信息更具阻嚇力。

此外，以拒絕毒品知識小測試作總結，當中包括毒販循序漸進的誘騙術語，讓同學知道不法之徒的詭計，好讓他們對潛在危險提高警惕。

與此同時，為了時刻提醒大家警惕身邊的危險及毒品的誘惑，我們花盡心思，設計一系列的海報和紀念品，更特意設計了「毒品漢堡包」拆解毒販的誘騙陷阱，並上載至社交媒體，以及製作成文件夾，在校內分發，把禁毒意識融入日常生活。

分享禁毒計劃的執行經驗

在計劃活動的過程中，我們學會了「精益求精，力臻至善」的精神。經過第一次的校園抗毒活動，我們觀察到參加同學對於主題信息理解不足，為了更突出主題以及給予更清晰的指引，我們抓緊時間，在第二波活動之前，訂做一批吉祥物「咪仔」、「唔食Duck」，以及「鬼鼠鼠」的卡通板作裝飾，讓禁毒信息遍佈活動場地的每一個角落。

同時，透過活動，我們亦學會了細心觀察參加者的反應以及投入度。我們的受眾人群為全校同學，每個年齡階段皆有其特性。因此，我們針對他們的需要而優化活動內容和操作流程，如難度、刺激度、遊戲形式等，務求讓同學在輕鬆、愉快的氣氛中，透過有趣的遊戲，有效地學習禁毒信息。



老師感想



校長感想

黃家鏘老師：感謝香港警務處毒品調查科創設禁毒領袖學院這個平台，除了讓我校所有同學能汲取禁毒資訊外，更提供額外課程予4位領袖，讓他們有機會到內地交流，接觸社會賢達，認識法律法規，拓寬視野，培養領袖必需具備的素質。

從4位領袖在籌劃整個校園抗毒攤位活動可見，他們能運用所學，透過簡單有趣的遊戲，有效傳遞「遠離毒品，健康人生」信息。從各方面來看，4位領袖不論策劃能力、表達能力，還是創新能力都提升不少。我相信這次「禁毒之旅」的寶貴經驗，必定深深烙印在4位領袖心中，在未來，他們會繼續協助學校建立正向無毒的風氣；我亦相信，他們會仿效各位社會賢達，見賢思齊，成為知法守法的社會棟樑。再次感謝團隊、導師及大學學員Jessica。



活動簡介

勇闖禁毒之旅

毒品是一隻害人不淺的大魔王，其禍害不單對吸食者的身體造成影響，更會引起一系列的悲劇，把無數家庭害得支離破碎。

為了在多方面宣揚禁毒信息，我們在校園活動中包括了各方面的禁毒知識，包括：毒品的產地、吸食毒品的反應、毒品的別稱、毒品對身體的禍害、拒絕毒品的招式以及問答小環境供同學們覆核知識。

我們亦設計了一系列的海報，介紹不同常見毒品、刑罰、販毒的陷阱及常見的手法，警醒大家提防身邊的騙子或陷阱。

透過參與攤位遊戲，同學們在一個輕鬆的環境中加深毒品對人體的影響的認識，明白到禁毒並非一朝一夕的事情，需靠各界攜手並肩合力對抗，因此我們鼓勵青少年把禁毒融入日常生活中，用生命影響生命，共同傳播禁毒信息，共建健康社會。



禁毒活動
資源



迷你精兵



中華基督教會基智中學

CCC Kei Chi Secondary School

隊伍簡介

雖然「迷你」，但我們是一支精銳的部隊。

我們希望做到「小角色大意義」。我們明白身分平凡，各有不足，但透過每位隊員之間互補長短，並以互動愉快方式向學生及身邊的人傳遞禁毒信息，默默為建立無毒校園付出，彰顯正向人生觀的價值，保護身邊人免受毒害。

大學學員：卓俊義

中學學員：陳澤鋒、陳鴻坤、
林瑞麒、鄧啓泓



專業導師

郭晁霖先生

騰訊集團 大灣區公共事務部副總監

很榮幸可以擔任本屆禁毒領袖學院導師，透過計劃與學生們一起成長和學習，為建設無毒社會而努力。經過一整年的培訓，他們明顯變得更成熟更主動，敢於突破，去創造各種創新推廣禁毒的方法，藉此非常感謝校方深度參與及支持，對推動學生投入起了關鍵作用。

特別感謝大學生Jerry發揮關鍵角色，與多方協調、激勵組員、熱情投入並迎難而上，祝願他未來有更好發展，繼續貢獻社會。在此再次感謝NB所有同事的無私付出，特別是Madam Wing、Pinky對同學們的照顧，也讓我人生中留下一段難忘回憶。

大學學員

卓俊義

香港浸會大學

回顧過去一年，自己的確成長了不少。透過與內外溝通、籌備抗毒活動及帶領組員為宣揚無毒文化經歷闖關的一點一滴，都令我深深體會作為領袖的責任，亦為我對團隊管理建立更多經驗和想法，增強帶領團隊的信心。當中見證學員們的蛻變是我其中一大喜悅，還記得計劃前所定下的目標是希望每位更認識自己，如今大家都比初遇時更自信、更成熟和更懂得表達自己，做到真正互相影響生命，為團隊培養出力求進步的態度，我希望繼續為你們的成長而感到驕傲，繼續珍惜這一份友誼。

中學學員 陳澤鋒

時光荏苒，不知不覺快到完結的那一天，禁毒領袖學院讓我認識新的朋友，大家由被動害羞、互不相識慢慢蛻變到彼此間充滿默契。當面對挑戰，一起迎難而上。計劃讓我發揮所學的知識和技能，並以中學生的身份傳遞禁毒信息給家人和朋友，亦讓我明白自己有能力幫助身邊更多有需要的人。

中學學員 陳鴻坤

在過去的一年，我認識了大學學員，認識了永光的同學，到成為朋友，我們一起用優異的成績努力完成了很多挑戰，與大家一起合作是我認為最高興的事情。在校園裏，我用我想出來的禁毒資訊，製作出微電影去向大家宣傳。我想我已經成為了一名禁毒領袖，站在台上，我變得更加自信，更加有勇氣去幫助大家。

中學學員 林瑞麒

在禁毒領袖學院的活動中，我學會了如何實現有效的團隊合作和溝通。通過每一次培訓，我學到了解決問題和決策的技巧，並且提升了我的領導能力。我亦認識了許多志同道合的朋友，建立了深厚的友誼。最重要是我加深了對毒品的認知，認識了更多關於毒品的禍害和出現的形式，學會如何依靠自己的學識在日常生活中宣揚禁毒意識。

中學學員 鄧啓泓

不知不覺又到了尾聲，過去一年對我來說是充滿挑戰和成長。我經歷了許多困難和挫折，同時也學到了許多寶貴的教訓。在逆境中，我學會了堅持和不放棄，與他人建立深厚的人際關係。過程中認識不同學校的同學，大家互相幫助、支持和鼓勵。一切經歷都令我更深入了解自己的優點和缺點，包容自己的不足，繼續向前路進發。



分享禁毒計劃的設計靈感

為打破各種毒品迷思和傳統較沉悶的教育模式，我們循序漸進地為同學設計一系列創意互動的活動，包括全校禁毒週會、嘉年華攤位、互動式微電影播放、推出校園專屬禁毒人物、全校有獎問答遊戲、線上多媒體宣傳以及在校內設置禁毒資訊站。目的是希望能夠持續地以生動有趣的方式提供禁毒資訊，逐步深化無毒文化，令同學切身感受毒品帶來的禍害和刑責，並進一步確立校園抗毒意識，「Drugs are Bad, Don't Forget」的標語及校園專屬抗毒人物「企硬」和「交叉仔」亦逐漸變得深入人心。我們希望透過提升整體趣味性去打破以往傳統禁毒教育的形象，令抗毒信息更易入口更易消化，同學能夠更smart地笑着學會拒絕毒品。

分享禁毒計劃的執行經驗

在實踐我們的禁毒活動中，其實都遇上了不少需要克服的困難。例如在主持全校禁毒週會時，在眾目睽睽之下演講難免心情緊張，透過反覆練習和隊友互相支持鼓勵，我們表現出自信，站在台上順利演講，獲得師生的一致讚賞。除此之外，在讀書和執行活動之間取得平衡是非常重要的。隨着升到中五，測驗和補課都增加，因此我們吸取以往教訓，更加學會時間管理和找身邊的人幫忙，分工合作，令到活動得以順利舉行。最後，我們明白到溝通的重要性，要有效溝通必須勇於表達想法和聆聽，在設計一系列活動中難免有分歧，所以透過每一次經驗都令我們懂得包容和尊重每一位的意見，為團隊和隊友排憂解難，一起並肩作戰，迎難而上。



老師感想



校長感想

李淦章校長：禁毒領袖學院的訓練旨在有效地促進學生全人發展，讓他們認識毒品禍害，建立正確的價值觀。由學員主導的校園抗毒活動運用朋輩的影響力，以生命影響生命，宣揚禁毒信息，自覺抵制毒品的誘惑，極具傳承意義。盼望學員能學以致用，推廣無毒文化至社區，回饋社會，貢獻國家。

呂若曦老師：活動最大的得着是目睹學員的個人成長。從淺嘗輒止、互相推諉轉變成鍥而不捨、任勞任怨，我充分體現學員的蛻變。過程中，他們學會承擔和付出。對學員來說，籌辦一系列的活動並不容易，他們必須掌握時間管理以及隨機應變。感謝學院給予學員磨煉的機會，讓他們發光發亮。



活動簡介

禁毒「智」Smart

目的是希望透過線上和線下形式讓更多學生深入了解毒品特徵、禍害和刑責，並分階段實踐，以進一步提高青少年對於拒絕毒品的意識和能力。在9月至11月期間，我們以全校禁毒週會為切入點向全校師生介紹最新毒品趨勢和其禍害及刑責，同場展示由學員創作的微電影，以寫實和互動的方式宣揚禁毒信息。之後設置禁毒嘉年華，利用創意遊戲形式設計一系列攤位讓學生以第一身角度體驗毒品所帶來的影響和禍害，例如體驗膀胱縮細的狼狽、吸食大麻的幻覺和分辨CBD產品，令同學從而有所反思，增強整體抗毒意識。同時在社交媒體定期發放有關禁毒和正向思維的資訊，例如短片劇場和IG濾鏡，希望透過提高趣味性進一步深化禁毒教育，提高宣傳無毒文化的成效。



禁毒活動
資源



潮州會館中學

Chiu Chow Association
Secondary School

隊伍簡介

我們是來自潮州會館中學的校園抗毒團隊CLOVER。

CLOVER一詞意指三葉草。在歐洲，四朵葉片的三葉草象徵着幸運，而在中國，三葉草的花語則代表着希望。我們作為青少年，希冀能身體力行，向社會大眾宣揚毒品的危害，栽下抗毒教育的一棵雛草，於未來蓬勃生長。

我們的同學亦為CLOVER的每個字母，賦予了另外的意義：

C : Connection
L : Lively
O : Overcoming
V : Valiant
E : Effective
R : Resilient

大學學員：楊深凱

中學學員：陳景燃、吳智聰、
容美林、關嘉瑩

專業導師

陳吉莉女士

毒品調查科高級督察

我有幸成為第二屆禁毒領袖學院的專業導師，帶領學員去執行抗毒活動以及宣揚禁毒信息。能夠與學員一同成長，我屬實獲益良多。

過去一年，看着學員持續進步及成長。當他們遇到生活或學業上不同的困難時，我很榮幸能夠與他們一同面對這些困難及挑戰，亦很高興學員們真心相待，視我為人生夥伴。願意和我分享他們生活中的難題，主動向我尋求協助。

計劃中的點點滴滴，亦令我追尋起自己的過去，讓我回想起加入警隊的初心，尋回當初年青時，主動追尋夢想的積極以及勇於面對挑戰的勇氣，尋回對生命的熱情，那種為達成夢想而不怕艱辛的堅毅。在此，我想好好向我的學員道謝。

最後，我想勉勵我的學員：人生路上，一定會遇到很多不同的挑戰，人生高低起伏難免，希望你們記得我們過去一年，一起克服了很多不同的困難，對生命常存希望。無論順景逆境，過程中必然有所得着，將來做一個對自己負責任，及對社會有貢獻的人。

大學學員

楊深凱

香港大學

時光荏苒，禁毒領袖學院已悄然無息來到尾聲。

毒品的危害有目共睹。但在世界各地依然有人鋌而走險，販運毒品。唯有通過教育宣傳，讓毒品的危害走進每一個人的心中，方能從源頭杜絕毒品。我很有幸，能加入禁毒領袖學院，以學生的身份，向社會宣揚毒品的危害。

這一年來的點點滴滴，歷歷在目。我很感激能和中學同學和導師一起走過這一年的計劃。過程中有甘有苦，但我相信，排除萬難後為我們帶來的成長，一定能夠讓我們受益終生。

中學學員 陳景燃

如果要用一個四字詞形容我整個活動的感受，那必定是大受啟發。從參加活動的那一天起，各位老師便一步步帶領我們走入打擊毒品的道路。從根源到人們為何吸毒；從分析再到如何讓人們不吸毒。途中遇到的每一個例子，每一項知識彷彿在一步步教導我如何成為一個真正的禁毒領袖。

中學學員 吳智聰

參與禁毒領袖活動一年，對毒品問題有了更深入的了解。透過組織禁毒活動和與同學合作，我提升了領導能力和溝通技巧，並加強自信心。這一年活動經驗讓我深信，只有社會共同努力，一起宣傳毒品的禍害，才能有效對抗毒品問題。我將繼續為禁毒事業貢獻力量，和同學分享這次的經歷，和社會分享禁毒的信息。

中學學員 容美林

毒品問題日趨嚴重，我們需要採取全面、多方面的方法來解決毒品問題，並專注於減少傷害、教育和康復，而不僅僅是懲罰措施。我很感激禁毒領袖學院提供一個平台和機會，讓我們親自在社區宣傳毒品危害，從源頭減少毒品的問題。而一年的訓練，同樣令我不斷成長，成為一個合格的領袖。

中學學員 關嘉瑩

禁毒活動一直受大眾的關注，會危害家庭並引致社會問題，例如會破壞社會和家庭的和諧，引起家庭破裂、犯罪活動和社會不穩定問題等。因此政府一直全面打擊毒品，但同時亦需要我們共同的努力，避免更多人吸食毒品。與此同時無論如何我們都要遠離毒品，不同毒品都有不同的危害之處。而在此禁毒活動中，我學會了許多關於毒品的知識，同時我亦明白到吸食毒品是一件危害身體的事情。



分享禁毒計劃的設計靈感

我們抗毒計劃的靈感來自不同的綜藝節目以及攤位遊戲經驗。

首先，有關機械車。我們小組在深圳交流團中參觀到不少高新科技企業利用資訊科技，造福公益活動的個例。因此，我們希望能將創新科技和宣揚毒品知識相結合，利用科技讓同學學習毒品的危害和有關知識。恰巧我們小組有一位同學具備豐富的機械人知識，於是我們想出了機械人迷宮的攤位遊戲。

而另一項有關尋找毒品的攤位遊戲，其靈感則來源於毒品調查科的毒品箱和劇本殺。我們希望讓同學自行分辨需要找尋的毒品，體驗到緝毒的緊張刺激和在過程中認識到不同毒品的外觀。

除了攤位遊戲，我們亦利用心意牆和校內的電子熒幕帶動氣氛，為攤位遊戲展覽增加人氣。



分享禁毒計劃的執行經驗

抗毒計劃順利執行的關鍵其一在於溝通。在禁毒領袖學院計劃的初期，和導師以及學員主動溝通，一起為這一年的抗毒計劃設立一個合理的心理預期。而在抗毒計劃前夕，亦要就學校場地、時間表、活動安排、可借用的資源等等，主動詢問學校老師。例如我們在八月份，便就學校禮堂裝修一事，和學校老師展開了多次溝通。同時，在活動過程中，無論困難或是進度等，都要記得主動定期向導師進行匯報，切忌埋頭苦幹，而忽視了向自己的隊友瞭解自己在做的事情。

關鍵其二在於靈活調配資源。例如校內宣傳，除了費時費力派海報外，能否直接利用二維碼宣傳呢？宣傳板的材料，能否在淘寶找到替代資源呢等等。很多時，略微改進計劃，便能省下大量的時間和資源。

老師感想

陳健俊老師：參與禁毒領袖學院是一個難忘且具有深遠影響的經驗。這個學院讓學生們發現自己的潛力和責任，提供了突破自我的機會。通過不同的挑戰和活動，他們培養了溝通和協作能力。

在禁毒領袖學院中，學生們得到了來自不同導師的指導，包括大學生Sunny和導師Jesse。這些導師分享自己的知識和經驗，培養學生的領導和解決問題能力。學生們從專業人士那裏學習，獲得實踐經驗，為未來的成長和成功鋪平道路。

禁毒領袖學院讓學生們深入了解禁毒議題，並學習如何有效傳達這一信息。他們通過參與社區活動和舉辦宣傳活動，向他人宣揚禁毒的重要性，發揮積極影響力。

參與禁毒領袖學院讓學生們成長並為未來做好準備。他們發展了領導能力、解決問題的技巧和個人責任感。這些能力將使他們在社會中脫穎而出，成為有影響力的領導者。

校長感想



活動簡介

毒出心裁

我們的抗毒活動以攤位遊戲為主。我們希望利用創新科技，以趣味的遊戲方式，令同學在互動中了解毒品的危害。

在攤位遊戲毒品迷宮中，我們利用VR眼鏡、機械車，以及亞克力板製成的迷宮，模擬一名吸毒人士在吸毒過程中所遇到的抉擇和困境。機械車在迷宮前進的道路上，會遇上不同的有關毒品知識的問題，回答錯誤，機械車會被引入死路，唯有一路做出正確的抉擇，機械車才能夠走出迷宮，見到光明。

而在其它的攤位遊戲中，為了模擬吸毒者作出錯誤抉擇所帶來的後果，每當同學們在毒品知識問答遊戲中作出錯誤的選項後，都要吃下哈利波特怪味豆，讓同學切身體味到錯誤選擇所帶來的危害。

藉該次活動，我們希冀同學增進毒品知識之餘，更能對毒品之禍害感同身受。



禁毒活動
資源



ACTION !



