

2024 畢業冊



禁毒領袖學院
LEADERSHIP INSTITUTE ON NARCOTICS



禁毒領袖學院

禁毒領袖學院項目

「禁毒領袖學院」簡介

青年是社會未來的棟樑，在成長的過程中，誘惑與威壓難免隨行，其中涉及毒品的行為更是禍害深遠，不但危害青少年的身心健康，亦對家庭及社會治安帶來深遠的影響。

為鼓勵青年們協助朋輩克服成長過程中所遇到的困難、不隨俗浮沉，抵抗各種誘惑，在社會各界支持下，香港警務處毒品調查科於2021年成立「禁毒領袖學院」，並於全港挑選100名中學及大學生成為學員。來自不同專業領域的顧問提供系統化的訓練，並透過小組導師帶領學員設計及執行抗毒活動，激發學員的社會責任感，栽培每一位學員成為優秀的青年禁毒領袖。



7

間大學



20

間本地中學



100

名學員

(20名大學及80名中學學員)



12

位顧問



20

位導師

提供專業意見及創建交流合作平台



禁毒領袖學院項目

學院亦成為一個有效平台凝聚社會各熱心人士，以不同角色於禁毒路上群策群力，以更新穎、更貼地的方式，向青少年及社會大眾推廣抗毒信息。

學院期望培育這羣充滿活力的青少年，成為重視道德責任及公民意識的領袖，把無毒文化帶入校園及推廣至社會每一個角落，令更多本地青年能夠受惠，協助朋輩擴闊視野、建立正確的價值觀、學懂欣賞及關心別人，在不同方面貢獻社會。



10000

小時培訓課程

接受禁毒知識、領袖能力及活動策劃等培訓，增強競爭力及提升領袖能力

20



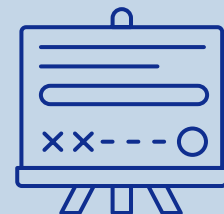
個校園抗毒活動

創造抗毒文化及將抗毒信息傳遞至13,000名學生

走進社區



禁毒展覽
凝聚社會人士
一同宣傳抗毒禁毒信息
學員展示創作成果



禁毒資訊接觸總人數超過

64000

人

邁向國際

參與海外交流



禁毒領袖學院項目



序

願第三屆禁毒領袖學院各持份者翻開這本畢業冊時，不僅為過去在禁毒征途上的付出而自豪，更為未來的禁毒使命定下目標。畢業冊每頁盡是諸位心路歷程和一幕幕汗淚交織時刻的最佳印記。我先衷心祝賀百位學員順利畢業，成為禁毒領袖，盼你們今後能續展青年力量，宣揚「毒品？咪制！」的信息，提高公眾的抗毒意識，作為學院最有力的代言人。

畢業，是學員階段的句點，欣悉大家以最亮麗的成績畢業。學院自我於2021年出任處長時成立，至今已培育300名禁毒領袖。面對新興毒品「太空油毒品」及大麻副產品（包括大麻二酚、四氫大麻酚）等在青少年間興起的挑戰，本屆學員堅守禁毒的信念，竭力向朋輩及社會宣揚禁毒信息。青少年涉及毒品案的被捕人數，由2021年624人的高位，持續跌至2024年的271人，累計跌幅近6成。我深信這令人鼓舞的趨勢不是巧合，而是歷屆學員、導師、顧問及所有持份者承前啟後，同心同德的成果。

業精於勤，正是學員的成功秘訣。學員勤於從培訓中增長禁毒知識，提升潛能，充份裝備自己成為出色的禁毒領袖。為使他們禁毒知識與多元才能兼備，學院汲取首兩屆的經驗，除了禁毒知識工作坊、戒毒康復者分享外，亦增設壓力管理、數碼營銷及宣傳片製作等培訓內容，更安排傑出學員乘搭直升機參與模擬緝毒任務。適逢虎門銷煙185周年，學院特意安排學員參觀虎門鴉片戰爭博物館，傳承虎門銷煙的精神，啟導他們成為新時代的禁毒先鋒。

學員歷經整年的密集磨鍊，踐行禁毒使命，透過參與禁毒宣傳車活動、自行籌辦校園抗毒活動及「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位活動，全年成功向逾6萬4千人傳遞禁毒信息，人數較上屆高出逾一倍，成效卓著。九名第三屆得獎學員與兩名第二屆畢業生於2025年初遠赴澳洲交流，與當地執法部門及青少年交流禁毒經驗，說好香港的禁毒故事。

員，以「口」為道，宣揚禁毒理念；以「貝」為喻，象徵頂天立地的承擔。本屆學院的效能表現評估報告正好印證了學員展現自身價值及承擔的成果。結果顯示學員透過自行籌辦禁毒活動，宣揚禁毒信息，不單提高逾半活動參加者對毒品的認知，更有效促進青少年的身心發展、批判性思維、知識共享等，而學員自身，除了增進禁毒知識，更促進了領導、活動策劃、團隊合作等綜合才能的提升。

不論遇到再多挑戰，學員在禁毒的路途上依然無畏無懼。本畢業冊不僅是各持份者的回憶錄，更承載着學員用心創作的禁毒宣傳品，與及親手策劃的校園禁毒活動及「童你T.A.L.K. LOL Party」攤位活動的精華，意義非凡。本冊將在全港中小學派發，歡迎讀者掃描各隊簡介頁的二維碼，參考箇中的宣傳品、遊戲設計、劇本等活動資源，冀藉此啟發更多年青人及持份者共建無毒校園和社區。

負重前行的背後有賴各界對學院的支持，我特此感謝贊助團體-香港青年發展聯盟及多位社會賢達獻資出力；學院執行委員會成員提供寶貴意見；各界專家和專業人士義務擔任顧問和導師，自學院成立以來，持續秉承「以生命影響生命」的精神，貢獻他們的專業知識和人生閱歷，啟導每一位學員。以上每份支持，再加上參與中學的校長和師生們的全情投入，既為第三屆學院畫上圓滿句號，亦成就了一屆又一屆的禁毒領袖，為禁毒發展奠定穩固的根基。

使命在肩，在抗擊毒品的長久戰中，所有禁毒領袖均責無旁貸。誠盼你們今後無論經歷多少個畢業禮、人生階段、身分轉換，仍然堅守禁毒使命，在不同崗位發揮影響力，懷揣禁毒熱忱，作迷途者的明燈，同築禁毒防線，共建無毒香港。

命由己創。今天，百位畢業學員承擔禁毒使命，整裝待發；未來，或許充滿挑戰，但香港警隊及學院永遠是你們最強的后盾。「天道酬勤」，只要竭盡所能，定能譜寫更精彩的禁毒故事，成就非凡的你！

願畢業學員不負使命！



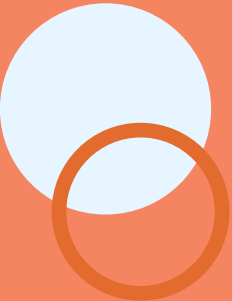
警務處處長 蕭澤頤

目錄

「禁毒領袖學院」項目回顧	1
序	4
目錄	5
執行委員會成員	7
專業顧問成員	11
第三屆活動回顧	15
感想精華	27

中華基督教會基智中學	33
中華基督教會蒙民偉書院	35
宣道會陳朱素華紀念中學	37
拔萃女書院	39
基督教香港信義會信義中學	41
香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學	43
香港道教聯合會圓玄學院第一中學	45
樂善堂余近卿中學	47
保良局馬錦明夫人章馥仙中學	49
皇仁書院	51
石籬天主教中學	53
聖若瑟書院	55
聖伯多祿中學	57
東華三院張明添中學	59
東華三院甲寅年總理中學	61
東華三院李潤田紀念中學	63
東華三院李嘉誠中學	65
東華三院黃笏南中學	67
仁愛堂陳黃淑芳紀念中學	69
仁愛堂田家炳中學	71
得獎學員	73
第三屆效能評估	77





執行委員會成員



禁毒領袖學院培訓出來的禁毒領袖，可以學到很多方面的知識，例如領導才能、演講技巧及組織能力等，並加深了他們對毒品認識，讓學員傳遞禁毒信息至身邊的親友及朋輩，令他們緊記「毒品咪制」！

李培堃 | 香港青年發展聯盟主席





執行委員會成員



贊助團體

香港青年發展聯盟
Hong Kong Youth
Development Alliance
(YDAHK)



首席會長

魏仕成先生
Mr. Godfrey NGAI
嘉濤(香港)控股有限公司
執行董事及行政總裁



會長

黃錦財先生MH
Mr. Kerry WONG, MH
協力設計印刷(中國)有限公司董事



榮譽會長

蔡志輝先生
Mr. Leslie CHOY
澳至尊集團創辦人及主席



榮譽會長

湯修齊先生, MH, JP
Mr. Henry TONG, MH, JP
香港吸煙與健康委員會主席

執行委員會成員



副會長

黃林趣玲女士
Mrs. Bally WONG
ABC Pathways Group創辦人



副會長

張靈邦先生
Mr. Barry CHEUNG
思匯策略有限公司管理合夥人



常務會董

張永德醫生
Dr. Stephen
CHEUNG
旭日持續發展基金
創辦人及主席



常務會董

馮焯衡先生
Mr. Jackie FUNG
ESSERE集團
創辦人及常務董事



常務會董

李冠靈律師
Mr. Ivan LEE
李冠靈律師事務所
創辦人



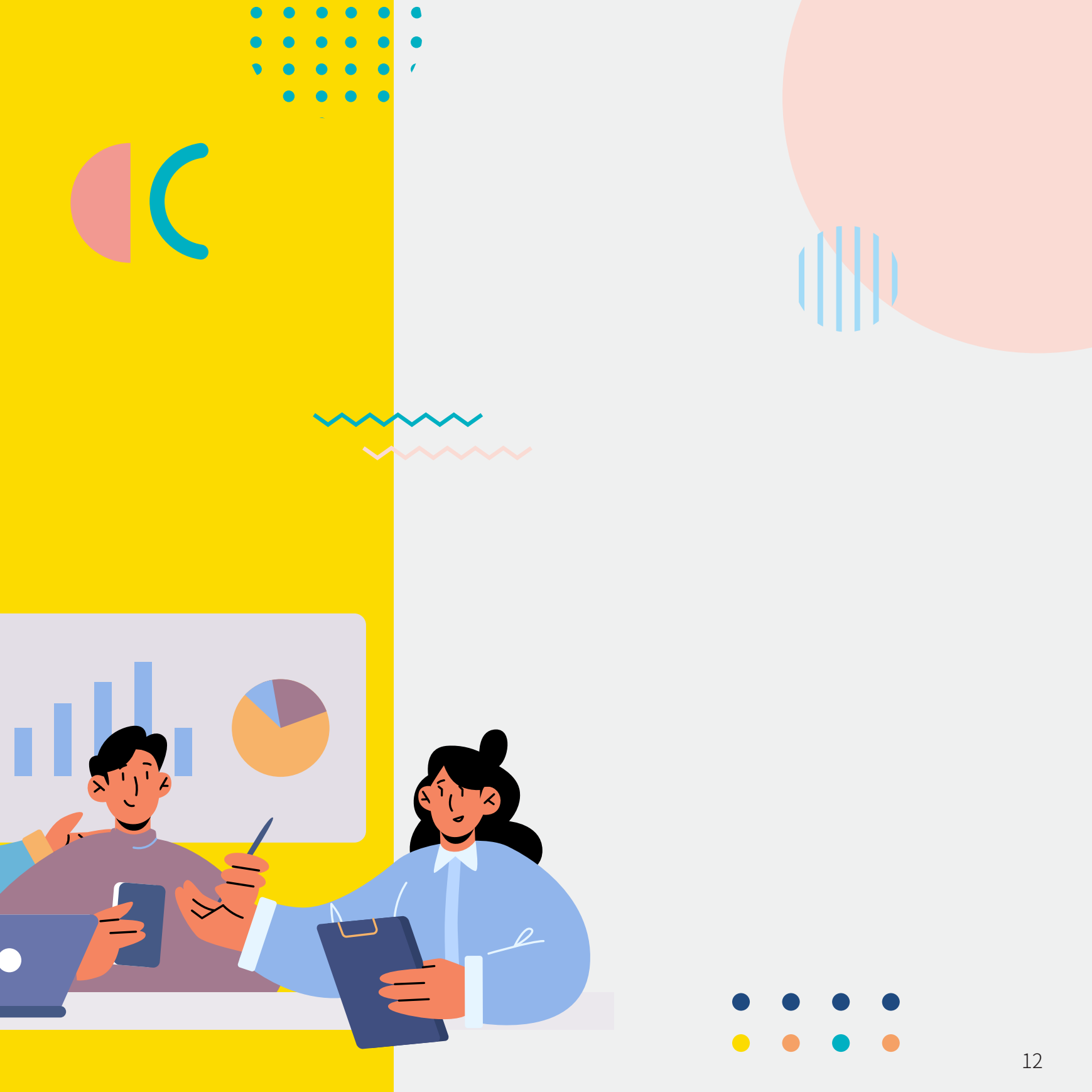
常務會董

蔡誠偉先生
Mr. Edwin CHOI
精英匯集團
副行政總裁及
首席財務官

專業顧問成員

十二名來自社會專業界別人士，包括醫生、大學教授、社工、律師、培訓專家、金融保險總監、數碼媒體創辦人、資深電影工作者等組成專業顧問團，為「禁毒領袖學院」設計及策劃課程，以提升學員才幹及能力。





專業顧問成員



鍾嘉健醫生 (Albert)
香港大學
精神醫學系臨床助理教授

醫生



范佩靜女士 (Tracy)
Tory Burch
亞太區領袖發展及培訓部高級總監

培訓專家



李家文博士 (Kaman)
香港樹仁
大學新聞與傳播學系系主任

大學教授



李冠霆律師 (Ivan)
李冠霆律師事務所
創辦人

律師



林奇慧博士 (Lianne)
香港理工大學
實務教授

大學教授



文展榮先生 (Wing Man)
保誠保險有限公司
營銷管理高級總監

金融保險總監

專業顧問成員



吳志輝教授 (Anthony)
香港中文大學外科學系系教授
及何善衡泌尿外科中心主任

醫生



黃嘉良教授 (Gary)
香港理工大學
應用生物及化學科技學系教授

大學教授



余修賢先生 (Kenneth)
國際青年商會
香港總會會長

培訓專家



李少翠女士 (Bob)
香港青年協會青年違法防治中心
督導主任

社工



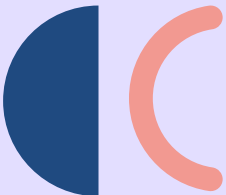
黃啟亮博士 (Bernie)
Social Stand
創辦人兼董事

企業創辦人



胡易霈先生 (Ray)
香港資深電影工作者
及多媒體創作人

資深創作人



第三屆活動回顧

學員參與計劃後，不僅成為禁毒領袖，更能在學校、職場乃至家庭中發揮領導才能。計劃向學員傳授領導技巧和實用技能，為他們寶貴的成長機會，畢生受用的一課。

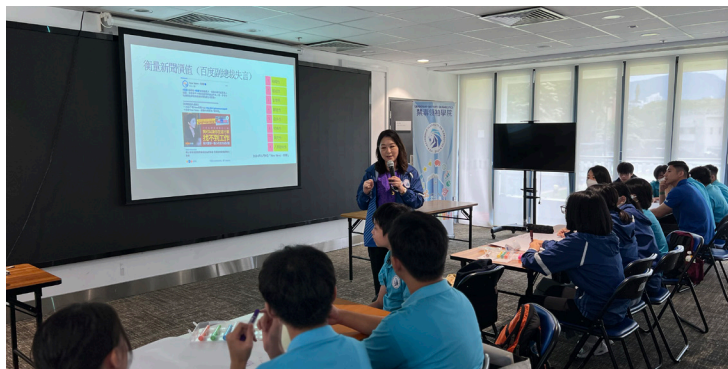
馬嫻蓁 | 歐湯曾律師行顧問律師





學員訓練日







24/2

禁毒機構探訪 - 香港戒毒會



6/4

禁毒領袖學院啟動禮暨破冰活動2024



27-28/7

領袖才能訓練營 (兩日一夜)



15-16/8

內地交流團 (兩日一夜)



9-10月

校內舉辦抗毒活動



16-17/11

禁毒展覽



5/12

模擬緝毒飛行任務



14/12

禁毒領袖學院結業禮暨高桌午宴



2024

禁毒宣傳車2024





2024

得獎學員澳洲交流團

感想精華

「慎思人生路，同心禁毒行」。首先祝賀第三屆禁毒領袖學院活動圓滿結束，碩果纍纍。這一年，我見證著學員的身心成長，他們在學習和策劃活動中，學會解難，同時亦以堅毅不屈的心態，應付重重壓力，縱然面對種種挑戰，仍然迎難而上，發揮團隊合作精神，朝著目標努力邁進。

馬少初老師 | 基督教香港信義會信義中學





感想精華



王家誌 | 專業顧問
集成-聯科科技有限公司
法律顧問

在禁毒領袖學院活動中，與一班對禁毒有承擔的導師、大學生、中學生交流，大家全程投入設計和實踐各項禁毒活動計劃，從你們身上，我看到香港的未來。大家一起加油！毒品咪制！



凌曉瑩 | 大學學員
香港科技大學

讓我深深感受到團隊合作的重要性，也學會如何平衡不同意見，共同推進目標。這一年，我不僅獲得許多實用技能與寶貴經驗，更體會到堅持與合作的價值。我相信，這番經歷將成為我未來路上的無價資產。



鄺其鵬 | 大學學員
香港中文大學

這次訓練不僅增強我的使命感，還激勵我在未來的工作中積極參與禁毒活動，為社會出一分力。我相信，這段經歷將成為我人生的重要里程碑。



梅偉琛 | 專業顧問
仁愛堂第一副主席

學院的多元化訓練，例如實地考察和跨境交流，讓學員不僅了解毒品問題的嚴重性，也學會宏觀審視問題，這對未來的領袖尤為重要。



蘇慧琪老師
石籬天主教中學

感激禁毒領袖學院為本校學生提供這些難得的學習機會。這段經歷不僅豐富了他們的生活，也為他們的未來奠定了良好的基礎。我期待看到他們在未來繼續發揮所學，追尋他們理想的同時，能夠為社會作出貢獻。



呂以敏校長
中華基督教會蒙民偉書院

當上禁毒領袖，不僅讓他們認識禁毒的重要性，更教會他們在逆境中迎難而上，共同為美好社會出一分力。



李淦章校長
中華基督教會基智中學

抗毒宣傳由校園擴展至社區，喚起學生的道德責任感和公民意識。社區服務及與內地各執法單位和青少年的交流，均加強學生的國民身份認同。這些經驗不僅豐富她們的閱歷，亦為其未來的生涯發展打下堅實的基礎。

感想精華



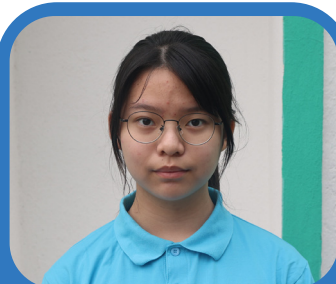
何思齊 | 中學學員
拔萃女書院

學員參與計劃後，不僅成為禁毒領袖，更能在學校、職場乃至家庭中發揮領導才能。計劃向學員傳授領導技巧和實用技能，為他們寶貴的成長機會，畢生受用的一課。



侯紫穎 | 中學學員
中華基督教會基智中學

我認識很多其他學校的朋友，我們一起學習、進步。參加禁毒領袖學院各個活動和課程，令我獲益良多，尤其是八鄉領袖才能訓練營，讓我發掘自己的堅毅精神，學會珍惜和堅持。我很高興能成為禁毒領袖學院的學員。



龍瑋琪 | 中學學員
東華三院甲寅年總理中學

我們由構思到實際推行，遇到各種困難和限制，所幸能夠逐一擊破，最終得到令自己滿意的成果。一整年的團隊合作，也令我深深體會到「獨行快，眾行遠」的道理，這些經驗在我的未來定佔一席之地。



熊范穎 | 中學學員
仁愛堂田家炳中學

毒品是萬惡的深淵。沉迷毒海，只會令人失去生命和未來。我希望這場永無休止的禁毒戰，終有一天能圓滿告終。



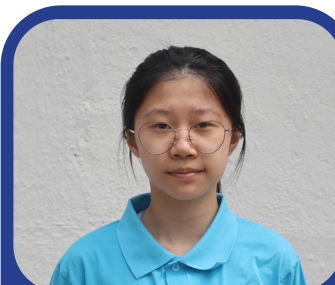
王鑫 | 中學學員
石籬天主教中學

這次訓練不僅增強我的使命感，還激勵我在未來的工作中積極參與禁毒活動，為社會出一分力。我相信，這段經歷將成為我人生的重要里程碑。



陳釗逸 | 中學學員
東華三院李嘉誠中學

學院的領袖訓練日也讓原本內向的我慢慢展示出自己勇敢的一面，敢於表達自己的想法，勇於與隊員一起解難。



劉昇杞 | 中學學員
東華三院黃笏南中學

從禁毒攤位活動的構思到設計，都是我們一手包辦，眼見市民玩得開心，我的成功感與喜悅便油然而生。這些經歷讓我更堅信推廣禁毒信息極為重要。能成為第三屆禁毒領袖學院的一員，我會好好珍惜這段回憶。

