

耆樂警訊季刊 二零一七年八月 ● 第七期

警察公共關係科出版 ● 耆樂警訊網頁: <http://www.police.gov.hk>

第一頁

內容大要

- p. 2 九龍城警區『話劇宣傳防騙』
秀茂坪警區助長者增強環保意識
- p. 3 長者安居協會頒獎禮
樂齡科技博覽暨高峰會 2017
- p. 4-5 耆樂警訊周年大會 2016
- p. 6 會員投稿
- p. 7 耆樂資訊
- P. 8 2017 年交通重點執法行動

『耆樂警訊新界北防騙康體日』

為延續「耆樂警訊」會員對保健和防罪的認識，警察公共關係科今年已是第四次與「南方醫科大學香港校友會」合作，為新界北總區「耆樂警訊」會員提供免費中醫諮詢服務及防罪講座。活動於 2017 年 6 月 11 日於新界北總部舉行，有超過 300 名「耆樂警訊」會員受惠。

活動主禮嘉賓包括「耆樂警訊中央諮詢委員會」主席警務處助理處長 余達松 先生、警察公共關係科高級警司 謝振中 先生、警察公共關係科警司(社區關係)吳翠婷女士、南方醫科大學香港校友會會長 胡永祥 博士及大埔區、元朗區耆樂警訊名譽會長。

警務處助理處長 余達松 先生在致辭時再次鳴謝「南方醫科大學香港校友會」會長 胡永祥 博士親自主講保健講座，並且動員 30 多位註冊中醫師免費提供中醫諮詢服務。

活動當日除了有關健康資訊外，現場亦有多姿多彩的民間藝術、滅罪功夫操及防騙話劇表演。此外，還有「理財防騙」、「防止虐老」和「道路交通安全」講

座，以加強「耆樂警訊」會員防範罪案和交通安全意識。「耆樂理財防騙長門人」亦向會員講解理財和防騙貼士，同時呼籲他們協助警方把滅罪訊息轉達至身邊的親友。

「關愛大使」薛家燕女士、「滅罪大使」胡楓先生和「防罪大使」區瑞強先生更透過大會宣傳片呼籲會員協助警方把關愛、滅罪和防騙的訊息傳遍每一個角落，令更多人受惠，達致人人提高警覺，遠離罪惡。

第二頁

九龍城警區 『話劇宣傳防騙』

九龍城區警民關係組聯同九龍城區「耆樂警訊」，分別於六月六日、六月七日及六月二十八日，在地區茶聚及慶祝回歸晚宴中，向超過 3,000 名區內街坊及長者表演防騙話劇，用活潑生動的方式演繹最新祈福黨及電話騙案手法，提高市民防範騙案的意識。

秀茂坪警區助長者增強環保意識

秀茂坪警區警民關係組人員於六月份舉辦多項環保工作坊活動，如：「防“螂”有法」及「碎布小工藝」制作坊等，從而令長者們加深對環保之意識。另外，亦於七月五日帶領二十多名耆樂警訊會員夜觀螢火蟲，由專業生態旅遊導賞員沿途指導下，在大埔松仔園一帶觀賞郊區中不同種類昆蟲的生態價值，令長者們對大自然多加了解及認識，從而達至他們注重保護環境對生態的重要性。活動期間，人員向各會員講解行山安全知識及最新的罪案消息和騙徒行騙手法，以提高他們的防罪意識。

耆樂警訊獲長者安居協會頒發「卓越夥伴獎」

耆樂警訊於六月二日獲邀出席由長者安居協會舉辦的二十周年社區參與嘉許典禮。當日由警察公共關係科警司（社區關係）吳翠婷代表耆樂警訊接受獎項，以嘉許耆樂警訊和其他機構齊心協力宣揚防罪訊息，服務長者社羣。