宣道會陳朱素華紀念中學

Christian Alliance S W Chan
Memorial College

隊伍簡介

ACTION! 這個口號代表着我們的行動意志。我們的目標是透過策劃抗毒活動，讓同學們積極參與，並透過遊戲的方式深入了解毒品的危害。當同學們在學習和反思後，他們能夠踏出「行動」這一步，向身邊的家人和朋友傳達禁毒的重要信息。我們共同action，建立一個無毒的生活環境！

大學學員：黃瑋霖

中學學員：鍾佩兒、黎心愉、
房希幔

專業導師

陳天敏女士

羅文錦律師樓合夥人

生活在21世紀年青人真不簡單！世界變得快，誘惑及挑戰也變得多。我感謝警務處毒品調查科舉辦這項活動，讓同學們在不同層面上擴闊自己視野，透過活動與其他朋輩和專業導師交流、學習毒品的知識、觀察及了解國內頂級公司的科技和發展、親身體驗國內年青人的生活，令同學了解毒品的危害，令他們更認清自己人生目標，給予自己動力去提升自己。我認為這個活動的亮點是同學們可以用自己去影響別人，他們不但可在活動後與朋輩分享他們在活動中學到的知識和經歷，亦可在LOL Party中將毒品信息傳開。我有幸見證同學們的成長，由被動的一群變成學校的小領袖。我得知因同學們的分享，今年學校有20多位學生申請加入做禁毒領袖學院的學員！我為同學們感到自豪！

大學學員

黃瑋霖

香港城市大學

其實在參與學院舉辦的活動前，我對於有關毒品的知識真的不多，因為身邊也沒有什麼人，例如朋友和家人，會討論這一方面的問題或話題。因此，我很感恩我能夠參加到第二屆的禁毒領袖學院。在經過學院舉辦一連串的活動後，我對於毒品有更深入的了解。在眾多活動之中，要說令我最難忘的回憶一定是最後的LOL Party。在這個為期兩天的活動中，眾多同屆的學員早出晚歸，每天頂着太陽在各自的攤位忙碌着，都只是為了向公眾傳遞禁毒信息：「毒品咪制」。雖然忙碌，但我相信一切都是值得的。我希望將來我亦有機會可以將自身的知識和經驗傳遞給更多人，令更多人都向毒品說不。



中學學員 鍾佩兒

經過一年的禁毒訓練，當中有太多的回憶我真的不能數盡，從一開始的面試、領袖訓練活動，到五次的學員訓練日、校園禁毒計劃、內地交流團、LOL Party，都與大家創造了獨一無二的回憶。其實一開始我並沒有想到會交到這麼多的朋友，但是禁毒領袖學院這個團體不但帶给了我珍貴的體驗，還帶給了我數之不盡的勇氣，大家一起做着一件事，向着共同目標進發，與不熟識的學員們共同合作，真的十分感激我可以被選入，讓我見識到大家的汗水與淚水。

中學學員 黎心愉

這一年的禁毒訓練令我獲益良多。在禁毒知識工作坊和內地交流團中，我了解到中港兩地的毒品趨勢，提升禁毒意識；而在兩次的領袖訓練營中，我學到與人溝通的技巧和團隊精神，而我把在訓練中所學的技巧運用在籌備禁毒活動上。在籌備過程中，我成功向身邊同學傳遞禁毒信息，也在合作中增進了友誼，大家一起向宣傳禁毒的目標進發，當我們的攤位在西九文化區展示，並受到公眾的讚賞時，我感到十分高興。很感謝禁毒領袖學院給予我很多機會去學習和嘗試，不但開闊了我的眼界，更令我獲得許多寶貴的經歷。

中學學員 房希幔

在這一年裏面，我發現自己改變了很多。不但學會了從前少接觸的禁毒知識，自己在表達上都進步了。透過不同的領袖訓練，我學識怎樣回應別人，在每次訓練後都比之前更加主動表達、溝通，更加有信心。最深刻的當然是LOL Party，在攤位當中，難免會有很多變數，有很多未知之數，但在那兩天中，一班於攤位幫忙的同學協助了我們很多，感恩有他們！另外，我多了很多機會接觸不同的人，除了能向大眾宣揚禁毒知識，還嘗試向不同界別的人溝通，當中不但有詢問關於毒品的資訊，更多的是了解和讚賞我們，好開心他們不斷讚賞和鼓勵我們！感恩有這一年忙碌又充實的體驗，讓我可以遼闊眼界！

分享禁毒計劃的設計靈感

我們希望從年青人的興趣入手，因此我們很多的道具、遊戲設計都是年輕人喜歡的風格。

第一，在拍照道具方面，我們利用了現今年輕人喜歡、流行的風格，所以我們手工製作了「他媽哥池」拍照板，製作了堅定的禁毒口號，例如「唔食毒品我最型」等等，繪畫了可愛的圖案及新穎的手牌設計。

第二，在VR遊戲方面，我們與學校的VR團隊合作，設計了兩款遊戲——「毒不可藏」和「毒不可逃」。我們主張讓同學動手去體驗，以年輕人最愛的電子遊戲宣揚禁毒意識，就像我地的隊名Action，令同學主動去探索。

第三，在AR遊戲方面，我們與編程的同學共同合作，在AR魔方中加入了禁毒元素，以魔方的六面展示不同的禁毒資訊，我們把魔方展覽的連結和模型送給大眾，希望他們在攤位後也能夠了解禁毒資訊。

第四，在標誌設計中，我們以組員的性格特徵設計了不同的角色，最後融入到整個攤位當中，希望能帶着我們對禁毒的信念和初心走到最後。而角色都用於紀念品上，希望大眾能夠因而記得禁毒的重要性。

老師感想

校長感想

鄭永榮校長、張嘉晴老師、廖健恆老師：

過去一年與同學難忘的時光，可用3S字來總結。

1. Struggle: 最初老師們決定放手，信任同學獨立一試，讓各禁毒領袖能獨立計劃與規劃，好好運用自己的創意和批判思維，合力完成各任務。校內第一次宣傳以及午息攤位活動，甚至開會召集各單位工作人員，都由三位禁毒領袖包辦。當中同學難免有數不盡的「struggle」阻滯。

2. Self-reflection: 經過「struggle」，就到了「self-reflection」階段，與同學反思怎樣可以把禁毒信息宣傳得更好，令攤位遊戲佈置更

分享禁毒計劃的執行經驗

在設計攤位當中，相信充滿着汗水。

在設計遊戲方面，我們學識表達。我們邀請了10多位同學協助編製遊戲，雖然能夠更有效率地完成工作，但表達自己的設計成為設計中最大的難關。一開始，我們只是把自己的想法用文字打出，但後來發現單靠陳述和文字很難完整表達，例如遊戲的佈局、物件的樣子、各種資料要如何顯示。在最後，我們把整個遊戲的設計和版面畫出，希望同學能透過圖像有更多的理解，幸好同學都得到清晰的概念，經過多次的溝通和調整後，才完成遊戲編程，感謝一班願意付出時間的同學！

在整個設計過程當中，我們學識了怎樣設計一個吸引的遊戲。過程當中我們發現設計一個遊戲不能只單靠遊戲是不是具有豐富的資料，而是要考慮到玩家是否在體驗當中感到有趣味性和互動。設計遊戲讓我們學會了如何換位思考，以玩家的角度衡量遊戲的趣味和對禁毒資訊的理解，從而策劃一個有效，而且玩樂性高的遊戲。完成設計後，我們會親身體驗一次整個遊戲的過程，感受玩家的立場，從而讓遊戲改善得更加好。

設計攤位遊戲，讓我們得到更多較少體驗的豐富經歷。

有趣吸引。最重要的是同學反思如何在領袖角色表現得更好，甚至是分工、協作安排，都需作出反思、檢討與規劃。

3. Success: 這個「success」不只是攤位順利完成，而是包括三位禁毒領袖個人發展的進步與同校同學熱烈的參與，成功在同學心裏埋下的種子。感謝警務處毒品調查科舉辦這個活動，用新穎方式去宣揚禁毒資訊。這一年，老師見證着學生成長，見證三大領袖與同校同學的成長與正面的改變，這是最感人的地方！而且，整個計劃籌辦得非常認真，有完善的學長制度，同學透過組內導師及大學生導師幫助解決問題和學會了很多技巧與知識。



活動簡介

1. 毒不可「藏」
2. 毒不可「逃」
3. 擊退毒品
4. AR魔方展覽
5. 大畫報
6. 毒品冷知識

整個活動包含了四個主要部分，分別是虛擬遊戲和實體遊戲、魔方展覽、大型畫報區和拍照區。活動開始時，同學們會先觀看充滿禁毒知識的壁報板，然後參與虛擬現實遊戲和實體遊戲，包括「毒不可藏」、「毒不可逃」和「擊退毒品」。此外，我們還設置了AR魔方展覽，吸引同學們主動了解禁毒資訊。完成遊戲後，同學們可以在大型畫報上簽名承諾「我不會接觸毒品」，並且在禁毒手牌拍照區留下美好的回憶。我們希望這個活動不僅讓同學們享受遊戲的樂趣，同時也能學習到正確的毒品知識，增強遠離毒品的警覺性。



禁毒活動
資源



The Moral Compass



基督教香港信義會宏信書院

ELCHK Lutheran Academy

隊伍簡介

大家好，我們是「THE MORAL COMPASS」團隊！在這個時代，毒品濫用問題變得越來越迫切，因此通過我們的禁毒計劃活動，我們希望向校內以及校外的人推廣各種與毒品相關的知識，以免自己和身邊的人墮入濫用毒品的困境。通過這個活動，我們希望每個人都能共同努力，提醒身邊的朋友和家人對毒品說「不」！

大學學員：溫焯欣

中學學員：范心悅、曾天宏、
黃珮盈、王逸彤

專業導師

關穎思女士

阿里巴巴法律顧問

作為禁毒領袖學院的導師，我深感責任重大，同時為同學們的傑出表現感到自豪。我看到同學們將時間和壓力管理、責任承擔、團隊精神，以及「一分耕耘，一分收穫」的理念，切實融入過去一年的學習和實踐活動中。他們從這次寶貴經歷中更學會如何在個人完美主義及推進團隊利益之間找到平衡。作為導師，我期望他們將來都能繼續做到言行合一、勇敢坦誠溝通、將勤勞努力的精神內化於心，外化於行。期待同學們內心理想的種子透過禁毒領袖學院提供的養分，面對挑戰的壓力轉化為成長的動力，透過努力付出辛勤耕耘，讓理想慢慢萌芽，茁壯成長成為參天大樹，並結出無毒青春、燦爛人生的花朵與果實。

大學學員

溫焯欣

香港樹仁大學

「羅馬不是一天建成的。」團隊也是。一個好的團隊像是擁有一副好的身體，有的人擔任血液，有的擔任心、肝、脾、肺、腎。而組長則是身體裏的腦袋。什麼時候呼吸，什麼時候吃東西，做什麼全都是交由腦袋去決定。在團隊裏則是去做策劃、判斷、分析一件事的可塑性、可行性和可能性，以及事情裏的解決方案。

看似身體沒有了腦袋什麼都做不成，其實沒有了身體的任何一部分，什麼事也是做不成的。我們是一體的，互相幫助、互相依賴和互相成就彼此。

經過這一年的時間，我親身體驗到和理解到什麼才是隊伍中的領導者。是花園中的花匠，是老師也是朋友。為團隊發聲、爭取，以及帶領團隊裏的每一位成員，成為更好的自己。

最後想說給自己和大家的是：一個好的團隊不是一個人的事情，它是大家一起共建的成果。

中學學員 范心悅

參與「禁毒領袖學院」的活動對我產生了深遠的影響。這經驗不僅使我在毒品問題上增長了博聞強志，更使我個人的性格變得更大膽和勇敢。我仍然記得參加第一次訓練時的困惑，對毒品的認識也十分有限。然而，通過參與各種有趣的團體訓練，我逐漸變得擅長於人際交往。我由衷感謝「禁毒領袖學院」所提供的豐富教學，特別是那次深圳兩天一夜交流團，確使我大開眼界。

中學學員 曾天宏

在這個活動的過程中，我學到了很多關於團隊合作和時間管理的方法。這個活動也教會我如何明確分析優先處理事項，如何避免拖延，如何更有效地利用時間並完成任務。儘管這個活動需要投放很多時間，且也有許多波折，但我覺得我和我的隊員做得很好，並且從中學到了很多。「禁毒領袖學院」這個活動非常有趣，儘管一些活動我不得不早起床，而我們的隊伍有機會體驗到許多的活動，最終的確是值得的。

中學學員 黃珮盈

我十分榮幸能夠參加第二屆「禁毒領袖學院」。令我對預防藥物濫用的重要性有了寶貴的見解，並獲得了必要的領導技能。此外，我還有機會結識來自不同學校的新朋友。我們相互學習和分享經驗，一起參加了許多活動，包括領袖訓練營以提高我們的領導能力、深圳交流團以加深對毒品危害的了解，以及參與其他難忘的活動。儘管有些活動具有挑戰性，但我堅信，只要我們團結一致，就可以克服任何障礙。這次寶貴的經驗令我畢生難忘。

中學學員 王逸彤

經過這一年在禁毒領袖學院學到的知識和參與的活動，我不但對毒品的知識有更加深厚的理解，還培養了表達意見的能力。參加前，我對毒品只有一知半解，可卡因和冰毒，並沒有深入的理解。此外我只會做一個被動的跟隨者，不會發表任何意見。參加後我在知識或表達能力上已也一一的成長了。過程雖遇上時間管理和壓力的挫折，但也正因如此我學會了處理的方法。感謝導師、老師、組員和其他學員，為我高中生活增添了回憶。我將繼續宣揚毒品Say NO的信息。

分享禁毒計劃的設計靈感

「Sands of Substance」是為期四天的活動系列，設計靈感圍繞着營造一個沉浸式體驗，讓參與者能夠踏上一段關於毒品濫用危害的反思之旅，引人深思。我們希望以情感、知識、視覺和心理學的層面引起學生的共鳴。

要打造一個讓人猶如身臨其境的體驗，且引人深思，基本的毒品知識是不可或缺的。就此我們的活動包括全校簡報演講和海報，再根據已有的知識作出反思，由校內的學生一起創作有關毒品、抗毒的藝術作品，使學生主動了解以及反思毒品的禍害（Active Learning）。最後再在我們設計的抗毒橫幅上簽名，以保證日後的人生會遠離毒品（運用心理學中的一致性原則），在生活及生命中作出正確而不悔的選擇。

總結而言，這個設計靈感旨在提高意識，教育並賦予學生對毒品濫用作出明智選擇的能力。通過引人入勝的視覺效果、互動體驗，「Sands of Substance」將留下深刻的印象，激勵每個人向毒品說「不」，並提倡無毒的生活方式。

分享禁毒計劃的執行經驗

我們團隊在學校宣傳禁毒活動中取得了成功。在這次活動的執行過程中，儘管我們面臨了一些挑戰，但透過彼此的合作和努力，我們順利完成了我們的任務。

首先，我們邀請了中學部風紀成員參與活動的執行部分，他們成為我們的重要力量，在背後支援。因他們的意見、協助，使得整個活動更加豐富多樣，同時也增強了禁毒宣傳的效果。

其次，我們團隊分工合作，負責不同的活動準備工作。在準備過程中，我們雖遇上了一些問題，例如材料不足、時間緊迫等。然而，我們通過團隊合作和彼此的支持，克服了這些困難。

此外，因拍攝組的用心，使得禁毒宣傳影片取得成功。有效地吸引了同學們的注意力，並提起了學生們的思考。

最後，我們衷心感謝所有參與和支持我們的人。是每一位的幫助成就了這次的禁毒活動。



老師感想



校長感想

曾子峯老師：我非常感謝香港警務處毒品調查科舉辦第二屆禁毒領袖學院計劃，並衷心感激導師Venus和大學學員Candice對本校4名領袖生的悉心指導，以及無私的奉獻和付出。學院不僅提供了系統化的訓練，還讓學員與來自不同專業領域的顧問一起設計和執行抗毒活動。除了本地培訓活動，我也很高興看到這屆學員有機會到內地考察，了解國內禁毒策略和最新發展。這些經歷不僅激發了學員的社會責任感，還培養了他們成為優秀的青年禁毒領袖的能力。

此外，學院除了能凝聚社會各界人士的力量，以不同的角色共同參與禁毒工作，更能幫助本地青年擴闊視野，建立正確的價值觀，學會欣賞和關心他人。我相信他們必定成為社會的棟樑，將來在禁毒工作中發揮重要的作用。



活動簡介

「Sands of Substance」是為期四天的活動系列，詳細描述一個人在沉溺於毒品濫用中的旅程。通過這些活動，我們不僅讓學生了解，還讓他們親身體驗濫用毒品的過程，讓他們了解其中的負面影響以及其結果。

活動包括關於濫用毒品的心理和身體影響的講座和演講、展覽、互動攤位和遊戲，讓學生可以全心全意參與其中。

我們的目標是提高學生對濫用毒品問題的意識，並通過詳細描述濫用毒品的負面影響，提醒同學對這個問題保持警惕。此外，我們還希望他們能將這個理念傳遞給他們的朋友和家人。

我們的目標群體包括我們學校的九年級到十二年級的同學和教師。



禁毒活動
資源



觀塘功樂官立中學

Kwun Tong Kung Lok
Government Secondary School

隊伍簡介

我們是一個團結、勇於嘗試、亦師亦友的團隊，我們是樂不思毒。

我們通過宣傳活動，讓更多的人了解禁毒的重要性，營造一個無毒的環境。同時，我們透過互相學習和支持，共同成長，建立了深厚的友誼，領悟到了團隊精神的重要性。

大學學員：馬誠佐

中學學員：袁宇洋、戚傲、
王穎聰、古達正

專業導師

王偉民先生

石鼓洲康復院副院長

作為第二屆禁毒領袖學院—官塘功樂官立中學的導師，一年間見證了同學們的成長。

他們通過自行設計的攤位遊戲展現出創意和解難能力，更會穩定情緒、互相協作，充分展現自信和耐心，成功宣傳禁毒。領袖訓練營讓他們體驗到團隊精神，樂於接受挑戰並互相支持。參觀活動擴闊了他們的視野，讓他們了解禁毒機構和國內的科技發展。通過一次次的活動，同學們從慢熱變得主動表達，一起成長。

為其一年的活動提升了他們的領導才能和社會責任感，明白打擊毒品的重要性。作為導師，我深信同學們將來能為社會，為禁毒作出貢獻。

感謝毒品調查科令我有機會與同學們一起經歷這一年滿滿的回憶，也感謝警隊同事，各位導師的並肩同行。

大學學員

馬誠佐

香港中文大學

禁毒領袖學院的每一次活動幾乎都是我從未經歷過的，每一刻都是難忘的。從第一次見觀塘功樂官立中學的同學們的期待感，到與大家一同在學校裏舉辦「毒品咪制」活動的滿足感，每一刻都像一場精彩的冒險。即使準備活動途中遇到問題，甚至是挫折，我和觀塘功樂的同學們都一同迎難而上，將其逐個擊破。兩個字！熱血！！



中學學員 袁宇洋

對於今次難得的攤位體驗，即使在活動完結後的嗓子很疼，但回想起每個到來攤位的人，在遊玩中學到毒品相關知識後的那種附帶開心的成就感，看着黃昏不禁感嘆，一切都值了，為此，即使再辛苦，我也無所謂。

中學學員 古達正

在這次LOL Party攤位活動的問答射擊毒品遊戲，讓遊玩的人們在玩樂的過程中了解到毒品的危害。我們看到了學校和社區的支持和參與，這讓我們更有信心和動力去推動禁毒事業。最重要的是，這次活動讓我們意識到我們每個人都有責任在禁毒宣傳中發揮作用。

中學學員 戚傲

一年很快過去，一年的訓練讓我成長了很多，除了讓我認識來自不同學校的人，還讓我明白如何成為一名出色的領袖。但當中最深刻的是一件事。

第一次參加活動去戒毒所，一個真正的前吸毒人士在我面前講解毒品的危害，是我對於毒品最瞭解的一次，同時也是最深刻的一次。

中學學員 王穎聰

在本次活動中我收穫頗豐，更讓我明白了禁毒在社會上的危害以及毒品對社會的影響。在本次活動結束時，我心中充滿了驕傲和滿足。我意識到，每一個人都可以為禁毒事業做出貢獻，無論是宣傳、教育還是支持康復者。通過這次活動，我更加堅定了自己參與禁毒工作的決心，希望能為社會的禁毒進程貢獻。

分享禁毒計劃的設計靈感

該攤位的設計靈感源自於在學校實行的兩個禁毒攤位，分別是「牌球飄毒」和「毒槍無聲」。通過融合兩個攤位的玩法，將飛牌改為飛鏢，其餘遊玩方式不變，以「牌球飄毒」的遊戲規則為主，加入「毒槍無聲」的槍，意外巧妙結合成「飄毒無聲」這攤位。之所以改為飛鏢，是因為我們發現不少人對一些看起來很帥的武器如槍和飛鏢都頗為感興趣，所以將之加到海報和攤位裏，並融入了不少有關元素，讓玩家在感興趣的事物前提下，玩得更投入盡心，也對附帶的毒品知識更加深刻。

分享禁毒計劃的執行經驗

在禁毒領袖學院中，經歷了邊玩邊學習的一年，我們每個人都開始漸漸發掘出自身的才能，而伴隨着幾日前的西九龍文化廣場攤位，我們的學院歷程迎來了終章，當然禁毒旅程我們還在努力前行中。