學校活動

學員們如同種子，將“正向”信念深植於校園與社會，創新守護青春，播撒希望。祝願《禁毒領袖學院》繼續取得成功，鼓勵更多青年協助同伴克服成長中的困難，抵抗誘惑，堅定信念。

胡易霈 | 禁毒領袖學院專業顧問







禁毒小捕快

「禁毒小捕快」一名代表我們所有隊員對自身的期望，希望自己如「捕快」般機智醒目，能夠運用靈活頭腦和無限動力，宣傳和支持禁毒活動的發展。為配合理念，隊徽的刀，是古時捕快所用的刀具，而六手相握代表隊員團結一心，膚色各異則代表所有人，不分種族，皆可共同為禁毒努力！



中華基督教會基智中學
CCC Kei Chi Secondary School

大學學員：

許晴

中學學員：

侯紫穎、余紫妍、曾家圓、吳泳宜



專業導師

黃資寧
金融專才

過往一年，我能夠見證學員發揮默契，互相扶持，感到非常欣慰。希望她們都能夠為自己的成長而驕傲。推行校園抗毒活動絕非易事，由一開始的策劃到活動順利完成，實在要感謝學校的支持，令活動多姿多彩。對於大學學員要擔當小組領袖，學會帶領團隊，對中學學員不離不棄，這些均是一種長期學習。我在此衷心希望同學繼續發光發亮，發掘自己的潛能，挑戰自我！

大學學員

許晴
香港恆生大學

這一年，禁毒領袖學院活動讓我深入了解禁毒知識，運用己力宣揚禁毒資訊，最重要的是讓我親身體驗「團隊領袖」該承擔的責任，也明白清晰指令和有效溝通永遠必不可少。在籌劃活動過程中，要控制預算和流程，不但要確保活動順利進行，同時不能忽略同學的感受，必須確保她們在活動中有所得著。



中學學員 吳泳宜

時間快逝，禁毒領袖學院活動就到尾聲，從中我亦有多番得著。活動期間，學習和討論毒品資訊，令我更清楚了解毒品對個人、家庭和社會的危害，明白毒品不僅損害身體健康，更破壞家庭。透過舉辦校園抗毒活動，我們在學校宣揚將學院所學的禁毒知識，為抵制毒品出一分力，令更多青少年了解禁毒理念，攜手創造無毒校園。

中學學員 曾家圓

為期一年的禁毒領袖學院活動結束後，我的心情既緊張又複雜。在整個學院計劃中，最辛苦的是八鄉領袖才能訓練營，我從未試過無間斷地冒雨挑戰體能遊戲，但與其他學校的同學合作完成遊戲，確實又有種熱血沸騰的感覺，而這種感受或許以後都不會有。

在其他大大小小的活動中，我既能傾聽戒毒康復者分享自身經歷，又能學習毒品知識，部分活動更需要我積極發言，以提升溝通技巧。

中學學員 余紫妍

這一年，我參加了形形色色的禁毒活動。其實，每次的培訓活動，我都特別期待，因為每一次的互動都加深彼此的了解，增進感情。最深刻的是壓軸的「懂你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位。為了經營攤位，我們都付出極多精力準備。儘管那時恰巧是我們的考試周，但我們都傾盡全力，準備好所有物資，佈置好攤位，希望市民在我們的攤位留下深刻回憶，所以當看到組員那麼努力，我想跟她們還有自己說聲：「辛苦了！謝謝！多謝我們能一起堅持到最後」！

中學學員 侯紫穎

不知不覺，我參加禁毒領袖學院計劃已快有一年，活動也臨近尾聲。在這個計劃中，我學會很多東西，例如團體合作、堅毅精神、毒品知識等，亦認識很多其他學校的朋友，我們一起學習、進步。參加禁毒領袖學院各個活動和課程，令我獲益良多，尤其是八鄉領袖才能訓練營，讓我發掘自己的堅毅精神，學會珍惜和堅持。我很高興能成為禁毒領袖學院的學員。



分享抗毒計劃的設計靈感

「禁毒我『智』叻!」的設計初衷是讓學生透過多樣性的遊戲體驗和活動，了解毒品的危害，提高其對毒品刑責的認知。整個校園活動期間，我們籌備一系列活動，供同學參與，例如禁毒週會、尋寶遊戲及以運動為題的攤位遊戲日，旨在令同學了解禁毒資訊之餘，同時亦可契合學校的想法——希望同學注重身心健康，多做運動。為使大家留下更深刻的印象，我隊也特意創作禁毒標語「Up the Beat Fence out Weed」，以及抗毒公仔「Vivian & Edgar」，既代表我校的劍擊運動表現出色，亦寓意同學可以如Vivian和Edgar般，勇敢堅決地擊退毒品！



老師感想・校長感想

李淦章校長：本校有幸連續兩年獲選參與香港警務處毒品調查科為全港學界舉辦的禁毒領袖學院，使全校員生均親歷學院計劃對學生帶來的正面影響！

藉一系列活動及禁毒信息宣傳活動，禁毒領袖在校內積極幫助同學重新審視個人價值觀，深入理解毒品禍害，提升他們對各類毒品（包括新興毒品）的防禦能力，邁往正向人生！

特別令人注目的是校內禁毒攤位遊戲日。禁毒領袖嘗試以識毒為主題，透過運動形式的遊戲活動激發其他同學的參與熱情，直接有效地向青少年傳遞禁毒信息。

此外，抗毒宣傳由校園擴展至社區，喚起學生的道德責任感和公民意識。社區服務及與內地各執法單位和青少年的交流，均加強學生的國民身份認同。這些經驗不僅豐富她們的閱歷，亦為其未來的生涯發展打下堅實的基礎。

呂若曦老師：抗毒活動從構思到籌備，均由學生和大學學員全權負責。她們積極承擔責任，展現卓越的協作能力。在兼顧學業的同時，亦成功籌辦活動，充分考驗她們的時間管理技巧。當然，我們要特別感謝大學學員兼師姐許晴的帶領和對師妹的悉心呵護。

活動簡介

校內抗毒活動包括有：

1: 禁毒週會

向同學分享禁毒領袖學院的活動，並講解毒品的類別、危害和刑責。

2: 禁毒海報創作比賽

以「禁毒由我出發」為主題，希望同學發揮想像力，繪畫禁毒宣傳海報，抒發自己的禁毒見解。

3: 「尋寶遊戲-緝毒智囊團

在校園指定位置，放置40條毒品題目，讓同學尋找題目後答題，題型不限於選擇題，另設填充題和開放式題目，讓同學回答固定題目之餘，亦可抒發己見。

4: 「禁毒我智叻」攤位遊戲日

將運動和抗毒資訊結合，以運動項目為主題，讓同學在玩遊戲的同時，亦可了解禁毒資訊。

禁毒活動資源





Don't 邪篩毒

我們是「Don't 邪篩毒」!

我們希望宣揚禁毒意識,令大眾更認識毒品禍害,更了解毒品類型和吸毒原因,更警惕毒品,絕不被毒品影響生命和前途!

誠盼在禁毒路上,與大家共策互勉,攜手「篩毒」!齊向毒品「Say No」!



中華基督教會蒙民偉書院
CCC Mong Man Wai College

大學學員:

薛奕凡

中學學員:

陳楚橋、張俊傑、劉仲哲、薛靜詩

專業導師

陳家成

高奧士國際控股有限公司
聯合創始人兼執行董事

擔任第三屆禁毒領袖學院導師期間,我深感欣慰。大學學員 Jason 及中學學員 Sisi、Fergus、Carson 和 Hayden 表現出色,始終如一地保持積極向上的態度,對禁毒知識滿懷求知慾。

「童你 T.A.L.K. LOL Party」的禁毒攤位活動,實在令人難忘。儘管我們的展位處於角落,他們仍不遺餘力地邀請市民參觀。他們的努力和韌性,令人讚歎不已,我由衷地為他們感到驕傲。

透過此次活動,我見證著學員的成長與進步,相信禁毒理念已紮根在他們心中,期待他們在未來能繼續擔當禁毒先鋒,為禁毒宣傳盡更多心力,同時亦希望莘莘學子能以他們為榜樣,積極投身於禁毒教育。

大學學員

薛奕凡

香港浸會大學

時光匆匆,日月如梭。活動伊始,直至今天,已快有一年之久。一年前,我們相逢在陽光燦爛的季節,如今,我們即將分別在夢想盛放的時節。走過兩百多個日子,我很開心能有緣陪伴同學共同經歷各種難忘的禁毒體驗。回首過往活動的時光,校園四處均記錄著你們的精彩,腦海深處也充滿著珍貴的畫面,這些回憶都將成為你們高中生涯不可或缺的拼圖。

未來充滿未知和挑戰,時有順心,時有逆境,均一一等著各位去面對。無論所遇如何,請記得保持正向態度,樂觀面對,永不言棄,努力向上!祝你們鵬程萬里,事事順心!



中學學員 薛靜詩

於我而言,這次禁毒領袖學院的經歷,可謂得益匪淺!從一開始,聞到模擬毒品氣味,直到傾聽戒毒康復者親述故事,皆令我深入了解禁毒的重要性,以及毒品對身心的影響。最為可貴的是,禁毒領袖學院給予我們這個寶貴機會,讓我們可以在西九文化區設置禁毒攤位。活動當天,公眾的躍躍參與、良好評價,令我更堅定日後積極宣傳禁毒信息的決心,為建設無毒香港出一分力!

中學學員 張俊傑

從一開始對毒品不太了解,到最後可以向市民傳遞禁毒知識,禁毒領袖學院確實讓我學到很多東西,包括毒品的知識、危害和刑責,亦使我接觸了很多,包括導師、戒毒康復者和其他學校的學生,更令我擴闊視野。感受最深的無疑是我們的抗毒活動,令同學印象深刻,同時亦深得老師和同學的認可,讓我充滿成就感。

中學學員 陳楚橋

這一年的禁毒活動使我變得更有自信,更了解毒害,明白吸毒者大多出於好奇心而嘗試吸毒,或受朋輩壓力而持續吸毒。我也學會如何利用不同媒介使大眾了解毒品知識,例如結合潮流及毒品知識,吸引市民的興趣,或以實體攤位遊戲,使大眾得知毒品對身體的影響和相關刑責等,種種抗毒活動和講座都使我獲益良多,決心支持社會的禁毒活動。

中學學員 劉仲哲

這一年參與禁毒領袖學院的活動讓我獲益良多!除了學到毒品知識,明白毒害之外,亦有機會接觸戒毒康復者,傾聽其經驗分享,讓我明白他們大多受朋輩慫恿或出於好奇心而吸毒,最終付出沉重代價。整個計劃令我最深刻的是設計攤位活動,透過遊戲向公眾宣傳禁毒理念,並帶出毒品危害健康的信息。公眾的積極參與亦讓我滿懷成就感,驅使我在未來參與更多禁毒活動!



分享抗毒計劃的設計靈感

我們以偵探遊戲為本，以攤位遊戲為輔；玩家需要利用環環緊扣的線索，找出同學失蹤的真相。

我們透過互動及問答遊戲，讓同學從中學習毒品知識，利用線索，拼湊出整個故事，並以偵探的角度，看待事情全貌，從而了解毒品如何深深影響我們的生活。

我們希望藉此讓同學對毒品有基本認識，並以他們作為傳播禁毒消息的媒介，正面影響其身邊的人，使禁毒意識廣揚至不同地方。



老師感想・校長感想

呂以敏校長：參加禁毒領袖學院計劃的同學受益匪淺，學會如何在團隊中協作，共同解決問題，並增強團隊意識和責任感。推行校園抗毒活動——「Thomas劇本殺」時，他們展現出色的領導能力和創新思維，能夠迅速找到有效的解決方案。大家互相支持和合作，克服各種困難，並在實踐中加深對禁毒工作的理解。這些經歷不僅提升他們的個人能力，更增強團隊的凝聚力，為未來的工作和學習打下堅實的基礎。當上禁毒領袖，不僅讓他們認識禁毒的重要性，更教會他們在逆境中迎難而上，共同為美好社會出一分力。

活動簡介

禁毒嘉年華

「禁毒嘉年華」配合線上禁毒資訊宣傳，旨在讓同學了解毒品的特質、禍害，乃至現時各地的毒品刑責，並透過故事主線，提高同學對染毒途徑的戒心，形成自律禁毒意識，建立正確的價值觀，鼓勵同學多關心身邊的人與事，以防親友墮入毒品陷阱，讓大家攜手共建無毒、和諧校園！

禁毒活動資源





Drugs Error

「DrugsError」致力宣揚毒品的禍害，為建立無毒校園、無毒社會盡一分力。哪怕力量微小，我們亦奮不顧身！我們相信，無毒社會需要全港市民和各個階層共同努力。我們堅信，「知識是作出改變的第一步」，所以希望以有趣的方式，宣揚禁毒資訊，從而埋下希望種子，以改變香港社會的未來，現讓我們攜手同行，達致真正的零毒社會！



宣道會陳朱素華紀念中學
Christian Alliance S W Chan
Memorial College

大學學員：

顏秀華

中學學員：

莫焱斐、戴子婷、張曉悅、陳宇詩

專業導師

黃笑萍

現代貨箱碼頭有限公司

法律總顧問

今年已是第三年成為禁毒領袖學院的專業導師，我再次見證同學透過課程學習，在團隊合作中成長。在過程中，見到學員盡心盡力完成每項挑戰，力求做到最好，而大學學員更懂得帶領和照顧中學學員，令我感到欣慰，可見其收穫不僅是推廣禁毒知識和技能，更是社會責任感。

最讓我鼓舞的是有學員得悉首屆畢業中學學員入讀大學後，便立即申請加入下屆禁毒領袖學院，期望承傳禁毒精神，共同打造無毒社會，實在令人振奮！

大學學員

顏秀華

香港都會大學

經過這一年的課程和活動，我們全組都有所得着和成長。過程縱有高低、有笑有淚，但這些經歷都令我們成長了不少。作為小組組長，我的責任是協助大家完成不同的任務和籌劃攤位。初時，因缺乏經驗，面對種種挑戰和難關時，組員難免出現摩擦，顯得不知所措；後來，幸得導師的悉心指導，我們抱著永不言棄的精神，跨越所有難關。我很感恩這一年來在禁毒領袖學院經歷的一切，實在令我獲益良多。在此感謝小組導師、禁毒領袖學院的長官和學校老師在這一年對我們的教導和關懷。



中學學員 莫焱斐

時間飛逝，到了要說再見的時候。一路以來，我們經歷太多，曾冒雨挑戰遊戲，亦曾竭力籌備活動，回憶太多，令「再見」都變得難以開口。在禁毒領袖學院計劃中，我除了獲得美好難忘回憶，亦學到豐富毒品知識，掌握實用的網絡宣傳技巧、領導技巧等，令我更好地裝備自己。很感謝禁毒領袖學院給予我這份寶貴經驗。我們雖說再見，但我相信大家的禁毒決心永遠不變。

中學學員 戴子婷

這一年，除了學會毒品知識外，我們亦能落地策劃和推行活動。當我親手處理計劃書、購物清單、訂製物資時，才明白籌劃活動絕非易事。縱使一路波折重重，但當中蘊含的卻是無價的寶貴經驗，學會團隊溝通、人手分配、時間管理等，得著太多，難以一一道出。活動已止，餘味無盡，禁毒教育更是任重道遠，即使脫下L.I.O.N.團衣，我仍會以零毒社會為己任，繼續宣傳毒害。

中學學員 張曉悅

正所謂「天下無不散之筵席」，不知不覺，禁毒活動已踏入尾聲，這一年經歷太多：有坐在課室，不停接收硬知識，包括毒品的種類、禍害、刑責等；有冒著大雨，在八鄉領袖才能訓練營挑戰體能，冒雨如洗澡，做了一整天運動；還有最重要的在「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位夾著嗓子，當起了「寶媽」。這一年，我收穫許多知識、技能和經驗。感謝一路走來的我，就算不斷抱怨，還是走到最後！謝謝你，讓我收穫滿滿！

中學學員 陳宇詩

這一年，最深刻的活動的是在「童你T.A.L.K. LOL Party」的最後一天，我們一起聽音樂會，互相合照留念。道別時，大家都依依不捨；這一年，最大的收穫是認識不同學校的同學，與她們互相了解；這一年，最難忘的是與我校同學參加這一年的活動，增加彼此了解的機會。



分享抗毒計劃的設計靈感

我們相信「知識是改變的第一步」，同時主張「寓學於樂」。

為使參加者沉浸式體驗毒害，我們利用虛擬實境技術，展示吸毒後的精神和生理影響。此外，參加者亦可透過哩哩哩哩互動視頻，在選擇中學習如何正確拒絕毒品，並了解香港的毒品及相關法律。

而「毒品對對碰」則可讓參加者在刺激的氛圍中加深對毒品知識的理解，確保以有效且有趣的方式傳遞禁毒信息。

針對喜歡手工的群體，我們特設火漆印章工作坊，借助傳統印章的象徵意義，向他人傳遞禁毒信息。

在校園內，我們在早會分享毒品的危害及趨勢，藉此提升學生的抗毒意識；另鼓勵同學們在課室玩毒品飛行棋，營造積極的禁毒氛圍。我們特意將禁毒宣傳與韓流文化結合，設置禁毒留言板和打卡立牌，讓同學留下寄語並拍照留念，增加參與感。

這些活動旨在宣揚毒害，共創無毒校園和社會。我們相信，以有趣的方式傳遞禁毒信息，可以埋下「希望種子」，同倡零毒未來！

老師感想・校長感想

香彥君老師：經過近一年的多樣訓練，包括工作坊和講座，四人一組的培訓終於在剛剛過去的周末圓滿結束。這段漫長的籌備過程讓每位學員獲得寶貴的學習經歷。除了課本知識，她們亦探索更廣泛的領域，結識來自各行各業的優秀領袖和同學，更接受提升領導能力的訓練，學會團隊合作、活動籌備、演說等，為未來的成功奠定紮實的基礎。



活動簡介

禁毒週

在校園禁毒週中，我們準備多元化活動：「禁毒早會」、「毒品知識講座」、「課室康樂遊戲」、「禁毒跳跳棋」，將禁毒意識融入校園生活，務求達致「零毒校園」。

此外，我們亦舉辦「毒品知識展覽」，宣傳吸毒的禍害，同時亦有禁毒攤位活動，以有趣的方式，帶出禁毒知識，令同學更積極了解禁毒知識。

四個「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位活動分別為：

1:毒品咪制的一日vlog

以互動視頻形式，讓參加者透過元宇宙空間體驗毒誘和毒害

2:VR小劇場

參加者需配戴虛擬實境眼鏡，體驗感受吸毒後的精神及生理狀況

3:毒品對對碰

參加者先觀看展板，了解毒害，再玩「運送波波」遊戲

4:火漆印章工作坊

參加者需以傳統的信封封口方式來傳達禁毒資訊

禁毒活動資源





禁毒特工 Narcotics Agents

「特工」素來能力高，影響力強，潛移默化地影響人們的看法。在毒品面前，我們四位學員義不容辭，以同伴的身分，深化同學的禁毒意識。另外，特工善於團隊合作以達致目標，正如我們堅決宣傳禁毒，各自有擅長的領域，定能通過團隊合作，以彼此之力，與社會各界攜手創造一個無毒香港。



拔萃女書院 Diocesan Girls' School

大學學員：

盧衍柔

中學學員：

黎睿姿、李恩祈、何思齊、黃智怡

專業導師

馬嫖嫖
歐湯曾律師行
律師顧問

我很榮幸能夠擔任第三屆禁毒領袖學院的小組導師。學院培訓每個環節都設計周到，讓我從中感受到毒品調查科人員的禁毒熱忱。活動教育意義深遠，推廣禁毒意識對整個社會有著廣泛而持久的良好影響。學員參與計劃後，不僅成為禁毒領袖，更能在學校、職場乃至家庭中發揮領導才能。計劃向學員傳授領導技巧和實用技能，為他們寶貴的成長機會，畢生受用的一課。

參與過程中，我很享受充滿樂趣的活動，不但增進禁毒知識，更認識到一班新朋友。我與組內學員一起經歷挑戰、參與遊戲，共創歡樂互信的學習體驗。對於我組學員，大學生Inez及四位中學生Gigi、Cheryl、Christina 和 Charlotte，我尤為欣賞。她們在完成任務時表現出色，努力不懈，能力超群，令我倍感驕傲。容我在此感謝學院，讓我能夠參與其中，誠盼計劃能持續造福香港的青少年。

