

耆樂警訊季刊 二零一六年八月 ● 第三期

警察公共關係科出版 ● 耆樂警訊網頁:

http://www.police.gov.hk/ppp_tc/11_useful_info/spc.html

第一頁

「耆樂警訊」隊長圓桌會議

第一次「耆樂警訊」隊長圓桌會議於二零一六年六月八日在警察總部十樓多用途禮堂圓滿舉行。當日共有 60 位「耆樂隊長」、「耆樂警訊中央諮詢委員會」委員，以及 20 個警區的「耆樂警訊名譽會長」一同出席會議。會議旨在加強「耆樂警訊」會員和各持分者的溝通，並提升「耆樂隊長」的領導才能。

「耆樂警訊中央諮詢委員會」主席警務處助理處長余達松先生致辭時表示會議仿效英國亞瑟王召集騎士開會模式，與會者不分上下席位，圍著圓桌而坐，表示一律平等。無論是「耆樂警訊中央諮詢委員會」委員、「耆樂警訊名譽會長」或「耆樂隊長」都可以暢所欲言，為「耆樂警訊」未來的發展提供意見。

會議共討論四個議題，包括檢討過去舉辦之 1)「耆樂警訊二週年慶典暨永隆銀行·耆樂警訊暖心行動」、2)「耆樂隊長訓練日」、3)「耆樂警訊減罪活力號」活動以及 4)「耆樂警訊」季刊內容安排。會議中各嘉賓與「耆樂隊長」踴躍發言參與討論，提供不少寶貴意見。

在熱烈討論之後，港島總區交通部人員也和「耆樂隊長」分享道路安全訊息。

最後，警察公共關係科社區關係課警司邱倩雯為會議作出總結，並感謝各與會者對「耆樂警訊」一直以來的發展所作出支持及貢獻。

內容大要

- P2 2016 年「重點交通執法項目」、「耆樂警訊」家居探訪
- P3 財務中介公司騙案
- P4 「香江暖流長者道路安全問答比賽」
- P5 長者學苑畢業禮、退休人士及長者博覽
- P6 港燈及房協之友講座
- P7 會員投稿
- P8 健康資訊及有獎遊戲

2016 年「重點交通執法項目」

根據警方交通傷亡數據統計，截至 2016 年 1 月至 5 月因交通意外導致死亡人數共有 25 人，當中有 14 人為長者，長者在交通意外死亡比例高達 56%。為減少香港道路交通意外及提高市民對交通安全的意識，警方會針對道路使用者的違法行為採取嚴厲執法行動。於今年四月初警隊全面推行 2016 年「重點交通執法項目」，目標就是要改變道路使用者的不良行為，並肩負起推廣道路安全的責任。

首三項導致交通意外的因素包括行人不專注、過馬路時忽視交通情況及胡亂過馬路。而最常見的行人違例事項有：

- 攀越圍欄及胡亂過馬路；
- 沒有遵從「紅色人像」燈號及交通標誌橫過馬路；及
- 在設有行人過路設施(如「斑馬線」、「人像燈號過路處」、「行人天橋」或「行人隧道」等)的 15 米範圍內，沒有使用該些設施而橫過馬路。

過往警務人員截停違規長者不時會行使酌情權，但往往令長者誤以為年老是“免死金牌”而不會被檢控。為加強長者對道路安全的意識、減少香港道路交通意外的傷亡及維持交通暢順，警方會針對道

路使用者作出的不當行為，採取嚴厲的執法行動，即使長者亦不會得到特別寬待。違例者一旦被檢控，最高罰款為港幣 2,000 元。

各位「老友記」請謹記，生命可貴，橫過馬路時，應當使用安全過路設施如「斑馬線」、「人像燈號過路處」、「行人天橋」或「行人隧道」，切勿貪圖一時方便，導致抱憾終生。遵守交通規則人人有責，希望大家一齊努力，達至「路上零意外，香港人人愛」！