在學院訓練中，我們學習了攤位該如何設計才能既吸引人們又能宣傳禁毒。我們按照學校學生的喜好買了一些定制的網絡梗圖禁毒文具，除此之外也按照大多學生所喜愛的射擊、釣魚方面製成攤位遊戲，且將遊戲以毒品相關知識問答的方式遊玩，讓學生們在玩樂的同時學習到毒品的壞處並懂得拒絕毒品，還能獲得自己喜愛的文具，這讓同學使用文具時也能想到毒品的壞處。



老師感想



校長感想

黃俊傑老師：本年是我第一次帶領我校同學參與禁毒領袖學院活動。在本年度的活動中，我感到非常深刻及感動。

在學校舉辦攤位遊戲過程中，同學在設計攤位遊戲時遇到不少困難，但同學們沒有放棄，主動請教老師，最後都能將問題一一解決。校內同學通過參與不同的遊戲，來增加對禁毒知識的了解。他們在遊戲中學習了禁毒的重要性，並且體驗到了團隊合作和競爭的樂趣。

最後的LOL Party是一個讓學生們展示他們學習到的知識和技能的機會。他們設計了有趣的攤位，透過遊戲向參觀者介紹禁毒知識和宣傳禁毒理念。這不僅是一個展示他們學習成果的機會，也是一個鞏固他們對禁毒知識的理解和應用的機會。

通過這一年的活動，我看到了學生們的成長和改變。他們不僅在知識上有了更深入的了解，更重要的是，他們樹立起了拒絕毒品的態度和信念。這將對他們未來的人生和社會帶來重要的影響。

禁毒領袖學院的活動不僅豐富了學生的校園生活，也培養了他們的領導能力和社會責任感。我相信他們將成為禁毒信息的堅定倡導者，為我們的社會作出積極的貢獻。



活動簡介

飄毒無聲

在今次攤位「飄毒無聲」，我們為大眾提供三種遊玩方式，分別是擲飛鏢、拋空心膠球和射擊。我們會設置兩塊板作為命中目標，每塊板上的洞口都有附帶答案在下方，而答案都是吸食毒品後的各種害處。在此之前，工作人員會問他們一條問題，如果答對了，就可選用以上三種方式去拋擲或射擊正確答案的洞口，擊中了即可獲得一個獨家製作的小風車或氣球。通過較為安全且充滿娛樂性的方式，讓不同到來的人能在開心之餘，也能學到有關毒品的知識。



禁毒活動
資源



橙除毒害

第二屆禁毒領袖學院

橙除毒害



樂善堂楊葛小琳中學

Lok Sin Tong Young Ko Hsiao Lin
Secondary School

隊伍簡介

橙色代表陽光、熱情和新的希望。橙除毒害目標成為無毒世界的正能量！

用源源不絕的創意、真摯的熱誠，成為社會的清流。同時間，我們堅決和毒品劃清界線！我們以「貼地」的方式，走進校園的每個角落、同學的手機內、背包中，將最新、最正確的禁毒資訊傳播開去，一傳十、十傳百，讓無毒精神感染身邊的每一個人。

大學學員：謝朗研

中學學員：陳康峰、陳冠宇、
黃曉晉、李奕謙



專業導師

朱紹麟先生

毒品調查科高級督察

親愛的學員們：從一開始的破冰活動、探訪、課堂學習、校園禁毒活動到大型宣傳活動的「LOL Party」，我見證你們的成長，你們每個人都發揮了自己的才華和專長。你們不僅學到了有關毒品的知識，還獲得了籌劃和組織活動的寶貴經驗。這些經歷將在你們未來的學習和生活中發揮重要作用。

籌備一個活動並不容易，尤其是當你們在學業壓力和其他事務之間努力平衡時。但你們展現了無私的奉獻，願意犧牲自己的時間和精力，為這個活動付出努力。你們的熱情和堅持是推動活動成功的關鍵。

謝謝你們讓我成為這個活動的一部分。我對你們充滿信心，相信你們能繼續以同樣的熱情和勇氣為自己的未來打拼，繼續綻放光芒！

大學學員

謝朗研

香港都會大學

「從不相識開始心接近」用這一句歌詞概括這一年的經歷，是最適合不過的了。和這四位靚靚的高中生相識快了一年了，由最初充滿隔閡到今天親切的玩笑，我們的距離拉近了許多。感謝學校和導師放心讓我帶領這四位學員、進行一次又一次的冒險。我看到他們都是獨一無二而前途無可限量的中學生。儘管互有長短，但當團結一致，便是所向無敵的時候。

天下間無不散之筵席，慶幸見證了這四位同學的成長，變得獨立自主，成為名副其實的領袖！

世途險惡，但願我們能夠不忘初心、堅守「毒品咪制」，將在禁毒領袖學院所學的傳承下去。



中學學員 陳康峰

眨眼間已經來到第二屆的禁毒領袖學院的尾聲，回想初次與長官和大學生見面，我還是個青澀的中學生，到如今已成為一名合格的領袖。懂得如何與人溝通，去展現自己，去領導別人。並將所學的禁毒知識傳授給同學，成功在校園宣揚禁毒風氣。最後，為我的隊員、大學生和一路扶持我們的長官致上由衷的感謝。

中學學員 陳冠宇

禁毒領袖學院的活動讓我獲益良多！感謝所有協助我們籌辦活動的導師。透過活動，學到了許多新知識和技能。活動中的互動和合作讓我們更加團結，共同克服了挑戰。我也意識到自己的不足，促使自己成長和進步，激勵着我繼續追求更好的自己。第二屆禁毒領袖學院已圓滿結束，但當中的回憶和得著會影響我們，感謝珍貴的機會令我能參與其中！

中學學員 黃曉晉

經過禁毒領袖的訓練後，我猶如有了破繭而出的變化，藉着認識到一群如家人般的組員和導師，性格由內向轉為開朗豁達。過程雖然崎嶇不平，就好像我在玩「高空繩索」時，最初總是不敢將雙腳放鬆離地，但當我成功過後卻有一番難能可貴的滿足感，領悟到只要我們放膽去嘗試，世上就無難事。

中學學員 李奕謙

經歷完近一年的培訓，旅途上結交很多新朋友，同時成長了不少。回想起首次學員訓練日，當時我與大學生和導師之間關係疏，再到後來慢慢熟絡，一起探訪過懲教設施、在領袖才能訓練營中表演，揮灑汗水。回望過去，禁毒領袖學院帶給我太多太多，如今畢業竟有些不捨得，衷心感謝各位的陪伴。

分享禁毒計劃的設計靈感

設計靈感來源於大學迎新營和中學的開放日。

活動氣氛良好於整個計劃有相當的重要性，所以我們特意鋪排了不同的伏筆，例如「無毒護照」、不同的海報，加上引起極大迴響的師生問答短片，以便吸引同學留意禁毒週的活動。

而中學學員亦深入了解學校學生的興趣，從而設計較有活力的活動。四位學員設計了四款動靜皆宜的攤位，包括拼圖、投球、以及擲彩虹。這些都吸引了同學們的參與。

而西九龍文化區的受眾年紀甚廣，因此我們優化了「毒品是非你要知」，將其升級為「禁毒魚你」，以五彩繽紛的釣魚遊戲吸引大小朋友，寓學習於娛樂。

而「禁毒操」來自我們的童年記憶——「卸膊操」，我們想要一個詼諧但有噱頭的方式，將六個拒絕毒品的方式告訴給同學，所以由中學同學自行設計歌詞，並由我們五個人一起跳唱表演。

老師感想



校長感想

黎可任老師：參加禁毒領袖學院的同學，有一個最大的轉變，就是人變得積極、堅毅和有信心。在學校他們是品格良好的學生，但未必有機會去表達自己，面對困難可能會徬徨退縮。但是經過訓練之後，學員們有勇氣去釋出正能量，有處理難題的抗逆力，例如他們在校內推行禁毒週活動，事前準備至通宵達旦，物資物流不似預期，往往要絞盡腦汁靈活處理。成功的秘訣，來自於學院訓練、帶領小隊的熱血大學生Marcus團結全隊同學、長官Alan Sir的強力支援，令「橙除毒害」的成員產生蛻變。對學校而言，樂於見到同學逐漸成為優秀的領袖，又能提升全校學生抗毒意識，禁毒領袖學院確是有意義和有實效的好計劃！



分享禁毒計劃的執行經驗

我們的執行經驗以物流、人手、資金控制三方面略述。

物流方面，由於我們在國內訂購大量的物資，例如訂製的書籤、文件夾、布袋等等，運送的時間較預期長，需要預留起碼兩個星期的時間製作和運送。

人手方面，計及禁毒領袖學院的導師和大學生，我們的人手只有六個人，難以舉辦大型活動。因此我們有幸得到學校派出「陽光學生」的學生大使作為小幫手協助，他們主動而有擔當，加上黎老師的協調，大力協助了我們舉辦活動的。

資金控制方面，我們除了節約，也有想辦法開源：學校和不同途徑都會有額外的資源，例如電腦、文書工具、空間甚至金錢上的支持等等，這些都能夠讓我們節省些許的成本。



活動簡介

無毒之地

活動於10月9日至13日期間舉行，在校園內取得極佳的迴響。無毒之地活動以太空探索為背景，呼應了禁毒車「咪仔星空奇遇記」的主題。我們透過社交媒體、傳單、海報，多方面宣傳禁毒週的活動以及毒品資訊。

其中，我們的Instagram短片錄得了總播放次數突破27,854次，追蹤人數更加達到804人的佳績（截至2023年11月20日）。

至於活動方面，主要分為兩個範疇：分別是面向全校的「毒品常識你要知！」，我們以邀請函，向同學介紹毒品的禍害，邀請他們前往有蓋操場攤位了解更多禁毒領袖學院的資訊。憑着自行設計的禮品如書籤、原子筆、文件夾和水樽，我們錄得了四百多人次的參加次數。

另一個是星期五舉行的周會活動「終點站——無毒之地」先前，我們已經派發了介紹毒品的「無毒護照」作為熱身。當日，首先展示了學院的活動、重溫了毒品的法例和副作用；及後，我們開始了「毒品是非你要知」的熱身遊戲，喚起了同學的興趣。隨後，我們表演了「禁毒操」，介紹了六種拒絕毒品的方法，並於後來和同學一起合跳。之後，同學參加了我們的四大攤位遊戲，認識了毒品的刑責、副作用、種類、以及新興毒品的資訊。最後我們進行了班際問答比賽，考驗同學的知識。



禁毒活動
資源



寧毒



寧波公學

Ning Po College

隊伍簡介

首先，我們的宗旨是希望大眾不要吸毒。NPC既是我們學校的縮寫「Ning Po College」，也是「No Poison College」。

另外，假如有曾誤入歧途的人士吸毒後，我們都有一個正面的元素去支持他們。希望所有的戒毒人士都有無限的可能性；希望他們戒毒成功後，有無限種可能的人生；希望他們的生活多姿多彩。而另一個概念便是蝴蝶，無限符號也象徵着蝴蝶，希望戒毒人士及所有遇到困境的人士都能破繭成蝶，飛向人生新的一頁。

最後要講述是我們的團體設計概念，主要包括了我們學校及禁毒的元素。圖中有一個無限的符號，由兩個0組織，意味着我們「寧」波公學及「寧」波第二中學的陪伴。

大學學員：周子衿

中學學員：古祖怡、陳樂怡、戴藹雯



專業導師

黃笑萍女士

法律總顧問

因應主辦單位以「沒有最好，只有更好」的態度做好項目，促進參與學生由被動、害羞、缺乏自信到積極、勇敢、表現自信的蛻變，實在令人鼓舞。

團隊在籌備中遇到不同的挑戰，過程亦不似預期；在有限人手下，學員還是咬緊牙關完成一連串學校禁毒宣傳活動和戶外展覽，他們的鬥志和努力是值得欣賞的。

而最令我感動的是禁毒領袖計劃已經成功造就了第一屆的畢業生學會如何回饋社會，他們主動參與活動義工，從不吝嗇不求回報。我相信計劃必定能將影響力傳承下去，達至零毒社會。

大學學員

周子衿

香港科技大學

非常榮幸能被選中參加這屆禁毒領袖計劃。這一年的禁毒之旅不斷帶給我驚喜。無論是去深圳參觀新科技大廠，或是去香港不同地方為我們進行團隊訓練，每段新體驗都是難忘又珍貴的回憶以及經歷。

作為一名小組隊長，我看到的不仅是學員在各方面的進步，也看到我作為一名領導者在慢慢增進自我。鼓勵同學踴躍展現自我的同時，也是考驗我察覺學員需要及提供合適的支持的能力。我成長了許多，明白領導者不只是一要分配以及協調，更是要親身參與及體驗，才能更好的帶領團隊。

中學學員 古祖怡

我非常慶幸能夠參與到禁毒領袖學院活動，經歷不同的訓練和磨練，鍛鍊自身的自信心、領袖才能以及說話技巧，有機會讓我去練習。這些過程過後，我和導師都看見蛻變，從「社恐」不敢說話的我，到能在台上自信地向低年級同學宣揚健康信息，感激禁毒領袖學院悉心的栽培。

中學學員 陳樂怡

我非常榮幸能夠參加此計劃，一系列的活動讓我吸收了不少的經驗，並加強禁毒意識。以前我追求完美無瑕，而忽略組員之間的溝通。經過禁毒領袖學院的課程後，提升了自己的領袖才能、說話技巧，讓我能成更優秀的人，亦結識到他校出色的同學，擴大自己的交際圈子。

中學學員 戴藹雯

我加深了對毒品的認識，以前我對毒品的禍害的概念模糊，但透過禁毒領袖學院的多元化課程，我深知毒品有害無益。作為領袖，我會向大眾宣揚禁毒意識。透過訓練，我更有自信、膽量，能夠自信地說話。身邊人都認為我更加開朗和正面。感謝禁毒領袖學院成就今天的我。

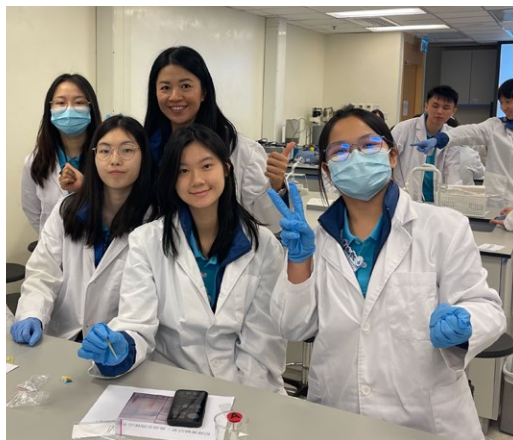


分享禁毒計劃的設計靈感

關於遊戲靈感上，組員們經歷多次的溝通和討論才能達成協議。撰寫計劃書之前，組員們會有多次通話溝通，分析各個遊戲利弊，想一些特別的遊戲，又或者代入旁人的角度去分析問題，想像他們會對哪些遊戲感興趣。至於靈感來源，有時候來得非常不容易，卻有時候來得很輕易。在考慮到靈感的問題後，組員們會分析這些遊戲的可行性，再給予適當的排名，看看哪個最為適合。若是最適合的遊戲，我們會將此靈感化成一個實質內容，繼續寫在計劃書上，去執行任務。因此，就遊戲靈感來說，除了要聽取他人意見，也要提出自我意見，吸收過後會變得完善，將計劃內容完整地顯示出來。

分享禁毒計劃的執行經驗

在執行經驗上，這一路上可說是難關重重。我們在執行學校禁毒週活動時，本來預算有五天的時間可以宣揚禁毒健康信息，卻被一縮再縮，最後只剩下數日可真正供同學玩耍和學習禁毒信息。中途雖然有些障礙，但我們並沒有放棄，每次都保持正面良好的心態去儘量做好。同學們可能不肯守秩序，或遇到溝通上的困難等等，都需要慢慢去磨合和經歷。在準備一些禁毒材料時，有時候會感到混亂，沒有清晰的目標，感到模糊，可是大家還是凝聚起來，上下一心共同釐清問題，去積極處理每件難事。在編輯計劃書上所寫的，與實際上做的事情可以變化很大，所以要具備應變能力去應付自如。



老師感想



校長感想

李綺琳主任：由禁毒領袖學院舉辦的活動，提供一個難得的機會，讓我校學生成為「禁毒領袖大使」，透過多元化的訓練和活動，如工作坊、參觀、考察團、戒毒所探訪、攤位遊戲和大型嘉年華，全面提升了領袖才能、溝通技巧和自信心，並引領同學成為寧波禁毒隊員。

他們在校內外宣揚禁毒的信息，利用所學的知識和技巧，向同學們及市民傳達禁毒的重要性，減少毒品帶來的禍害，共同推動社會的禁毒進程，共同營造一個無毒的社會。

在活動中，學生不僅學到了禁毒知識，也收穫了友誼和團隊合作的經驗，是他們一生中難以忘懷的寶貴回憶。相信他們將繼續努力，為創建一個更健康美好的社會做出貢獻。

活動簡介

毒戰

本次禁毒活動透過四個階段的活動，讓同學們一步步認識毒品危害，培養禁毒意識。在第一階段，我們召集了95名高中同學組成「寧毒守護隊」，讓他們接受禁毒知識的訓練，再傳遞予低年級的同學，成為本校的禁毒領袖。

在第二階段是初步了解，在課堂上舉行了「禁毒知識大比拼」，利用禁毒遊戲讓同學們深入了解毒品知識。我們亦創作了數套禁毒WhatsApp貼圖和IG濾鏡，有趣的貼圖和濾鏡讓同學們在日常生活中不斷提醒自己保持禁毒意識。

第三階段為分析，活動為「緝毒遊戲」。同學們扮演警察的角色，在校園中搜集有關毒品的線索，尋找毒品並交給警方。這個遊戲讓同學們需要分辨真假朋友，提高他們對毒品的警覺性，從而更理智地拒絕毒品的誘惑。

階段四是應用，我們設計了一連串有趣的遊戲攤位讓同學們參與。攤位中含有不同知識點供同學學習，例如毒品特徵、吸食後遺症以及法律後果等。

通過這一系列的活動，我們希望讓大家認識到毒品的危害，培養他們的禁毒意識，並提供多種互動和創意的學習體驗。我們相信這些活動將對大家的未來生活起到積極的影響，使他們遠離毒品。



禁毒活動
資源



清熱解毒



五旬節聖潔會永光書院

P.H.C Wing Kwong College

隊伍簡介

大家好，我們是「清熱解毒」！

為什麼我們叫「清熱解毒」？我們借用四種柔和有效的中藥，代表我們組的目標：以柔中帶剛的手法推行禁毒。我們以四種中草藥（金銀花、綠豆、薄荷、人參）分別代表本組各人。四種中藥草品種雖不同，但都具清熱之效。如同四位組員，雖有不同性格，但目標亦一致——「解毒」，即推行禁毒訊息。

大學學員：高若薇

中學學員：王穎婷、李穎嵐、
印心悅、柯入丹

專業導師

李珍妮女士

阿里巴巴集團上市合規及
公司治理法律顧問

在過去一年，感恩與四位非常優秀的中學生和一名大學生經歷，並見證了他們的成長：

(1) 表達能力：她們建立言簡意賅的意識，並以第三身的角度思考話術，準確地傳遞信息。

(2) 項目設計和執行力：他們學會設好目標，兼顧不同人群的需求，設計一系列的活動，量化結果，實屬不易！期望他們未來繼續成長，傳承所學，祝福更多人。我亦盼望他們持守，作為「世上的鹽」，正面地影響更多人的生命。除此之外，警隊、毒品調查科、校長、老師的付出讓我非常感動。他們抽出工餘時間組織、準備、參與、協調資源，讓每項活動順利執行，培育優秀的小領袖，讓禁毒信息在社區和校園扎根，建立更好的香港！