大學學員

盧衍柔
香港中文大學

參加禁毒領袖學院計劃，讓我深深體會到禁毒工作既重要且複雜。在學習過程中，我明白到吸毒對社會的危害，並掌握有效預防和處理毒品問題的方法。我在此感謝學校老師的協助和支持，令所有活動得以順利舉行；另亦感謝導師的付出，她不僅就禁毒活動提供寶貴意見和支援，更與我們分享人生經驗，這些分享不單是理論知識，更是蘊含智慧和情感的寶貴財富，讓我受益匪淺。導師的分享、學院的訓練，以及帶領四位中學生完成任務的經驗，讓我學會如何面對挑戰、處理人際關係及解決問題。

中學學員 黎睿姿

參加禁毒領袖學院計劃，讓我認識到一班志同道合的朋友。在一次次團體活動中，我們互相扶持、共同解難。禁毒課程和講座使我更了解毒品對個人和社會的危害，更明白禁毒工作的重要性和禁毒領袖的使命。全賴活動負責人、導師、組員和學校老師的鼎力支持，我才可藉着設計、統籌和宣傳校內外禁毒活動，大大增加擔任領袖的機會，從而提升自身的領導才能和溝通能力，並加強我隊的團隊合作。我衷心感謝學院導師、學校校長和老師的鼓勵及栽培，使我在各方面都有所成長。

中學學員 李恩祈

猶記得初時我對毒品一知半解，但感恩有禁毒領袖學院的栽培，使我蛻變成禁毒領袖，能夠在校內外帶領抗毒活動，此番經歷不僅加深我對毒品的認知，也提升自己在溝通、協作、領導等方面的軟實力；猶記得初時我對籌辦校園禁毒活動感到擔憂，但感恩有合作的組員、有愛的大學學員、專業的導師，以及傾力支持我們的學校老師和校長。有賴各位的支持和鼓勵，使我在活動中成長！

中學學員 何思齊

過去一年，自己成長了不少。透過籌備抗毒活動和參與專業課程，我不但了解毒品的禍害，更與組員建立深厚的友誼。我們一起克服過無數的挫折挑戰，經歷過漫長的溝通過程，從中學會堅持和無比包容。我在此感謝禁毒領袖學院，讓我了解到毒品對社會的嚴重影響，從而堅定自己的抗毒意志。我們學員如沒有學院導師、我校校長和老師的栽培，以及戒毒康復者的經驗分享，便無法成為現在更好的自己。

中學學員 黃智怡

我非常感恩有幸參與禁毒領袖學院計劃，課程不但豐富我的閱歷，也擴闊我的視野。透過參與學院整年有系統的活動，令我更清楚明白到毒品對個人、家庭和社會的危害極大，更堅決要將抗毒信息傳開去。過去一年，感謝同伴互相扶持和合作，彼此建立互補默契；感謝我組導師馬律師時時給予我們無限支持與熱心幫助；感謝學校負責老師及禁毒領袖學院給予我機會參加今次有意義的課程，此番經歷相信會令我畢生難忘且受益。



分享抗毒計劃的設計靈感

「慧眼識『毒』」結合教育、藝術與社區參與，旨在全面提升青少年的禁毒意識。

首先，我們明白許多年輕人會因同儕壓力或好奇心而吸毒，因此活動的核心在於教育與預防，透過校園禁毒劇場和問答遊戲，讓青少年了解毒害，向他們提供逃毒技巧。

其次，整個抗毒活動融入藝術和創意元素，鼓勵參加者以繪畫和創作標語等方式，表達禁毒信息。我們特設「抗毒標語展示板」，讓參加者展示作品。為進一步提高全校師生的禁毒意識，我們在校運會舉辦「啦啦隊禁毒口號比賽」，讓同學在搜尋資料創作口號的過程中，深入了解禁毒知識。

為持續傳遞禁毒信息，我們亦設計以禁毒為主題的布袋、貼紙等紀念品，提醒大家在日常生活中要關注毒品問題，藉此為社會營造共同禁毒氛圍，促進健康文化。



老師感想・校長感想

黎婉華老師：我衷心感謝每一位禁毒領袖學院的學員和導師。你們的積極參與讓禁毒宣傳別具意義。不論是禁毒講座，或是攤位遊戲，均讓學員深入了解毒害，同時亦練就一身課本知識以外的上好本領，例如領導能力、解難能力、溝通能力、組織能力等。我特別喜歡學員的校園宣傳活動，因校內同學都能夠共同學習毒品種類，以及吸毒對個人和社會的影響。這些精彩活動結束後，我校師生評價良好，讓我感到非常欣慰。我再次感謝大家的參與和付出，期待在今後的禁毒宣傳中依然見到你們的身影。



活動簡介

慧眼識「毒」

大家對「企硬唔take嘢」的口號耳熟能詳，但隨著毒誘增多，向同儕宣講禁毒變得更加迫切。

活動分為三部分：

1. 全校水陸運會的社際禁毒啦啦隊比賽：各持份者用行動和語言，提醒各位毒品的禍害；各社團另亦通過舞蹈表演，生動展示拒絕毒品的情境。

2. 禁毒劇場講座：初中生以第一人稱面對毒品誘惑，體驗吸毒禍害，體會家人傷痛；後續的問答比賽則鞏固他們在劇場中所獲的禁毒知識，進一步增進了解。

3. 一系列禁毒攤位：向全校師生宣導禁毒意識，並透過有趣的遊戲，深化抗毒信息。例如，以無人機遊戲「法網難逃」，讓學生了解吸毒和販毒的刑責，而「禁毒小社區」則以大富翁的玩法，讓他們明白毒品會摧毀前途，並破解毒品迷思，從而牢記「遠離毒品」！

禁毒活動資源





慎思「毒」行

「慎思『毒』行」，取自《禮記》中的「慎思篤行」。我們希望透過「學、問、思、辨」，知之真行之篤，致力提高社會對毒禍的認識，建立無毒健康文化。拿着盾牌並打碎毒品的英雄，代表我們堅決打擊毒品的心；越南語和阿拉伯語的標語及星球的設計，則帶出我隊希望將「向毒品說『不』」的思想傳揚開去，乃至全世界。我們堅信，只要多管齊下，攜手抗毒，毒品問題終有一日會如燈泡形狀的隊徽般，撥雲睹日。



基督教香港信義會信義中學
Elchk Lutheran Secondary School

大學學員：

方桂怡

中學學員：

郭姿瑩、張嘉欣、翁樂瑤

專業導師

關穎思

阿里巴巴集團

上市合規及公司治理法律顧問

在過去的一年中，作為第三屆禁毒領袖學院的導師，我很開心能夠見證學員們的成長。這段時間，看到她們從最初的靦腆內向，到逐漸願意表達自己，並透過不同活動變得更團結，真的替她們感到高興。每一位學員都積極投入和盡心盡力籌備活動。記得當初領袖訓練營表演跳舞串燒，並非所有學員都有跳舞的經驗，但經過一週的密集式特訓，最後也能表演成功。學員們每一次活動都突破自己的舒適圈，迎難而上，遇到難關都不會輕易放棄，由遊戲設計到人手安排，都積極跟學校溝通和安排。經過校園攤位，大家積極反思如何讓攤位遊戲變得更具互動性和彰顯禁毒信息，這個過程真的獲益良多。最後，我們亦得到佳績，包括最受歡迎攤位獎，大學和中學學員取得金獎和銅獎。這段旅程中雖波折重重，但我們都能化險為夷，共同渡過無數難關。

大學學員

方桂怡

香港大學

容我再次感謝禁毒領袖學院給予我們這個寶貴難得的機會，實現全新的自我；感謝長官、學校、導師及組員在這趟禁毒旅程的陪伴和支持。在這一年的活動中，我獲益良多，特別是與組員互動中，我深深體會到團隊合作的重要性。作為大學學員，這段經歷不僅培養我的領導才能，更讓我認識自己可改善之處。每一次的討論和合作，都讓我意識到溝通和協調乃團隊成功的關鍵。這一年活動中的點滴和荊棘，不但讓我勇於突破自己，踏出舒適圈，更給予我不斷挑戰自己的機會。這一年不僅是技能的提升，更是自我成長的重要里程碑，我定將於未來的學習和生活中應用所學，繼續用新穎有趣的方式，宣揚禁毒知識，攜手推進建構無毒社會的願景，共同打造一個健康、安全的生活環境。

中學學員 郭姿瑩

不知不覺，禁毒領袖學院旅程已到尾聲。面對畢業，總感到有點不捨。參加這個計劃令我可透過所學技能，宣揚遠離毒品的信息，同時亦學會堅持，體驗團隊精神，皆因要完成每一個任務，都絕非易事，絕不能憑一己之力。面對種種挑戰，只要我們堅持，互相合作，定會到達終點。最後，我想感謝各位長官給予我們機會，感謝學校、老師的支持，感謝導師的栽培，感謝大學學員Grace的帶領，感謝組員的陪伴。

中學學員 張嘉欣

時間轉眼即逝，一年勿勿過去。有賴禁毒領袖學院的課程、訓練營，我們能夠從中學到禁毒知識，然後再將知識透過校園電視台、周會等活動帶回校園，令更多同學提供渠道深入了解禁毒知識，這為我帶來滿滿的成就感。最難忘的必定是籌備「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位，花了數月時間，過程需與不同的持份者商討細節，幸得校方協助，當日天氣雖時好時壞，翌日又突然轉涼，但我們用青春熱血，溫暖大家的身軀，成功以最高票數成為我最喜愛的中學攤位，活動最後一刻大家更緊緊相擁，淚水不禁奪眶而出，這份難忘回憶會一直記在我心。

中學學員 翁樂瑤

回顧過去一年，我的心情可說是百感交集，有喜有悲。這一年，我們得到許多導師、大學、生、老師，甚至是我們的同學的支持。在壓軸的「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位活動，我發現大家將「團隊精神」一詞，發揮得淋漓盡致。即使當時困難重重，但回首過去，我們也完美跨過。所以，永不言棄的精神將永遠刻在我們心中。我隊組名「慎思『毒』行」，不單提醒大家要「向毒品說『不』！」，更提醒大家要三思而行，尤其面對毒誘時，更應深思熟慮。正因為我們朝着這個目標前行，才可將是次攤位近乎完美地呈現人前。最重要的是，禁毒領袖學院一次又一次的經歷，令我們學懂永不放棄，日後亦會更有自信和韌力地面對各種挑戰。



分享抗毒計劃的設計靈感

「禁毒同樂日」旨在以多樣化的方式，讓學生深入了解毒害，從不同渠道宣傳毒品會對身心造成的嚴重影響，鼓勵同學積極參與禁毒活動，倡導校園正能量，建立良好的禁毒文化。我們的活動包括分享會、攤位遊戲和虛擬實境沉浸式體驗，旨在引導學生樹立健康積極的生活態度。

「禁毒同樂日」共設六個互動遊戲，每個遊戲都有其獨特目的，例如「禁毒戰線」讓學生體驗吸食「K仔」後身體失控的感覺，透過虛擬實境眼鏡，呈現黑白凌亂的畫面，使參加者感到精神錯亂。這個遊戲理念取自泥潭遊戲，藉此帶出「一旦染毒，便難以脫毒，而戒毒需要付出巨大的努力」。「釣走危害」和「毒品危害對對碰」等其他攤位遊戲，則是以互動問答，提升學生對吸毒後遺症的認識。

我們希望透過這些活動，提高學生對毒品的警覺，在校園營造積極抵制毒品的氛圍，讓每位學生都能成為禁毒文化的倡導者。



老師感想・校長感想

馬少初老師：「慎思人生路，同心禁毒行」。首先祝賀第三屆禁毒領袖學院活動圓滿結束，碩果纍纍。身為香港基督教信義會信義中學的活動負責老師，在整整一年的籌備活動過程中，我深深體會到導師、校友、老師與學生同行的力量。這一年，我見證著學員的身心成長，他們在學習和策劃活動中，學會解難，同時亦以堅毅不屈的心態，應付重重壓力，縱然面對種種挑戰，仍然迎難而上，發揮團隊合作精神，朝著目標努力邁進。是次活動的亮點在於過程而非結果，學員成功宣揚「慎思毒行」的信息，期望這一代的青少年都能透過這麼有意義的活動，培養積極、正向的人生態度，為自己開創更美好的明天！

活動簡介

基督教香港信義會信義中學
禁毒同樂日

為全面宣揚禁毒信息，我們希望透過「禁毒週」一系列線上和線下活動，以具教育意義、有趣互動的形式，讓同學明白毒害，遠離毒品。禁毒週活動包括分享會、攤位活動、每日一問等，我們準備了六個攤位，分別是「禁毒彩虹之路」、「電碰迷宮」、「釣走危害」、「禁毒戰線」、「箭勝毒品」及「慎毒車手」，旨在透過不同遊戲，讓大家了解販運或種植毒品的刑責及毒品的危害，當中「電碰迷宮」和「禁毒戰線」更有虛擬實境體驗，讓大家以嶄新的方式，吸取禁毒知識，體驗吸食「冰毒」和「K仔」後的身體不適，例如手震、四肢不協調等。我們希望藉一系列抗毒活動，為無毒社會盡一分力！

禁毒活動資源





Drug free Avengers

「Drug-free Avengers」解作禁毒勇者，我們希望向公眾傳遞一份信念——堅拒毒品的決心，因為毒品往往在不知不覺間摧毀我們的生活，對身心健康造成不可逆轉的傷害，更有可能導致家庭破碎，甚至其他不可挽回的嚴重後果，例如因藏毒或販毒而被判入獄。



香港浸會大學附屬學校王錦輝中小學
Hong Kong Baptist University
Affiliated School Wong Kam Fai
Secondary and Primary School

大學學員：

鍾毅銘

中學學員：

盧曉航、蔡芷紫、邱凱琳、羅程晴



專業導師

吳敏華

歐華律師事務所合夥人

我已是第三年擔任禁毒領袖學院的導師，見證着訓練內容的優化，令學員有更好的學習體驗。今年，最深刻的除了是八鄉冒雨訓練活動，便是禁毒宣傳車活動，眼見學員在市民面前，自信流暢地解釋毒品禍害、吸毒用具，積極宣揚禁毒信息，深深體會到學院的訓練成效，樂見學員都成為優秀的禁毒領袖！Hoi Lam、Zoey、Janice及 Matt 都是有思想、有創意、有行動力的學員，希望大家未來繼續肩負禁毒領袖的重任，努力宣揚禁毒信息！

大學學員

鍾毅銘

香港城市大學

參加禁毒領袖學院計劃讓我感受到領導力和團隊合作的重要性。回想起八鄉領袖才能訓練營，內有大大小小的團隊合作活動，特別是八鄉障礙賽，這些挑戰不僅考驗我的體能，更鍛鍊我的心理素質和應變能力，讓我學會如何與隊員有效溝通，互相協調，盡展所長，一起克服困難。

作為一名大學領袖，我深知自己肩負重任，需要帶領隊員完成校園禁毒活動及公眾展覽，從而提高同學及公眾的禁毒意識，我希望自己能夠在將來工作運用所學，貢獻和服務社會。

中學學員 蔡芷紫

這一年的活動讓我學會很多書本以外的知識，亦讓我們加強團隊合作。最深刻的是11月「童你T.A.L.K. LOL Party」，我們需要自行策劃、舉辦禁毒攤位活動，使我既能發揮過去一年所學，讓公眾更了解禁毒信息，亦證明自己的付出並沒有白費，眼見我們的攤位深受家長及小朋友歡迎，便感到十分開心！

中學學員 盧曉航

今年，參加禁毒領袖學院計劃後，我收穫甚豐，亦作出多番新嘗試，例如首次參觀戒毒所，親眼看到戒毒康復者的生活，並在其他課程獲取新知識，更在8月與內地禁毒先鋒探討兩地禁毒發展，甚至在校內舉辦數個禁毒活動，讓同學了解毒害。

這個計劃加深我對毒品的了解，希望將來能夠成為其他方面的領袖。

中學學員 邱凱琳

今年，我有很多的「第一次」體驗：第一次探訪戒毒所，傾聽戒毒康復者的分享，明白毒品對他們造成一生傷害；第一次參與八鄉領袖才能訓練營，在雨中參與團體活動和挑戰自我；第一次與內地青年探討兩地禁毒發展，認識到不同的禁毒方式和毒品刑責；第一次在校內和西九文化區舉辦攤位活動，推廣毒品的危害。這次參加禁毒領袖學院計劃，實在令我獲益匪淺！

中學學員 羅程晴

我非常慶幸自己有機會參加禁毒領袖學院，啟發我要肩負宣揚禁毒信息的使命，並將信息傳遞到社區。最深刻的是兩日一夜的八鄉領袖才能訓練營，讓我學會如何與團隊合作和挑戰自我。另一特別的經歷是與戒毒康復者互動，細聽他們的經歷，我方知毒品不但影響健康，亦禍及其家人，更推動我決心要做好禁毒宣傳活動。





分享抗毒計劃的設計靈感

「禁毒神槍手」以神槍手為主題，呼應隊名「Drug-free Avengers」解作「禁毒勇者」。活動靈感源自射擊遊戲，參加者需用玩具槍射擊目標，射擊錯誤的毒品知識，例如毒品有助減壓、啟發靈感等，令他們知道要拒絕毒品，這種互動方式不僅增加遊戲的趣味性，亦能幫助參加者加深對毒品知識的理解，激發他們對健康生活方式的思考。

「VR毒品迷宮」的設計理念主要源於新興的虛擬實境學習趨勢，遊戲設計成電腦版的模擬迷宮，參加者需在迷宮中尋找正確方向，逃離迷宮，過程需回答問題，設計旨在讓參加者不僅體驗遊戲的挑戰性之餘，亦在探索過程中吸取知識，學會如何辨識毒品和抵抗毒誘。



老師感想・校長感想

黃璟煒老師：在第三屆禁毒領袖學院活動中，我深深體會到青年的禁毒重要角色。學生展現極大的熱情和責任感，積極參與各項活動，不僅加深對毒品的認識，亦學會如何成為領袖。

我特別感謝禁毒領袖學院，讓我們有這個寶貴機會；感謝小組導師May的悉心指導與支持，讓學生在活動中得到啟發；感謝大學學員Vincent的分享，為學生提供實用知識和寬闊視野。

學生彼此互動，建立深厚友誼，互相成長。眼見其變化與成長，我感到無比欣慰。希望這些經驗能激勵更多青年，為社會的未來出一分力。

活動簡介

禁毒勇者

「禁毒勇者」為我們的校園抗毒活動，旨在令同學了解各類毒品（例如：大麻、「K仔」、「冰毒」和可卡因），並對香港毒品刑罰有基本了解，從而明白朋輩影響深遠，呼籲青少年對違法行為要有自我判斷力，切勿受金錢引誘而販毒。

「禁毒勇者」亦為我們的「童你T.A.L.K. LOL Party」抗毒活動，共設有三個互動攤位遊戲，分別是「禁毒神槍手」、「販毒量刑配對卡」和「毒品迷宮」，旨在提高公眾對毒害的認識。

「禁毒神槍手」讓參加者在輕鬆的氛圍中學習辨識不同毒品，判斷錯誤的毒品知識；「販毒量刑配對卡」加深參加者對販毒刑責的了解，明白販毒的嚴重性；「VR毒品迷宮」則讓參加者身臨其境，體驗面對毒誘時會如何作出正確選擇，真實感受到拒毒的重要性，懂得分辨對錯。

禁毒活動資源





導誘Teen使

我們的隊名是「導誘Teen使」。「導誘」意指「引導」和「啟發」，而「Teen」代表「Teenager (青少年)」。「Teen使」則為「天使」的諧音，寓意我們能像天使一樣，引導同學遠離毒品，帶領同學拒絕毒品，共建「無毒」健康校園生活！



香港道教聯合會圓玄學院第一中學
HKTA The Yuen Yuen Institute
No. 1 Secondary School

大學學員：

張桁叢

中學學員：

曾祥傑、袁嘉怡、陳浚然、梁樂軒



專業導師

香俊賢先生

香港青年協會青年工作幹事

作為抗毒服務的社會工作者，我非常高興能擔任本屆禁毒領袖學院的小組導師，與一群大中學生參加禁毒領袖的培訓，見其成長是我認為最珍貴的事。我組的大學生和中學生都展現積極主動的態度，勇敢面對各項任務與挑戰，總能以創新方式解難，發揮所長，達到目標。我特別欣賞大學生在協助小組成員整合意見方面的努力，他們能將創意想法轉化為可行計劃。最讓我深刻的是他們的校園禁毒活動，中學生的精心設計和製作，加上大學生的領導與協調，使攤位遊戲變得更為有趣，成功傳達禁毒教育的理念。他們過去一年的努力和嘗試，絕對值得讚賞和支持！