西九龍「耆樂警訊」會員

參與長者家居探訪以宣傳道路安全

為了更有效推廣長者行人道路安全訊息，西九龍總區交通部道路安全組聯同西九龍轄下四個警區（油尖區、旺角區、深水埗區、九龍城區）的「耆樂警訊」會員，於五月及六月，分別到訪油尖旺區駿發花園、深水埗區白田邨及九龍城區愛民邨，逐家逐戶向區內的住戶派發宣傳單張推廣道路安全，特別是獨居長者，使他們更明白安全過馬路的重要性。活動中，亦分別邀請了油尖旺道路安全運動統籌委員會、深水埗區道路安全運動委員會、九龍城區道路安全運動委員會及香港交通安全隊西九龍總區的代表出席，一同為推廣道路安全出力。每位「耆樂警訊」會員，親手將道路宣傳訊息及一份西九龍總區獨有的「給父母的情書」送到各住戶手上。西九龍總區交通部會繼續與四

區的「耆樂警訊」會員，到訪更多不同的屋苑，使更多市民明白道路安全的重要。

財務中介公司騙案

近期警方接獲舉報指有騙徒假冒財務中介公司或銀行職員，透過電話推銷方式接觸受害者，聲稱可以提供低息樓宇轉按或貸款優惠，要求事主做一個簡單的壓力測試，成功便可參與騙徒所謂的優惠計劃，以較低的還款利息及較長的還款期誘騙物業持有人參加。事實上，騙徒所謂的壓力測試是遊說受害人抵押個人物業向財務公司借出高息貸款。當受害人獲批核貸款後，中介公司哄騙受害人已通過測試，可在短期內代受害人向銀行申請樓宇轉按計劃。然後，中介公司職員以收取保證金為藉口，要求事主交出所有貸款以償還財務公司的貸款及手續費。最後騙徒取得款項後便逃之夭夭。有事主因而損失過百萬的金錢，更有申請人在財務公司借貸前沒有看清楚合約細則便簽名，及後要繳付高昂的手續費和利息。

建議

- 申請貸款時，必須留意合約條款、貸款批核時間及服務費的金額；
- 必須了解服務費、行政費或懲罰性收費的計算方法，以及當申請被拒或申請者放棄申請時，是否仍要支付任何費用；

- 有些中介公司標榜「不成功、不收費」，申請者必須清楚了解「成功」的定義。中介公司或會向申請者提供條件苛刻的貸款計劃，即使申請者放棄申請，中介公司也視作申請「成功」而向申請者徵收費用；
- 若發覺中介公司的借貸條款或收費方式陳述含糊，應考慮終止申請，如懷疑受騙，應盡快報警。

「香江暖流長者道路安全問答比賽 2016-17」

「耆樂警訊」全力支持由香港電台第五台及道路安全議會合辦的「香江暖流—長者道路安全問答比賽 2016 - 17」。啟動禮於 2016 年 6 月 30 日於香港電台廣播大廈一號錄音室圓滿舉行，當日「道路安全大使」藝人謝雪心、Joe Junior 及樂壇女子組合 As One 現身支持活動，並透過遊戲及歌唱表演，呼籲長者做個「精叻過路人」。

一眾主禮嘉賓包括：香港電台總監（電台）區麗雅、道路安全宣傳運動委員會主席鄭錦鐘博士、「道路安全大使」謝雪心及 Joe Junior 一同主持「精叻過路人」啟動儀式。各人手持法寶，啟動道路安全機械人的「心」、「眼」、「耳」功能，使其開啟過路程式，並配上舞步精叻安全地橫過馬路。

活動上，眾嘉賓除分享作為道路使用者需要注意的事項外，亦不忘提醒長者如何正確使用過路設施及橫過馬路。隨後，謝雪心即席演繹本年度「香江暖流—長者道路安全問答比賽」的主題曲《做個精叻過路人》，一眾「老友記」聽得陶醉之餘，亦獲悉安全過路訊息。