此外，逾二十個政府部門或機構代表亦有出席頒獎典禮，包括消防處及醫院管理局等等。長者安居協會為約二十萬名長者提供 24 小時的「平安鐘」服務，在耆樂警訊的協助下，將防罪訊息透過「平安鐘」電話熱線傳遞予服務使用者。未來，耆樂警訊會繼續與不同機構和持份者合作，加強地區網絡。

樂齡科技博覽暨高峰會 2017

為慶祝香港特別行政區成立 20 周年，特區政府就樂齡科技舉辦大型展覽，希望提高公眾對樂齡科技的意識，並探討如何利用科技提升長者的生活質素。

「耆樂警訊」策略夥伴之一「投資者教育中心」於樂齡科技博覽暨高峰會 2017 亦參與其中，希望透過展覽向長者展示如何善用科技理財防騙。而「耆樂理財防騙長門人」獲邀出席以大使身份，於現場向市民介紹如何使用智能電話理財，分享理財的經驗，同時也為現場的市民進行理財分析，幫助他們了解自己的消費習慣。

在活動當日，一眾受邀的「耆樂理財防騙長門人」穿上「耆樂警訊」的醒神制服，除了在展覽現場推廣宣傳理財技巧外，也藉此機會接觸到各類型的樂齡科技，例如 3D 食物打印機以及便利長者生活的設施，令一眾長門人耳目一新。

樂齡科技博覽暨高峰會 2017 於 6 月 16 至 18 日一連三日在灣仔會議展覽中心舉行，大約 43,000 人次入場參與，除了老友記外，也包括業內人士，市民和學者等入場。參加者可以親身感受和體驗樂齡科技的發展成果，並加深了解樂齡科技如何提升長者生活質素的認識。

耆樂警訊首屆周年大會頒獎典禮

耆樂警訊首屆周年大會於六月三日在警察總部舉行，高級警官、耆樂警訊中央諮詢委員會委員、各區名譽會長、警民關係組人員，以及各區耆樂警訊會員等逾三百人出席。

大會由耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官余達松主持，其後警察公共關係科警司（社區關係）吳翠婷回顧耆樂警訊過去一年的活動發展及成果。最後由警察公共關係科總警司霍樂生闡述耆樂警訊來年的發展計劃。此外，大會亦藉機會向表現優秀和積極參與的耆樂警訊會員及耆樂警訊隊長頒發感謝狀，以表揚他們對耆樂警訊的貢獻和支持。

警務處處長盧偉聰與一眾高級官員均有出席周年大會後的午宴，並由處長委任演藝界知名人士，包括薛家燕女士，胡楓先生及區瑞強先生分別擔任耆樂警訊的「關愛大使」、「滅罪大使」和「防罪大使」。三位大使將於來年配合警方宣傳耆樂警訊的活動，並且向長者社群宣傳關愛、滅罪、防罪及交通安全訊息。薛家燕女士和胡楓先生更即席在午宴上表演歌舞為大家加添不少歡樂氣氛。

此外，表現卓越的理財防騙長門人也獲頒發感謝狀，表揚他們一直盡力向其他長者社群宣揚理財和防騙的訊息。大會亦同時頒發合作夥伴獎及策略夥伴獎予不同機構的代表，包括永隆銀行及投資者教育中心等，以答謝他們過去協助耆樂警訊籌備各類型的防罪活動及理財防騙長門人訓練。另外，大會亦於當日揭曉小冊子設計比賽的得獎名單，以鼓勵會員往後繼續支持耆樂警訊。

耆樂警訊於 2014 年 2 月正式成立，計劃目的是：

1)加強警方與長者社群的溝通；2)與長者建立滅罪夥伴關係，以宣揚防罪訊息；3)提升對長者的保護，減少他們成為受害者的機會，和提高他們的道路安全意識；及 4)提供平台讓長者參與有意義的活動及繼續服務社會。