大學學員

張桁叢

香港大學

時光如白駒過隙，悄悄在指縫間流逝。不知不覺間，為期一年的禁毒領袖培訓已來到尾聲。

這一年，是豐收年。

在這裏，我收穫寶貴知識與實用技巧：從石鼓洲參觀活動中，了解戒毒康復者的生活；從一場場講座中，學習禁毒知識、受訪技巧、活動策劃技巧；從領袖訓練營中，掌握領導技巧、團隊合作技巧；從內地交流團中，了解內地的禁毒發展。學習過程中，我在各方面也有所成長。

同樣在這裏，我收穫珍貴友誼。在第一次大學生聚會時，我結識了一班志同道合的戰友、認真負責的警官；在首個活動中，我結識了四位可愛的中學學員、善解人意的社工導師；在其他活動中，我結識了其他中學的學生、其他小組的導師；在內地考察團中，我結識了一班為禁毒出力的志願者。在漫漫人生路中，我們的相遇或許只稱得上是萍水相逢，但我會永遠記得你們一路以來對我的幫助和鼓勵，使我繼續前行。

最後，我想表達對這個計劃的感激之情：非常感謝我的推薦人給予我寶貴的機會參與是次計劃；非常感謝警官在活動中的付出；非常感謝導師對我的照顧和指導；非常感謝學生一路以來的配合；非常感謝我的戰友陪我走過一道又一道的難關，與我一同努力、一同成長。

一路走來，感恩有您！

中學學員 曾祥傑

在這一年的訓練中，我們由一開始的石鼓洲探訪活動，在康復院傾聽康復者自述故事，既讓其他吸毒者回頭是岸，亦讓我們得知毒品如何危害市民，然後再接受一個個的訓練，逐漸成為一位禁毒領袖，例如八鄉領袖才能訓練營，使我們具備領導才能，同時亦鞏固我們的團隊精神。

中學學員 陳浚然

一年轉眼即逝，禁毒領袖學院計劃開始時，我們便到石鼓洲康復院探訪，了解戒毒康復者對毒品的看法，加深我對毒害的印象。隨後，連串訓練讓我對毒品的認識不再流於片面，同時亦加強自己在其他方面的技巧。其後，我們在學校實踐所學，推行抗毒活動，吸引很多同學參與。最後，我們在西九文化區舉辦禁毒活動展覽，展示學習成果，我校多位老師更特意前來支持我隊，令我們感到十分鼓舞！

中學學員 袁嘉怡

回顧這一年，參與禁毒領袖學院訓練，令自己獲益良多，不但學到毒品知識，亦提升溝通技巧和演說技巧，更加強團隊協作能力，面對挑戰時亦不會氣餒。最難忘的是能夠將所學的禁毒知識傳遞給老師、同學和公眾。我在此感謝禁毒領袖學院對我們的悉心栽培！





中學學員 梁樂軒

一年已過，又重回中學生的身分。這一年，身為禁毒領袖的我，獲益匪淺，不單學到禁毒知識、待人處事、演講技巧，更收穫禁毒宣傳成果。當然，最深刻的莫過於「童你T.A.L.K. LOL Party」，不但能夠展現自己的學習成果，更可向公眾宣傳禁毒信息。為籌備是次活動，我雖花了不少時間，卻收穫巨大且珍貴。若再給我一次機會，我依然選擇參加禁毒領袖學院計劃！

分享抗毒計劃的設計靈感

禁毒「過五關」旨在透過不同小遊戲，向同學傳授我們這一年所學的禁毒知識，提升其對毒品的認識，告誡他們毒品的禍害。例如，「試-吸毒人生」包含由我們四位成員親自製作的影片，讓大家知道吸毒只會為自己帶來極大傷害，拒毒才可為自己帶來美好人生；「闖-以身試毒」需要同學戴上虛擬實境眼鏡，體驗「毒後感」，了解吸毒後的反應；「答-毒品試題」則透過投杯、套圈小遊戲，讓大家認識毒品的種類、危害和法例。



老師感想・校長感想

陳偉安老師：我校同學非常榮幸能夠參加毒品調查科的禁毒領袖學院計劃。回顧過去一年，四位同學在各方面的成長都十分顯著，這些經歷將成為他們人生中的瑰寶。

首先，禁毒領袖學院精心策劃活動，內容豐富多樣，包括石鼓洲康復院參觀活動、學員訓練日、領導才能訓練營，以及壓軸的「童你T.A.L.K. LOL Party」。通過一系列的訓練，同學不僅深入了解毒品的禍害及其對青少年成長的負面影響，更顯著提升自我防範能力，讓他們面對毒誘時，能夠作出明智的選擇。

此外，這個計劃並不限於禁毒教育，更注重培養同學的領導才能和社會責任感。他們積極參與校內及社區的禁毒宣傳活動，真正成為同儕中的禁毒領袖。我相信，這些珍貴經驗對其往後的人生和成長均帶來深遠的影響，讓他們在未來的挑戰中更為成熟、更有自信。

活動簡介

禁毒「過五關」

2024年10月2、4、7至9日，我們在校園舉辦禁毒「過五關」攤位遊戲，一系列精彩活動如下：

第一關：「做-抗毒手作」

同學可在我們準備的白色環保袋上，寫上禁毒標語，DIY創作獨一無二的禁毒紀念品。

第二關：「試-吸毒人生」

同學可觀看iPad內的互動式劇情影片，了解吸毒者接觸毒品的過程。每個劇情節點代表著不同抉擇，最終會導向不同結局。

第三關：「找-毒品樣品」

同學身處模擬藏毒的環境中，需在限時內識破偽裝，找出毒品，辨識該毒品的名稱。

第四關：「闖-以身試毒」

同學需走入體驗屋，配戴虛擬實境眼鏡，體驗吸毒後的幻覺。

第五關：「答-禁毒試題」

同學需參與互動問答小遊戲：投杯、套圈等，題目涵蓋毒品種類、毒品危害、毒品法例等禁毒知識。

整個攤位旨在透過「闖、做、找、試、答」五關，幫助同學深入了解毒害，達到預防教育的作用。

禁毒活動資源





近卿·禁醬： 余中TEEN使齊禁毒

本隊「近卿·禁醬：余中 Teen 使」由禁毒領袖學院的核心學員，連同一班充滿熱情的禁毒大使，一同舉辦多元活動，以淺顯易明的方式，宣揚無毒信息。本隊將竭盡所能，在校內外宣傳禁毒信息，並以身作則，精進禁毒知識。隊名以「Teen使」展示我們年輕一代的朝氣蓬勃，並以「禁醬」突顯我們堅拒毒品的強硬態度，更以「余中」呼應校名「余近卿」，彰顯我隊共創無毒校園的堅定決心！



樂善堂余近卿中學 Lok Sin Tong Yu Kan Hing Secondary School

大學學員：

張子曦

中學學員：

魏詒慧、曾慧鎬

專業導師

何亦橋

香港教育大學健康與體育學系
高級講師

我非常榮幸能夠與一眾充滿禁毒使命感的警務人員及專業人士，服務社會，攜手加深青少年對毒害的認識，一同參與一個又一個的禁毒宣傳及領袖培訓工作。

回首過去一年，見證余中團隊一次又一次的突破，眼見中學學員曾慧鎬和魏詒慧，比一年前更有自信、更為成熟，大學學員張子曦則在面對挑戰時，學會沉著應對，默默付出，讓團隊關係更緊密。

展望未來，我相信所有禁毒領袖學院的畢業同學定能貢獻己力，建設一個無毒、健康的香港。

大學學員

張子曦

香港教育大學

時光荏苒，光陰似箭，轉眼已到了提筆寫下感想的時刻。過去一年，我在禁毒領袖學院所學、所思、所感，遠超我當日在個人目標工作紙上所留下的筆墨。容我在此向各位熱心推行禁毒領袖學院計劃之警務人員、專業導師及學校負責老師和同學致萬分謝意，計劃是我們共同行動和學習的顯證，印證「有志者，事竟成」。

剛踏足社會的我，有幸能夠透過參與學院計劃，學習統籌校內外禁毒教育宣傳活動等，此番成長經歷令我不斷精進毒品知識的同時，亦豐富自身面對項目籌劃、實行及檢討的閱歷。活動期間與中學成員及支援團隊的相處點滴，更感動完成訓練的我，讓我重拾教育初心，期望未來重投教育事業，仿效聖鮑思高教育家，實踐「與我靈，取其餘」，致力做到「在有益於處身險境中的青少年，我必同行勇往直前，不怕冒險嘗試」。



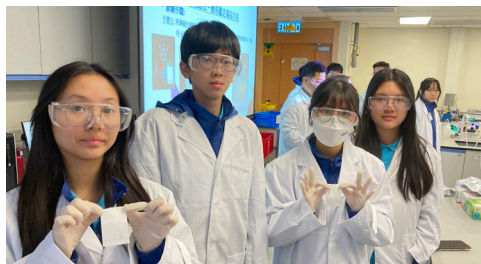
中學學員 魏詒慧

我很感謝學校給予我參加禁毒領袖學院計劃的機會。參與期間，雖然團隊中途出現問題，但也沒有氣餒，沒有放棄，而是迎難而上，使我學會了很多東西，例如壓軸的「童你 T.A.L.K. LOL Party」，需要我們自行策劃禁毒攤位，儘管過程中，我每天都身心俱疲，早上要上學，放學要設置攤位。活動完成後，我卻得到很大的滿足感和成就感，同時亦學會很多事情，例如凡事都要堅持，不要遇難而退，要迎難而上，相信自己一定做到！

中學學員 曾慧鎬

在未加入禁毒領袖學院前，我對毒品的了解流於片面，只知道毒品對身體有害，絕對不能觸碰。在學院的培訓中，我能耳聽眼見毒品的嚴重性，鼻聞仿製毒品氣味，體會戒毒康復者之苦，這些經歷都讓我獲益良多，更了解毒品的成分（例如大麻二酚等）和危害。總括而言，禁毒領袖學院不僅加深我對毒品的表層認知，更讓我對毒品有深層看法，例如由醫生講解戒毒治療的實際情況等，我也漸漸變得更有自信，更勇於表達。最後，我在此感謝禁毒領袖學院給予我學習和成長的機會。





分享抗毒計劃的設計靈感

「余中 Teen 使齊禁毒」之「齊心抗毒·一擊即中」的攤位活動，糅合了校內為期一星期的全校禁毒活動的精髓，包括扭蛋機隨機抗毒情境、古今禁毒知識101、劍擊剿毒的遊戲元素，務求讓參加者知悉中華民族從古至今對毒品一貫「零容忍」的態度，並由毒品種類、禍害及相關刑責等方面橫向拓展。活動以劍擊快問快答的方式，快速提升公眾對毒品問題的認識，精進其毒品知識之餘，亦將有關毒品刑責和抗毒歷史帶入所屬的不同社群中。

本隊禁毒活動設計圍繞不同時空的禁毒資訊，由虎門銷煙歷史至現今毒品趨勢，在活動推廣繼承虎門銷煙禁毒精神，以「觀今宜鑑古，無古不成今」的出發點，串連古今禁毒資訊，提升參加者對國情的認識，帶動他們一同精進禁毒知識，深入了解毒害，將無毒文化帶到不同社區。



老師感想・校長感想

黃學誠副校長：禁毒領袖學院連串培訓與活動，為余中同學帶來不一樣的學習體驗，讓她們蛻變成優秀的禁毒領袖。在為期五日的校內推廣活動，以及一連兩日的「童你T.A.L.K. LOL Party」，我與兩位禁毒領袖及五位校內禁毒大使共同走過一段難忘旅程，在午餐會議中集思廣益，放學後各盡所長準備攤位，最終共同協作負責遊戲，不辭勞苦。

我特別欣賞同學實踐所學，透過參觀鴉片戰爭博物館，深入了解虎門銷煙的歷史，以全新視角構思禁毒活動，從歷史出發，引導同學認識毒品的危害。在教學路上，我最大的喜悅莫過於能夠見證學生成長，眼見他們統籌活動變得更細緻入微，站在台上擔任早會司儀變得更有自信，這些珍貴經歷將永在我心。隨著時間流逝，這份師生情誼更值得回味。

活動簡介

余中 TEEN 使齊禁毒

本隊的「余中 Teen 使齊禁毒」全校抗毒宣傳活動，為期一星期，活動包括晨讀、早會、攤位遊戲和歷史事件展覽，呈現從古至今，中華民族對毒品一貫「零容忍」的態度，並由毒品的種類、禍害、刑責等方面切入，以攤位遊戲的方式，提升學生對毒品問題的認識，並加強他們的自我防範能力。

本隊禁毒活動的設計由不同時空切入，從虎門銷煙歷史至現今毒品趨勢，在校內推廣虎門銷煙禁毒精神，培養同學的民族情懷，加強他們對國情的認識，同時亦推動參加者繼續精進禁毒知識，加深對毒害的理解，攜手並肩將無毒文化帶入校園。

禁毒活動資源





毒酌無相親

「毒酌無相親」意指如果一人「毒」酌，沉迷毒品，便會漸漸失去家人的關心和陪伴。我隊的宗旨是希望大家以此遠離毒品，認識吸毒的後果，多珍惜身邊的親朋好友。結合過往所學，我們以宣揚禁毒知識及毒品禍害為目標，告誡大家：「遠離毒品，從認識開始！」



保良局馬錦明夫人章馥仙中學
Po Leung Kuk Mrs Ma Kam
Ming-Cheung Fook Sien College

大學學員：

李美瑤

中學學員：

謝敏柔、呂沛盈、林芸萱、江紀兒

專業導師

陳沁炫女士

Fionz Chan Communications
禮儀及培訓專家

我很感恩能夠再次成為禁毒領袖學員的小組導師，見證同學的成長。

一年匆匆過去，見證同學由最初對毒品一無所知，到今天對毒害瞭如指掌，掌握「毒品？一啖都咪制！」的重點，甚至將禁毒信息帶回學校推廣。起初，同學都偏向被動；如今，即使遇到挑戰，亦會主動迎戰。

我有幸可與大學生Belinda一組，她絕對是一位能力出眾的領袖，能夠帶領四位同學，發揮良好的溝通技巧，對組員照顧有加，讓我感到非常安心和有信心。希望同學完成訓練後，會繼續宣揚禁毒信息，終身成為出色的禁毒領袖。

大學學員

李美瑤

香港大學

在禁毒領袖學院計劃中，我收穫不同體驗。我們不僅細聽戒毒康復者的經驗分享，了解毒品危害，更學會如何面對傳媒。特別難忘的是，大家團結一心，從零開始，一步步籌劃，最終在校園舉辦一場場的禁毒宣導攤位展覽。在遊戲攤位中，每當看到參加者臉上綻放的笑容，我便深感所有的辛勤付出都是值得的。這個計劃不僅擴闊我的眼界，亦豐富我對毒品的認知，更提升我的領導能力，讓我們攜手宣揚「毒品？咪制！」的禁毒信息，為構建無毒社會出一分力。



中學學員 謝敏柔

我好榮幸能夠成為第三屆禁毒領袖學院的學員，令我眼界大開。每一個團隊訓練及個人能力提升活動，都成為每一份難忘的回憶，例如學校很少機會教導我們如何面對傳媒、處理情緒，我們都可以在活動中好好學習。我們亦有機會親身到內地交流，再運用所學技巧在學校和西九文化區設置禁毒攤位。容我再次感謝所有負責人員，令我常懷着一顆感恩的心。說實在，在設置禁毒攤位前，我有點小看其規模，以為如班會活動般，事後我才發現自己籌備活動時，所付出的精力和時間比平時多百倍，但在準備過程中，我未曾覺得累，反而完全投入與組員的相處時光。我希望我們能成為學校師弟師妹的榜樣，期待在下屆禁毒領袖學院見到他們的身影。

中學學員 呂沛盈

光陰似箭，日月如梭。一年前的自己絕對不會想到參加禁毒領袖學院活動會有如此多得着。我很榮幸能夠成為現屆學院的學員，拓闊眼界，增廣見聞。整年活動中，我們參與石鼓洲探訪活動，參加兩日一夜的內地交流團，舉辦校園及西九文化區攤位活動，我從中不但學到毒品知識，亦能夠學以致用，更成功擴大社交圈子，與同校同學建立深厚感情，與他校同學建立良好友誼。我衷心希望我校師弟妹將來亦能參與此計劃，擴闊視野。

中學學員 林芸萱

一開始，我從未想過自己會參加禁毒領袖學院計劃。從報名到面試，我都對自己沒有信心，現在只想感謝自己當日的選擇，令我沒有錯失學習新事物的機會。透過每一個課堂和活動，我不僅擴闊眼界，亦聆聽戒毒康復者的經歷，獲得許多課本以外的知識，令我受益匪淺。最深刻的是八鄉領袖才能訓練營，大家冒著大雨完成任務，這些可能是十年、廿年難逢的機會，令我想起一句話：「欲買桂花同載酒，終不似少年游」，希望大家可以趁年輕參加這類活動，真的會令青春更精彩！



中學學員 江紀兒

一年轉眼即逝，第三屆禁毒領袖學院的活動已接近尾聲，令我學到很多毒品知識，尤其是八鄉領袖才能訓練營，讓我印象最深刻。當日，我們參加多個團隊合作遊戲，即使冒着大雨，亦展現出團隊歸屬感，深深感受到團隊精神的重要性。在各項活動中，我擴闊眼界，獲益良多，由參觀戒毒所，到設置「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位，與大家共創許多美好回憶。希望更多同學能夠參與禁毒領袖學院計劃，將禁毒知識一直宣揚開去，做到「毒品？咪制」！

分享抗毒計劃的設計靈感

基於大眾不太熟悉毒品，因此「擊中目標」設有兩個Levels，讓市民先認識和分辨毒品的模樣，再認識其俗稱，將較易分辨的圖片放在左邊，將較難的俗稱放在右邊，從而能循序漸進認識毒品。當他們掙中後，我們也會解釋該毒品的名稱、壞處和副作用，希望他們明白吸毒的嚴重性和禍害，切勿嘗試和心存僥倖。在事前舉行的學校禁毒攤位中，最受歡迎的便是掙飛鏢，因此我隊認為掙飛鏢在「童你T.A.L.K. LOL Party」一定深受市民歡迎，更能吸引小朋友和青少年參與，務求連小朋友也能「寓樂於學」，讓大家在有趣的小遊戲中，不但認識毒品的知識、壞處和影響，更可獲得專業毒品知識，例如毒品的俗稱和模樣，從而能夠心硬，堅決遠離毒品，做到「毒品？一啖都咪制」！

老師感想・校長感想

梁冠洋老師：青少年處於人生迷茫階段，易受他人影響。透過這次活動，學生認識到毒品禍害之餘，亦能了解毒品法例，有效堅定其拒毒決心，以免誤墮法網。

另外，學生參加各項活動，包括不同的訓練營及交流團，拓闊視野，培養領袖才能，同時亦有機會放膽實踐，為踏入社會作好準備。學生把所學帶回學校，以「學生大使」的身分，配合學校訓輔組推行的「健康校園」計劃，以遊戲等形式，深入淺出地在校內向同學推廣禁毒信息。作為老師，看見學生從設計宣傳海報、小禮物，到親身主持遊戲，取得長足進步，實在感到欣喜！

我在此感謝學院為學生提供如此難能可貴的學習機會，亦感謝學院導師對學生的悉心栽培。



活動簡介

擊中目標

在「童你T.A.L.K. LOL Party」，「擊中目標」旨在透過掙飛鏢，讓更多市民識毒、辨毒。我們以流動板及磁石飛鏢作為道具，確保安全第一，遊戲第二。在Level 1中，參加者需使用磁石飛鏢，在幾幅形狀相似的圖片中，找出並掙中毒品；在過程中，需極力避開非毒品的圖片。考慮到參加者的年紀各異，且毒品的名目繁多，活動特設Level 2，難度相對較高，參加者需掙中不屬於該毒品的俗稱，藉此認識較為偏門及專業術語，以免誤墮法網。整個活動旨在讓大眾有效認識和分辨毒品的圖案及俗稱。

禁毒活動資源





Transcend - 超越

我隊由四名奇怪中學生 (Jason、Pictor、Isaac和Mono)、一名普通大學生Miko、以及一名資深導師Edward組成，熱衷於推廣創意的禁毒活動，期望提升大眾（特別是青少年）對毒害的認識。

我們希望以全年不同的活動、小遊戲和紀念品，吸引大家參與，並透過這種生動有趣的方式，向大家有效傳遞禁毒信息——「遠離毒品，活出健康人生」！



皇仁書院
Queen's College

大學學員：

李澄兒

中學學員：

周柏宇、徐俊軒、譚柏朗、翁富溢

專業導師

蘇衍駿先生

深圳市壹喜共創文化媒體
有限公司聯合創始人及總經理

我參與禁毒領袖學院計劃已有三年，見證著學院一年又一年的進步，深深體會到禁毒教育意義深遠。今年，我眼見大學生Miko領導皇仁中學生，由初步認識到深入理解禁毒知識，他們的成長與蛻變讓我深感欣慰。作為皇仁書院的導師，我更親身感受到學員的禁毒熱情與投入。我們一同探討、學習，不僅增進彼此了解，更將禁毒理念深植於心，讓我堅信，禁毒領袖學院能夠燃點希望，改變未來。我會將這份感悟帶入未來的工作中，為禁毒教育盡一分力。