大學學員

高若薇

香港都會大學

通過第二屆禁毒領袖學院，我學到了如何成為一位領袖。在訓練和活動中，我學習到一位稱職的領袖需要考慮每個決策的後果，並妥善分配任務給適合的人。我還學會了如何與不同持份者進行溝通，包括學校、警長、導師等。這一年的經歷讓我結交了許多朋友，並見證了我的組員們成為小領袖，將所學應用於自己的學校，將禁毒領袖學院的影響力傳播出去。我希望我大學畢業後能為香港的禁毒事業做出貢獻，努力實現「無毒城市」的目標。



中學學員 王穎婷

在LION活動中，我最記得處長曾提及一位第一屆領袖。那位同學經一連串訓練後，由原來靦腆的性格變得活潑外向。起初的我對這巨大的轉變顯然是持懷疑的。但沒想到，我在今屆竟也成了這位同學。在這年裏，我不但學習到毒品的知識，更使我成為一個勇於展現自我的人。

中學學員 李穎嵐

回首一年前初次活動的那天，眾人臉上都掛住笑容。訓練日的清晨、有趣的課堂、籌備良久的話劇與攤位，及一同賞過的月亮，都是難忘的回憶。那件藍色的制服，由陌生到熟悉，原來已走過一年的時間。雖有所不捨，但天下無不散筵席，希望大家日後相見仍能再次揮手。

中學學員 印心悅

時光飛逝，一年來的甜酸苦辣仍歷歷在目，我由一開始不敢在碼頭肆意狂奔的我，變得勇於表達自己，在比賽中迴盪着打氣聲的我，學院帶给了我許多成長。禁毒領袖學院亦由老師推薦的活動，成就了一個充滿熱血熱誠，宣揚禁毒，屬於我中學生涯最美好的一段銘心回憶。

中學學員 柯入丹

回憶起初次見面時，初接觸這個大家庭還有些不適應。但通過一次次的活動訓練、相聚和籌備，無論是毒品調查科安排的活動，還是在學校內舉辦的禁毒活動，例如舞台劇及毒品化驗師等活動，都給予了我很多寶貴的經歷。讓我們彼此熟悉，也讓我逐漸成長。

分享禁毒計劃的設計靈感

在設計校內及公眾活動的時候，我們的想法很單純：想以多角度令到參與活動的人認識毒品、拒絕毒品。既然是「多角度」，就要「多活動」了。所以最後我們為這次的活動劃分了四個範疇，設計了六個活動。

設計活動方面，在導師和學校校長的指導下，我們決定配合時勢，更多運用科技，例如是AR，VR，甚至是ChatGPT。

另外，因為我們的目標受眾是青少年。現今社交媒體對年輕人的影響十分大，所以我們格外着重於社交媒體的營運和宣傳。我們明白到一隻生動可愛的宣傳物將會有利於我們的禁毒宣傳，於是我們設計了專屬於我們禁毒活動的吉祥物——「麻子」不要熊。另外我們亦配合現時短視頻盛行的趨勢，比起文字貼文，發佈更多短視頻，吸引永光同學，甚至大眾。



分享禁毒計劃的執行經驗

管理學校小幫手方面，我們組設立了互相監督系統。每一位中學隊員為隊長，四位其他中學同學為組員，分別設立四個隊伍。每一個活動一個隊伍負責，另加一個隊伍負責監督和協助。這能確保每一個活動都有充足人手，活動執行上也能更有效率。

開支方面，可以將大部份預算投放在校內活動上。因為面向公眾的展覽，只會展出其中一個校內活動。在公眾展覽中，同學也可利用校內活動的資源，例如是裝飾物等。

另外，所有活動都應盡早規劃。因為參加活動的同學在舉辦校內外活動的時間會與學校測驗考試重疊。為免影響組員以及校內小幫手的學業表現，所有的活動，大至活動內容，小至所需物資都應盡早準備，一來有更多時間準備禁毒活動，二來讓同學們能夠兼顧學業。

老師感想



校長感想

郭文坤校長：禁毒領袖學院的計劃十分成功，激發了同學的領導才能，使她們有很大的進步。

這是一個非凡的領袖培訓計劃，我見證了四位同學的成長。其中三位同學在中三時都比較文靜內向，但通過領袖學院提供的全面而高質量的學習和經歷，她們獲得了來自企業人才和大學生的指導，一年後，我非常欣賞這四位同學的成熟和進步。她們勇於嘗試，能夠跳出框框，在各種公開場合中充滿自信地分享，真是有脫胎換骨的感覺。

更重要的是在培訓過程中，學生們的領導能力得到了提升，同時加深了她們對毒品的認識和了解毒品的危害。她們不僅認同禁毒的重要性，還積極在校內推廣禁毒意識。這一切讓我感到非常欣喜。



活動簡介

永光禁毒月

我們希望活動能做到「多、深、廣」，向永光書院的同學宣揚禁毒訊息：

- 多：活動眾多（6個活動），範疇眾多（4個範疇）；
- 深：內容深入；
- 廣：影響範圍較廣泛。希望永光同學與人傳遞禁毒知識，由永光同學影響更多的同齡人。

計劃活動涉及的範疇：

1. 毒品的形態、種類、禍害
2. 如何拒絕毒品和勸導別人拒絕毒品
3. 關於吸毒和販毒的相關法律責任和刑責
4. 執法人員如何處理及檢驗毒品

活動：

1. 飛越毒品山（AR攤位）
2. 毒品化驗師（科學活動）
3. 禁毒圖書月（圖書館活動）
4. 「選擇」舞台劇 + 禁毒成功人士分享（全校師生參與活動）
5. IG Story 分享 + 抽獎（公眾參與）
6. 決策「毒」行（VR 攤位）

宣傳：

1. 校內張貼宣傳海報
2. 製作禁毒WhatsApp Stickers
3. 營運社交媒體（Instagram，FaceBook，YouTube）



禁毒活動
資源



禁毒中



保良局胡忠中學

Po Leung Kuk Wu Chung College

隊伍簡介

我們是來自保良局胡忠中學的「禁毒中」，不但是取「忠」和「中」的諧音，更是取「鐘」的諧音。以示我們對敲響禁毒警鐘的決心！警醒世人加強防範！希望毒品不會再禍害更多人。

我們四名組員均為我校的領袖生，作為領袖生，提醒、監督同學是我們的責任。因此，我們旨在向同學宣揚更多禁毒知識，「忠於禁毒」。

大學學員：楊汝兒

中學學員：劉晨、顏靖瑤、
余詩樂、黃詩程

專業導師

林漢威先生

互聯網專業協會行政總裁

我很榮幸能擔任警務處第二屆禁毒領袖學院的導師，這個角色讓我有機會與青年朋友接觸，教導他們如何認識毒品的禍害，並避免受其影響。

非常感謝胡忠中學四位優秀的同學包括詩程、劉晨、靖瑤、詩樂的全程投入，幾位同學都樂於將在學院中的所學所思所感分享給同學，積極於校園內培養無毒文化。

我更感謝大學學員楊汝兒Phoebe在過程中的努力付出，與同學一起費盡心思設置一系列的遊戲和展覽，與他們一起解決在籌辦活動過程中的種種困難，實在難能可貴。看着學員們在學院中不斷成長，我深感欣慰。我期待看到他們在未來以禁毒領袖的角色，為社會帶來更多正面影響。

大學學員

楊汝兒

香港都會大學

還記得第一天懷着靦腆的心情去結識各位禁毒大使，當時的我對抗毒滿腔熱誠，但同樣對其知識還過於狹窄。透過一系列的訓練日及抗毒活動得以加深我對毒品的法律、種類的知識及對其的警覺性。一年裏我得到了很多課本外的體驗，如玩繩網陣、為人彩繪、參觀內地騰訊，令我變得更活潑鮮明亦大開眼界。感謝禁毒領袖學院讓我能與內地禁毒大使、過來人及各位合作。透過為人服務將禁毒知識宣揚給大眾的同時，我亦對自己加深了了解，更明確自己的未來規劃。



中學學員 劉晨

在此寶貴的活動當中，參與了不同訓練，而最較為深刻的活動固然是Love Our Life Party，面對着公眾，不論國籍，需要在語言障礙下進行溝通，亦要將禁毒的信息帶給大眾。難度固然是有的，但亦在一次又一次成功的經驗下變得得心應手。屢次累積經驗，禁毒的知識固然增長，深知禁毒的重要性，明白作為一位領袖所應有的責任，而我認為我也成功在此活動成功實踐。

中學學員 黃詩程

我認為禁毒領袖學院不單止是一個有着教育意義的活動，更是一個讓同學挑戰自己的平台。在參加活動的旅程中，我面對了前所未有的挑戰。期間產生了無數次打算放棄的念頭，但堅持下去後我便能發現，我的能力並沒有想像中差。

中學學員 顏靖瑤

這一年來，學院給我們安排了各式各樣的課程，讓我們接觸到平常甚少接觸的知識。

這就不得不說最為重要的毒品知識，禁毒領袖大使應具備基本的毒品知識，例如可卡因、冰毒和海洛英等這些常見毒品。但令我最印象深刻的，是在理工大學實驗室的那一次，聞到了仿製的毒品氣味，直到那刻，我才感覺毒品距離我們是如此之近。

中學學員 余詩樂

說時遲，那時快，活動已達尾聲。這一年，無疑是充實的。

由於內向，起初我帶着疑問與不安進入了學院。

萬幸的是，數次訓練營培育我勇氣；講座助我構建匯報技巧與創意構思；交流團使我擴展思維方式和交際圈。

而以往對着陌生人唯唯諾諾的我，卻能在面向市民的展覽中跟他們有說有笑。

輕舟已過萬重山。現在，我已能充滿自信地與市民一起說出那句「毒品咪制」。

分享禁毒計劃的設計靈感

我們希望能透過這次活動令更多年輕人接觸到有關禁毒的知識。因此，有鑒於在學校舉辦禁毒展覽的成功，我們意識到繪畫在年輕人中不乏吸引力。於是，我們以人體彩繪的形式吸引年輕人或者兒童參加我們攤位的遊戲。在彩繪前，參加者會被要求完成扭蛋活動，回答扭蛋中有關禁毒的問題，在答對以及學習到更多知識之後才能參加彩繪活動。因此我們能在保持趣味性的時候兼顧毒品知識的學習。我們不單止想教會同齡人禁毒知識，更想讓兒童對毒品有個初步的認識，令他們從小明白到毒品對人是有害的，只有讓這種概念根深蒂固，才能使他們不會在長大成年人的時候輕視毒品，誤入歧途。

老師感想



校長感想

鄭德智副校長：一年前我們希望同學參加禁毒領袖學院，除了希望同學得知一些毒品的禍害外，也希望學習一些籌備大型活動的技巧，為學校成立一隊由學生組成的義工團，宣傳毒品的禍害。

看見同學參加這一年的活動，除了上述目標已經達成外，也看見他們的自信心及解難能力也大大提高。

例如他們在活動前，能自發聯絡不同的老師，安排活動細節，也會向不同的團體詢問他們的意見。

準備校內禁毒展覽時，要製作「禁毒鐘」，他們在之前其實不懂如何製作，他們嘗試多次後，決定向視藝老師，甚至向家教會，了解如何製作及完成。

他們堅毅的精神，實令我感動，我認為他們學會處理及安排活動，這是十分喜出望外，相信同學完成這一年的活動後，除了會對禁毒領袖學院所舉辦的活動有深刻的回憶，也相信為將來生涯規劃也奠定了明確的目標。



分享禁毒計劃的執行經驗

時光眨眼即逝，當中夾雜着許多生動難忘的回憶。

一開始我們懷着忐忑不安的心情開始準備活動，當中不乏需要我們絞盡腦汁的時候：「要如何宣傳禁毒知識？」、「如何吸引各個年齡層的市民？」這還需仔細琢磨，然後我們想到了扭蛋機和彩繪。

當天烈日當空，冬風迎着海岸吹來了大大小小的人，大至滿頭華髮的老人，小至牙牙學語的小孩。老人的聽力或許不是很好，但卻十分願意聽我們介紹和參與遊戲。

那天我們很拼命很拼命，因為來彩繪的人很多很多，很多家長帶着子女一起來畫。記憶中，有一對夫婦帶着兒子和父母一起在臉上畫了彩虹，最終他們洋溢幸福的笑容便定格在照片上。

雖然很疲倦，但由心感到高興。高興在於有很多人對禁毒感到興趣，又在於看見形形色色的人在我們的活動下留下美好的回憶。



活動簡介

「繪以思毒」

在是次的Love Our Life Party，為了吸引市民大眾到我們的攤位遊玩，並從中學習禁毒的知識，我們設計了兩個不同的活動，分別是：

其一，扭蛋。市民大眾透過扭蛋，隨機抽取有關毒品的問題，並可根據牆上的「毒品牆」去尋找答案。當中的問題包括一些有關毒品法律的小知識、毒品的害處以及如何傷害身體，和一些開放式問題（如：如何為自己減壓？），並提出吸毒並不是一個好的方法。透過回答問題，市民大眾也能夠對毒品擁有更深入的認識，從而宣傳禁毒。

其二，彩繪。對象的年齡層並不只是小孩，即使大人也會踴躍參與。我們會在參與者的手上或臉上繪畫一些他們喜歡的卡通人物或者禁毒領袖學院的吉祥物——咪仔，唔食duck及鬼鼠鼠。除了吸睛的畫工之外，我們也會附上一句有關禁毒的打氣句子，如rainbow after the rain，告誡別人不要因為一時沮喪或大壓力而嘗試毒品。



禁毒活動
資源



APPS



禮賢會彭學高紀念中學

Rhenish Church Pang Hok Ko
Memorial College

隊伍簡介

大家好！我們是禮賢會彭學高紀念中學的隊伍「APPS」。「APPS」蘊含四種個人特質，包括主動、求進、熱誠及堅定。我們不但希望在抗毒路上時刻秉持上述特質，更希望將四種禁毒特質宣揚到社會各界。我們盼望能夠凝聚各方力量，一同為禁毒之旅出一分力。為此，我們會繼續增值自己，為成為出色的禁毒領袖而奮鬥。

大學學員：林仰明

中學學員：施少傑、謝子博、
黃靖霖、郭日澄

專業導師

梁兆騏先生

香港青年協會青年違法防治中心
抗毒服務單位主任

十分榮幸再度成為禁毒領袖學院的小組導師，與具潛質及有活力的中學和大學學員一同經歷，並分享我在戒毒輔導服務上的經驗和知識。禁毒領袖學院是一個非常有價值的活動，讓學員能夠透過多元化的學習體驗，豐富他們禁毒的相關知識，提升自我認識並突破自己。而我亦十分欣賞我組學員的認真態度和積極參與，特別是在校內和LOL Party的禁毒活動中，他們展現出毅力和團體合作精神，傳遞禁毒的重要信息。相信他們日後能將所學和禁毒態度延續下去，持續成長。

大學學員

林仰明

香港中文大學

「吸毒一時，戒毒一世」是我最深刻的領悟。透過與吸毒過來人的交談，我理解到一旦接觸毒品，便不能自拔。即使嘗試戒毒，亦會一直重新吸食毒品，在吸毒和戒毒之間不斷徘徊。另外，我在整年的活動中瞭解到建立團隊意識的重要性。作為領袖除了指揮隊員，更要懂得與隊員共渡難關、互相鼓勵。最後，「再長的路，一步步也能走完；再短的路，不邁開雙腳也無法到達」。雖然禁毒之旅遙遠漫長，但只要大家一起向前邁進，「無毒社會」必定近在咫尺！



中學學員 施少傑

一整年的禁毒領袖學院活動已慢慢落下帷幕，對毒品略知一二的我藉着學院的培訓已成為一名對毒品有深入認識、同時具備領袖特質的禁毒大使。衷心感謝學院給予我寶貴的成長機會，令我在德、智、體、群、美五方面得到全面發展。時間雖則過得飛快，但禁毒的步伐從不會因時間的流逝而停下。在未來我定必堅守信念，告訴所有人「毒品咪制」！

中學學員 謝子博

從小父母常教導要遠離毒品，但我一直對毒品有許多疑惑。這些疑問隨着我成為禁毒領袖學院的一分子而得到解答。整年的課程令我獲益良多，包括如何籌備和構思活動及如何面對提問，令我更有信心於日後向大眾推廣「毒品咪制」。感謝學院的所有人，沒有你們的支持，我也不會成長。最後，我相信只要有「心」，凡事皆有可能！

中學學員 黃靖霖

在LOL Party中我們寄道理於娛樂，以「擲彩虹」為主題遊戲向公眾傳遞戒毒之難及吸食毒品的後遺症。其中，我們希望藉有趣的遊戲吸引孩童的同時，能讓他們瞭解毒品是「壞東西」，為他們種下一顆名為「抗毒」的強大種子。活動完結後一種滿足感從心裏油然而生，我充心希望自己微小的力量能引領更多人堅定地拒絕毒品！

中學學員 郭日澄

變得勇於發言是我一整年最大的收穫。以往我不敢在別人面前發表演論，但是經過說話技巧及語言表達的訓練後，我學習到如何有條不紊地表達自己。而於校園抗毒活動及LOL Party中，我更有許多練習說話的機會，例如向同學和公眾介紹遊戲背景及玩法。以上的經驗加強我說話時的信心，從而令我日後能更堅定地向社會宣揚禁毒信息。

分享禁毒計劃的設計靈感

第一，我們期望增加校園抗毒活動的覆蓋性，因而設計「抗毒標語創作比賽」、「禁毒吉祥物設計比賽」及「禁毒海報設計比賽」給全校學生參與。第二，我們非常盼望宣揚「吸毒一時，戒毒一世」的禁毒信息。因此，我們決定舉辦以「模擬人生」為藍圖的禁毒主題活動：「生命TAKE 2 — 試當真」，讓同學代入身分，加深他們對活動經歷的印象。為了讓同學體會吸毒帶來的禍害，我們對各身分設計了不同元素，例如「吸毒者」每十分鐘便需要到吸毒區完成體能任務，模擬真實吸毒者的毒癮症狀。甚或，「吸毒者父親」有機會被「吸毒者」偷取金錢，希望扮演「吸毒者父親」的同學能明白毒品除了引致身體傷害，更會「毒禍親友」，從而深化同學們對毒品禍害的理解。

分享禁毒計劃的執行經驗

首先，在宣傳方面，我們運用各種媒介推廣禁毒週。為了吸引學生積極參與活動，我們借助早會及海報宣傳校內設計比賽，以及善用社交媒體分享校園抗毒主題活動的籌備進展。其次，在時間管理方面，構建時間表是成功的第一步。第一，創作紀念品後需預留時間作印刷及運送。第二，團隊內定時安排研討會，藉此檢視各隊員的工作進度。第三，我們與校方保持聯絡，以便學校在可行時段提供場地作排演。另外，在人力資源管理方面，我們有許多新體驗，例如大學學員需安排中學學員負責的攤位區，而中學學員亦要分配各助手的崗位，從而令校園抗毒主題活動得以井然有序地進行。最後，我們能在活動中獲取宣傳、時間及人力資源管理的經驗，可謂珍貴的機會！



何燕琼老師：經過一年的學習，四位同學不但掌握有關毒品的知識及明白其禍害，而且透過歷奇活動、訓練營等提升了領導才能、團隊合作和演說技巧。在籌備校內禁毒活動時，他們需要應付忙碌學業，亦要兼顧準備活動。在那一個星期他們每天晚上七時才離開學校，可說是拼盡全力。他們的熱誠和努力令人欣賞，更令我欣喜的是看到了他們的進步：有條不紊的計劃書、有系統地安排活動及人手、充滿自信地向同學宣揚禁毒信息。在LOL Party他們更是竭盡全力向公眾解說遊戲及宣傳毒品的禍害。相信這一年的所學，會令他們終生受用。在此亦感謝禁毒領袖學院提供了一系列的培訓活動、導師及大學學員的鼎力協助。