耆樂警訊一直致力以跨機構合作模式與不同持份者保持良好合作關係，未來耆樂警訊會繼續透過多機構合作模式與長者社群攜手一起撲滅罪行。

元朗區 何麗斯

我加入耆樂耆訊三年有多，在這期間，我認識了不少「耆樂警訊」隊友，也參與一些「耆樂警訊」活動，例如派防騙及交通安全傳單等，令我們區的市民能認識更多防騙及交通安全知識，減少受騙和遵守道路安全規則的基本常識。

最近我也參與往一所小學做交通安全大使，學生們一起聽交通安全常識、規則，也一起唱由元朗警民組創作的過馬路安全歌《開心教育路》，還有交通安全問答常識比賽，同學們都爭先搶答。他們的常識非常好，又有記性，希望他們也能做到《開心教育路》歌詞中的教導（等……紅停綠進好 Easy，咁……一家大細 No worry，看交通的設施，收好手機，請你要做到！）。

我們也去過一所非華裔小學和學生們玩《正義拳》，傳達正直誠實品格及抗拒罪惡的訊息。當天天氣很壞，不時下大雨，但孩子們沒受天氣影響，很有禮貌，有規律地學習，他們都興致勃勃，用心地打正義拳。我和他們相處時間雖短，但感覺很有義意，自己也受益良多。

加入「耆樂警訊」可充實自己、活動很有意義，我的生活圈子也擴濶了不少！

黃大仙區耆樂警訊-杜婉貞
參觀沙頭角農莊

端午前夕是個晴朗的一天，黃大仙「耆樂警訊」在袁警長的帶領下，百多位會員乘旅遊車到達沙頭角塘肚村的「沙頭角農莊」，這地方正是剛解禁的其中一條村，農莊內主要分有機種植區，動物園區，海洋天地等。

我們首先走進了山林區，由導賞員詳細介紹珍貴的沉香樹，各種果樹及遍地有用的藥用植物。在種植園區內都是利用天然肥沃的泥土種植農作物。我們還參觀了水耕作區，一排排的水種植物，有日本蜜瓜、蕃茄、士多啤梨等。在動物園區見到美麗的孔雀開屏，還可在園區近距離餵鴛鴦及羊咩咩。

午餐就在農莊餐廳品嚐客家盆菜，還齊齊做飯後甜品“客家茶棵”。飯後參觀了沙頭角邊境的紅樹林區，遠眺中英街及觀賞了紅樹林的植物。再到海洋天地餵龍躉及用奶樽餵錦鯉。大約下午三時許，在一片歡樂的笑聲中結束了親親大自然的一天。

中區 程少娟

去年參加了一個交通安全講座，認識「耆樂警訊」，並於今年初加入成為中區「耆樂警訊」會員。每次例會都學到防騙及滅罪的資訊，更可與其他朋友交流這些訊息，提醒他們防止受騙。

過去幾星期參加了投資者教育中心有關審慎理財及小心保管自己財產的培訓課程，並且學習透過智能電話使用網上平台「錢家有道」的理財工具，例如個人理財分析及退休計劃。「收支管家」這個工具表最實用，可記錄每天各項支出，建議大家試用。

審慎理財方面，內容包括：（1）控制日常的開支，要量入為出；（2）定期檢討退休儲蓄，要分散投資的風險。

小心保管財產方面，內容包括：（1）如何保管財產；（2）提防投資被騙；（3）預防被人侵吞財產；（4）持久授權書；（5）平安紙。

通過考試合格後，我僥倖成為理財防騙長門人。希望將來我可以向其他老友記分享正確的理財防騙訊息。

九龍城區 陳志鯤

慈山寺一日遊

是日也，天朗氣清，祥雲掩映。吾等「耆樂警訊」會員一行六十餘人乘專車直達慈山寺。在導賞員的細緻講述下，使我們對慈山寺獲得深入而又難得的知識。我們在寺內邊行邊聽，學曉了“境由念生”的學問。