大學學員

李澄兒

香港城市大學

對我來說，參加禁毒領袖學院是一段充滿挑戰與成長的經歷。我是中途接任的大學學員，起初對於能否順利融入團隊感到不安，尤其聽聞我組的團隊合作不太順利，但這趟旅程卻驚喜滿載，隊員之間的支持與鼓勵遠遠超乎我的想像。

在專業導師的指導下，我們精心設計和悉力推行禁毒活動，既增強大家的自信心，亦讓我感受到同伴的力量。一次次的討論，一個個的活動，使我隊通過一關關的挑戰，讓我逐漸消除原有的顧慮，激發我對推廣禁毒文化的熱情。

最令我難忘的是內地考察之旅，讓我深入了解國家的禁毒策略，與各地青年分享我們的經驗，開拓視野的同時，亦加深對禁毒使命的理解。

過去一年的收穫不僅是知識與技能，更有珍貴友誼和無價經驗，這些將成為我未來努力的動力，推動我在促進社會福祉的道路上不斷前行，期望這份熱情與堅持能帶給更多年輕人，讓大家攜手抵制毒品，創造更美好的香港。

中學學員 周柏宇

參加禁毒領袖學院計劃是一段充滿啟發性的經歷。在活動中，我學會豐富的毒品知識，領袖才能訓練營更加強我隊的團隊合作。我深深體會到毒品摧毀人生，開始反思健康和自律的重要性。舉辦校園抗毒活動時，我感受到推廣無毒文化的重要性，希望日後能夠發揮己力，將禁毒信息傳遞給更多人。

中學學員 徐俊軒

禁毒領袖學院計劃非常有意義，讓我接觸到不同市民，向他們灌輸抗毒知識的同時，自己亦獲益良多，從中學到管理及溝通技巧，令我畢生受用。

中學學員 譚柏朗

由2023年到2024年，整整一年時間，我們由2月的長洲之旅，直到11月的「童你T.A.L.K. LOL Party」，從起初的陌生到現在的熟悉，整年悲喜交集，「寓教於樂」的訓練模式，讓我既學會「禁毒」知識，亦具備「領袖」經驗，可說是真正的「獲益良多」。初時，我多少帶着些許敷衍參與活動；現在，我只想說：「很慶幸能夠成為第三屆禁毒領袖學院學員，讓我有機會創造如此美好的回憶」。

中學學員 翁富溢

禁毒領袖學院計劃在不知不覺間結束，從輕鬆的講座，到有趣的訓練營，再到手忙腳亂的攤位展覽，時有高山，時有低谷，我從中不僅吸取豐富的毒品知識，亦提升個人的領導能力，更品嚐到世間百態，歷經患難，才明白何為「戰友」。同舟共濟識知己，並肩齊行永難忘。





分享抗毒計劃的設計靈感

「黃金五分鐘」的靈感源於我們對社會現象的深思：青少年活在資訊爆炸的時代，日常生活不但充斥各種誘惑，更隱藏毒害，讓我們意識到，教育不應只是傳遞知識，更應引導思考，讓參加者在體驗中學習和成長。

「黃金五分鐘」透過互動與遊戲激發參加者的抗毒熱情，這個想法源於生活的多樣化體驗，我們希望將教育與娛樂結合，讓每位參加者在輕鬆愉快的氛圍中學習重要的反毒知識。設計小遊戲時，我們顧及各年齡層的需要，力求每個遊戲都能引發共鳴，富有挑戰性，同時亦以創意形式引起參加者的興趣，例如「立體迷宮」的概念取自人生的選擇，需要參加者在迷失中尋找方向，象徵著抵制毒品的智慧；「啤牌遊戲」則是記憶力與注意力的大挑戰，提醒大家面對毒誘時要保持警覺，每個遊戲設計均反映我們重視提升青少年的自我保護意識。



老師感想・校長感想

鍾茂賢老師：作為禁毒領袖學院的學校負責老師，我深深感受到大學領袖及中學學員的熱情與投入。打從2023年禁毒領袖學院計劃接受報名開始，四位中四同學便自發參加，其中原因是他們希望透過親身參與各項禁毒活動和內地交流，明白禁毒活動的意義，學院活動亦令同學眼界大開，了解禁毒宣傳不再停留在叫喊口號階段，而是身體力行把禁毒信息刻在人們心坎中。

禁毒領袖學院計劃進入尾聲，同學都有難捨難離之情，但「天下無不散之筵席」。禁毒活動雖將過，禁毒精神卻猶在，同學打算把過去一年的寶貴經歷與更多人分享，將禁毒信息如蒲公英種子般，向四方八面散播，打造香港成為一個人人喜愛的無毒城市。

活動簡介

黃金五分鐘

在「黃金五分鐘」的小攤位中，我們希望通過互動，激發大家的參與熱情，讓你們在樂趣中學習：在立體迷宮中，滾球躲避毒誘；在啤牌遊戲中，挑戰記憶；在跑步遊戲中，靈活避開危險；在承諾板上，跳高留下指模——這些均顯示大家抵制毒品的決心！最後，參加者更可獲贈「減壓小方」或「減壓禁毒鍵」作為紀念。

透過這些創意小遊戲，我們希望培養大家對毒品的警覺性，提升自我保護意識。每個遊戲都富有教育意義，讓大家在享受的同時，亦了解毒品的真實危害。我們相信，這番經歷定能在大家心中埋下抵制毒品的種子。而大家的快樂和支持，也能讓我們對未來充滿信心，期待更多市民加入抗毒行列！這不僅是一場遊戲，更是一份共同抗毒的使命，讓每位參加者都能成為健康生活的推動者！

禁毒活動資源



毒清獨醒



毒清獨醒

我們的隊名「毒清獨醒」，源於「獨清獨醒」，出自屈原《漁夫》中「舉世皆濁我獨清，眾人皆醉我獨醒」，意指獨自清白，不與世俗同流合污，這與我們隊名的設計理念如出一轍：我們絕不吸毒，絕不同流合污。為保持自身純潔清白，即使有人叫我們吸毒，我們亦會堅決說「不」！

隊徽猶如屈原的背影：他俯視着一切，心裏默默感嘆社會的腐敗；惟仍想出一分力，挽救外界。我們的設計理念是，儘管有人倡毒，而我們心長力短，仍想竭力挽救社會；儘管我們手無縛雞之力，仍想盡力拯救社會——這就如屈原一樣，儘管人被驅逐，仍心繫社會。



石籬天主教中學
Shek Lei Catholic
Secondary School

大學學員：

冼蘊瑩

中學學員：

戴嘉敏、李伊雯、劉坤榮、王鑫



專業導師

吳立雄先生

香港青年協會青年工作幹事

正所謂「不積跬步，無以致千里」，我相信此話最能代表石籬天主教中學「毒清獨醒」同學的成長與禁毒目標。在禁毒領袖學院的訓練下，他們每次都「積跬步」，裝備不同技能，朝着「向毒品說『不』」的目標「致千里」，使其蛻變成禁毒領袖。

大學學員

冼蘊瑩

香港科技大學

回想一整年的禁毒領袖學院活動，實在令我獲益良多，難忘與感動的時刻也有不少。當然，最深刻的是壓軸的「童你 T.A.L.K. LOL Party」，儘管當日天氣間中頗為惡劣，惟同學任勞任怨，全心全力投入在準備攤位活動及講解遊戲的工作中，令我十分感動。過程雖苦，但看見市民投入和愉快的臉孔，一切都值得。整年的學院活動亦令我學會如何帶領團隊順利完成任務，哪怕稱不上十全十美的領袖，也為學習成為領袖踏出重要的一步。



中學學員 戴嘉敏

參加禁毒領袖學院計劃令我獲益良多，每個活動我都投入其中，用心參與，不僅獲得豐富的禁毒知識，亦做到團隊合作，當中的點滴更是一份珍貴回憶，十分難忘。回望過去，此時此刻的我已成長了許多，自覺在領導能力和溝通技巧上有明顯進步，令我更好地裝備自己。

中學學員 李伊雯

參加為期一年的禁毒領袖學院計劃，令我更深深意識到毒品對個人和社會的嚴重危害。每個訓練日、交流團等活動，讓我不單學會禁毒知識，更學識禁毒以外的學問，眼界大開，例如領導才能、網絡營銷、活動策劃等的知識和技巧。我很開心能夠在禁毒領袖學院作出很多新嘗試，與隊員一起在學校推行抗毒活動，甚至在西九文化區向全港市民展示我們的學習成果，都是難得的機會，所以我非常榮幸能夠成為第三屆禁毒領袖學院學員！

中學學員 劉坤榮

參加禁毒領袖學院計劃，令我開闊眼界、獲益良多。為期一年的活動豐富有趣，不但讓我掌握毒品知識、禁毒策略、領導才能、團隊溝通技巧等，亦令我結識更多朋友，增添自信心，更令我有機會將禁毒知識傳遞給市民，為我帶來成就感。我希望可參加多次禁毒領袖學院計劃！

中學學員 王鑫

在禁毒領袖學院的訓練中，我獲得許多寶貴的知識與經驗，課程涵蓋毒品危害、禁毒策略、宣傳技巧等，讓我深入了解禁毒工作，明白禁毒宣傳的重要性。透過與專家和同行交流，我學會如何有效傳遞禁毒信息，同時亦提升領導能力和溝通技巧。這次訓練不僅增強我的使命感，還激勵我在未來的工作中積極參與禁毒活動，為社會出一分力。我相信，這段經歷將成為我人生的重要里程碑。





分享抗毒計劃的設計靈感

「咪仔運動會」的構思源於今年的奧運會，將運動與禁毒宣傳結合。我們計劃設置至少八個運動攤位，旨在透過互動遊戲，提高參加者的禁毒意識，同時提倡健康生活方式。

每個攤位均代表一項運動，包括桌球、乒乓球、高爾夫球、手球、籃球、足球和射箭，讓參加者一較高下，完成特定挑戰者即可得分。這些挑戰既考驗參加者的體能，亦測試其禁毒知識，每個遊戲會加插毒害題目，務求讓他們「寓樂於學」。

老師感想・校長感想

蘇慧琪老師：過去一年，我有幸見證四位石天學生參加由警務處禁毒領袖學院舉辦的培訓活動。這段時間，他們參與一系列的訓練、交流和精彩活動，從中獲得寶貴經驗，在個人和團隊合作方面也有顯著的成長。

透過這些活動，學生不僅建立自信心，增強團隊合作精神，亦與其他學校的學生建立良好關係，更在導師及大學學員的指導下，學習許多實用的知識和技能。最近，在「童你 T.A.L.K. LOL Party」中，我看到他們獨當一面，自行舉辦公眾禁毒宣傳活動，讓我感到無比驕傲。



活動簡介

咪仔運動會

在「咪仔運動會」中，我們在學校舉辦為期三日的攤位活動，各類攤位將運動與禁毒知識融合，當中包括籃球、足球、高爾夫球、桌球、乒乓球及射箭項目，旨在以「寓教於樂」的方式，吸引同學的興趣。各運動項目均以一項禁毒知識為主題，包括毒品法例與刑責、毒品辨認、毒品知識問答等。活動吸引不少學生參與，他們均認同是次活動可加深其對禁毒知識和毒品危害的了解，並同意向家人和朋友宣傳禁毒信息，務求打造一個無毒社會。

禁毒活動資源





堅&威

我們是來自聖若瑟書院的L.I.O.N.隊伍，隊名「堅&威」取自我們的口號：「堅強企硬唔take嘢，最威個個就係你」！毒品危害極大，青少年涉世未深，容易誤入歧途，希望大家能夠透過我們的禁毒活動，強化禁毒意識，做到「毒品，咪制」！我們經過禁毒領袖學院的訓練，已蛻變成如獅子般威風凜凜的禁毒先鋒，誠盼每一位隊員都能在往後的日子廣揚禁毒意識，肩負禁毒使命！



聖若瑟書院 St Joseph's College

大學學員：

盧朗韜

中學學員：

鄭浚言、陳彥朗、張偉維、張皓彥



專業導師

陳家安

高奧士國際控股有限公司
共同創辦人及執行董事

作為「堅 & 威」小組導師，此禁毒之旅意義重大。我已連續三屆參與，每次都收穫滿滿。初遇學員時，大家尚稚嫩，然禁毒領袖學院使其蛻變。籌劃「拒毒惜己」活動，學員積極發揮，遇難不屈。見其成長，我甚感欣慰。

此旅程既播禁毒種子，亦育團隊精神。未來，或有挑戰，但學員已如蓄勢待發的利箭，能力與信念兼備，禁毒之路，勇敢前行即可。莫忘初心，定能大放異彩。我會銘記此段同行經歷，盼更多青少年受禁毒教育之惠，我也必在禁毒教育之途努力不懈。

大學學員

盧朗韜

香港科技大學

我既為禁毒領袖學院的大學學員，亦為「堅&威」的小組領袖，帶領一眾中學學員完成訓練，推廣禁毒意識，宣揚「毒品？咪制！」的理念。

我作為小組領袖，為我隊的表現感到非常自豪。每次看到中學學員積極參與訓練，提升對毒害的認識，都會為我帶來成就感，令我深感欣慰。在八鄉領袖才能訓練營、校園抗毒活動、「童你T.A.L.K. LOL Party」等活動中，過程雖有不少挑戰，但我們總能齊心協力，共同克服困難，為這趟旅程增添色彩。

在每次活動中，我都能感受到組員的熱情與奉獻精神。大家在策劃和準備過程中的努力，無論是分工合作、創意討論，還是面對挑戰時的互相支持，都增強我隊的凝聚力。最後，我希望大家在畢業後仍能堅守禁毒初心，肩負禁毒使命，為打造香港成為無毒社會出一分力。



中學學員 鄭浚言

是次禁毒領袖學院計劃令我獲益良多，亦成長了不少。在大半年的訓練中，我深入了解和認識毒品，學識團隊合作和獨立。過程充滿深刻難忘的經歷，例如在滂沱大雨的八鄉領袖才能訓練營，以及「童你T.A.L.K. LOL Party」中，我們遇上不少困難，幸得導師鼎力相助、隊員互相扶持，才能有驚無險地完成整個旅程。我衷心感激所有曾幫助我們的人，成就這段多姿多采的經歷。

中學學員 陳彥朗

禁毒領袖學院的活動絕對令我難以忘懷，每次活動完結後也有萬千思緒湧上心頭。在這數月裏，訓練營、內地交流團、公眾及校園宣傳禁毒活動等，均讓我歷經千難萬險，明白很多事情要用汗水和淚水來換取。我萬分感謝沿途所有警察、大學、導師和組員的支持。儘管在這趟旅程留下不少遺憾，但無悔參與是次計劃。

中學學員 張偉維

參加禁毒領袖學院計劃，讓我深深認識到毒品危害和社會責任。我們不僅要提高對毒品的認知，亦要積極參與社區宣導，助人了解毒害。培訓令我學會如何有效溝通和協調資源，這對推動禁毒工作至關重要。與志同道合的伙伴交流，激發我更大的熱情和責任感。我希望未來能夠實踐所學，為建立無毒社會出一分力。

中學學員 張皓彥

在這大半年的禁毒旅程中，全賴組員和組長守望相助，導師悉心教導，警官循循善誘，我才能成為獨當一面的禁毒領袖。俗語有云：「天下無不散之筵席」，禁毒領袖學院活動雖將過，禁毒初心和使命卻不變。



分享抗毒計劃的設計靈感

隨著毒品愈見多樣和隱蔽，令青少年面對更多毒品的誘惑和風險，讓我們明白必須以創新互動的方式，提升大眾對毒品的認識和警覺性。

構思活動時，我們主要考慮如何將教育與娛樂結合，讓參加者在輕鬆的氛圍中學習重要的禁毒知識，最終設計出三大遊戲：「禁毒神槍手」、「毒海迷途」及「識毒惜己」。

每個活動的設計背後都有特定用意：「禁毒神槍手」是考慮到市民對毒品的認識往往離不開含警匪、槍戰等元素的影視作品，我們希望以射擊遊戲吸引市民，特別是青少年；「毒海迷途」旨在以迷宮的方式，讓市民更實在地感受染上毒癮所面對的困難，擺脫毒癮所經歷的艱辛，提醒他們要警惕毒品陷阱；「識毒惜己」則在卡牌設計上，以更強視覺沖擊的手法，令市民加深認識吸毒後果，並對此留下深刻印象。



老師感想・校長感想

陳曉君老師：作為禁毒領袖學院的學校負責老師，我很高興在這大半年見證同學的成長。

禁毒領袖學院的課程和活動既豐富又具挑戰性，同學先透過各項參觀、訓練營和內地交流活動增進禁毒知識，繼而身體力行，不僅在校內推行禁毒活動，更在西九藝術公園向公眾宣傳禁毒資訊，其間所遇困難，同學都以堅毅意志、勤勞汗水一一克服，收穫千金不換，何其難得！

我相信同學定能在今後人生中運用所學，期望見到你們再度揚帆起航，在不同領域乘風破浪！

活動簡介

拒毒惜己

「拒毒惜己」寓意「拒絕毒品，珍惜自己」，冀以顯淺易明的方式，透過三個遊戲，廣傳禁毒理念：

1.「禁毒神槍手」射擊問答遊戲

題目共有四組，內容涵蓋毒品的禍害、影響、刑責等

- 玩家選出正確答案後，需用手槍射擊「A」、「B」、「C」或「D」的標靶

- 射中正確答案即可得分

2.「毒海迷途」迷宮遊戲

- 玩家需操控遙控車，逃離迷宮

- 在迷宮中，掘頭路代表吸毒後果，例如入獄、家庭破碎等

- 只有成功逃離迷宮，才可擺脫毒癮

3.「識毒惜己」卡牌配對遊戲

- 遊戲共有八張「毒品卡」

- 玩家需抽取三張「毒品卡」

- 每張「毒品卡」有五張對應的「毒品後果卡」

- 玩家需將「毒品卡」與「毒品後果卡」作正確配對

禁毒活動資源





CYLT

CYLT的隊徽旨在傳達拒絕毒品與倡導健康生活的正面信息。採用簡約現代風格，主要色調為藍色（象徵冷靜與信任）和綠色（象徵希望與生命力）。核心元素是一片葉子繞著止符號，表達「停止毒品，重拾生命」的理念。設計注重清晰明瞭，便於觀眾快速理解。隊徽透過堅定的價值觀，鼓勵每個人拒絕毒品，並引導人們積極參與健康生活的推廣，成為社會的健康促進者。



聖伯多祿中學
St. Peter's Secondary School

大學學員：

袁展恒

中學學員：

黎卓衡、蔡旻烽、杜敖嵐、鄭詩穎



專業導師

梁國成
學友社
執行總監

「感恩」「珍惜」

「感恩」能夠參與其中，認識了五位正在編寫自己成長故事的青年人，他們在這一年間的成長及改變，是意想不到的，我在他們身上亦得到啟發，非常謝謝。

「珍惜」大學學員是一位非常盡責的青年伙伴，四位中學學員在這位大哥哥的提點下，成長不少，絕對是大專學員的功勞。

大學學員

袁展恒
香港大學

在香港警務處禁毒領袖學院的學習經歷對我來說是一次難忘的旅程。這裡不僅提供了專業的禁毒知識，還讓我深刻理解了毒品對社會的影響。課堂上，專業人士分享了許多真實案例，讓我感受到禁毒工作的重要性和挑戰。

特別記得一次小組討論，我們探討了如何有效地進行學校宣傳。透過這次合作，我不僅提高了溝通能力，還增強了團隊合作精神。與來自不同背景的同學交流，讓我看多了元的觀點和解決問題的方法。

這段經歷不僅增強了我的專業知識，更培養了我對社會責任的認識。未來，我希望為社會的禁毒事業貢獻一份力量。

中學學員 黎卓衡

在這個旅程中，我學到了很多東西，例如在八鄉訓練營中，我學到了如何團隊合作，這個活動是最難忘的，這個活動雖然有點苦，但卻是對我體能和領袖能力的一個磨練，令我變得更強，但在全年的活動中，我都非常感謝參加了禁毒領袖學院，讓我更能拓闊眼界。

中學學員 蔡旻烽

在這一個旅程中，我明白了很多有關於毒品的知識，並且明白拒絕毒品是不可或缺的，而且我亦明白團隊合作的重要性，例如八鄉的訓練營中，雖然過程非常艱辛，但是通過我們組員的合作，最終令訓練完成，非常感謝禁毒領袖學院可以有這個機會讓我擴闊視野，明白更多知識。

中學學員 杜敖嵐

在這一年，通過不同的課堂、訓練、成功戒毒人士的經歷分享獲益良多，不但學會溝通技巧、領袖能力以及團隊合作更重要的是我更深入了解到毒品，毒品的禍害遠比我們想像，不單止會阻礙我們的日常生活更可能會毀了我們的一生，同時我很慶幸我能成為禁毒領袖學員之一，讓我在這一年有所成長。