「香江暖流—長者道路安全問答比賽 2016 - 17」推廣的重

點訊息為：注意行人道路安全、單車安全、反酒後駕駛、反藥後駕駛及專注駕駛。來自全港 40 支長者中心組成的隊伍在香港電台第五台《香江暖流》直播時段進行道路安全問答比賽較量。首輪初賽於 7 月 19 日分別於黃大仙及筲箕灣長者中心舉行，「耆樂警訊」道路安全大使更親身到場支持，為參賽長者落力打氣。而初賽將於 11 月底完成，期間逢星期二在香港電台第五台《香江暖流》節目時段上午 10 時 30 分至 11 時繼續進行。請大家密切留意，為參賽長者打氣。

新界西長者學苑聯網聯校畢業典禮 暨 嶺大長幼專題研習體驗營 2016

一年一度「新界西長者學苑聯網聯校畢業典禮」於 2016 年 7 月 2 日假嶺南大學王忠秣演講廳圓滿舉行。典禮由長者學苑發展基金委員會主席梁智鴻醫生、安老事務委員會主席林正財醫生、新界西長者學苑聯網召集人陳孝慈苑長及安老事務委員會前主席陳章明教授擔任主禮嘉賓。當日共有 300 位長者、學生、老師及長者學苑代表出席，合共頒發超過 400 張學術及義工服務證書。

各主禮嘉賓在致勉辭時均鼓勵「老友記」終身學習，繼續發揮所長貢獻社會，並將寶貴的生活經驗及智慧傳承，達致「老有所為」，「樂享頤年」。另外，表演環節由新界西長者學苑聯網中樂團樂器小組演奏著名中樂曲目「鮮花滿月樓」及「金蛇狂舞」，為現場增添不少熱鬧氣氛！而嶺南大學服務研習處副總監馬學嘉博士在典禮中分享「長者友善社區與你」的課題，令在場人士獲益良多。

畢業典禮結束後，過百長者及學生在嶺南大學繼續進行「長幼專題研習體驗營」。長者可與年青人互相交流，體驗大學生活，達致跨代共融。

退休人士及長者博覽 2016

一年一度的退休人士及長者博覽於 2016 年 7 月 8 日至 10 日假香港會議展覽中心圓滿舉行。博覽會場內包羅萬有，展示各式各樣與長者生活息息相關的服務和產品，包括醫療、日用品、護老、善終、生命計劃等，讓長者對相關的資訊加深認識及了解。而今年亦是「耆樂警訊」首次參與此類的大型博覽活動，並一連三日向到訪博覽會的人士提供專題講座，提高他們對滅罪、理財防騙及道路安全意識。

首日的專題講座內容包括有灣仔區「耆樂理財防騙長門人」分享理財防騙知識，「長門人」伍國成及張翠珊首次以夫妻檔形式向在場人士宣傳正確理財及防騙訊息，藉此提高公眾對防範騙徒的意識及灌輸正確理財的概念；次日活動由港島總區交通部人員於會場內宣傳交通安全訊息；最後一天還有來自九龍城區的「耆樂警訊」會員透過生動有趣的話劇，向場內觀眾展示不同類型行騙手法，觀眾看得興奮之餘，亦獲悉最新的行騙技倆及防騙方法。三日的講座均座無虛席，並吸引場內人士駐足觀看。更有不少「老友記」在講座後查詢參加「耆樂警訊」的方法。最後，大會總監唐昌榮向「耆樂警訊」會員及港島總區交通部人員頒發感謝狀，感謝他們的支持和精彩演出。

港燈中心減罪、防騙及道路安全講座

警察公共關係科「耆樂警訊及長者聯絡組」人員於6月18日到訪港燈中心，出席由香港電燈有限公司主辦之送暖樂社群·「唔怕麻煩人」大使培訓活動。來自港島區長者服務機構的二百名長者大使接受香港電燈有限公司提供獨居或隱蔽長者的認知及溝通的技巧。