活動簡介

生命TAKE 2 — 試當真

首先，我們小組以「抗毒標語創作比賽」、「禁毒吉祥物設計比賽」及「禁毒海報設計比賽」作為禁毒週的序幕，目的讓全校學生都能參與其中。其後，我們分別為中四及中五級學生舉辦了週會主題活動：「生命TAKE 2 — 試當真」。遊戲中各同學扮演不同角色，包括吸毒者、吸毒者父親、毒販及緝毒警察。活動亦設有各類主題區，例如吸毒區、戒毒區、法庭區及監獄區。同學需依照角色背景在各攤位完成指定任務，例如「吸毒者」需定時到吸毒區完成體能任務，模擬毒癮發作。即使「吸毒者」希望戒毒，亦要完成一系列煩瑣的任務。最後，整個活動期望透過角色扮演，向同學帶出兩個核心的禁毒信息：「吸毒短暫，戒毒永恆」和「販毒咪制」，藉此加深同學們拒毒的意識。



禁毒活動
資源



順德聯誼總會鄭裕彤中學
Shun Tak Fraternal Association
Cheng Yu Tung Secondary School

隊伍簡介

我們的隊伍名稱是「Dream Addicts」，因為我們想通過改變「Drug Addicts」到「Dream Addicts」，讓人們意識到我們不應該沉迷於毒品，變成癮君子。相反，他們應該專注於實現自己的夢想。

我們的標誌是一個人正在摘星星，而沒有選擇下面的毒品，意味着當我們追求夢想，遠離毒品，夢想便會成真。

大學學員：楊建民

中學學員：楊怡、陳彥宇、
馮偉灝、周苑

專業導師

陳家成先生

高奧士國際控股有限公司執行董事

有幸繼續擔任禁毒領袖學院導師，並指導大學生Edmond及四名中學學員。我們一同參觀了石鼓洲康復院、PTU總部以及深圳的騰訊、比亞迪和大疆公司。

Edmond在學年裏展現出卓越的領導能力和對禁毒事業的熱情，為其他學員樹立了榜樣。

四名中學學員成功在校內推行禁毒活動，他們表現出強大的團隊精神和創新思維，為同學們提供有價值的禁毒信息和教育，我為他們的努力感到驕傲。

我對所有學員的奉獻精神深感敬意，期待他們未來在禁毒領域更多的發展。

大學學員

楊建民

香港科技大學

鼓勵學生積極參與的關鍵，是讓他們展現自我。

我觀察每位學生的優點，並在一個舒適的氛圍下，鼓勵他們發揮長處。例如，擅長畫畫的同學，我們讓他用畫筆表達抗毒理念；口齒伶俐的同學，我們讓他透過演講分享所見所思。

這不僅增強了他們的自信，使他們更願意表達自我，也讓他們在參與中更深入理解抗毒的重要性。我深感到領袖才能的真諦不在於灌輸，而在於啟發：讓每個人都能在自己擅長的地方發揮，以自己的方式參與到抗毒的行動中。



中學學員 楊怡

回顧這一年，我感到非常充實。我還記得活動開始時，大家都很靚腴，但隨着時間的推移，我們一起克服了许多困難，終於成功舉辦了攤位活動。

此外，我很榮幸認識了溫子蕎，很感謝你成為我的朋友。我們一起笑，一起玩，一起分享喜悅和困難。如果說，這一年的經驗讓我的生活變得更加多彩，那麼你則是我生活中的點睛之筆。

中學學員 陳彥宇

參與禁毒領袖學院的活動是一個深具意義的體驗，讓我親身認識到毒品對個人和社會的危害。聽康復者的故事，我深覺毒品對生活的破壞性，並意識到禁毒需要社會的關注。

我們在學校和社區舉辦的宣傳活動，強調了預防工作的重要性，讓更多人了解毒品的危害，提高他們的拒絕毒品的能力。

這次活動不僅讓我成長，還讓我遇見了志同道合的朋友。我們的交流深化了我參與禁毒工作的決心。

中學學員 馮偉灝

參加禁毒領袖學院的旅程就像登山一樣充滿挑戰。在這個過程中，我們面對並克服了许多困難。就像登山後發現的新風景一樣，這些困難讓我收穫了豐富的經驗和知識，也讓我建立了一個更好的自己。

這一年的經歷將成為我人生的營養，促使我不斷成長、不斷獲益。無論是面臨怎樣的挑戰，我都有信心去面對。

中學學員 周苑

最難忘的活動是LOL Party的抗毒攤位。我們的創意與團隊合作讓活動順利完成。另一個深刻的體驗是在石鼓洲康復院，這裏是我們初次見面的地方，雖然起初我們都是陌生人，但隨着時間的推移，大家逐漸熟悉。在禁毒領袖學院，我學到了禁毒的知識，也了解到吸毒的危害，這些經驗開闊了我的視野，並提供了向大眾介紹自己的機會。

分享禁毒計劃的設計靈感

毒品問題是社會的重要議題，我們以活潑的方式設計了一系列活動來提高學生的認知。遊戲「毒品終結者」讓學生認識毒品的俗稱，透過遊戲的方式，學生將對毒品有更深入的了解。「天羅地網」這個遊戲則強調販運毒品的刑事責任，提醒學生法網恢恢，疏而不漏。

「撈走毒害」遊戲讓學生了解吸食毒品的生理及心理傷害，學生將在遊戲中撈出相應的傷害。而在「『麻』煩遊戲」中，學生將體驗吸食大麻的不良影響。最後，「踢走新興毒品」讓學生認識新興毒品對人體的傷害，象徵着踢走毒品。

透過這些活動，我們希望學生能在輕鬆有趣的過程中增進對毒品問題的認識，從而選擇健康的生活。

分享禁毒計劃的執行經驗

我們的策劃理念是：從學生角度出發，設計吸引他們的活動，在有趣的遊戲中滲透抗毒信息。

我們的抗毒攤位遊戲如「毒品終結者」，將知識注入刺激的遊戲，讓學生在瞄準毒品別稱的過程中記住它們的危害。「天羅地網」則讓學生了解到毒品犯罪的刑事責任，意識到法律的不可逾越。

此外，我們亦希望利用遊戲引導學生主動接觸抗毒信息，讓他們在經驗中學習。例如，在「麻煩遊戲」中，學生模擬毒品吸食後的反應，即時體驗毒品的危害，將印象深刻地刻在心裏。

結果，我們的抗毒計劃成功地以遊戲方式引導學生理解毒品的危害，讓他們在參與的同時，無形中接受了抗毒教育。我們相信，抗毒，不只是任務，更是責任，是對未來的關懷與期許。



老師感想



校長感想

劉麗嫻副校長：禁毒領袖學院計劃涵蓋探訪禁毒機構、毒品認知講座、領袖工作坊、訓練營及交流團等活動。訓練後，學員需於校園及社區推廣抗毒活動。

本校第二年參加此計劃，今年四位禁毒領袖繼承上屆精神，在校園推廣抗毒信息、培養社會責任。他們正向成長，透過禁毒週活動訓練解難能力、提升團隊精神，並增加經歷，提升責任感及自信心。

在LOL Party中，禁毒領袖們全情投入，耐心有禮向公眾推廣禁毒信息，應對自如，自信滿滿。他們的成長令人驚覺他們成長不少，期望他們學習多元能力及正面價值觀，並具承擔及責任感，持守堅毅不放棄精神，為人生路鋪路。



活動簡介

消暑解毒週

隨著夏季暑熱消退，新學年的鐘聲又將響起，我們的「消暑解毒週」行動計劃便蓄勢待發。這個項目的核心目標是關注青少年吸毒問題的深層次原因，並通過宣傳教育，讓更多的學生瞭解到毒品的危害。

在這個行動計劃中，我們將從源頭著手，推廣正向思維，鼓勵學生建立健康的生活習慣。我們希望在學生從暑假生活轉向學業的同時，他們也能培養出健康的生活方式，提高自己的逆境商數。我們相信，只有這樣，學生們才能有足夠的能力抵抗毒品的誘惑，無論是現有的毒品，還是未來可能出現的新型毒品，他們都能做到「百毒不侵」。

讓我們一起行動起來，為我們的社會，打造一個無毒的明天。



禁毒活動
資源



順德聯誼總會李兆基中學

Shun Tak Fraternal Association
Lee Shau Kee College

隊伍簡介

我們禁毒之星是一支充滿熱情和決心的隊伍。我們深信禁毒議題的重要性，以引起學生對毒品的關注為使命。透過創意和教育結合，我們在校園禁毒日舉辦禁毒話劇及各式攤位遊戲，向同學們提供正確毒品知識和警示。同時，利用社交媒體傳達信息，共同建立禁毒校園。我們的目標是喚起同學和社會大眾對禁毒的意識，讓他們明白毒品的危害，人人能成為禁毒領袖。

大學學員：黃千倬

中學學員：關紫琳、范思祺、
許嘉兒

專業導師

陳家安先生

高奧士國際控股有限公司執行董事

作為連續兩屆的禁毒領袖學院的導師，我非常感激能夠與優秀的學生領袖黃千倬和導師們一起參與這個計劃。在今屆學院的活動中，我見證了學生們的成長和進步，也收穫了自己的學習和提升。我感謝學生們的嘗試和努力，即使當中出現人事變動，餘下的隊員發揮了百折不撓的精神，竭盡所能完成任務。他們的表現讓我印象深刻，也讓我感到驕傲和欣慰。我尤其對千倬的應對能力，領導才能和責任感特別讚賞。我感謝導師們的支持和合作，他們展現了高度的責任感和奉獻精神，也展現了強烈的領導風格和溝通能力。我亦有跟個別導師各自分享自己組別的狀況，我亦從中得益不淺。能夠跟他們合作讓我感到很愉快。我感謝學院的安排和指導，學院為我們提供了一個完善和豐富的培訓和活動計劃，也為我們提供了一個寬廣和多元的交流和學習平台。我非常感謝和享受這個難得的機會，也非常感動和敬佩學生們和導師們的表現和貢獻。我希望未來能夠繼續參與學院的活動，並且為香港的禁毒工作貢獻自己的一份力量。

大學學員

黃千倬

香港都會大學

回顧整個禁毒領袖學院的旅程，我很感恩能夠成為李兆基學校的大學學員。在這個組裡，我從小組導師身上學會了領導能力，與三位中學生共同參與各種活動，並見證他們的成長。這種通過溝通合作而一起成長的過程讓我感到非常成功。起初，這三位中學學員都顯得靦腆，不敢表達自己。隨著時間的推移，在訓練日等活動中，我看到他們逐漸能夠站出來，清晰地表達自己的觀點。這讓我深感欣賞和驚喜。看到他們逐漸了解到毒品的危害，並積極舉辦校園禁毒日，我感到非常自豪和滿足。最後，我要衷心感謝禁毒領袖學院給予我這個難能可貴的機會。這個學院不僅教會了我如何成為一個優秀的禁毒領袖，更重要的是，它讓我找到了屬於自己的使命和責任。我將永遠珍惜這段經歷，並將其融入到我的未來的工作和生活中，繼續為禁毒事業做出積極的貢獻。

中學學員 關紫琳

這一年內，我們參加了許多由禁毒領袖學院辛辛苦苦籌備的活動和課程，令到我們可以學到很多有關於毒品的知識，還令我們可以在玩樂的過程當中學會了如何成為一個好的領袖，培養了我的勇氣和領袖能力。最令我難忘的是校園禁毒日，我們一起努力籌辦着，想出了不同有趣的意見再加以整合，最後決定舉辦一場話劇和攤位遊戲。我們花了大量的精力和時間一起完成它，務求可以做到最好，在過程當中我們感到非常滿足，雖然籌備和練習的時候很辛苦，但結果令到我們非常滿意，因為可以讓更加多的同學了解到吸毒的壞處和禁毒的知識，令我們覺得學有所成，有利用到以前在禁毒活動中的知識去傳達開去，令到更加多人看到。

中學學員 范思祺

在參加這一年的活動前，中小學早已舉辦過大大小小的活動及講座向我們宣揚禁毒的信息。禁毒不僅僅只是一句口號，這一年中令我學習到更多關於毒品的知識，同樣亦能教導我們如何成為一位優秀的領袖，如何向更多人宣揚禁毒信息。認識和教導完全是兩個方向的事情，或許很多人都知道毒品有害，但卻依然踏上了吸毒的歧途，為什麼呢？我在這一年的學習中得到了答案，正正因為這一年的經歷令我更能理解戒毒人士的痛苦，讓我學會了寬容和包容。

中學學員 許嘉兒

「毒品，咪制！」這句口號已經伴隨了我們一年了。從一開始對毒品認識薄弱，到現在，的確學會了不少。如何成為一個合適的領袖？又如何能將學到的禁毒知識傳揚出去？毒品肆虐，危害不少人，令不少人後悔莫及。我們力之所及，便是盡全力宣揚毒品的害處。



分享禁毒計劃的設計靈感

這次活動的主要目的是讓大家了解毒品的危害和相關知識。我校之前曾舉辦過毒品講座，但發現學生對於大量的知識內容感到乏味和無聊。因此，我們希望這次的活動能夠吸引他們的參與。我們選擇了禁毒話劇作為一個吸引眼球的方式。通過使用學生們日常生活中可能遇到的情境，例如朋友引誘和好奇心，話劇能夠與他們的生活經驗產生共鳴，引發他們的好奇心，進而促使他們認真學習。在話劇中，女主角因朋友的引誘而吸食毒品，並展示了脾氣暴躁和行動緩慢等毒品帶來的害處。這樣的表演能夠真實地讓同學們體驗到吸毒的後果。

除了話劇，我們還舉行了攤位遊戲，以吸引同學的注意力。這些小遊戲和獎品引起了他們的好勝心，使他們更加積極和認真地參與攤位活動，以一種更加歡樂的方式來學習毒品知識。

分享禁毒計劃的執行經驗

在活動進行期間，我們發現同學們對毒品有着初步的認識，但不夠全面和準確。他們普遍了解毒品對人體的危害，但對於毒品販賣和持有的法律細節等概念還存在一些薄弱的地方。同時，這次活動也讓我們發現，對於年齡較小的同學來說，生動有趣的方式更能引起他們的興趣。例如，禁毒話劇和攤位活動等形式比起傳統的講座更具吸引力，因此同學們更容易投入其中，吸收禁毒信息。這讓我們更加努力地通過一些有趣的方式來激發他們對禁毒知識的興趣，例如射擊遊戲等活動。同時，這次活動也為我們提供了機會解釋和澄清一些同學對於毒品的誤解，特別是對大麻的誤解。我們向同學們解釋了大麻的危害和潛在的法律風險，並強調了大麻合法化的特定條件和限制。透過這次活動，我們希望同學們能夠獲得更全面、準確的毒品知識，並以此為基礎做出明智的選擇，保護自己的身心健康。



許玉虎老師：育人育己 終身受用

自從我校三名學生參加了由毒品調查科主辦的禁毒領袖學院訓練計劃後，由於課程內容實用而全面，拓闊了他們的眼界，提昇了他們自身的素質，透過充分的培訓，更有利在校園開展禁毒活動。

我們三位禁毒先鋒，在整個訓練計劃中發揮了領袖才能，積極推廣校園禁毒活動：例如舉辦禁毒話劇、禁毒及健康教育週會、禁毒攤位遊戲同樂日、禁毒標語創作比賽和不少禁毒早會宣傳，他們日以繼夜樂此不疲地籌劃、開展、完成不同類型的抗毒活動，讓我校老師都見證了他們三人的成長。

透過這些多元化的活動組合，確實能喚起了同學對禁毒抗毒議題的關注，提高了同學對毒品危害的認識，更提醒大家切勿輕易嘗試毒品，加強他們對毒品的警惕，鼓勵同學成為禁毒領袖的倡導者，齊心打擊一切毒品活動、提醒身邊人「毒品咪制」！學校老師們更立志建設無毒校園，令每位同學能享受健康的校園生活。冀盼禁毒領袖學院訓練計劃能讓更多學校參與，令更多學生獲益，令香港成為無「毒」城市。

活動簡介

禁毒之星

在校園禁毒日活動中，我們結合了多種元素，包括話劇表演、攤位遊戲、禁毒標語創作比賽和禁毒領袖學院的精彩片段播放，讓活動更豐富多樣。

話劇表演以近年熱門的大麻食品為主題，通過展示主人公被朋友誘惑吸食毒品的故事，以及他最終迷途知返、成功戒毒的過程，向同學們展示了吸毒的可怕。話劇結束後，我們通過呼籲和宣傳，提醒同學們切勿輕易嘗試毒品，加強他們對毒品的警惕。

攤位遊戲包括射擊毒品、毒品知識大比拼和毒品迷宮等，讓同學們在遊戲中學習到有關禁毒的知識，同時享受遊戲的樂趣。這些遊戲不僅提高了同學們對毒品危害的認識，還促使他們主動參與，積極傳遞禁毒的信息。

禁毒標語創作比賽鼓勵同學們通過創作禁毒標語來表達對禁毒的態度和觀點。同學們熱情參與，提交了许多優秀的標語作品，其中一些作品更被獲選為是次比賽的得獎作品。

最後，我們在大電視上播放了三位同學在禁毒領袖學院參與活動的精彩片段。這些片段展示了同學們在學院中學習到的知識和技能，以及他們在公眾場合中展現的自信和倡導禁毒的態度。這激勵了其他同學積極參與禁毒行動，並成為禁毒領袖的目標。

透過這些多元化的活動組合，我們成功喚起了同學們對禁毒議題的關注，提高了他們對毒品危害的認識，並鼓勵他們成為禁毒的領袖和倡導者。



禁毒活動
資源



毒裁者



順德聯誼總會翁祐中學

Shun Tak Fraternal Association
Yung Yau College

隊伍簡介

「毒裁者」以知識裁斷毒品的危害；以絕對的決心、權力抵制毒品的誘惑；以嚴肅的態度正視和宣揚毒品的禍害。我們經過專門訓練，對任何與毒品有關的事情保持警惕，是毒品的剋星。我們繼承每一屆禁毒領袖的理念，薪火相傳，把無毒文化帶入校園及推廣至社會每一個角落，遠離毒品、共同抵制，構建無毒社會的主題。

大學學員：李熙文

中學學員：陳雅雯、余靖嵐、
李懿倩、蕭竣麒

專業導師

王建邦先生

Amazon Web Services (AWS) 伙伴
發展總監

在這長達一年的相處中，我們經歷過小至班房內的課題，大至戶外的鍛鍊及挑戰，四個來自順德聯誼總會翁祐中學的同學，不但學懂了毒品的知識，鞏固了禁毒的信念，最重要的是真正令自己及其他人成為一個青年領袖。

從一開始，四位同學便知道禁毒領袖學院並不是一個普通的課外活動，要由願景支持，以知識實行一系列的任務，從而鍛鍊成為一位真正的青年領袖。他們互相鼓勵和挑戰，明白每人皆有不同長處，願意突破自己，彰顯自己從未發揮過的領導才能、感染力、責任感和創造力！

我感謝大學學員李熙文同學的用心帶領。每一次的活動開始前，李同學必定預先構思如何令中學生有效地學習，活動完成後更會給予中學生適當的鼓勵及學習分享。李同學不但照顧我們的小隊，更加願意與其他大學生分享交流，在不少活動中都是最主動積極的一個！

感謝禁毒領袖學院為我們安排一個比上屆更多姿多彩的旅程，不但有本地的訓練，更加入了重中之重的國內交流，令到導師團隊、大學及中學生對國內發展也有更新的了解。希望透過宣揚禁毒信息和培養禁毒領袖，可以令香港青年人離開毒品，更能夠令到更多年青人成為社會領袖。

大學學員

李熙文

香港樹仁大學

這一年，我和導師及隊員團結一心、眾志成城地完成了學院一系列的訓練和任務。猶記得我們在戶外縱使經歷攀山涉水仍像運動員般知難而進、堅持不懈。過程中我不僅收穫了友誼，還有相關的知識。最讓我感動的是組員慨然以赴，突破自我。感謝禁毒領袖學院為我們設計不同的訓練日，給了我們難以忘懷的經歷和寶貴的知識。所有經歷都是學習，展望禁毒領袖學院成就更多社會領袖，薪火相傳。

中學學員 陳雅雯

一年時間轉瞬即逝，經過訓練與活動，我從內向變得活潑外向，認識了新朋友。大家無私互助，為彼此解惑，充分體現團隊精神。我深入了解毒品問題及危害，領會到「搏盡無悔」，變得更勇敢大膽，突破自我。我很高興成為學院的一分子，是禁毒領袖學院創造了全新的我。

中學學員 余靖嵐

參加禁毒領袖學院，絕對是令我難以忘懷的經歷。這次參與活動的每一次經歷對我來說都是寶貴的成長和學習機會。我不僅提升了語言溝通能力，還深入了解了不同人群的生活和價值觀。這次經歷讓我更加開放、包容和充滿好奇心，並且讓我更加珍惜當下的每一個瞬間。我期待着未來能夠有更多這樣的機會，與更多不同背景的人交流和互動。

中學學員 李懿倩

在禁毒領袖學院中，獲益良多，除了學到毒品有關的知識外，還學到如何做一位出色的小領袖，從中提升領導及溝通技巧。禁毒攤位成為我們可以實踐的機會，運用我們整個計劃中學習的知識宣揚給公眾，令更多人受惠，共創無毒社會，齊向毒品say no!