中學學員 鄭詩穎

在這一年，我學會了很多不同關毒品的知識，並且一但接觸了毒品後果會令人不敢想像，而且我明白到溝通和合作的重要性，如果在團隊中沒有溝通和合作，我們是沒有可能完成所有任務，而且也會有好多矛盾，但是我們透過溝通和合作，可以完成不同種類的任務，所以自己一個人是沒有可能完成所務，同時我很慶幸我能成為禁毒領袖學員之一，讓我擴闊了視野，明白了很多毒品的知識，也讓我在這一年有所成長。



分享抗毒計劃的設計靈感

在設計活動時，思考學生們的參與度和互動感是非常關鍵的。以下是一些設計靈感和原因：

互動式學習站：設置不同的攤位，讓學生深入了解各種毒品的特性及其危害。例如，可以透過模擬人體模型展示毒品如何影響身體器官。

情景模擬和角色扮演：讓學生扮演不同的角色，例如朋友間的對話，練習如何應對和拒絕毒品的誘惑。這不僅增強了真實感，也提供了實用的技巧。

法律知識小測驗：小型測驗遊戲幫助學生理解毒品相關法律。正確回答問題的學生可以獲得小獎勵，增加趣味性。

健康生活工作坊：透過介紹多樣的健康生活選擇，如運動、音樂或藝術活動，讓學生認識到遠離毒品的積極生活方式。

這些活動不僅能讓學生獲得知識，還能激發他們的好奇心和參與動機，以更輕鬆的方式學習重要的生活技能。希望這次活動能夠在大家心中留下深刻的印象，並真正幫助到學生！



老師感想・校長感想

鍾肇庭主任：衷心感謝香港警務處毒品調查科，為學生籌辦了警校同行的抗毒計劃，我校學生有幸參與其中，得炙小組導師梁國成先生、大學學員Cyrus，以及各位嘉賓講者及籌辦人員的悉心指導和培育，在抗毒意識、知識上皆有所長，更從中學學習到如何有效地組織及推展活動，得著良多，更惠及整所學校！四位學員在早會作公開的演講分享，並在禁毒週為全校學生舉辦攤位遊戲，更號召了一眾領袖生共同參與大型社區禁毒活動，推揚正面價值，為一切人服務。抗毒乃個人、家長、學校，以至整個社會的共同責任，學員與各方賢達為此盡付熱心、竭誠奉獻，殊值欣賞，令人鼓舞！

活動簡介

青春無毒 繽紛未來

為了提高學生對毒品問題的認識，幫助他們了解毒品對身心健康的危害，以及學習如何應對和拒絕毒品的誘惑，我們在聖伯多祿中學舉辦了一個禁毒週，專門針對青少年的禁毒意識提升活動。此次活動結合了互動性強且趣味十足的攤位遊戲，讓學生們在輕鬆愉快的氛圍中學習，並掌握必要的技能來遠離毒品。

活動目的：

認識毒品的危害：讓學生了解毒品對身體、心理以及社會的負面影響。

提高法律意識：讓學生熟悉與毒品相關的法律責任和後果。

學習拒絕技巧：讓學生學會在現實生活中如何有效拒絕毒品。

健康生活方式：鼓勵學生選擇積極的生活方式，遠離毒品的誘惑。

活動時間：

2024年9月24至27日 13:00 - 13:40
(禁毒週)

有關毒品的內容：

毒品的種類及特性(如大麻、冰毒、可卡因等)

毒品對人體健康的短期和長期危害

毒品犯罪的法律後果

禁毒活動資源





S.A.Y

我們的團隊由來自不同背景的成員組成。我們的導師吳先生在公共關係方面經驗豐富，為展覽提供了深刻見解和建議。

另外，我們有5位學員來自跨學科背景，分別學習藝術、歷史、商業和科學。這種多元化使得我們的團隊能夠在一個協作和充滿活力的環境中共同工作。



東華三院張明添中學

TWGHs Chang Ming Thien College

大學學員：

杜勁揚

中學學員：

鄭桂如、楊柱萌、黎俊杰、黃玉婷

專業導師

吳學強

助理經理(旅遊)

文化體育及旅遊局

作為你們的導師，我想和你們分享一些關於我們禁毒項目的思考。首先，我為你們的熱情和努力感到無比驕傲。每個人在這個項目中的貢獻都是獨特而重要的。你們所做的不僅僅是準備材料和宣傳海報，更是在為我們的社區播撒希望的種子。

在這個過程中，我鼓勵你們要勇於表達自己的想法和創意。每一個點子都有可能成為改變的起點。無論是設計海報，還是組織活動，都要記住，你們的聲音是有力量的。通過你們的努力，我們能夠觸動更多人的心靈，讓他們意識到毒品的危害。

此外，團隊合作是成功的關鍵。在這個項目中，你們不僅是同事，更是朋友。互相支持、傾聽彼此的意見，會讓我们的工作更加順利。在遇到挑戰時，不要害怕尋求幫助，團結一致，我們就能克服任何困難。

最後，我希望你們能將這次經歷視為一個成長的機會。無論結果如何，重要的是你們在這個過程中學到了什麼，以及如何將這些經驗應用到未來的生活中。

繼續保持激情，勇往直前！我期待看到你們在這個項目中取得的成就。

大學學員

杜勁揚

香港科技大學

在這次活動中，作為大學的學員，我有幸帶領一群中學生，負責準備一個宣傳禁毒信息的展位。這個經歷讓我感到非常充實和快樂，因為我意識到我們的努力正在對社區產生積極的影響。

在準備材料的過程中，我與這些年輕人一起腦力激盪了許多創意。我們討論了如何有效地傳達禁毒的信息，並設計了吸引人的海報和宣傳冊。看到他們的熱情和創造力，我深感欣慰。每個人都積極參與，提出自己的想法，這不僅增強了團

隊的凝聚力，也讓大家對禁毒的重要性有了更深刻的理解。

通過這次活動，我體會到了作為領導者的責任感，同時也感受到了團隊合作的力量。我們不僅僅是在做一項任務，而是在為社區的未來貢獻一份力量。我相信，通過我們的努力，能夠讓更多的人意識到毒品的危害，從而保護他們免受毒品的侵害。這種影響讓我倍感自豪，也激勵我繼續在這個領域努力前行。

中學學員 鄭桂如

我非常感激我的團隊和導師在這個禁毒項目中的支持！作為團隊的一員，我感到無比興奮。在準備過程中，我們一起 brainstorm 了許多創意，設計了引人注目的海報和宣傳冊。每次會議上，大家都積極分享自己的想法，這讓我感到無比振奮。特別感謝我們的導師，給予我們寶貴的指導和建議，讓我們能夠更好地傳達禁毒的信息。我相信，通過我們的努力，我們一定能讓更多人意識到毒品的危害！

中學學員 楊柱萌

在這個禁毒項目中，我深刻體會到了團隊合作的重要性。感謝我的隊友們，每個人都在自己的角色中發揮了巨大的作用。在準備階段，我們仔細分工，從海報設計到資料收集，每個細節都不容忽視。我特別欣賞我們導師的耐心指導，她幫助我們理清思路，讓我們計劃更加周密。雖然過程有時會遇到挑戰，但我們始終相互支持，克服了困難。希望我們的努力能在社區中產生積極的影響。

中學學員 黎俊杰

我想對我的團隊和導師表達我的感激之情！在這個禁毒項目中，我負責設計宣傳材料，這讓我能夠發揮我的創造力。在準備過程中，我和隊友們一起探討了許多新奇的點子，最終製作出了一些非常吸引人的海報。感謝我們的導師，她鼓勵我們大膽嘗試，給了我們很多有用的反饋。通過這個項目，我不僅學到了如何設計宣傳材料，更重要的是學會了如何與他人合作，共同實現目標。

中學學員 黃玉婷

在參與這個禁毒項目的過程中，我感受到了團隊合作的力量。我要感謝我的隊友們，每個人都為項目貢獻了自己的獨特視角。在準備階段，我們討論了許多關於如何有效傳達禁毒信息的策略，這讓我意識到溝通的重要性。同時，我也要感謝我們的導師，她的指導使我們能夠更加清晰地理解目標。在這個過程中，我學到了很多，不僅是關於禁毒的信息，還有如何在團隊中發揮作用。我期待看到我們的努力帶來的成果。

分享抗毒計劃的設計靈感

這個展位的設計不僅旨在促進健康的生活方式，還致力於透過參與體育活動的方式教育公眾如何遠離毒品的危害。透過體育元素的融入，我們希望激發個人的運動熱情，讓他們在挑戰中體驗到身體和心靈上的樂趣，並逐漸建立起積極的生活習慣。這種積極的體驗和娛樂活動不僅可以提高個人的身體素質，還能幫助他們樹立正確的人生觀和價值觀，使他們能夠更好地抵擋誘惑，保持遠離毒品的穩固信念。此外，我們提供的信息和資源也將幫助參觀者更深入地了解毒品的危害，從而在日常生活中更加警惕，讓他們從心底認識到保持健康和遠離毒品的重要性。



老師感想・校長感想

梁竹欣老師、張子健老師：作為學校的教師，我想分享參與禁毒項目的感受，以及這個活動如何幫助我們的學校和學生更深入地了解禁毒信息。首先，這次禁毒項目為我們的學生提供了一個寶貴的學習機會。通過參與各種活動和討論，學生們不僅了解了毒品的危害，還學會了如何在日常生活中抵制誘惑。這個項目鼓勵他們積極思考，培養了他們的批判性思維能力，讓他們能夠更好地判斷和選擇。其次，項目促進了學生之間的合作與交流。在準備宣傳材料和組織活動的過程中，學生們相互支持、共同努力，增強了團隊合作精神。這種經歷不僅讓他們在實踐中學習，也幫助他們建立了深厚的友誼。我們非常感謝LION團隊的支持與協助。他們在整個項目中提供了專業的指導和資源，使我們能夠順利開展活動。LION不僅為我們的學生提供了知識，還激勵他們成為禁毒宣傳的積極參與者。通過LION的幫助，我們學校能夠更有效地傳播禁毒信息，提升學生的意識和責任感。總之，這次禁毒項目不僅豐富了學生的知識，也為我們的學校帶來了積極的影響。我們期待未來能有更多這樣的機會，讓學生們在實踐中學習，成長為更有責任感的公民。再次感謝LION團隊對我們的支持！

活動簡介

健康動感樂園

該展位旨在透過體育活動促進健康生活方式，教育公眾遠離毒品的危險，培養積極習慣和價值觀，同時提供資訊以加強健康及毒品防範意識。

禁毒活動資源





Drugs Alarm

新型毒品不斷湧現，早已敲起禁毒警鐘。東華三院甲寅年總理中學以新型毒品「小熊軟糖」為靈感，在隊名「Drugs Alarm」和隊徽的設計中糅合「鬧鐘」和「熊仔」的元素，冀讓社會對層出不窮的新型毒品提高警覺，同時亦以「熊仔」的形象，提高市民對新型毒品的關注和認識。我隊致力推動禁毒活動，在校園、社交媒體宣傳禁毒信息，建設無毒社會！



東華三院甲寅年總理中學
TWGHs Kap Yan Directors' College

大學學員：

凌曉瑩

中學學員：

龍瑋琪、李朗晴、陳品月、張慧婷



專業導師

李珍妮

阿里巴巴集團上市合規及公司治理法律顧問

看到你們一年來在禁毒領袖學院的成長和努力，我感到非常欣慰和自豪。回顧過去的點滴，你們展現出的積極態度和團隊合作精神讓我深受感動。特別是在籌劃抗毒活動的過程中，你們克服了重重困難，不懈努力團結一心，最終取得了成功。在未來的道路上，這些寶貴的經驗將成為你們的財富，引領你們走向更加光明的未來。希望你們能繼續保持這份熱情與努力，為社會的禁毒事業作出更多積極的貢獻。加油！

大學學員

凌曉瑩

香港科技大學

為期一年的禁毒領袖學院活動，讓我擁有許多難忘經歷。回顧過去點滴，從2月的石鼓洲探訪活動，到11月的「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位活動，每個環節都充滿挑戰與學習機會。讓我最深刻的是，與隊友籌備抗毒活動的過程。我們從構思到落實細節，均面對不少難題，但經過不斷嘗試與調整，最終完成一項令人滿意的活動，讓我深深感受到團隊合作的重要性，也學會如何平衡不同意見，共同推進目標。這一年，我不僅獲得許多實用技能與寶貴經驗，更體會到堅持與合作的價值。我相信，這番經歷將成為我未來路上的無價資產。

中學學員 龍瑋琪

為期一年的禁毒領袖學院活動，為我帶來很多深刻回憶。回望過去一年，從2月的石鼓洲探訪活動，到11月的「童你T.A.L.K. LOL Party」，可謂「一步一腳印，一步一成長」，從中獲得許多寶貴經驗。最深刻的莫過於與同學共同設計抗毒活動，是名副其實的「從零開始」，我們由構思到實際推行，遇到各種困難和限制，所幸能夠逐一擊破，最終得到令自己滿意的成果。一整年的團隊合作，也令我深深體會到「獨行快，眾行遠」的道理，這些經驗在我的未來定佔一席之地。

中學學員 李朗晴

第三屆禁毒領袖學院的奇妙旅程接近尾聲。大家從一開始石鼓洲探訪活動時的「互不相識」，再到八鄉領袖才能訓練營、內地交流團的「不打不相識」，種種回憶不僅讓我掌握豐富的禁毒知識，更讓我獲得一份來自不同學校的珍貴友誼，實在難忘。讓我最深刻的是，與同學一手一腳舉辦校園講座和攤位，把在學院所學的毒品知識帶回自己校園，儘管過程遇到許多挫折，但幸得毒品調查科人員、警官的幫助，活動總算圓滿成功。我還記得，我們初次見面時的激動，祝大家未來可期！

中學學員 陳品月

整個禁毒旅程中，在毒品調查科人員、警官的帶領下，我們為同一禁毒目標而努力：在領袖才能訓練營中，我們雨中「漫步」，互相扶持鼓勵；在舉辦校園禁毒活動期間，我們克服困難，只為與更多人分享所學；在內地交流團中，我們與內地禁毒先鋒交流，更深入了解不同憲法的毒品法例。這一路不只是個人能力提升之旅，更是一群人共同成長的難忘回憶，每一幕都極具意義，實在讓我受益匪淺。



中學學員 張慧婷

為期一年的禁毒領袖學院活動即將結束，每個活動都令我獲益良多：從八鄉領袖才能訓練營中，我們學會團結合作；從兩日一夜的內地交流團中，我們與內地禁毒先鋒交流禁毒心得，擴闊視野。這個計劃不但增加我對毒品和毒害的認識，更讓我們有機會將禁毒信息帶回校園，親自合力籌辦校園禁毒活動，從構思、試驗到推行，儘管其間遇到各種困難，但眼見活動順利舉行，我便感到十分滿足，這亦是一份難忘寶貴的經驗！



分享抗毒計劃的設計靈感

我們的抗毒攤位和講座以介紹新型毒品為主，靈感取自醫管局香港中毒控制中心顧問醫生陳志強出席禁毒研究座談會時的發言，內容指香港年輕人吸食新型毒品呈上升趨勢，部分年輕人受歐美國家和電子煙流行影響，吸食新型嗎啡類毒品，例如「太空油」（依托咪酯）、喪屍藥等，情況令人擔憂。

有見某些國家將大麻合法化，因此抗毒攤位包含辨別和科普新型毒品的特性、銷售手法和刑罰後果等內容，強調「毒繞生活」的事實，旨在提升市民對「太空油」、大麻二酚等新型毒品的認知，提高其分辨含大麻成分產品的能力，讓他們了解毒品帶來的嚴重後果。

「Drugs Alarm」致力提高社會對毒品的警覺，透過各項宣傳活動，讓大眾更全面了解毒品的禍害、偽裝手法及罪行刑責，從而提高其抗毒能力。我們相信，只有大家加強對毒品的認識，才能為共建無毒社會出一分力，繼而達到我隊的目標。毒品無處不在，我們必須團結抵制！

老師感想・校長感想

陳頌銘老師：經過上屆活動後，本校認同禁毒領袖學院活動計劃有助同學成長，因此決定再次報名參加，亦感謝學院再予機會，讓四位同學成為現屆學員。本校吸取上屆經驗後，提供更多資源及空間予學員發揮，樂見他們積極參與、籌備校園禁毒活動，表現成熟，實有賴學院事前提供的一系列培訓工作坊。另外，學員對新型毒品和相關法例瞭如指掌，可見活動確實提高他們的禁毒意識，相關的禁毒信息亦成功在學校透過禁毒活動宣揚起來，建立禁毒氛圍，此對青少年尤為重要。在「童你T.A.L.K. LOL Party」中，眼看本校四位學員及其他領袖落力向公眾宣揚禁毒資訊，足見計劃成功。四位學員向處長匯報時，更處變不驚，實在令人欣喜，亦印證學員在計劃中的成長。

活動簡介

「無毒寅生」X「禁忌商店」

我隊校園活動「無毒寅生」取得圓滿成功，當中包括四個攤位和一個講座，旨在裝備中學生分辨新型毒品的能力，讓他們了解毒品刑責，提高對毒品的警覺，建立健康人生。

講座先以老師及同學的校園採訪片段作引入，內容關於他們對毒品案例的應對方法，然後再加入禁毒互動小劇場，靈感源自學校交流團，模擬大家到某些大麻合法化國家旅遊時，眼見吸食場所隨處可見，耳聽身邊朋友落力慫恿，會如何應對。

四個攤位的主題先從學校到社會，再從案發現場到法庭，分別是：「機場入境之誤落法網」、「青春之分岔路：面對誘惑的抉擇」、「化身緝毒警察之破案遊戲」、「模擬法庭之量刑遊戲」，旨在從預防和刑罰兩方面入手，提高同學對毒品的戒心，學會如何拒絕毒誘，建立健康人生。

我們利用校園活動最受歡迎的元素，設計「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位——「禁忌商店」，市民需模擬海關清查貨物和旅行時購買紀念品的情景，讓他們了解毒品刑責，加強其分辨新型毒品的能力，以免誤墮毒網。

禁毒活動資源





Future Originators

「Future Originators」意味著在不久的將來，每位公民均可主動成為禁毒信息傳遞者。隊徽的小超人，代表未來禁毒發起者，我們希望下一代，甚至未來每一代，都堅拒毒品！隊徽的背景以藥丸代表毒品，其形狀是拒絕和禁止的標誌，代表我們要拒絕毒品。小超人從藥丸中飛出，表示我們要遠離毒品，而他向天高舉拳頭，則象徵我們堅定的禁毒信念。



東華三院李潤田紀念中學
TWGHs Lee Ching Dea
Memorial College

大學學員：

黃澤豐

中學學員：

劉以諾、岑泯盈、羅梓欣、麥晉峻

專業導師

彭家健

香港上海滙豐銀行有限公司董事

我感謝禁毒領袖學院舉辦如此豐富且有意義的活動，同時亦感謝大學學員Jack及四位中學生踴躍參加。

不論是戶外歷奇、高空挑戰，或是「童你T.A.L.K. LOL Party」，都令我印象深刻。我樂見我隊學員積極參與，從而更了解毒品禍害和禁毒工作；我樂見我隊學員與其他學校的學員交流，從而擴闊視野。

祝各位前程似錦，事事順利！

大學學員

黃澤豐

香港都會大學

我很感謝毒品調查科及禁毒領袖學院、隊伍導師Chris、東華三院李潤田紀念中學曾校長、陳老師、四位中學學員(Enok、Sammi、Yan 及Matthew)及其他助手的支持、鼓勵和付出。

所經歷的禁毒訓練日及宣傳活動，令我真正明白到禁毒的重要性和意義。畢業後，我會繼續向身邊的人宣揚禁毒信息，希望幫助更多家庭遠離毒品。此外，禁毒領袖學院的活動模式和安排，亦大大提升我的領導能力和活動統籌能力。我隊在籌備活動路上雖遇到困難，但亦努力克服。

我們是Future Originators！加油！



中學學員 劉以諾

經過多次禁毒領袖學院的活動，我深深理解到毒害是無法估量，毒品嚴重損害身心健康，不僅對自己產生毀滅性影響，更對身邊的人帶來巨大痛苦，例如摧毀家庭和諧，讓親人忍受失落。我逐漸認識到，吸毒不僅是個人選擇，更是對家人和朋友的傷害，成為他們人生中揮之不去的陰影。幸得禁毒領袖學院的活動，讓我更了解毒害，明白毒品絕對不能碰！「毒品？咪制！」

中學學員 岑泯盈

經過多次禁毒領袖學院的活動，我了解到毒品的本質與禍害，看到戒毒康復者曾因吸毒而病入膏肓，甚至家破人亡，深深領悟到毒品的危害。作為禁毒領袖學院的一員，我更應承擔宣揚禁毒信息的責任，讓公眾遠離毒品。經過一次次的訓練，我也突破自己，作出多番新嘗試，例如挑戰體能訓練，過程中亦與朋友留下一段美好的回憶。