寺內設有“地藏殿”，說是菩薩救渡眾生，發“地獄不空，誓不成佛”弘願者；另外有圓形的洛伽池、半月形的蓮花池；更有高入雲霄的白玉觀音，善信多向大士行“貢水禮”，近距離作“境由念生”的體現。各人許願祈福，精神舒暢。

寺內的眾多佛像，都是稍向下望，而觀音大士更是向着遠處晴空大海，懷抱世情，普利眾生，無時不在“聆聽世間苦”呢！寺內的建築模式，是仿照唐朝寺院模樣而興建的。

今日的一日遊，雖然烈日當空，人人都汗流浹背，但精神上的得着，似乎是樂而忘返的。

秀茂坪區 黃志雄

退休後，深深體會這是人生另一階段的開始，無論你以前能力那麼高，地位怎樣重要，現在都要將一切雄心壯志放下，重新投入另一個世界，做一般人眼中的長者。

以前日出而作、日入而息，是否現在就是天黑等天光、天光等天黑呢？當然不是，只要你能開放自己，多認識新朋友，多學習新事物，去完成以前未有時間去做的工作，去完成以前未有時間去完成的夢，生活仍然是這麼緊湊，並會更多姿多采。

這兩年與老友記們一同加入了「耆樂警訊」，參加了幾次活動，例如參觀長洲警署、

警察博物館、水警總區總部、警犬訓練基地等。這些活動，都是非常難得。透過不同的防罪活動，除了加深了我對香港這支優秀的警隊的認識，亦幫助我了解遇事時的處理方法，例如目擊意外事發生，要報警求助，致電 999 時有甚麼需要注意；在旅遊期間，有團友遍尋不獲，應否報警求助等。而更難得的收穫是擴闊了我的社交圈子，認識多了一班朋友。

耆樂資訊 - 香港回歸祖國 20 週年

主題及訊息：「同心創前路，掌握新機遇」

「同心」是香港社會的凝聚力，也是未來經濟增長和建設發展的推動力。香港人應抱持開放包容的心，求同存異、守望相助，令社會繁榮進步，走向國際。

「創前路」是指從經濟、文化、教育、扶貧等多方面出發，努力開創機會，致力推進香港發展，成就豐碩、多元的社會。

「掌握新機遇」是指香港人應積極求進、自強不息，擁抱機遇、追尋自己的理想。

回歸祖國慶祝活動

慶祝香港回歸祖國 20 周年的活動包羅萬有，包括香港回歸祖國 20 周年合唱大匯演、文藝晚會及煙花匯演。不少藝人參與文藝晚會的演出，包括汪明荃、黎明、林子祥、李克勤、甄子丹、莫文蔚等。另外，不少市民在維多利亞港兩岸觀賞煙花匯演，場面壯觀熱鬧。

國家最高領導人習近平訪港

在 6 月 29 日至 7 月 1 日，中共中央總書記，國家主席，中央軍委主席習近平訪港，慶祝香港回歸祖國 20 週年。習近平出席約 20 場活動，包括檢閱駐港部隊及慶祝香港回歸祖國 20 週年大會。習近平和夫人彭麗媛的一舉一動都成為傳媒焦點。

香港特區政府宣誓就職典禮

香港特別行政區第五屆行政長官林鄭月娥及其領導班子在大會上宣誓就職。林鄭月娥正式成為香港首位女性領導人。

上期有獎遊戲 上期（2017 年 05 月）《有獎遊戲》答案：

1. x

2. x

3. $\sqrt{\quad}$

4. $\sqrt{\quad}$

5. x

6. $\sqrt{\quad}$

由於上期答中者眾多，經抽籤後得獎名單如下：

荃灣區 譚淡霜 梁容福 陳秋月

中區 黎月好 譚炳耀

屯門區 石麗霞
油尖區 姚宗南 鄭慧燕
秀茂坪區 李樹妹 楊嬌玲 陳君揚 楊桂貞
黃大仙區 陳鳳兒 高錦添
大埔區 張燕環 余佩芬
九龍城區 黃雪英 夏秋雲 王美田 李慕珍