中學學員 蕭竣麒

在這一年中，我學會了很多很多。我懂得更多禁毒知識，亦對毒品有一定了解，更重要的是我學會了如何成為一個領袖。很感謝我的三位隊友一起構思實行，直到最後活動完成，也感謝大學學員和導師為我們提供這麼多的支持和幫助，亦想感謝各位負責禁毒領袖學院的各位，諄諄教誨感激不盡。



分享禁毒計劃的設計靈感

為了宣揚毒品的禍害，加強學生的禁毒意識，營造無毒校園氛圍，我們開展了一連五日的禁毒攤位，讓本校學生通過參與「毒害其身」，不但深入了解吸毒的禍害，更從認識毒販吸引青少年吸毒的手法開始，到販毒的方法，再到販毒的後果，警醒本校學生遠離毒品。首先，我們以充滿挑戰性的射擊遊戲和抓棍機吸引同學的興趣，兩者皆是通過遊戲，讓同學回答有關禁毒知識的問題，同學能夠寓娛樂於學習，輕鬆掌握禁毒知識。其次，我們以人生抉擇遊戲模擬中學生遇到毒品時作出抉擇，深入地了解吸毒對不同人的禍害。同時亦都要為自己所選擇的答案負上責任，讓同學領悟後果，千萬不要接觸毒品。最後，通過近年受歡迎的密室類遊戲，讓同學以沉浸方式從認識毒販運輸毒品的手法，到目睹吸毒者的身心狀況，再到了解禁毒知識，增加同學的禁毒意識和警惕性。

老師感想



校長感想

黎明耀老師：參與活動前，四位同學問我詳情，我只能支吾以對：「與推廣禁毒信息有關」。於是，他們與我，都本着參與活動的心態，共同加入了第二屆的禁毒領袖學院。

隨着開展活動後，我感受到四位同學慢慢轉變：我與他們見面的時間愈來愈少。後來我才意識到整個活動的重點，並不在「禁毒」兩字，而是在於「領袖」二字。同學們通過活動，可以學習到籌辦活動的技巧、提升與人相處的能力，無論對同學的學習，甚或未來的個人成長都有莫大裨益。

校內其他老師也樂見他們在學校籌辦禁毒活動，除了可以宣傳禁毒信息外，更重要的是凝聚了校內的一班同學，大大提升了學生對學校的歸屬感與使命感，這些都是學生在課本中難以獲得的能力。

四位同學將即在禁毒領袖學院畢業，希望他們能夠運用在活動中學到的能力，協助自己及身邊的朋友繼續成長，完成未來的人生目標。



分享禁毒計劃的執行經驗

執行計劃期間我們遇到不少困難，由於學校已備VR遊戲設施，所以我們原先計劃製作一款VR遊戲，模擬中學生遇到毒品時作出抉擇，但製作遊戲經費昂貴，不能實行。我們沒有因此而放棄製作人生抉擇遊戲，反而根據我們已有的條件，更改遊戲展示模式，改為分別拍攝不同場景的影片，再把他們串連在一起，再根據同學的不同選擇播出不同的短片結局。這一個改變，把原本超出預算的空想蛻變成零成本的活動。我們明白到生活上可能都會遇到不同困難，如何運用自己已有的條件去突破難題才是最重要的。禁毒領袖學院裝備我們成為一個領袖，我們不是協作者，我們是領導者，我們要努力發光，吸引更多追光者，帶領更多同學一起舉辦和參加活動。為此，我們在活動開始前經常進行活動宣傳廣播，開設毒裁者Instagram吸引同學關注我們的動向，成功吸引不同年級的同学主動成為活動工作人員，更帶動全校同學一起參與禁毒攤位。



活動簡介

毒害其身

「毒害其身」是為期五天的禁毒週活動，全校學生皆可於午膳時段及放學後參與當中的四個攤位遊戲，包括：「Gun你滅毒」是結合禁毒知識問題的射擊遊戲，玩家需在問題中選出正確的答案，再射中印有相應英文字母的靶紙。「路漫漫其修遠兮」是結合青少年毒品問題的人生抉擇遊戲，攤位將播放影片，玩家化身為影片中的主角，面對朋輩慫恿吸毒和販毒並作出選擇，觀看不同抉擇的後果。「破毒」是以近年受歡迎的密室遊戲，讓同學以沉浸方式從認識毒販運輸毒品的手法，到目睹吸毒者的身心狀況，再到了解禁毒知識，增加同學的禁毒意識和警惕性。「抓毒品」是分辨常見大麻產品的遊戲，抓棍機的骨頭上印有常見大麻產品或普通產品的圖畫，同學需分辨並接住「毒品」。



禁毒活動
資源



毒角獸



聖安當女書院

St. Antonius Girls' College

隊伍簡介

我們是來自香港中文大學及聖安當女書院的學生。我們的隊伍名稱是毒角獸。獨角獸象徵純潔和正直的化身，象徵着我們會向毒品說不。此外，獨角獸的角有解毒的作用，而且我們標誌中的獨角獸身體中還有代表着不同毒品的圖案和隱約可以看到獨角獸的顱骨，代表着吸食毒品會引致身體後患，甚至因此喪命，從而提醒我們不可觸碰毒品，阻止自己踏上吸毒的路。

大學學員：林洛萱

中學學員：朱嘉滢、
廖泳澄、
蕭楚瑩、鄧傑怡

專業導師

黃賚寧女士
金融專才

在過往一年，目睹幾位學員的成長真的很欣慰。初次見面，就已感受到這幾位女孩子充滿理想和很活潑。在她們去探訪石鼓洲康復院的船程上，看到她們馬上發揮團體精神，一同設計標語以及隊伍的旗幟。整年間，亦見到她們與其他同學一同發揮團體默契，互相扶持。當然過程當中，難免會遇上挫敗。我以導師身分，陪伴她們成長並從旁指點，希望學員都感受到自己的成長。能夠在校園執行抗毒活動，真的不是一件簡單的事情。由一開始的策劃以至活動能夠順利完成，真的要多方面的努力和校方的配合。我相信此經驗難能可貴。令我印象最深刻的莫過於在西九文化區舉辦的公眾活動，同學們透過攤位遊戲積極與大眾宣傳抗毒資訊。她們能夠跳出校園的框框，勇於接觸陌生人，應引以為傲。對於大學生所擔任的角色，她學會帶領團隊，對她們不離不棄亦是一種長期學習。希望同學們會繼續發掘自己的潛能，挑戰自己，然後發光發亮！當然，宣傳禁毒資訊是一項不間斷的任務。同學過完這一年，仍然記緊要擔任這個重要的角色，繼續以生命影響生命。

大學學員

林洛萱
香港中文大學

「態度決定高度，心態決定境界。」以認真的態度去完成每件事，以從容不迫的心態去面對每件事。這句話彷彿是我的金科玉律，帶領我在這一年裏盡力做好每件事，面對困難也不要放棄。這一連串的禁毒活動讓我看到社會的陰暗面，同時也讓我成長。一年的活動一閃即逝，但其中的過程和所得到的將永遠留存在我的心中。



中學學員 朱嘉滢

今年的活動讓我明白到最大的道理就是多少付出就有多少收穫。在過程中面對着許多的挑戰，亦會有放棄的念頭，但當克服後就讓我我知道付出並沒有白費，而這些也會成為經驗。最後在訓練中的經歷成就了獨一無二的我，這些回憶亦會刻在我的腦海裏，永不忘記。

中學學員 廖泳澄

在一整年的禁毒活動中，我們獲益良多。不但學到很多有關毒品的知識，還學懂如何去做好一個好領袖。我們從不同的訓練和遊戲中加深了我們隊內的默契和友誼，共同在禁毒活動中成長。除此之外，我們亦可以把我們學到的知識宣揚給學校同學以至公眾人士，令更多人知悉毒品為人類帶來的傷害。總括而言，這是個十分有意義的活動！

中學學員 蕭楚瑩

參加這個為期一年的活動，我感到獲益良多，時間也過得很快。在這個活動中，我有了很多的突破和感悟，也令我真正地體會到團隊的重要性，有了團隊的支持和幫助才能成就出更優秀的隊友，打造出更出色的團隊。

中學學員 鄧傑怡

從一開始對毒品的知識都只是一知半解，經過參加多次訓練和成為學校的禁毒領袖後，都令我獲益良多，知道了更多關於毒品的知識。在這個活動中，除了學到毒品的知識，更透過一系列的活動令我有意外的突破和變得勇敢，在過程中更明白了團體合作的重要性，我們隊員之間的關係亦越來越密切。

分享禁毒計劃的設計靈感

一開始我們並沒有什麼想法，只想到遊戲的大概框架，但在導師和大學生的建議下，我們想到可以以故事的方式把每一個遊戲串連在一起，形成一個更完整和具故事性的攤位遊戲。故事講述一名學生受損友誘惑而吸食毒品，因而銀鐐入獄，後悔一生。我們以倒敘的形式讓同學更能明白我們舉辦攤位遊戲的目的。例如先從籃球機的遊戲讓同學認識毒品，在之後的射擊遊戲讓同學認識毒品的危害。最後在闖四關的遊戲讓同學認識毒品的吸食工具和毒品的樣子，再在最後的遊戲當中模擬損友誘惑同學吸食毒品的情境，讓同學身臨其境，更能增加遊戲互動性！透過這一系列的遊戲快速地讓同學認識並懂得拒絕毒品。

分享禁毒計劃的執行經驗

在策劃禁毒計劃中，我們深深地意識到團隊合作以及時間管理的重要性，在團體合作當中我們需要互相溝通，例如當有分歧時，我們亦需要互相整合為一個最符合各位所想的方案，或者對於別人的見解提出意見，這有助我們能夠得出一個最優化的方案。而在時間管理方面，我們需要較多的時間以策劃、設計以及組裝，故此我們更意識到自己的時間管理能力較差，更需要為自己的工作排列優先順序，令工作效率得以改善。



朱蓓蕾校長：同學參加禁毒領袖學院的活動，能提高學生對毒品禍害的認知，培養正確價值觀。除了學生有個人得着外，他們更將所學帶回校園，再透過一連兩日西九文化區攤位遊戲，將禁毒資訊推廣到社區。而在本校禁毒週一連串宣傳活動，不論是負責的同學，抑或是參與遊戲的同學都非常投入，樂在其中，亦獲益良多。最後感謝香港警務處給予他們寶貴的機會。

林嘉倩老師：這個計劃提升了同學的團隊精神、勇於承擔及樹立正確價值觀，他們亦有顯著成長。我很欣賞四位同學將禁毒領袖學院所學的知識融會貫通，竭盡所能地在學校籌辦全校禁毒活動週，內容十分豐富，吸引全校同學踴躍參與。從中他們積極地向大眾介紹自己所設計的攤位遊戲及分享各式各樣的禁毒資訊，有幸獲得他人的認同和讚賞，以增加他們自信心，相信這也會是他們難忘回憶。

活動簡介

抗毒之旅

活動一：標語創作比賽。同學在九月份在校園豎立標語創作比賽的設計及與抗毒有關的標語。

遊戲一：籃球機。同學需要在扭蛋機抽取題目並把籃球投進正確的籃球網內。

遊戲二：射擊遊戲。同學二人一組從扭蛋機抽題目，最快射中正確目標的同學勝利。

遊戲三：Google表格。同學在瀏覽了不同類型的毒品的量刑和知識後回答問題。

遊戲四：闖四關。該活動細分成四個部分。

第一部分：分辨題。題目將與毒品樣子相似及真正毒品的圖片混淆，同學需分辨出哪一項是正確的。

第二部分：判斷題。我們將設有不同的偽裝毒品，同學要判斷出哪些毒品可以偽裝成該物品的模樣。

第三部分：配對題。同學要根據抽到的毒品與其對應的吸食工具配對。

第四部分：情境題。會有同學扮演引誘同學吸毒的損友，同學可在情境中學會拒絕毒品。



禁毒活動
資源



東華三院陳兆民中學

TWGHs Chen Zao Men College

隊伍簡介

Let's Crave Zero Meth 意即共同攜手渴望零冰毒，引意為拒絕一切毒品禍害。隊伍以三個主要元素為中心，分別為教育、抗毒和預防。教育以輕鬆方式灌輸毒品知識和相關問題予中學生，以開心的方式去學習毒品禍害。抗毒以校園抗毒和公眾教育為目標，宣揚禁毒信息予不同對象。預防為兩個元素的結合，預防公眾人士及中學生因一時好奇心而接觸毒品，並提供教育渠道去推廣禁毒文化。

大學學員：曹灝勤

中學學員：陳一言、張梓浚、高鈞羿、黃嘉慧

專業導師

蘇衍駿先生

深圳市壹喜共創文化媒體有限公司

聯合創始人及總經理

很榮幸在這一年擔任東華三院陳兆民中學的導師。這也是我第二年擔任香港禁毒領袖學院導師。我和中學的同學們，以及香港大學的學生 Jason，組成了 Crave Zero Meth 團隊。這一年的活動，每個活動也是由毒品調查科精心策劃的，包括禁毒展覽、沙龍和戶外活動，團隊用心用力製作出無與倫比的青少年項目。

學生們經過一年的禁毒活動，學習了禁毒知識，通過團隊合作完成了測試，並且結合了他們的專業知識在學校進行禁毒推廣活動，充分發揮了這一年來學到的禁毒專業知識。在學校的推廣活動策劃階段，中學生們也積極參與討論。看着他們樂於付出，耐心地在學校內傳播毒品信息，用自己的行動點燃無毒生活的希望，增強了他們的禁毒使命感。我相信，他們在未來也會將禁毒的正面信息廣傳出去，讓他們的同學和朋友們遠離毒品。在此，我要再次感謝香港警務處毒品調查科所策劃的禁毒領袖學院，他們積極推動青年人識毒、禁毒，並用生命影響生命。星星之火，可以燎原！

大學學員

曹灝勤

香港大學

還記得於禁毒領袖學院活動正式開始之前，大學學員需要寫上自身對於活動的期望以及希望學習到什麼。經過這一連串的活動之後，彷彿自身亦都更上一層樓。在不同活動之中，我更加深入探討到作為一個領導者的角色，需要具備怎樣的條件。每次活動，皆一次又一次令我成長以及學習到如何領導及管理我的隊伍，更令我鼓舞的是，中學學員每一次活動的成長點滴都令我感到畢生難忘。他們由最初的懵懵懂懂變成最後更有熱誠參與活動，一個個變得投入起來。非常感謝香港警務處毒品調查科舉辦禁毒領袖學院活動，定必令我畢生受用。

中學學員 陳一言

我覺得禁毒領袖學院的活動非常有意義，透過參與不同的活動，令我更加深刻認識到毒品的禍害以及有關毒品的知識。在活動之中，亦有幸可以同其他三位中學學員一齊參與，更加令我可以專心投入去參與不同活動。更重要的是，我本人喜歡化學，所以更加理解到毒品對於每一個人的禍害以及壞處。感謝毒品調查科舉辦的所有活動。

中學學員 張梓浚

禁毒領袖學院的活動非常豐富，例如有領導才能活動、歷奇活動、交流活動、毒品工作坊、講座等等。活動非常之多亦多元化，促使到我們中學學員能夠更加清楚知道毒品究竟對於人體有什麼禍害。禁毒領袖學院亦著重培訓領袖及領導能力，使得我在活動之中可以培養出領導才能於未來之中活學活用，學以致用。最後，亦想多謝本組導師蘇衍駿先生以及曹灝勤的帶領。

中學學員 高鈞羿

活動完結之後令我更加深刻難忘每一次活動的印象，我覺得禁毒領袖學院的活動非常之有意思，不單止可以學到毒品的基本知識，亦能夠學習到不同的技能，亦壯大了我的膽。還記得有一次參與歷奇活動，我要站於高地之上，透過不同學員的鼓勵以及推動之下，我慢慢由恐懼變成勇敢，向前踏出一步成功挑戰歷奇活動，禁毒領袖學院的活動實在令我感到非常之難忘。

中學學員 黃嘉慧

一開始我覺得活動並不適合我，因我是一個文科人，但隨着不同活動的到來，我覺得禁毒領袖學院的活動非常之適合我，例如參與的活動能夠體現出以及學懂到何謂毒品，而我印象最深刻的活動就是禁毒展覽。記得當時我擺放的攤位要做8小時，但是見到每一位來賓以及參與者的笑容，令我更加鼓舞，才能一直堅持下去。活動實在非常之有意義，促使我更加能夠成長。

分享禁毒計劃的設計靈感

禁毒計劃名稱來自於本小組的名稱，提倡以零冰毒的方式去生活。禁毒計劃志在向同學分享禁毒的資訊以及毒品的壞處，以輕鬆的態度呈現出不同資訊，就例如舉辦槍擊遊戲、卡牌比拼、毒品迷宮，以及Kahoot遊戲比拼等等。透過參與不同的攤位遊戲，中學生能夠深刻體會到毒品究竟對於自身有什麼影響。而為了令到整個禁毒活動更加有吸引力，本組亦特意設計了海報以及不同宣傳，例如遊戲卡、紀念品派發、抽獎等等環節。全賴有校方以及導師的協調以及他們的寶貴意見，令整個禁毒活動能夠順利進行，同時間亦感謝禁毒領袖學院一直的培訓以及活動，令到我們可以更加有說服力地向中學生說明毒品的禍害。

分享禁毒計劃的執行經驗

禁毒計劃固然需要一段長時間的準備以及鋪排，於前期，各方面需要彼此協調，例如就活動舉辦的日子、負責老師、對象等等，初步訂立活動的詳情。而去到中期，大學學員需要與中學學員彼此溝通以及商量活動的詳細情況，例如設計紀念品、活動環節、人數分流、負責工作，於中期大家需要着手以及努力去完成各自的任務，以達到團體的目標。中期準備為整個禁毒活動的中心，慢慢建立起不同禁毒攤位的項目。去到後期，便是執行的階段。大家需要展示出自身的熱情以及對於毒品的認知，於活動之中將學習到的東西呈現出來。雖然看到活動需要花心機以及時間去舉辦，但途中大家能夠感受到團體合作精神以及期待禁毒攤位的形成，因此禁毒活動的確能夠令團隊更加融洽。



老師感想



校長感想

黃小強副校長：首先感謝禁毒領袖學院讓本校學生參與第二屆的活動。從活動中，學生不單止可以從理論層面認識毒品對個人健康、家庭及社會發展造成的禍害，更可以從活動中，確立正面的人生觀及提升團隊精神。本校學員於理論課堂及活動訓練後，更可以把學到的知識及技巧實踐出來，為本校學生預備不同活動，例如禁毒問答比賽、攤位遊戲等，讓全校的同學都可以透過不同活動，認識毒品的禍害及增強拒絕毒品的決心。本校學員更有機會與其他學校的學員一同在西九文化區舉行為期2天的禁毒嘉年華，從中可以接觸到不同的人士，包括外國遊客，推廣禁毒的信息。而嘉年華會當天傍晚設有無人機表演，場面十分壯觀，讓青少年明白在國家大力支持創科的發展下，未來將會有無窮的發展空間。



活動簡介

抗毒fun • Let's Crave Zero Meth!