今年已是「耆樂警訊及長者聯絡組」第二年應邀到港燈中心作演講。由本組香子健高級督察以風趣幽默的方式向長者講解不同形式的騙案手法、提供防騙貼士以及宣傳長者道路安全意識。他亦藉此推廣「耆樂警訊」計劃，呼籲長者將減罪、防騙及道路安全訊息宣揚開去，使家人及朋友也可以提高警覺，成為一個精明「老友記」。

當日正值是父親節前夕，「耆樂警訊」向出席長者送上精美禮物及防騙紀念品。最後，香港電燈有限公司經理(企業事務)周志敏先生向「耆樂警訊」頒贈紀念品以示感謝。

「房協之友」理財防騙講座

「耆樂警訊及長者聯絡組」與沙田、大埔及灣仔區之「耆樂理財防騙長門人」於 2016 年 5 月 11 日至 13 日出席由「房協之友」於馬鞍山樟木頭老人渡假中心舉辦的「房協之友·雙親敬老顯愛心 暨頌親恩生日茶聚」。來自房協轄下各屋邨合共六百名長者出席三日活動。

大會每日安排多場健康資訊講座，期間二百名長者在會堂中一同練習詠春。而「耆樂理財防騙長門人」向長者灌輸理財概念，包括如何妥善保管財產、財務安排及訂立平安紙等，對長者提供了設合他們需要的資訊。另本組香子健高級督察向長者講解不同類型的騙案手法及提供預防受騙錦囊。場內長者亦分享他們遇到電話騙案的經驗並表示日後會加以警惕，核實來電者身份，如有懷疑立即警報求助。

為表示對敬愛雙親的心意，「耆樂警訊及長者聯絡組」亦送出雙親節禮物包括和諧家庭特刊及滋潤蜜糖。最後，主辦單位向「耆樂警訊」致送感謝狀以表揚一直以來的支持。

會員投稿

中區梁錦雲

本人梁錦雲加入了中區「耆樂警訊」已有一年多，在加入本會之前，本人亦曾到中區「耆樂警訊」週會作表演嘉賓，與一班老友記玩得非常開心，經過這難忘的一日，我便加入了中區「耆樂警訊」這個大家庭。

雖然本人區住於九龍城區，家中亦有一位長期病患的家人要照顧，但每逢星期三我都會抽出時間參與中區的週會，記得有一次週會，由陳永豪博士擔任演講嘉賓，主題是『成功小隊的誕生』，陳博士講得非常動聽，實在令我獲益良多。 我亦將會參加耆樂隊長訓練日，希望日後有能力擔任隊長，為本會出一分力。

於會內我認識了很多新朋友，他們每個都非常友善及熱情，我亦會推介身邊的朋友參加耆樂警訊，一同學習一些新的事物，在此要多謝中區「耆樂警訊」職員及會友一直的指導及提點。

西區黎秀娟

我是一名家庭主婦，婚後我的職責是照顧家庭，日常工作是執拾屋企、買餸煮飯、照顧孫兒孫女。

直至兩年前，我在長者中心出席西區警區舉辦一個「耆樂警訊」招募會員的講座，我的日常生活就自此起了很大的變化。自從我參加了「耆樂警訊」之後，我了解警方日常工作，並認識了很多新朋友。

西區「耆樂警訊」經常舉辦交通及減罪講座，派減罪傳單，參觀機場及警署等多項活動。我從未想過我可以協助警方防止罪案，提醒市民交通安全及防罪訊息。現在我經常留意一些罪案消息，亦將知道的匪徒犯案手法講解給身邊朋友及家人。