中學學員 羅梓欣

我感覺時間快逝，去年還在想該如何準備面試，現在已是以第三屆學員的身分畢業了。很開心能夠與不同學校的同學、警官完成這短短一年的培訓，走訪各處，經歷各事，學習到更多知識，好好裝備自己，日後回饋社會，讓世界愈來愈少人接觸毒品，更明白毒害。我在此感謝各位導師、同學、警官的包容和照顧，讓我擁有這一段美好的回憶。

中學學員 麥晉峻

經過多次禁毒領袖學院的活動，我深明毒品禍害，深知毒品不僅傷害自己，更會傷害家人和身邊的人。禁毒領袖學院計劃令我明白毒品絕對碰不得！「毒品？咪制！」



分享抗毒計劃的設計靈感

「校園禁毒大使」的核心理念在於讓市民了解毒品的危害及戒毒的必要，從而為增強其抗毒能力奠定基礎。設計「校園禁毒大使」活動時，我們照顧不同年齡層的需要，針對青少年、成年人和家庭所需，包含各項多元化活動，例如互動攤位遊戲、講座和實地活動，藉此鼓勵年輕人參與，使其能夠以自己的方式，表達抗毒決心。

「校園禁毒大使」亦借助社交媒體等科技擴大受眾範圍，透過定期發布禁毒信息，引發共鳴，讓更多人認識到毒品危害與戒毒希望。最終目標不僅是減少吸毒情況，更要促進社會凝聚力，鼓勵大家互相支持，共建一個健康、安全的生活環境。



老師感想・校長感想

陳秀蘭老師：首先，我很多謝警務處毒品調查科舉辦禁毒領袖學院活動，並給予本校四位同學機會參加。經過多月的學員培訓、機構探訪、領袖才能訓練等，同學不但明顯吸收不少禁毒知識，更提升抗逆能力，部分同學更能發掘其領袖潛能，在團隊擔任領導角色。

完成培訓後，同學舉辦校園及公眾禁毒宣傳活動。其間，雖遇到不少問題，例如人手、天氣、物資等不可控制的情況，或需要四出採購遊戲道具及禮物等，仍堅守崗位，盡力做到最好，這是令老師最為感動的。

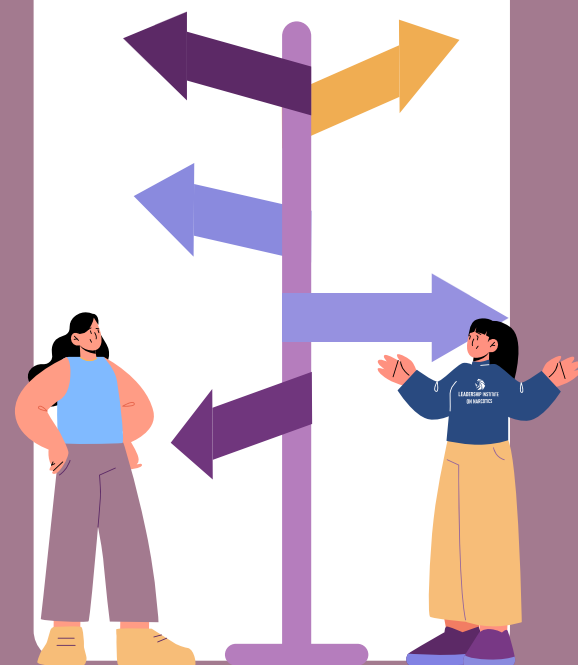
總結而言，這個計劃確實令同學上了寶貴一課，對其成長有莫大裨益。同時，本校亦吸取今年的經驗，希望下屆參與同學可以做得更好。

活動簡介

校園禁毒大使

我隊所有禁毒領袖經歷一番培訓，將所有課堂和旅程的精髓，與禁毒知識結合，然後帶入遊戲，再展現人前。同學可在攤位中，既享受玩遊戲的快樂，亦可宣揚禁毒知識，一舉兩得！期間，我們會親自講解毒品的害處，使大眾明白毒品損人損己，絕對要堅拒和遠離！

禁毒活動資源





思深遠毒

我們是東華三院李嘉誠中學的禁毒領袖！隊名「思深遠毒」，意指「深思毒害，遠離毒品」。隊徽用色大膽：「思深」以黃色和藍色代表活潑與理智，並用藥丸代替「深」字的一撇，強調對毒品的思考；「遠毒」則以紅色彰顯「遠離毒品」的決心，呼應主題。此外，我們希望透過隊徽的骷髏頭和藥瓶，傳遞「拒絕毒品能擁有美好人生」的理念。



東華三院李嘉誠中學
TWGHs Li Ka Shing College

大學學員：

鄭其鵬

中學學員：

葉萍、梁曉穎、陳劍逸、陳碩霆



專業導師

蔡國俊

iMeddy聯合創辦人及市場總監

身為禁毒領袖學院的導師，我深感使命重大。在教導學生的過程中，我不僅傳授知識，更引導他們建立正確價值觀，幫助他們拒絕毒品，並堅守自己的信念。眼見學生逐漸意識到毒害，選擇健康生活，我由衷感到喜悅和振奮。

透過與學生互動，我深深體會到禁毒教育不單是灌輸知識，更是對生命的尊重和珍惜。每位學生都珍貴，我們要珍惜且用心教導，他們的成長和未來是我們共同的責任和使命。

我願繼續秉持初心，用心引導每一位學生，幫助他們遠離毒品，邁向光明的未來。誠盼我們的努力能讓更多年輕人樹立正確價值觀，攜手共築更清澈的社會，為社會進步盡一份心力。

大學學員

鄭其鵬

香港中文大學

經過大半年的抗毒活動，我深明推廣禁毒意識對社會的重要性。過去一年，我帶領四位中學生，完成各項禁毒活動，例如校園及公眾抗毒活動等。舉辦活動看似簡單，實則非常繁複，從構思、籌備到落實細項，都需要我們親力親為。過程縱然艱辛，但每當看見公眾從我們的活動學到毒品知識時，便感到十分滿足。我相信，禁毒領袖學院的回憶會深深刻在所有畢業學員的腦海。

中學學員 陳碩霆

我很慶幸能夠成為第三屆禁毒領袖學院學員。近一年間，作為禁毒領袖，我參與了多個有趣活動，深入了解毒品的危害和相關法例，並深深體會到禁毒宣傳的重要性。在活動中，我與其他學校的隊伍合作，增進彼此默契，亦結識許多新伙伴。我感謝學院提供寶貴機會，這些鍛鍊讓我們在校園及西九文化區的禁毒活動中取得成功。宣揚禁毒理念雖極其辛苦，卻非常值得，我會好好珍惜這段寶貴經歷。

中學學員 梁曉穎

今屆禁毒領袖學院活動轉瞬即逝，不知不覺間來到尾聲。我很榮幸能夠成為禁毒領袖學院學員，不僅在每次活動中加深對毒害的認識，亦參觀石鼓洲康復院，甚至在真人圖書館中親眼見到許多真實案例，感受到他們因毒品而承受的痛苦，這些平日難以觸及的層面，也在禁毒領袖學院計劃體驗了一番，大大增進見聞。每當與組員、其他學校學員一起完成一件事時，例如「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位、學校攤位、內地交流等，我都感受到團隊合作和共同努力的價值。我相信，只要大家堅持不懈，將禁毒、拒毒的信息傳遞給大眾，讓更多人意識到毒害，終見成效。這一年，我感覺自己成長了不少，掌握到很多新技能，也勇於踏出舒適圈。未來，我希望自己能夠在生活中多宣揚禁毒意識，幫助更多人遠離毒品，做到「毒品？咪制！」

中學學員 陳劍逸

時間轉眼即逝，不知不覺禁毒領袖學院活動已接近尾聲。回想起，參加學院計劃前，我只知道毒品危險，絕不能觸碰，但對毒品的認知仍然很模糊。隨著一個個的學院活動，我逐漸深入了解到毒品的種類、危害及刑責。石鼓洲探訪活動是我首次接觸戒毒康復者，細聽其分享，加深我對毒品的認知，深深體會到毒品的可怕，更堅定我的抗毒決心，不單要令自己遠離毒品，更要將禁毒知識分享給身邊同學，讓他們明白毒害，遠離毒品。另外，學院的領袖訓練日也讓原本內向的我慢慢展示出自己勇敢的一面，敢於表達自己想法，勇於與隊員一起解難。

中學學員 葉萍

近一年的旅程說長不長，說短不短，我們體驗各式各樣的課程，內容涵蓋毒品知識、活動策劃、領袖才能等等，從參觀本地戒毒所，到參與內地交流團，真人圖書館所帶來的震撼仍舊歷歷在目，後悔的聲音仍在耳邊縈繞。這一路有笑有淚，大家會為對方的精彩表演喝彩，也會為彼此冒雨完成任務互相打氣。當我回想起那一段段的經歷，最終的獎項花落誰家，似乎已不再重要，最重要的是自己從中學會了什麼，收穫了多少，這不僅是知識與能力，更是一份珍貴友誼，以及那顆愈發堅定的抗毒之心。



分享抗毒計劃的設計靈感

我組觀察到過往抗毒宣傳普遍以講座、海報、廣告、社交媒體等方式為主，較少有互動宣傳，因此我隊的校園抗毒宣傳活動設計便著重互動性，務求讓同學感到新奇有趣，更容易牢記禁毒資訊。我組更設計精美禮品，如文件夾、雨傘等，吸引同學投入攤位活動。綜合上述考慮，我組校園攤位活動共設六個，供全校同學在午息期間參與；另設一個沉浸式劇情遊戲，供中四同學參與。

六個校園攤位包括多個有趣遊戲，需要同學回答禁毒資訊，例如毒品的刑責、類型、危害等。同學反應熱烈，反映遊戲能夠增進其禁毒知識。

沉浸式劇情體驗則設有多個劇情，供同學選擇，旨在科普「新型毒品無處不在」的信息。不少同學因選擇看似正確的選項而受到懲罰，可見他們對新型毒品的防範意識較低；惟我組相信，是次劇情體驗能夠提高其不同場景防範新型毒品的意識。

老師感想・校長感想

方培琮主任：一年前，四位文靜的小領袖聽聞師兄師姐參加禁毒領袖學院培訓後獲益良多，於是毅然決定也要參加，結果順利通過面試，成為學員。

在半年多的培訓中，他們學習到毒品的知識及禍害。壓軸的八鄉領袖才能訓練營及內地交流團，讓他們更認識自己的能力，學會如何擔當一個稱職、有效能的領袖，更認識到祖國的繁榮。

開學的第二個星期，他們完美地展示所學。所籌劃的攤位遊戲、所安排的週會活動、所設計的精美禮品，通通都能夠帶出禁毒信息，深受歡迎。

這四位文靜的小領袖，現已蛻變成為獨當一面的人才，一切成果全因他們努力不懈，用心學習，更有賴學院悉心栽培，感謝你們！

活動簡介

1. 捶走毒害

玩法：用木棍推球，並回答毒品問題，答對並捶丸入球門後，可獲印仔

2. 投球解謎

玩法：擊中保齡球，根據擊中數量回答不同難度的問題。擊中數目越多，難度越低

3. 禁毒射門大賽

玩法：用腳射球入洞，以獲取「問題卡」答題，答對可獲印仔

4. 翻山越嶺

玩法：將乒乓球轉圈送至紙杯，不得用手，不得掉球，並回答問題，答對可獲印仔

5. 毒影追蹤

玩法：使用玩具槍射中指定紙杯，並回答相應問題，答對可獲印仔

6. 毒品知識拋球

玩法：將網球拋入標有毒品圖片的孔內，並回答對應的毒品名稱，例如大麻等於「草」，答對可獲印仔

7. A, B OR C

玩法：台上人員提出四個毒誘情景，每題有數個選項，參加者需選出正確答案，並跑向相應區域，答錯需接受小懲罰

禁毒活動資源





Everlasnat

「涅槃蛻變，重新心靈」

我們的隊名與隊徽中的貓頭鷹均象徵智慧，代表我們希望將禁毒領袖學院的所見、所聞和所學，結合我們的智慧，舉辦禁毒活動，讓同學和廣大市民深入了解毒品及其對身體的危害。我們的目標是承傳「禁毒」理念，致力建立無毒社會，保護青少年免受毒害！



東華三院黃笏南中學 TWGHs Wong Fut Nam College

大學學員：

呂浩晴

中學學員：

陳鈺汶、劉昇地、林樂瑤、郭芷晴

專業導師

王家懿

集成-聯科科技有限公司
法律顧問

回望過去一年，與禁毒領袖學院一班學員相處，與其說我是這群熱心能幹年青人的導師，更貼切的形容是「友伴同行」，我們朝着「毒品？咪制！」這個共同目標，一同付出時間、心血，全程投入各項禁毒領袖學院精心安排的活動，將禁毒意識帶進校園和社區。

香港的毒品問題日趨嚴重，新興毒品層出不窮，很多年青人對毒品認識不足，受朋輩影響或出於其他原因而染毒。歷史告訴我們，毒品不單荼毒一代年青人，更可拖垮整個社會，甚至令整個國家衰敗。

在禁毒領袖學院活動中，與一班對禁毒有承擔的導師、大學生、中學生交流，大家全程投入設計和實踐各項禁毒活動計劃，得益的不止是學生，更是我自己。

同學，辛苦了！從你們身上，我看到香港的未來，希望可以繼續向你們多多學習。大家一起加油！

毒品？咪制！

大學學員

呂浩晴

香港理工大學

參與「童你T.A.L.K. LOL Party」，是我作為禁毒大使最難忘的經歷。當天，我們的攤位遊戲吸引許多青少年和家長參與。「打擊毒品」和「掉走毒品」這些遊戲，讓參加者在輕鬆的氛圍中，了解毒品的偽裝方式及危害，甚至連家長也熱情參與，主動提問，讓我明白禁毒教育不僅是向青少年傳遞知識，也能對整個家庭產生積極影響。

我很感激學院讓我能夠參與這個計劃，我深深體會到，禁毒教育可透過創新有趣的方式進行，吸引更多人主動了解毒害，期望自己未來能幫助更多人遠離毒品，擁抱健康生活！

中學學員 陳鈺汶

我很榮幸能夠成為禁毒領袖學院的學員，不論是到石鼓洲康復院探訪，傾聽院友戒毒的心路歷程，或是到內地交流，與擁有「立志宣揚禁毒知識」這份共同理念的同學分享心得，均令我獲益良多。「童你T.A.L.K. LOL Party」是我首次參與設計和籌辦攤位活動，每個市民玩遊戲時的笑容，都讓我感到無比幸福，亦從中收穫寶貴經驗，堅定推廣禁毒信息的決心。我很高興能夠成為第三屆禁毒領袖學院的一員，與大家共創美好難忘的回憶。

中學學員 劉昇地

直到這一刻，我仍然不敢相信第三屆禁毒領袖學院已臨近尾聲。回想起2月的石鼓洲康復院探訪活動，我特別喜歡。整個學院計劃最讓我深刻的活動分別是領袖才能訓練營及「童你T.A.L.K. LOL Party」：在訓練營中，我體驗了無聲飯堂，最喜歡的環節便是營火晚會，可以欣賞導師和同學的表演；在「童你T.A.L.K. LOL Party」中，從禁毒攤位活動的構思到設計，都是我們一手包辦，眼見市民玩得開心，我的成功感與喜悅便油然而生。這些經歷讓我更堅信推廣禁毒信息極為重要。能成為第三屆禁毒領袖學院的一員，我會好好珍惜這段回憶。

中學學員 林樂瑤

對我來說，成為禁毒領袖學院的學員，是一段難忘且充實的旅程。我最難忘的是暑假訓練營，我學會了團隊合作，並結識了許多朋友。「童你T.A.L.K. LOL Party」的一切，至今仍歷歷在目，我和同學一手一腳籌辦攤位。過程固然艱辛，但當看到參加者在玩樂中學到毒品知識，我便感到非常滿足。成為禁毒領袖學院的學員，不僅讓我吸取許多毒品知識，亦激發我幫助更多人遠離毒品的決心，更推動自我成長，加強團隊合作。我相信，即使第三屆禁毒領袖學院完結，禁毒之路亦不會結束。



中學學員 郭芷晴

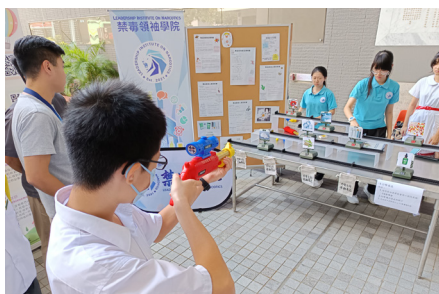
轉眼間，第三屆禁毒領袖學院已踏入尾聲。從石鼓洲探訪活動、各式各樣的訓練日，到自行策劃的遊戲及攤位，均為我帶來一趟充滿學習機會的旅程。最深刻的活動是領袖才能訓練營，高難度障礙賽、無聲飯堂體驗等，均加強我的團隊合作能力，激發自己要多角度思考，增加與其他學校學員的交流，此等技能更有助我們推行各項禁毒活動，例如校園禁毒宣傳和攤位活動。最後，我衷心感謝警隊、老師和同學的指導、參與和付出，為我的中學生涯更添一筆！



分享抗毒計劃的設計靈感

「打擊毒品」旨在讓廣大市民知道將毒販繩之於法絕非易事，且毒品以不同偽裝方法潛伏社會，所以遊戲中的鏢靶會移動，增加射中毒品的難度，藉此表達毒販不會靜候警察的到來，只會在逃亡時尋獲最後一線生機，期望同學和市民日後看見類似的產品能夠遠離，以免誤入歧途。

「掉走毒品」旨在令廣大市民深入了解毒品對身心的禍害，掉走長期吸毒的危害，讓大家能夠提防並遠離毒品，提高拒毒意識，向毒品說「不」！



老師感想・校長感想

李寶珊老師：我感謝警務處給予我校寶貴機會。作為本校首屆禁毒領袖學院學員，同學參加各式各樣的活動，不但獲益良多，增進毒品知識，同時亦蛻變成未來的領袖。她們既能設計和籌辦活動，亦能與組員及導師溝通和合作，發揮無限創意，設計攤位遊戲及禮物，以新穎的方式，宣揚禁毒信息。

雖然過程困難重重，但我十分欣賞同學迎难而上，以勤奮及積極的態度面對挑戰。我相信同學定能以這種正面的人生觀，克服未來的挑戰。

活動簡介

禁毒大作戰

「禁毒大作戰」設有攤位遊戲及禁毒問答小遊戲，冀以有趣的方式，令同學了解更多毒品知識。攤位遊戲分別為：

1.「打擊毒品」

近年，毒品以不同偽裝方法潛伏於社會。同學需在不同照片中，識別真正毒品，並把它打倒。

2.「掉走毒品」

同學透過配對與投球的方式，了解不同毒品的危害，提醒同學要向毒品說「不」！

而「禁毒問答小遊戲」則以Google Form的形式，讓所有同學能夠參與其中，題目包括毒品知識和刑責。

我們希望透過不同活動，讓同學和公眾了解毒品對身體及精神的危害、與毒品相關的法例等，將禁毒信息傳至每位同學和公眾，提高其遠離毒品的意識，保護市民免受毒害！

禁毒活動資源





領航仁

「領航仁」是仁愛堂陳黃淑芳紀念中學首屆禁毒團隊，經過禁毒領袖學院的培訓後，所有隊員的毒品知識、毒品法例、多專業知識等方面均獲全面提升，希望透過校園禁毒攤位活動，以及「童你T.A.L.K. LOL Party」大型禁毒展覽，展示我們的學習成果，回饋社會。



仁愛堂陳黃淑芳紀念中學
Yan Oi Tong Chan Wong Suk Fong
Memorial Secondary School

大學學員：

黃卓楠

中學學員：

曾子麟、何宇軒



專業導師

梅偉琛

修身堂控股有限公司執行董事

作為禁毒領袖學院的導師，能夠參與培育新一代禁毒領袖的工作，我深感自豪。在學院，我見證學員成長，他們不僅掌握豐富的禁毒知識，更展現出無限創意和出色領導能力，特別是在策劃和推行社區禁毒活動時，他們全程投入每一個項目，充分展現其抗毒決心，實在令人印象深刻。

此外，學院的多元化訓練，例如實地考察和跨境交流，讓學員不僅了解毒品問題的嚴重性，也學會宏觀審視問題，這對未來的領袖尤為重要。作為導師，我的收穫不僅是與學員的互動，更是對禁毒工作的深思與堅定信念。我期望他們能把在學院所獲的經驗、所學的价值觀融入生活，繼續在社會積極發揮所長，共建無毒未來。