抗毒活動包含三個攤位遊戲及一個互動式遊戲體驗。攤位遊戲包括抗毒神射手、遠離毒品同行抗毒和奪取健康挑戰者，互動式遊戲體驗則是以Kahoot與中一學生互動，透過觀賞毒品介紹影片，中一學生可以深入認識到毒品的禍害。抗毒神射手考驗各中學生的眼界，透過判斷出象徵毒品以及健康生活的罐頭，表現出中學生抗毒的決心。遠離毒品同行抗毒不但考驗中學生雙手協調能力，同時提醒中學生避免墮入毒品的陷阱。奪取健康挑戰者是以配對形式比賽，鬥快揭出相應毒品形態及名稱，讓中學生對毒品有更深入的认识。中學生參與攤位遊戲會獲得印章一個，集齊了三個印章就能參與抽獎活動，得出不同獎品，中學生藉此機會認識到毒品的禍害，亦能夠向公眾宣揚毒品的知識。



禁毒活動
資源



珍愛寅生



東華三院甲寅年總理中學

TWGHs Kap Yan Directors' College

隊伍簡介

「珍愛寅生」——我們期望通過宣傳毒品的危險令大眾遠離毒品，珍視及愛惜自己的生命，而隊伍的名字的靈感則源自我們學校的名稱，以此借代「人生」——完滿人生，遠離毒品。

我們隊伍的吉祥物——禁仔，則以一個可愛及有趣的形象警示大眾吸毒的危害。禁仔將自己的「吸毒經歷」以八格漫畫展現出來，藉此反省自己的錯誤，並為此後悔不已。

大學學員：雷穎琳

中學學員：郭苡琳、蘇梓善、馬梓琪、羅海桐

專業導師

吳敏華女士

歐華律師事務所合夥人

8個月前第一次與中學生見面，感覺同學活潑跳脫，積極樂觀，參觀戒毒所時非常專注，同行其中一位接受訪問，在毫無準備之下，對答如流，心想今年的禁毒活動一定非常順利！同學經過半年訓練，果然不負所望，在校園的禁毒活動，由遊戲設計、搜購物資、安排活動都非常獨立又妥貼，特別是卡通人物禁仔貓貓，有創意又可愛，實在應該與咪仔配對！在西九龍海濱一連兩日 Love Our Life Party，我們的攤位非常受歡迎，大家同心協力串珠子，也透過遊戲教育大眾毒品知識，看到同學們好好善用禁毒領袖學院學習的知識與技能，深感安慰！希望同學們繼續珍愛《寅》生，同禁仔一起繼續宣揚禁毒信息！

大學學員

雷穎琳

香港科技大學

禁毒領袖學院的一系列活動讓我體會頗深。首先，在參加是次活動之前我未曾探討過毒品是如何摧毀一個人的心智，然而聽完不少專業人士的講解後，提升了我對各種流行毒品的影響及相關的司法程序的認識。其次，我與東華三院甲寅年總理中學的學生籌劃抗毒活動並在學校現場體驗到了活動的熱烈反響，由此見證了向青少年宣傳抗毒的重要性。這不僅代表着我們團隊的活動實施得十分有效，更是意味着毒品調查科宣傳抗毒的使命感功不可赦。



中學學員 郭苡琳

參與為期一年的禁毒領袖學院活動已完滿結束，從中獲益匪淺。學到了毒品和禁毒知識，掌握了媒體技巧、問題解決和團隊合作等各種技能。活動豐富多樣，幫助我在實踐中成長。這段回憶將永遠珍藏在我心中，成為我高中生涯中難忘的一部分。

中學學員 馬梓琪

禁毒領袖學院已完滿結束，回想起面試時對參與目的的承諾，讓我思考是否兌現。學院的講座和活動讓我受益匪淺，瞭解毒品的危害和量刑標準，以及毒品在我們日常生活中的偽裝。我未辜負初衷，將所學所見傳達給公眾和同學，提高對毒品的認識，為禁毒事業貢獻綿薄之力。總之，禁毒領袖學院的經歷是一次有意義的收穫。

中學學員 蘇梓善

禁毒領袖學院一年的活動已完滿結束，時間過得飛快。在籌備西九活動時，我才意識到我們的時間所剩無幾。在這一年裏，我們一起上課、參觀戒毒所、參加交流團學習，我們在快樂中學習和成長，過得非常充實。禁毒領袖學院讓我明白了什麼是團隊精神，什麼是無私的友誼。因此，我不願讓時間隨意流逝，也不會將這段回憶遺忘。

中學學員 羅海桐

最令人難以忘懷的無疑是準備校園抗毒計劃以及在西九舉辦大型攤位展覽的過程，當中有悲與喜，有苦與樂。相信讓我們並肩前行的，那份身為「禁毒領袖」的責任，以及希望把作品最好的一面展現的心不可或缺。我亦要感謝良師益友的鼓勵與信任，使我們得以砥礪前行。

分享禁毒計劃的設計靈感

在設計本次禁毒計劃的展位遊戲之前，我們參加了一系列的禁毒課程，加深了對毒品的認知，並瞭解了毒品對大眾的嚴重危害。因此，我們想用一些簡單而有趣的方法向大眾傳播禁毒知識，以下是我們的創作靈感：我們通過一個吉祥物禁仔，向大眾傳遞禁毒意識，通過一些四格漫畫和簡單的展位遊戲，讓大家更深入瞭解毒品。例如，在我們的展位遊戲中，通過配對一些常聽到的毒品俚語與它們的學名，將它們聯繫在一起。還有一個遊戲，將一些毒品的危害與毒品名稱相關聯，讓大眾瞭解吸食毒品後的危險。通過這些方法，我們希望引起大家對身邊人是否吸食毒品的關注。以上就是我們的設計理念，我們還會使用一些簡單的遊戲或者吉祥物禁仔的四格漫畫來傳播禁毒知識。

分享禁毒計劃的執行經驗

我們將講座及活動中所學的知識和見得化為校園宣傳展覽的一部分，將各種毒品的禍害，偽裝及俗稱製作成展板和遊戲，希望同學可以從中了解毒品並非想像中如此好應付及辨別出的。

原本我們隊伍以為統籌一個展覽是不費吹灰之力的工作，但當我們下手去製作才知道遠遠沒有想像中簡單。起初我們如同盲頭蒼蠅一般不知所措，但後來我們隊伍成員在自己的空餘時間中一起開會探討，逐漸梳理出方向及需要準備的物資人力。

在一次次的合作下，我們終於齊心合力在展覽的限期前完善了展覽的全貌及流程。而當中少不了隊員間的通力合作和溝通，才能不斷完善方案繼而將盡善盡美的展覽呈現在同學的面前。



老師感想



校長感想

陳頌銘老師：感謝禁毒領袖學院給予機會予本校四名學生成為學院學員，多元化的活動不但提高了四名學員對禁毒的認知及意識，而且亦通過不少領袖活動提高了她們的領導能力、與人溝通技巧、團隊合作精神以及籌備活動的能力。

在成果展示的活動中，四名學員得以把自己在講座、參觀活動中的知識帶回學校，讓她們把禁毒的信息成功傳遞給初中同學。同時，學員們能夠從中學會籌辦活動所需要的經驗及技巧，當我看着她們為了攤位、展示板設計而花上了不少寶貴時間，也有一種莫名熱血的感覺。在過程中，學員亦能發掘自己的優點，例如與別人交談、宣傳、設計、組織的能力，這些珍貴的經驗必定對她們日後的發展帶來很大的作用。



活動簡介

拯救禁仔大行動

我們以配對及拋球的有趣遊戲形式，讓玩家了解毒品的俗稱及危害，加強大眾對毒品的認知並提升警惕心。

完成各種遊戲後，玩家們可以獲得精美印章一個，集齊足夠數量的印章後可以解救禁仔，並在禮品兌換站中得到禁仔的謝禮。

最後，大家可以在我們的留言板前寫下自己對毒品危害的感想，並在留影區和禁仔拍照留念，永存是次遊戲的珍貴回憶。

我們更加增設手工區，可以讓大眾親手製作精美手機鏈及書籤帶回家中，以作紀念。



禁毒活動
資源



熟毒深思



東華三院李嘉誠中學

TWGHs Li Ka Shing College

隊伍簡介

熟毒深思的名字取自成語「熟讀深思」，旨在呼籲青少年在面對毒品誘惑時，能夠進行反覆思考。通過校園抗毒宣傳活動，使青少年深入了解毒品的禍害，並遠離毒品的危害。團隊相信只有通過增加對毒品危害的了解，提高禁毒意識，才能真正保護年輕人免受毒品的傷害。他們希望每個人都能為禁毒出一份力，共同營造一個無毒的社會。

大學學員：潘俊熹

中學學員：李銘澤、張柳裕、
羅凱桐、梁耀熙

專業導師

李鴻斌先生

陳大文有限公司行政總裁

首先，感謝毒品調查科的同事。你們用心的籌劃、完美的預備和專業的執行，對同學的關心和鼓勵，大家有目共睹。你們同事之間的默契和團隊精神，正是同學需要學習的。

另外，感謝歐校長和方老師的支持，令數百位同學參與禁毒週活動，亦感謝你們主動將禁毒信息加入校內的正規課程。

最後，感謝我的團隊這一年的投入和付出。你們聯絡了不少於十個本港和海外禁毒單位，吃了不少「閉門羹」，最後感恩香港戒毒會願意拍攝禁毒宣傳片。這一份「毅力」，是作為領袖不可缺少的。很欣賞你們的團結，即使有不同意見亦能找出共識。在禁毒展覽裏的活動安排，完全不需要我擔心，甚至將禮物由深圳分多次帶返香港，以節省運費。

祝同學前程似錦。還有，毒品咪制！

大學學員

潘俊熹

香港浸會大學

感謝禁毒領袖學院給予我這次寶貴的機會，讓我能夠擴展自己的視野，並結識到這麼多志同道合的夥伴。我們一起努力宣揚禁毒的重要性。這一年的活動讓我感到充實和滿足，我深深知道這是一個意義非凡的機會。這一年的訓練結束了，但我承諾將繼續將禁毒的信息傳播到社會的每一個角落。禁毒是一項艱苦但意義非凡的抗爭，我將全力以赴，成為一名真正的禁毒領袖。



中學學員 李銘澤

我與禁毒領袖學院的學員、專業導師、毒品調查科的各位同事在畢業後即將分離。離別固然是不捨的，但我相信，無論是這年學習到的禁毒知識，還是美好的回憶，只要都還在心中記着；只要繼續發光發熱；只要我們繼續向大眾傳播禁毒信息，我們心中的連結和抗毒精神永不消散。

中學學員 羅凱桐

禁毒領袖學院的旅程對我來說是一次自我成長。在這裏，我深刻領悟到毒品對個人與社會的惡劣影響。通過各種專業課程與實踐活動，我學會了如何預防與抵制毒品，更堅定了我為社會抗毒事業貢獻力量的決心。讓我們攜手共進，為創造一個無毒的社會美好未來而努力。

中學學員 張柳裕

「平凡的腳步也能走完偉大的行程。」我們都只是普通人，力量有限，但這並不代表我們會止步於此。抗毒無疑是一段需要持之以恆的路程，但只要我們步伐一致，將一樁一件看似微不足道的小事做好，再困難的終點都終將能到達。

中學學員 梁耀熙

透過這個為期一年的活動，我深刻認識到毒品對我們的危害，其影響對象不單止自己，甚至會波及朋友、家人以至整個社會，帶來的後果是非常嚴重的。因此，我會盡我最大的努力，把我在禁毒領袖學院裏學習到的禁毒知識教導給我身邊的每一個人，並謹記：「毒品咪制！」

分享禁毒計劃的設計靈感

在進行活動及紀念品的設計時，我們均以青年人和禁毒領袖學院教授的知識為本，以符合我們「青年禁毒領袖」的身份。活動方面，我們設計兩種不同類型的活動。第一種是科普類活動，如展覽、問答比賽等，以更直接的方式幫助大眾建立毒品相關知識基礎。而體驗式的活動符合青年人的喜好，如近年來十分火爆的「沉浸式」體驗活動，用帶有娛樂性的方式傳授禁毒知識，寓教於樂。而AR技術則為我們的抗毒活動增添科技元素，禁毒知識以虛擬形式展現，這種新穎獨特的形式成功吸引人們注意。紀念品設計方面，我們以實用、實際為目標，採用深受青年人喜愛的漫畫元素設計文件夾，並將毒品調查科的吉祥物「咪仔」和「唔食Duck」融入至卡套當中。同時，我們以自己的logo作為杯子和抱枕的設計，貼合人們日常所需，令紀念品深受大眾歡迎。

分享禁毒計劃的執行經驗

首先，我們明白到團隊合作的重要性，我們分工合作，將工作平均分配，以高效完成工作。而為了更進一步推廣禁毒知識，我們在校內招募抗毒先鋒，協助我們進行工作。

其次，我們明白到宣傳的重要性。我們運用logo和官方吉祥物，設計各式各樣精美實用的紀念品，吸引人們目光之餘也成功推廣我們所舉辦的禁毒活動及禁毒知識。與此同時，我們透過社交平台、「Teams」頻道、早會宣傳、製作海報等多種方式進行活動宣傳，吸引人們參與禁毒活動，令更多人了解禁毒知識。

最後，我們明白到提前計劃和準備的重要性。借助學院提供的禁毒活動計畫書，我們詳細列出活動的大致內容、活動目標目的和活動支出計劃表等，幫助我們更完善地準備禁毒活動，更高效推廣禁毒知識。

總而言之，我們透過本次抗毒計劃獲得了豐富寶貴的執行經驗。

老師感想



校長感想

歐文素校長：在參與活動的過程中，學生學會與人合作，建立良好的人際關係。禁毒活動以團隊形式進行，學生需共同合作、討論，將禁毒信息傳達給同學或社區。在合作過程培養他們的團隊合作能力，同時也建立了友誼和信任。

這次經歷有助學生建立正面積極的人生觀。透過了解毒品的禍害，他們能夠更加珍惜生命，並意識到自己在社會中的責任和角色。這樣的正面價值觀將指導他們作出正確的選擇，遠離毒品的誘惑，並為大眾的福祉作出積極的貢獻。

總的來說，禁毒領袖學院幫助年青人認識毒品的禍害，避免貪一時之快而嘗試毒品。同時，參與禁毒活動培養他們的團隊合作能力，建立正面積極的人生觀。這樣的活動對年青人的成長和發展有着深遠的影響，值得大力推廣和支持。

方培琮老師：一年前，四位新進的小領袖，聽聞老師介紹的禁毒領袖學院計劃，懷着滿腔熱誠參加了！

由填寫表格開始，他們已經非常認真、非常投入。得悉獲得面試機會時，更是做足準備工夫、全力以赴！獲得這次入選機會，實在得來不易！

經歷了大半年充實的訓練，他們確實成長了不少。他們處事認真而靈活；他們的談吐大方又得體；他們比前更懂得關注別人的需要，成熟而謙讓；他們更能肯定自己的能力，勇於嘗試、敢於擔當。很感恩，當日帶點稚嫩的小領袖們，今日已經可以獨當一面。

在此，我祝願他們能夠繼續發光發亮、實現他們的理想，成為社會堅實的棟樑、為大眾創造美好的將來！



活動簡介

禁毒週——熱毒深思大行動

我們舉辦的禁毒週活動分為兩類，雙管齊下宣傳禁毒訊息。

其一是科普類活動。我們在校內設禁毒展覽，展示毒品知識如大麻的危害、毒品的相關法例等。我們亦在禁毒週內發布毒品冷知識，推廣鮮為人知的禁毒資訊，更聯同香港戒毒會拍攝過來人分享短片，講述更生人士吸毒戒毒的心路歷程，增強同學抗毒的信念。最後，我們在禁毒週後進行網上毒品知識測驗，評估活動在提升同學毒品知識上的成效。

其二是體驗類活動。沉浸式毒品搜查活動讓同學們化身毒品搜查員搜尋仿制毒品，並透過線索卡配對，辨認各毒品的模樣及毒販的引誘話術，活動同樣沿用至西九，另加入AR元素，應用科技展示不同毒品對於各身體部位的危害。我們在校內亦舉辦禁毒嘉年華，進行神射手、灌籃、飛鏢、Kahoot問答等禁毒遊戲，寓教於樂。



禁毒活動
資源



Unicorn



東華三院辛亥年總理中學

TWGHs Sun Hoi Directors' College

隊伍簡介

我們是抗毒團隊UNICORN，象徵着我們獨一無二，而每個字母代表着我們在活動中展現的特質。

U = Unity (團結)

團結一致的精神

I = Independent (獨立)

保持獨立自主，成為可信賴的領袖

C = Curiosity (好奇心)

保持好奇心和探索精神

O = Outbrave (勇敢地面對)

勇敢面對各種挑戰和困難

R = Rapport (和諧)

團隊關係融洽

N = Nimble (靈活的)

遇到困難時，我們可以靈活地應對

大學學員：盧家謙

中學學員：謝詠湏、
溫子蕎、梁嘉宏

專業導師

胡中成先生

香港青年協會

青年違法中心-抗毒服務 青年工作幹事

作為本屆禁毒領袖學院小組導師，我很高興陪同大中學生進行禁毒領袖培訓。能夠親眼見證他們的個人成長，讓我感到有很大意義。他們展現了積極主動的態度，以互相尊重的方式處理意見分歧，並充分發揮自身優點。特別印象深刻的是他們在校園禁毒活動中的表現，中學學員的設計和製作，大學領袖的領導和協助，使得攤位遊戲和話劇表演以輕鬆有趣的方式成功傳達校園禁毒教育。他們五人在過去一年的表現和各種的嘗試都值得我們欣賞和支持。

大學學員

盧家謙

香港城市大學

時光飛逝，我們即將畢業了。禁毒領袖學院給予我很寶貴的學習經驗，亦都培養我成為一位領袖。回想起這一年的活動和回憶，真的感到有點不捨。我們在活動中有不同的挑戰和困難，但是大家都互相扶持和鼓勵，最後一起成功挑戰。同時，我也很感激導師們以及毒品調查科的警察沿路上提供的幫助和支持，才能夠令我們的活動得以成功和順利地進行。相信我們一眾學員在這一年的活動也獲益良多，希望大家把抗毒信息一直宣揚出去。毒品咪制！



中學學員 謝詠湏

禁毒領袖學院給予了我拓展視野的機會，學習了很多毒品資訊，但更重要的是學會了怎樣與他人溝通。我在學習禁毒的資訊和接受訓練的同時也提升了自己的領袖才能和與人合作的技巧，認識了志同道合的朋友，而在校園和西九的宣傳中我也體會到了向大眾宣傳禁毒信息的不易和艱辛，禁毒領袖學院的寶貴的經驗令我成長了很多。

中學學員 莫銳謙

參加了整年禁毒領袖活動真是令我獲益良多，學識了不少毒品的知識。在這一年，令我印象最深刻的是深圳兩日一夜禁毒交流，過程中我們和一眾深圳禁毒先鋒交流禁毒的心得，途中都認識了不少朋友。第二個印象最深刻的活動是西九禁毒展覽，見到大家都把學習的成果顯現出來。毒品對社會帶來嚴重禍害，所以我們堅決向毒品say no。