徵稿

「耆樂警訊」季刊，現誠邀各會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式；字數以 700 字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

投稿方法：

電郵地址： spc-office-2-pprb@police.gov.hk / 傳真： 2527 1777

投稿一經刊登，將獲得獎品乙份。

有獎遊戲

香港回歸祖國 20 週年之資訊與誤解

以下各項陳述是事實還是誤解？請在方格內以 或 表示。

1. 香港回歸祖國的日子是 1997 年 7 月 1 日。
2. 國家主席習近平訪港一個星期。
3. 香港特別行政區按照《基本法》落實「一國兩制」、「高度自治」、「港人治港」。
4. 回歸祖國的慶祝活動只在香港舉辦，內地和海外沒有其他慶祝活動。
5. 由政府舉辦的慶祝活動有大型展覽、體育盛事、文藝表演、國際會議等。
6. 香港特別行政區第五屆行政長官為梁振英。
7. 過去二十年，香港人共同努力，創造了不少機遇，在多個領域取得進展。

有獎遊戲

有獎問答遊戲截止日期為 2017 年 9 月 29 日，答案以警察公共關係科耆樂警訊公布為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。

參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明《有獎問答遊戲》傳真至 2527-1777 或郵寄至編輯部。得獎者可獲S100 現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

017 年「重點交通執法項目」

交通意外對傷者及其家人造成難以承受的影響。雖然過去數年的致命交通意外數字一直下降，但是交通安全的意識需要持續向市民灌輸。而道路安全是警務處處長首要行動項目之一，有關執法的元素則透過重點交通執法項目去實施，以針對引致意外、阻塞交通及影響香港社會的交通違例事項。

行人於交通意外傷亡數字(2017 年 1 月至 5 月)	
死亡人數	26 人 (其中 13 人為 65 歲或以上長者)
受傷人數	1,314 人
合共傷亡人數	1,340 人

警務處於今年 4 月推出 2017 年「重點交通執法項目」，目標：

- 改變道路使用者引致交通意外及阻塞交通的不良行為；
- 令每個人都肩負起責任確保每個道路使用者都安全的責任。

就行人而言，他們通常違反的規則包括：

- 不遵守交通燈號；
- 不使用過路設施橫過馬路；
- 及攀越路邊圍欄或穿過中央分道帶進入車路等。

就針對上述的不良行為，警方會不定時於全港進行道路安全行動，旨在減少涉及行人，特別是長者及年幼學童的交通意外。透過教育及執法，一方面能教導及糾正市民使用交通設施時的正確態度，另加強執法可以達阻嚇及警剔之效。警方會在每次行動前，在全港多個地點派發宣傳單張，加強行人對道路安全的意識及呼籲市民遵守交通規則。而行動期間，警方將嚴厲執法，票控亂過馬路或干犯嚴重違例事項的行人。違例者一旦被檢控，最高罰款為港幣 2,000 元。

各位「老友記」，請緊記「馬路如虎口」，橫過馬路時要留意及察看駛近的車輛，或盡量使用交通設施如行人過路燈、斑馬線、行人隧道以及行人天橋以保安全。遵守交通規則人人有責，各人也出一分力達至「路上零意外，香港人人愛」！

耆樂警訊編輯委員會

警察公共關係科社區關係課警司吳翠婷（主席）

警察公共關係科耆樂警訊及長者聯絡組：

總督察劉家銘
高級督察林梅珍
警長楊肇得
警長袁德信
警員唐洁玲
九龍城警區警民關係主任總督察黃靈欣
秀茂坪警區警民關係主任總督察張凱婷
灣仔警區警民關係主任署理總督察林欣宜

編輯部

地址：香港灣仔軍器廠街一號警察總部警政大樓十樓

電話：3660 7105

傳真：2527 1777

電郵：spc-office-2-pprb@police.gov.hk