現在我更成為他們心目中的“減罪大使”。我很慶幸加入了這個大家庭使我老有所為。最後我要多謝西區「耆樂警訊」給我這個黃金機會。

西區李湛培

不知不覺，已經參加了西區「耆樂警訊」兩年多，期間參加了很多減罪活動。為慶祝「耆樂警訊」計劃成立兩週年，警察公共關係科於今年二月五日在警察體育遊樂會舉辦“「耆樂警訊」暖心行動”，來自 21 個警區合共 333 名會員，在嘉賓及健力士世界紀錄評判的見證下，一同將紀念布章縫在 9,999 條頸巾上，合力刷新紀錄。而新製作的頸巾將會送給香港及國內有需要人士。我覺得行動很有意義，於是我便自薦參與。

出席當日，我認識了不少其他區的耆樂會員，大家分享耆樂樂

趣。在大會一聲令下，各會員齊心合力創造新紀錄。333名會員一條心，最後完成任務，並刷新新紀錄，大家一同歡呼。這是一種難能可貴的經歷，幸好我有這個機會能參與其中。我可以很自豪地向家人及朋友講我是刷新健力士世界紀錄的人之一。

油尖區胡惠裳

本人胡惠裳成為油尖區耆樂警訊會員已有數年光景，所謂“十年人事幾翻新”回顧2000年剛退休時，感到十分空虛清閒，於2012年參加滅罪耆兵，更於2014年轉為「耆樂警訊」，自此，就展開了充實而又精彩的退休生活!

自加入「耆樂警訊」後，每每遇到的事物及知識，跟在當義工時所接觸到的無異，特別親切，亦有溫故知新的感覺。最近(2016年4月11日)更有幸被選中，接受理工活齡學院李劉穎瑩導師的領袖訓練課程，為期10堂，在導師的循循善誘及悉心教導下，令我獲益良多;而於2016年6月24日往樟木頭老人度假中心參加「耆樂隊長訓練」，由歷奇導師和義工指導隊長的職責，當日順利完成，並頒受獎章，十分感謝!

「耆樂警訊」有今日的成就，令老友記活得精彩，有賴警方及熱心贊助人的支持，在此衷心多謝，並希望更多的老友記加入「耆樂警訊」的大家庭，所謂“活到老學到老”，做個有知識又開心快

活的耆英吧！

元朗區陳惠瑜

DREAM 『夢想成真』

人生到了有一定年紀、經歷和經驗，才有資格講《想當年》，我回想當年，也曾有夢想，我少年時夢想是當一名《警察》，但父母極力反對，他們總說生不入官門死不入地獄，加上當年市民對警方印象很負面，說好仔唔當差等等，所以我的夢想好快被打破，雖然做不成警察，但也選擇去做少年警訊領袖，當時好開心，仲接受一連串的訓練，更曾與一班少年警訊領袖一起在元朗大會堂土風舞表演，與社區的小朋友一起歡度聖誕，當年香港電台也有拍攝，有一個好像大炮一樣的物體成日對住我們，當時年少無知還以為是裝飾，現時想起真的好好笑，大家志同道合無憂無慮，人生充滿意義，長大了出來工作後就沒有再接觸，心仍很掛念當時的情境，常常跟朋友家人談及這段開心時刻，心從來沒有想過到了一把年紀還可以繼續完成我這個未完成既夢想，因著周警長去到教會做推廣，才知道有耆樂警訊，感謝上天一早已為我安排準備。

今天我可以成為一個《耆樂警訊會員》，既不辛苦，又讓我年長都不孤單，多謝周警長循循善誘的教導，我現時還將防騙消息傳播開去，讓我身邊的人，或老人院的公公婆婆，都不易被騙，更將愛家這

訊息送到每個家庭，讓整個社會能和諧共處，彼此相愛，以前常常聽長輩講，老左無用架啦，我常常將這句說話放在心，懷疑這句說話是否真的，所以好怕自己會老，其實生老病死是人必經階段，死並不可怕，最可怕是老了真的無用，今天我參加了耆樂警訊後，有機會到處表演，還試過人生第一次像歌星般入錄音室錄音，真是想都沒有想過原來我還可以為社會作出些微貢獻，多謝耆樂警訊讓我加入這個溫暖大家庭。