中學學員 溫子蕎

我很感恩能夠認識到每一位學員、工作人員以及導師，這一年裏我們一起創造了很多難忘的回憶，即使遇上困難，我們仍然能夠攜手渡過。時間飛逝，轉眼間又來到分別的時候了，雖然「禁毒之旅」將要結束，但我們的友誼、我們所學的一切，我們之間相處的點滴已經深深烙印在每個人的心裏，相信大家在未來也會懷念曾經一起渡過的回憶。

中學學員 梁嘉宏

我很榮幸參加了今屆的禁毒領袖學院。回望當初，已經到了尾聲了。我在課堂之中學習到不同的知識，都有助我他日能夠活用，讓我獲益良多。透過在課堂上學習並在展覽中實踐，解決自己的疑惑並運用自己所學，解答大眾的困惑，非常有滿足感。幸好參加了這個非凡的活動，我才能認識和見識到不同的人、事、物，擴闊了自己的眼界。

分享禁毒計劃的設計靈感

攤位遊戲提供了一種互動學習的方式，比傳統的講座或課堂教學更具吸引力和參與性，以娛樂和有趣的方式呈現毒品知識，這種輕鬆的氛圍可以吸引更多學生參與，因此我們選擇以攤位遊戲作為校園抗毒計劃。在遊戲當中，添加了我們在訓練日學習到的毒品專業知識，例如：毒品的暱稱、販毒的刑期等等元素。另外，近年全球很多新興的大麻副產品，有不少西方國家把大麻合法化，令到有不少人對大麻產生誤解，甚至認為大麻並非毒品。有見及此，我們其中一個攤位是集中大麻毒品及其副產品(CBD)，名叫「毒品咪制」。它是一個射擊遊戲，透過融合CBD副產品的標靶，同時加入射擊靈感模擬打擊毒品的過程，讓大家日後見到相關CBD副產品的圖片便加以警惕，以免進食。



分享禁毒計劃的執行經驗

在校園抗毒活動，我們獲得了一些寶貴的經驗。這些經驗令我們在西九文化區的LOL Party展覽更順利和有效地運行。首先，是攤位遊戲的設備，我們其中一個攤位遊戲是射擊遊戲，可是我們的遊戲支架是以塑膠板製作成的，因此很容易損壞。而我們選擇了把這個遊戲作為西九文化區展覽的攤位遊戲，所以我們決定從中作出改良。我們使用了更為堅固的塑膠架和鐵支製作遊戲支架，讓遊戲支架變得更為實用和穩固，減少損毀的情況。其次，第二個問題是有些人會因排隊時間過長而放棄排隊。為了避免這些情況再出現，我們調節了遊戲的時間，並向排隊的人講解遊戲的玩法以及一些毒品的資訊，減少了他們排隊的乏味，在遊玩時更為得心應手。

老師感想

校長感想

蕭穎沁老師：禁毒領袖學院的課程讓我校學生不但認識到抗毒知識，更培訓了學生的領袖才能，讓學生自己統籌宣傳禁毒的活動，使他們獲益良多。在統籌活動時，由零開始，到準備設備、試玩遊戲，再到正式在學校舉辦活動，這個過程中所獲得的經驗有助他們克服逆境和建立正面的人生價值觀，更學會如何在沒有老師額外的幫助下靠自己統籌一個大型的校園活動，乃至於在與社區人士一起玩遊戲時，都可以將自己所學分享予社會大眾，為禁毒宣傳出一分力，希望可以在大家的共同努力下創建一個「無毒」社會，建設一個更美麗香港！



活動簡介

「毒」一無二（攤位遊戲）

「毒」一無二設有四個攤位遊戲，以富娛樂性及有趣的方式提供準確的毒品信息，提高同學對毒品的警覺性和傳播正確價值觀，以建立無毒的校園環境，而每個攤位遊戲都有不同的毒品知識和信息。

第一，「毒品咪制」是一個關注現今流行的毒品大麻及其副產品的遊戲。透過展示這些圖片，同學日後見到相關產品，加倍警惕。

第二，「毒品的分身」讓同學了解毒品不為人知的暱稱，提醒他們這些花名蘊藏危害，增強防範意識。

第三，「毒品避避避」遊戲展示接觸毒品的原因和誘惑，如受到金錢誘惑、放鬆心情和尋求新鮮感。學生需要在盤子逃脫迷宮並避開陷阱，堅決拒絕毒品。

第四，「毒品量刑大配對」遊戲讓同學了解微量毒品可能引致長期監禁的刑期，以增強他們拒絕毒品的決心。



禁毒活動
資源



抗毒小女警



仁濟醫院王華湘中學

Yan Chai Hospital Wong Wha San
Secondary School

隊伍簡介

我們是抗毒小女警。從外型上像六角形象徵着我們團隊六個人會在活動中互相扶持。

我們標誌中心的拳頭：

一是象徵着我們要堅守自己的禁毒信念；

二是拳頭與外圍就好像一個拿盾牌的手勢，也是代表着我們要堅決拒絕毒品的誘惑。

圖中的四位成員身上的禁毒標誌代表我們把抗毒的意識銘記於心。

大學學員：周愷彤

中學學員：林慧靈、施依琳、
鄧妙晶、鄭敏敏

專業導師

陳沁炫女士

Fionz Chan Communications

專業司儀及國際禮儀培訓師

感恩可以成為抗毒小女警的導師，在這一年內，見到同學的成長。由最初同學都偏向被動，直至遇到挑戰時，同學都主動地挺身而出去接受解難任務。在校內的禁毒宣傳活動尤為出色。特別「掃毒風雲」卡牌遊戲的設計和製作，更令人眼前一亮。非常欣賞在整個攤位遊戲設計中，同學十分主動和投入，處理得非常井井有條。令我和Hailey很安心。

有幸可與Hailey 一組，她絕對是一位十分出眾的領袖。帶領着四位同學，有良好的溝通和照顧。讓我都感到非常安心和有信心。希望同學完成這個訓練後，會繼續宣揚禁毒信息，終身成為禁毒小女警。

大學學員

周愷彤

香港科技大學

我最難忘的回憶之一是與隊員一同參加的內地交流團和兩日一夜的訓練營。在內地交流團的旅程中，我與隊員們加深了彼此的了解，這為我們日後的合作提供了更好的默契。同時，我們還一同享受了在美食街上品嚐各種小吃的美妙時光。而對於兩日一夜的訓練營，我成功地跨越了我們對高空的恐懼，嘗試了攀爬繩索和走在緣繩上的挑戰，並成功地克服了自己的恐懼心理。

這段經歷最大的收穫之一是加深了我對毒品的認知，讓我更加了解毒品的危害。同時，我也更加堅定了宣揚毒品壞處的信念和意識。這次經歷還讓我更加瞭解我的隊員們，她們個個都充滿創意和能力，並且樂意為團隊做出貢獻。能夠和她們組隊是我莫大的榮幸和幸運。

通過禁毒領袖學院我不僅收穫了寶貴的經驗，而且建立了深厚的友誼。這些回憶將永遠留在我的心中，激勵着我在未來的冒險中勇往直前，並與我的隊員們攜手共同成長。

中學學員 林慧靈

我最難忘的回憶是在學校舉辦抗毒計劃。經歷一年的禁毒領袖訓練，我們儲備了足夠的知識學習不同的領導技巧並且有足夠的信心和能力把這些知識嘗試以一種深入民心的方式傳遞給學校的同學。在學校舉辦禁毒周包括攤位遊戲和掃毒風雲班際卡牌遊戲，在攤位遊戲中我們應用年輕人喜歡的方式讓他們通過在遊戲中學習。而重頭戲必然是班際卡牌比賽，是由我們自創自畫的一副卡牌遊戲。在事後採訪中，我們訪問了一位同學，他能夠精準並且自信的回答到犯運冰毒的刑期。這令我感到無比的自豪，也證明了我們的活動是成功的，能把我們學習到的知識傳遞給青少年讓他們不要誤入歧途。

中學學員 施依琳

在整個活動中我最難忘的是去LOL Party禁毒展覽攤位，因為這是除學校以來第一次更廣泛地向公眾展示毒品的危害、傳播禁毒精神。在這次展覽裏面我們運用到了許多之前訓練、工作坊所學到的知識，是一個檢驗之前學習成果的機會。而這些公眾不只有香港人，更有韓國人、日本人、印度人等，讓我覺得自己身上肩負的責任重大。作為禁毒大使，我希望日後也能將毒品資訊，傳遞抗毒意識傳遞給更多人。

中學學員 鄧妙晶

在禁毒領袖學院不同訓練中，我學到不同毒品和販毒的知識，甚至學到團隊合作、策劃活動等技巧，令我學益良多。在校園抗毒活動中，我們製作了卡牌遊戲「掃毒風雲」，而我最深刻印象是同學一邊玩遊戲，一邊大聲說出拒絕方式的模樣，令我體會到「毒品咪制」的力量是如此強大，也相信經過我們團隊的努力，抗毒精神會在學校繼續傳承下去。

中學學員 鄭敏敏

在過去一年的活動中，我最難忘的莫過於在學校舉行禁毒周。我們的團隊合作、表達和構思活動的技巧都得到提升。在禁毒周和西九龍禁毒展覽，我們的「掃毒風雲」卡牌比賽，都獲得很多參與者的欣賞，甚至不少參與者在試玩一次後，還想繼續玩，令我感到自豪，因為我們的遊戲成功吸引了民眾目光，令我們想要帶出的信息給參與者。

分享禁毒計劃的設計靈感

《BBQ禁毒週》結合了攤位活動和卡牌比賽，以吸引學生的參與度並增加他們對禁毒的關注，我們的設計靈感可以歸類為四方面。

首先是創意活動結合，我們認為結合攤位活動和卡牌比賽是一個很好的方式，讓學生在參與遊戲的同時，了解毒品的危害和禁毒的重要性。這樣的結合可以使計劃更加多元化和有趣。

第二是設定獎勵機制，我們相信設計一個具有吸引力的獎勵機制可以激發學生的參與興趣。例如，提供神秘禮物給成功找到毒販的學生，並為參與活動的所有學生提供一些獎品，以表彰他們的參與和努力。

第三是宣傳教育信息，我們一致認為在活動中加入宣傳片段是一種有效的方式，可以用生動有趣的方式向學生傳達禁毒信息。這些宣傳片段包括對毒品危害的描述和販毒個案的故事等，以引起學生的共鳴和關注。

最後是團隊競爭，將學生分為不同的班級或團隊，讓他們在比賽中互相競爭，以增加活動的互動性和競爭性。我們認為這樣的設計可以激發學生的團隊合作意識，同時加深他們對禁毒知識的理解。

老師感想

校長感想

吳專色老師：見證了參加第一屆禁毒領袖學院的學生的成長及蛻變，今年再鼓勵學生參加第二屆禁毒領袖學院，希望有更多學生透過這個難得的機會，茁壯成長，成為優秀的青年領袖、成為無毒文化的種籽，推廣抗毒信息。

經過一年的培育，身為年輕人的她們，不但善用了自身的優勢——懂得、了解同輩的喜好和想法，更透過禁毒領袖學院學習到的知識，以新穎、有創意的點子，把禁毒文化在校內傳播，並在校內掀起禁毒文化熱潮，成功地發揮禁毒領袖學院的目的！



分享禁毒計劃的執行經驗

我們在此次抗毒計劃中獲益良多，更積攢了大量的執行經驗，大致可以分為三種。

第一是組織和協調，我們認為組織活動最重要是確保有一個主辦組織和協調活動的幫手。這些幫手應該確保每個活動順利進行，並提供必要的支持和意見給主辦組織的學生和老師。

第二是資源準備，很重要的一點是在準備過程中確保所有所需的資源，包括攤位、卡牌比賽材料、獎品等，都提前準備好。這樣可以確保活動的順利進行，並提供良好的參與體驗。

最後是校內的宣傳和推廣。我們需要提前宣傳活動，以吸引更多的學生參加。我們選擇了使用校內外的宣傳渠道，如社交媒體和學校廣播，以提高活動的知名度和參與度。



活動簡介

B.B.Q.(Bring bright quest)

我們在學校舉辦了一個為期四天的BBQ禁毒週。

我們第一、二天在禮堂舉辦攤位活動，配合我們的宣傳片，邀請同學找出隱藏在學校的毒販。同學每完成一個攤位活動都可以獲得一條關於毒販的線索，同學收集到四條或以上關於毒販的線索後就可以找特定的人員詢問，並判斷他/她是否是毒販，成功找到毒販可以獲得一份神秘禮物，即使沒有找到毒販，我們也會給予同學獎勵。

第三及第四天我們進行掃毒風雲的班際卡牌比賽，每班邀請四名同學進行初賽，勝利的一方可以進入第二天的決賽。通過這個遊戲向同學們宣傳禁毒的信息，告訴同學們毒品對身體不同器官的危害，告誡同學要遠離毒品，畢竟遊戲可以重來，但是人生是不能重來的。



禁毒活動
資源



得獎學員

當中見證學員們的蛻變是我其中一大喜悅，還記得計劃前所定下的目標是希望每位更認識自己，如今大家都比初遇時更自信、更成熟和更懂得表達自己，做到真正互相影響生命，為團隊培養出力求進步的態度，我希望繼續為你們的成長而感到驕傲，繼續珍惜這一份友誼。

香港浸會大學 大學學員 | 卓俊羲
(大學組金獎得主)





得獎學員



金獎

大學組

香港浸會大學

卓俊羲

中學組

東華三院李嘉誠
中學

張柳裕
羅凱桐
李銘澤
梁耀熙



銀獎

大學組

香港都會大學

謝朗研

中學組

中華基督教會
基智中學

陳鴻坤
陳澤鋒
林瑞麒
鄧啓泓



銅獎

大學組

香港中文大學

林洛萱

中學組

宣道會陳朱素華
紀念中學

黎心愉
鍾佩兒
房希幔

得獎學員



優異獎

大學組

香港都會大學

楊汝兒

香港中文大學

馬誠佐

中學組

五旬節聖潔會
永光書院

李穎嵐
柯入丹
王穎婷
印心悅



Love Our Life LOL Party 禁毒展覽

最受歡迎攤位

中學學員

東華三院甲寅年
總理中學

郭苡琳
蘇梓善
馬梓琪
羅海桐



第二屆效能評估

「禁毒領袖學院」的訓練旨在有效地促進學生全人發展，讓他們認識毒品禍害，建立正確的價值觀。由學員主導的校園抗毒活動運用朋輩的影響力，以生命影響生命，宣揚禁毒訊息，自覺抵制毒品的誘惑，極具傳承意義。

中華基督教會基智中學 | 李淦章校長





第二屆效能評估 香港理工大學商學院 林奇慧教授



「禁毒領袖學院」(學院)成功在兩年間培育了200名中學生及大學生成為禁毒領袖。他們不但將禁毒信息傳遞予數萬名學生及公眾人士，更衝出香港將經驗分享至內地、新加坡及新西蘭，成效十分理想。去年我為學院作出的評估顯示了學院的培訓有效地提高學員的禁毒意識，而他們在校內執行的禁毒活動不但成功將知識傳遞給其他同學，更令活動參加者將資訊向身邊的家人和朋友分享。

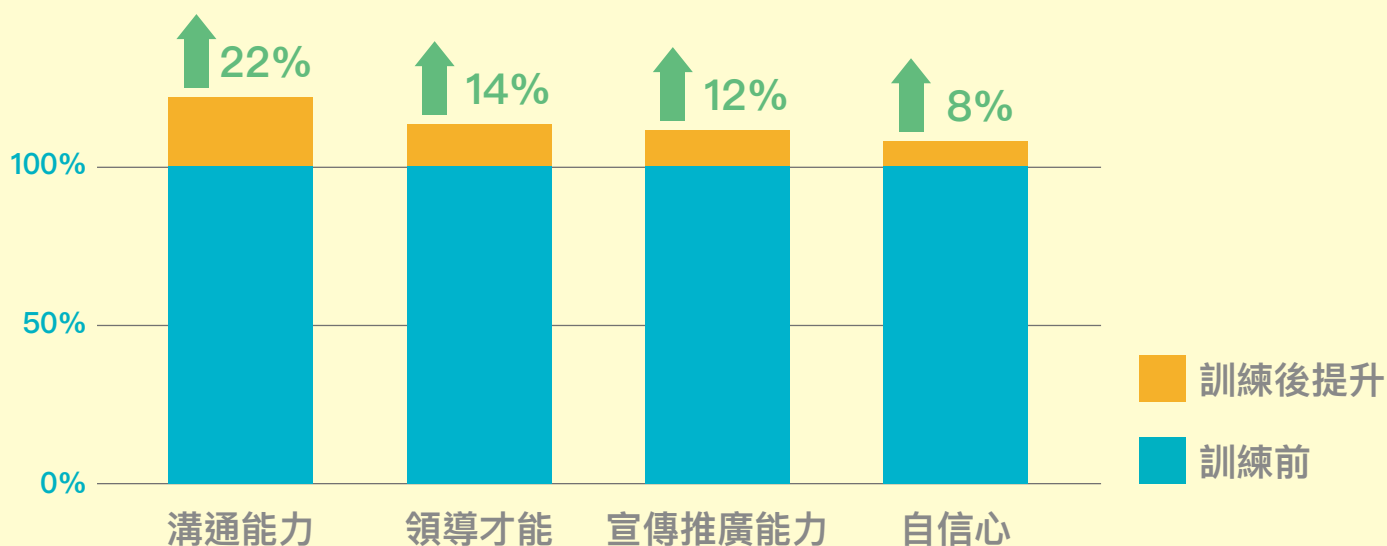
我很榮幸今年繼續獲邀為第二屆學院進行效能評估，以協助學院持續優化課程，讓學員得到更優質的培訓。我和團隊根據學院課程，設計了一系列定量和定性的研究指標以評估學員在參加計劃前後的改變，以及他們所舉辦的校園禁毒活動對其他校內同學的影響。

第二屆的分析結果顯示，大部分學員在參加計劃初期曾擔心自己對毒品認知不足，因而對宣傳禁毒信息欠缺信心。然而，他們完成學院訓練後，一如預期有效提升對毒品的認知和禁毒意識，消除了當初的疑慮。此外，一系列的培訓課程對學員的個人發展方

面亦有正面影響。他們於「正向發展」、「批判性思維」及「計劃行為」方面較參與計劃前有顯著提升。此外，他們有更多正面積極的情緒，尤其表示體會到更多生命意義和建立了正面樂觀的價值觀。同時，學員在參與學院訓練過後比同校的朋輩有明顯較高的批判性思維能力(+20%)、自我效能及解難能力(+17%)。令人鼓舞的是數據顯示不論學員或是其他校內同學於參與禁毒活動後，都更願意向他人宣傳毒品的禍害，同時拒絕誘惑落實「毒品一啖都咪制」！

總括而言，「禁毒領袖學院」提供的多元化活動不但成功向青少年宣揚禁毒信息，更能有效地啟發及提升學員多方面才能，例如溝通能力(+22%)，領導才能(+14%)，宣傳推廣能力(+12%)，自信心(+8%)等，培訓出全面而有社會責任的禁毒領袖。過去兩屆「禁毒領袖學院」的成果有目共睹，本人深信各青年領袖會繼續於不同地方宣揚禁毒信息，讓社會大眾接收更多正面訊息、發放正能量！我期待計劃能持續發展，推廣至更多學校，將無毒文化傳遞至社會每一個角落。

「禁毒領袖學院」學員能力提升







禁毒領袖學院



禁毒領袖學院
Instagram



禁毒領袖學院
Facebook



禁毒領袖學院
網頁



禁毒宣傳
影片



主辦單位：



贊助團體：