大學學員

黃卓楠

香港浸會大學

領袖禁毒學院讓我受益匪淺，不但學到毒品危害和相關法例等知識，更令我可將所學、所見、所聞，分享給社會每位人士，共建無毒社會。

其次，我亦能夠有機會帶領團隊克服重重難關，由五人隊變三人隊，一路走來絕非易事，感謝中學隊員的付出；另亦衷心感謝專業導師給予團隊百分百的支持，並助我走過人生路。

最後，我希望未來有更多機會為社會略盡綿力，繼續宣揚禁毒精神。

中學學員 曾子麟

禁毒領袖學院計劃令我收穫甚豐，更肯定當時報名的決定是正確的。

在禁毒方面，我學會許多毒品知識，例如毒品的種類、禍害和刑責，令我向其他人傳遞禁毒信息時，更有說服力，更得心應手。

在領袖方面，透過各項團體活動，例如由零開始籌備攤位活動，讓我了解到團隊該如何分工合作和有效溝通。

中學學員 何宇軒

在這次禁毒領袖學院課程中，我深深體會到毒品對個人和社會的危害。課程不僅提供專業知識，讓我了解到如何有效推行禁毒教育宣傳。與其他學員的交流，更讓我感受到共同抗毒的使命任重道遠。這段經歷不單提升個人能力，亦激發我的熱情，決意更積極參與社區禁毒工作。未來，我希望能實踐所學，踏上禁毒路，幫助更多人遠離毒品，重拾希望！



分享抗毒計劃的設計靈感

「拒絕毒品，遠離『麻』煩」的設計取自中學生年輕世代的遊戲潮流。近年，不論內地，或者香港，都有「劇本殺」等遊戲，深受內地年輕人及成年人歡迎。他們願意花時間，先了解劇本，再經自己演繹發揮，從中與朋友互動，解決難題，更享受其中。因此，我們團隊捉緊「劇本殺」的熱潮，希望把毒品知識和相關法例融入劇本，然後再讓參加者從演繹中吸取，繼而做到齊向毒品說「不」！

其次，我們亦應用虛擬實境技術，讓參加者置身其中，感受毒品對腦部的損害，讓他們親身體驗毒害後，更為警惕。

我隊希望透過將社會遊戲潮流與新興技術融合，把禁毒信息傳遍社會的每一個角落。



老師感想・校長感想

葉永健副校長：在去年學期初，本校學生獲選成為禁毒領袖學院學員，接受連串訓練及學習體驗。對學生來說，這是一個畢生受用且難忘的經歷，從中收穫不少毒品知識、抗毒資訊及領導技能。

經過一年訓練，他們終於有機會實踐所學。

首先是舉辦校園禁毒日活動。礙於人手不足，禁毒學員困難重重，例如時間和資源的分配，但都從細節裏學習，慢慢成長起來。

當然要多謝一班義不容辭幫助禁毒學員的同學，令活動得以成功推行。其中，「劇本殺」最能吸引同學參加，模擬案件的情景更有真實感，令參加者更為投入。

其次是「童你T.A.L.K. LOL Party」禁毒攤位活動。禁毒學員雖然已累積些少面對群眾的經驗，但始終有點內斂。慶幸他們隨着時間，表現得越來越好，越來越投入，最終成功推行活動，宣傳禁毒信息。

總結兩屆經驗，學員在兩位導師的支持及帶領下，確實成長了不少，尤其是溝通技巧及資源分配能力，均有長足進步。我期望他們能夠將今天所學發揮在日後工作和學業上，身體力行宣揚重要的禁毒信息。

活動簡介

拒絕毒品，遠離「麻」煩

「拒絕毒品，遠離『麻』煩」為我們的校園抗毒活動，以大麻為主題，藉此呼應政府於2023年初將大麻二酚列為危險藥物，使之受《危險藥物條例》的管制。

活動透過刺激的遊戲，例如射擊配對、虛擬實境體驗及「劇本殺」等，將禁毒領袖學院的培訓成果與社會各界專業人士的啟發結合，把大麻對身體的危害及相關法例，傳遞給校內每位師生，冀喚起公眾對毒害的重視，同時亦作為警示。

禁毒活動資源





毒歇隊

「毒歇隊」全員希望毒品能夠在某天被禁止，甚至被銷毀。毒品為不少人和家庭帶來嚴重負面影響，包括個人精神和身體上的折磨、家庭破碎等。

「毒歇隊」便是在這共識下命名的。「毒」代表毒品，「毒」指毒品；「歇」則指停止、禁止。隊徽是一隻毒蠍子刺破毒品，背景加上火焰燃燒毒品，意思為銷毀毒品，寓意我們能夠像毒蠍的毒針般精準、果斷，毫不留情地刺破和揭穿毒害，堅決鼓勵公眾遠離毒品！



仁愛堂田家炳中學
Yan Oi Tong Tin Ka Ping
Secondary School

大學學員：

盧立美

中學學員：

楊雅淳、熊范穎、何梓悅、李梓維

專業導師

吳玥穎

金融機構項目經理

作為「毒歇隊」的導師，我從各項禁毒活動中，見證學生的成長和領導能力的提升。眼見他們積極參與訓練、策劃宣傳活動、引導同學正確認識毒害，我深感驕傲。這些培訓活動不僅教育同學，也激發其自信心和責任感。經過多番討論和行動，他們展現了出色的溝通技巧和解難能力。這些經歷不僅豐富其學習經驗，也加強其社交技能和領導才能。作為導師，見其成長和進步，讓我感到滿足和振奮。我會繼續支持他們，鼓勵他們發揮潛力，成為未來的領袖和社會貢獻者。

大學學員

盧立美

香港城市大學

在石鼓洲，我聽到戒毒康復者的經歷，那些戒毒艱辛與悔意敘述，堅定我向更多人傳播禁毒知識的信念；在隨後的學員訓練日，我走進實驗室與教室，親身體驗並學習毒品知識，以及吸毒對個人身心、家庭乃至社會的嚴重後果；在領袖才能訓練營，我與組員在雨中互相鼓勵，完成各項挑戰，這不僅讓我對組員有了更深入的了解，亦培養彼此的默契。

與組員共同商討並制定抗毒活動計劃，更激發我們無限的創造力與執行力。我們集思廣益，力求每一項活動都能夠有效傳遞禁毒信息，帶出禁毒的重要性。我們也非常感激學院、導師及校方的支持，令活動得以順利進行。這段難忘經歷讓我看到每一位學員都有所成長。

第三屆禁毒領袖學院的帷幕雖緩緩落下，但對我來說，這並非終點，我仍會帶著最初的熱忱，為建構無毒社會出一分力。

中學學員 楊雅淳

回想起過去一年的訓練、交流，我仍會覺得不可思議且自豪。小時候，經常看到警匪片會出現毒品，當時只認為毒品危險，只知自己絕對不會接觸。今天，我成為了禁毒宣傳者，接觸到社會的黑暗面，真正了解毒品對個人、家庭和社會的影響多麼巨大。我很慶幸自己能夠參加這個計劃，豐富知識，所學的並非局限於課本上的內容。

中學學員 熊范穎

透過各項活動、訓練、交流，我學會許多毒品知識，既加深自己對毒品的了解，亦加強自己的領導才能，更堅定自己的禁毒決心。

最深刻的回憶必定是，自行籌辦攤位活動，實踐所學，為市民科普毒品知識，廣揚禁毒信息，令更多人知道毒品的壞處。

毒品是萬惡的深淵。沉迷毒海，只會令人失去生命和未來。我希望這場永無休止的禁毒戰，終有一天能圓滿告終。

中學學員 何梓悅

參與禁毒領袖學院計劃收穫甚豐。我原本以為毒品只會出現在電視或電影情節，從未想過離生活這麼近，甚至發生在身邊的人身上。成為禁毒宣傳者，令我意識到毒害不僅體現在個人健康，更影響家庭和諧，甚至禍及社會。以前書本所學的鴉片戰爭歷史故事逐漸變得更為具體，令我更能理解當時人人沉迷鴉片的危害，明白林則徐費盡心思燒毀鴉片的決心。此外，每個活動都令我不斷成長，更能理解我們的禁毒使命，也更敢於發言，挑戰新事物。最深刻的活動是，兩天一夜的領袖才能訓練營。大家冒雨完成挑戰的一幕仍然記憶猶新，使彼此更團結，不畏艱險，勇往直前。雖然旅程即將落幕，但我依然會帶著所學繼續前行。



中學學員 李梓維

回顧過去一年的活動，不同講者分享他們的故事，讓我意識到毒品問題的嚴重性。透過各項遊戲和討論，我學會不同的毒品知識，亦加強自己的領導才能。

對我而言，無論是在學校或西九文化區舉辦的攤位活動，都讓我能夠以禁毒學員的身分，親自傳遞禁毒信息予公眾，是一段難忘經歷。我希望未來能將禁毒知識傳遞給更多人，共同對抗毒品。

分享抗毒計劃的設計靈感

「反毒新勢力」的靈感源於我隊對青少年禁毒教育的重視，希望透過互動、有趣的遊戲，結合視覺、動手操作和合作的元素，讓參加者在輕鬆氛圍主動參與其中，並在挑戰中掌握毒品知識及防範技巧。例如，「智破毒杯挑戰」模擬毒品隱藏的暗號標誌，讓參加者在遊戲中學會識別毒品標誌；「拼圖識毒大挑戰」則透過拼圖學習毒品樣貌與名稱，提升其辨毒能力。

「反毒新勢力」更融合科技與社交媒體的元素，力求引起年輕人的關注。我們鼓勵參加者將活動後感與成果上傳至社交平台，希望透過 Instagram 和小紅書的互動分享，讓禁毒教育不只出現在校園，更能廣及社區。此外，我們特設「禁毒宣言」板塊，讓參加者寫下禁毒宣言，表達其抗毒決心，進一步提升公眾對毒品的危機意識。



老師感想・校長感想

陳淑娟老師：我對於本校學生參加禁毒領袖學院的訓練，感到非常欣慰。這次訓練不僅讓學生深入了解毒品的禍害，更培養其領導能力和社會責任感。在課程中，學生積極參與討論，分享己見，展現出對禁毒議題的高度關注。

透過設置攤位和小組合作，學生學會如何有效傳遞禁毒信息，不僅提升其溝通技巧，也加強團隊合作，深切感受到學生在互動中成長，變得更有自信和主見。

這次經歷令學生不僅增進知識，亦為日後成為社會改變者邁出重要的一步。我希望他們能將所學帶回校園，在同學之間推廣健康生活方式，期待一眾學生在禁毒宣導中發揮更大影響力，為社會的健康與安全作出貢獻。

活動簡介

反毒新勢力

「反毒新勢力」旨在提升學生及公眾對毒品的認識，提高其防範意識，內容包括多元化的遊戲與互動體驗，例如毒品知識宣傳海報、校園抗毒攤位活動及創意遊戲挑戰。

「反毒新勢力」設有五個攤位遊戲，分別是「智破毒杯挑戰」、「無毒球智行挑戰」、「識毒對對碰」和「拼圖識毒大挑戰」，透過翻杯、運球、翻牌和拼圖等方式，幫助參加者學習毒品知識，提升防範技巧。此外，參加者亦可在現場留下禁毒宣言，並透過社交媒體分享活動後感。活動結束後，成果將透過 Google Form 和社交媒體進行總結和展示，吸引更多人關注禁毒議題。

禁毒活動資源



得獎學員

我認識很多其他學校的朋友，我們一起學習、進步。參加禁毒領袖學院各個活動和課程，令我獲益良多，尤其是八鄉領袖才能訓練營，讓我發掘自己的堅毅精神，學會珍惜和堅持。我很高興能成為禁毒領袖學院的學員。

侯紫穎 | 中華基督教會基智中學 中學學員





得獎學員



金獎

大學組

香港大學

方桂怡

中學組

東華三院

甲寅年總理中學

張慧婷
李朗晴
龍瑋琪
陳品月



銀獎

大學組

香港恒生大學

許晴

中學組

拔萃女書院

黃智怡
黎睿姿
李恩祈
何思齊



銅獎

大學組

香港科技大學

盧朗韜

中學組

基督教香港信義會

信義中學

郭姿瑩
張嘉欣
翁樂瑤

得獎學員



優異獎

大學組

香港中文大學

盧衍柔

香港科技大學

凌曉瑩

中學組

**中華基督教會
基智中學**

余紫妍
曾家圓
侯紫穎
吳泳宜



最受歡迎攤位獎

中學組

**基督教香港信義會
信義中學**

方桂怡 郭姿瑩
張嘉欣 翁樂瑤

**香港浸會大學附屬
學校王錦輝中小學**

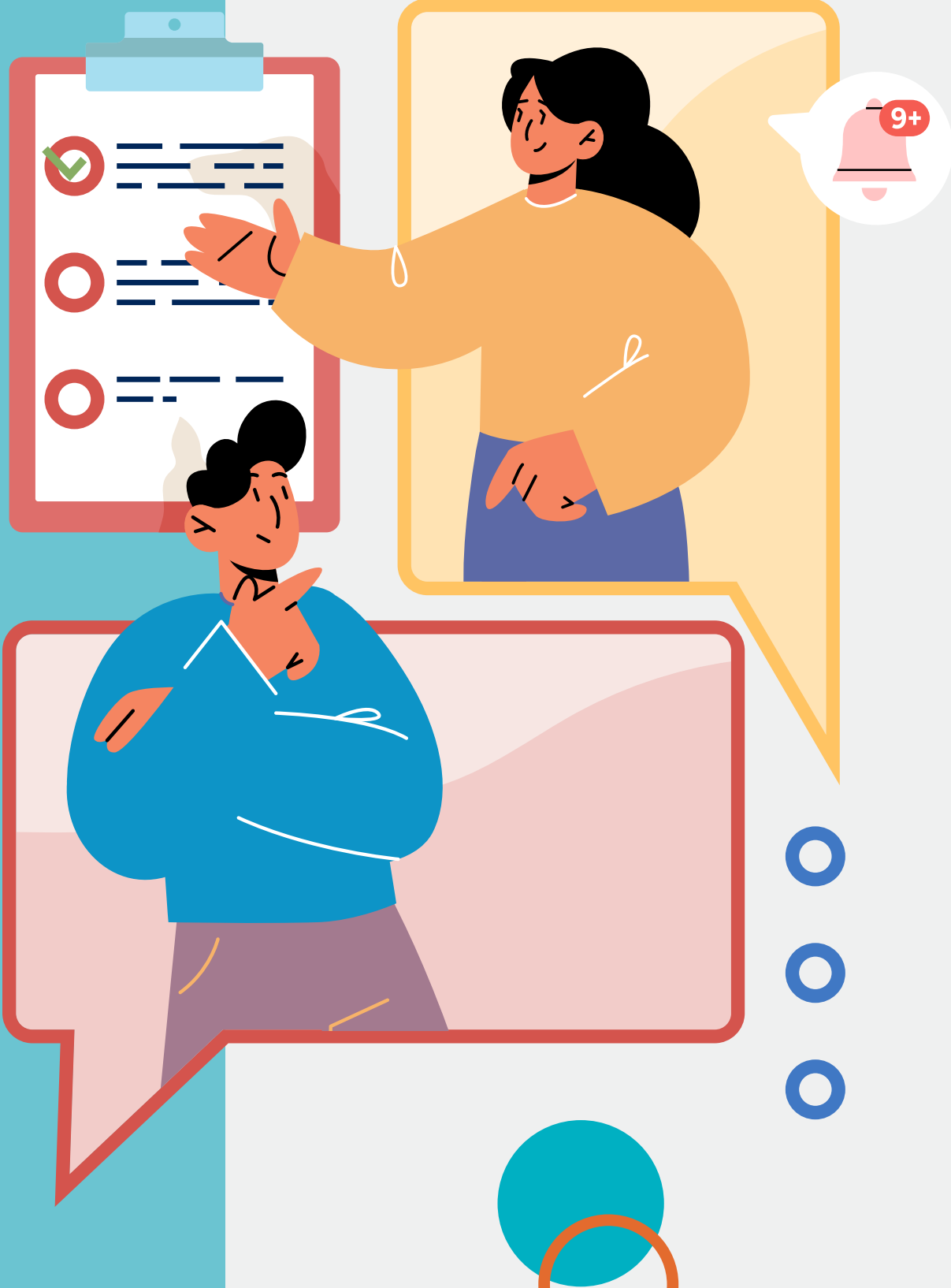
鍾毅銘 羅程晴 蔡芷縈
盧曉航 邱凱琳

第三屆效能評估

我特別欣賞同學實踐所學，透過參觀鴉片戰爭博物館，深入了解虎門銷煙的歷史，以全新視角構思禁毒活動，從歷史出發，引導同學認識毒品的危害。在教學路上，我最大的喜悅莫過於能夠見證學生成長，眼見他們統籌活動變得更細緻入微，站在台上擔任早會司儀變得更有自信，這些珍貴經歷將永在我心。隨著時間流逝，這份師生情誼更值得回味。

黃學誠副校長 | 樂善堂余近卿中學





第三屆禁毒領袖學院 效能表現評估報告

香港理工大學商學院 林奇慧教授

引言

第三屆禁毒領袖學院已於2024年成功舉辦；香港理工大學繼首兩屆研究後，續為學院計劃進行效能表現評估，旨在先於計劃前後向學員蒐集問卷數據，再透過學術分析，了解其心態及心理質素，當中涵蓋六大數據分析指標，即「正向心理」、「正向青年發展」、「計劃行為理論」、「知識共享意欲」、「批判性思維」及「自我效能感」。

指標分析結果

分析結果顯示，第三屆學員的六大分析指標在計劃前後比首兩屆的均有顯著提升，這歸功於學院過去兩年的努力及公眾宣傳成效。本屆學員普遍比首兩屆的心理質素更佳，事先應有充分的心理準備，明瞭參與計劃後可獲的新知識和技能為何，故其事前的六大分析指標，均高於首兩屆學員參與計劃前後的指標，足證學院短短兩年已在社會及青少年心中建立良好形象，同時亦預示着未來學員的質素將會更高。這不僅反映學院在禁毒教育和培訓方面的成功，亦顯示社會對禁毒教育的重視和支持，為未來發展奠定堅實的基礎。

第三屆的分析結果與首兩屆的相約，學員事前的期待值極高，且自身各方面非常優秀，兼備良好的心理質素及行為能力；使學員更投入訓練當中，計劃成效卓見。按性別比較，男學員更願意在參與計劃後向朋友分享知識，而女學員則在「正向心理」方面有進步，思想更正面。與全體學員相比，參與校園抗毒活動／「童你T.A.L.K. LOL Party」非學員學生的六大分析指標全部均有提升，反映有關活動對促進青少年的身心發展、批判性思維、知識共享等方面成效卓著。



問卷調查結果

1. 禁毒課程／活動的得著

參加禁毒課程／活動前，44%學員期望學會毒品的特徵及危害，其餘則希望增強團隊合作(19%)；提高領導能力(17%)；加強溝通能力(16%)；以及掌握法律知識、禁毒活動策劃能力和宣傳等技能(4%)。

參加禁毒課程／活動後，除了大部份學員對毒品的特性及危害有更深入的了解外，50%學員認為其領導能力有所提升，其餘則表示學會突破自我；增進禁毒知識；掌握活動策劃能力；加強團隊合作等。

反之，就僅參與校園抗毒活動／「童你 T.A.L.K. LOL Party」的非學員學生而言，50%以上認為有關活動能提高其對毒品種類、危害及特徵的認識；40%表示吸取豐富的禁毒知識；其餘則對販毒刑責有深刻印象。

2. 參與計劃前的憂慮

55%學員擔心彼此的溝通和團隊合作會有問題，8%表示對禁毒宣傳的信心不太大，其他擔憂則包括自己對毒品認識不足，以及時間管理、創新思維、領導等自身能力有限。

3. 計劃完結後的期望

大部分學員希望與朋友分享參與是次計劃的經驗，30%冀透過社交媒體分享禁毒知識；28% 期望有更多機會在學校與其他同學分享禁毒知識；另則望能投身警隊或抗毒事業。

4. 最難忘的培訓活動

「童你T.A.L.K. LOL Party」為學員最難忘的培訓活動(31%)，其次是「同行禁毒」深港兩地青年禁毒文化交流活動(23%)，以及戒毒康復者的分享、八鄉領袖才能訓練營等。

5. 香港的禁毒政策

63%學員認為本港現行的禁毒政策非常完善；18%認為社會應投放更多資源在青少年身上；11%認為當局應加強宣傳；其餘則建議嚴厲執法、提高刑罰、仿效外國措施等。

儘管許多學員在參與計劃前認為緝毒執法和戒毒過程相當困難，惟事後不但普遍已釋除該等疑慮，認為戒毒一事極具意義，做法應更為嚴謹，而且亦明顯提高對相關法律刑責的認識。





禁毒領袖學院



禁毒領袖學院
Instagram



禁毒領袖學院
Facebook



禁毒領袖學院
網頁



禁毒領袖學院
影片



主辦單位



贊助團體