戲說月餅

(稿件由沙田區耆樂會員盤炳森提供)

明代田汝成《西湖遊覽記》曰：“八月十五日謂中秋，民間以月餅相送，取團圓之意。月餅象徵著團圓，是中秋佳節必食之品。據說中秋吃月餅始於元代，當時，朱元璋領導漢族人民反抗元朝暴政，約定在八月十五日這一天起義，以互贈月餅的辦法把字條夾在月餅中傳遞消息。中秋節吃月餅的習俗便在民間傳開來。另有一說法指某年中秋之夜，唐太宗和楊貴妃賞月吃胡餅時，唐太宗嫌“胡餅”名字不好聽，楊貴妃仰望皎潔的明月，心潮澎湃，隨口而出“月餅”，從此“月餅”的名稱便在民間逐漸流傳開。

隨著時間的演變和發展，月餅花樣不斷翻新，品種亦不斷增加，地區的差異使品種外觀、口感、味道各具獨特風格。從產地上分有蘇式、廣式、京式、寧式、潮式、滇式等;就口味而言，有甜味、鹹味、鹹甜味、麻辣味;從餡心講，有五仁、豆沙、冰糖、芝麻、火腿月餅等;按餅皮分，則有漿皮、混糖皮、酥皮三大類;就造型而論，又有光面月餅、花邊月餅等。

雖然月餅不斷演變，但它象徵團圓的意義卻一直流傳下來。在這個中秋，記得要和家人一起品嚐美味的月餅，欣賞皎潔的圓月，享受家庭團聚的快樂時光！另外，在大家開懷大啖月餅之際，亦要懂得選擇健康的月餅及節制食用的份量。

預祝各位中秋節快樂！

有獎填充遊戲

1. 農曆八月十五日稱作中國傳統節日_____，民間以月餅相送。
2. 月餅象徵_____，是中秋佳節必食之品。
3. 元朝間朱元璋領導的起義中，人民把字條夾在月餅中用作_____之用。
4. 傳說唐太宗與楊貴妃在中秋晚上以_____為靈感，把“胡餅”改稱為“月餅”。
5. 長者因消化吸收能力較差，應選擇_____的月餅及節制食用的份量。
6. 月餅中含脂肪較多，存放時注意避免_____直接照射，以防油脂氧化。
7. 家傳戶曉的流行歌曲《但願人長久》中的歌詞是根據詩詞_____創作。

上期《有獎連線配對遊戲》答案（2016年5月）

1.h 2. c 3. f 4. d 5. a 6. b 7. g 8. e

上期得獎名單:

中區 吳琪麗 江潔英

油尖區 陳美潔

秀茂坪區 馮桂坤 杜尚珍 李鳳琮 羅維忠

有獎填充遊戲答案以警察公共關係科耆樂警訊答案為準，截止日期為2016年8月30日。參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明《有獎填充遊戲》傳真至 2527-1777 或郵寄至編輯部。得獎者可獲\$100 現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

徵稿

耆樂警訊季刊，現誠邀各會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式；字數以 700 字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。來稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

來稿一經刊登，將獲得獎品乙份

投稿方法:

電郵: spc-office-2-pprb@police.gov.hk

傳真: 2527 1777

耆樂警訊編輯委員會

警察公共關係科社區關係課警司吳翠婷 (主席)

警察公共關係科耆樂警訊及長者聯絡組:

總督察劉家銘

高級督察香子健

警長楊肇得

警長袁德信

警員唐洁玲

西區警區警民關係主任(署任)李家明

沙田警區警民關係主任林景昇

編輯部

地址: 香港灣仔軍器廠街一號警察總部警政大樓十樓

電話: 3660 7105

傳真: 2527 1777

電郵: spc-office-2-pprb@police.gov.hk