

## 第一頁

### 內容大要

- P. 2 第五輪耆樂理財防騙長門人課程
- P. 3 耆樂警訊導賞員帶領「警隊學長計劃」學員參觀「大館」展覽
- P. 4-5 警區活動
- P. 6 會員投稿
- P. 7 認清網騙真面目

### 耆樂警訊體驗電競音樂節及完成電競課程

近年「電子競技」在全球各地興起，愈來愈多年輕一族投身電競行業，為了讓長者也能與時並進，感受電子競技的喜悅，警察公共關係科與香港大學專業進修學院於 2018 年開始舉辦獲資歷架構認證的「電子競技課程」，讓少年警訊及耆樂警訊會員透過接觸新鮮事物，學習電子競技的知識，加強長幼共融。

今年課程於 7 月 29 日展開，共有 8 堂，有 5 名耆樂警訊會員參與。課程於香港大學專業進修學院 - 九龍東分校舉行。內容涵括電子競技的不同範疇，包括電子競技歷史及發展、串流技術、硬件裝置、傳意技巧、活動策劃、運動及團隊精神等。除了理論層面之外，會員亦可以親身體驗電子競技的魅力。會員於電競課程正式授課之前，已經獲邀出席於 7 月 26 日在灣仔會議展覽中心舉辦的香港電競音樂節，親身感受現場電競比賽的緊湊氣氛，並首次體驗電子競技的樂趣。會員更於參觀期間有幸與現場年青電競好手交流，以「踢館形式」互相切磋賽車手機遊戲，體驗以手遊形式競技的快感。老友記的表現不比年輕一輩遜色，他們的出色表現獲得現場觀眾歡呼鼓舞。另外，他們亦到展館的不同展覽區參觀，不但加深了對電子競技的認識，更與其他會員體驗難忘的經歷。

看來，新一批的耆樂電競隊成員已經蓄勢待發，準備好向正式成

為經驗豐富的「耆樂電競好手」啟航。

## 第二頁

### 第五輪耆樂理財防騙長門人課程

耆樂警訊於 2019 年再次聯同商業罪案調查科、防止罪案科及投資者及理財教育委員會舉辦第五輪「耆樂理財防騙長門人」課程。旨在透過課程提高長者社群的防罪意識及正確的理財概念。成功通過考核的畢業學員將會成為新一批「耆樂理財防騙長門人」，於警區中向其他長者分享理財和防騙信息。

是次「耆樂理財防騙長門人」課程為期 10 小時，連同考核合共 6 堂，在西區少年警訊會所舉行。課程主要由不同專家教授各種形式的騙案手法，防騙手法及精明理財的概念，讓學員能多方面接觸審慎理財和防騙的相關知識，提高對騙案的警覺性。

會員表示課程內容對他們有益，尤其在長者個人理財計劃安排給予更清晰的指引，而且亦讓他們增加提防投資騙案的意識。會員需要了解課程內容及能夠有條理地表達課程內容向其他長者分享。他們並將會於 10 月 11 日最後課堂接受相關演講考核。期望會員能順利通過考核晉升成為實至名歸的「耆樂理財防騙長門人」，將課程掌握到的理財防騙知識學以致用，於不同場合下協助警方傳遞審慎理財和防騙信息，減少長者受騙的機會。

## 第三頁

### 耆樂警訊導賞員帶領「警隊學長計劃」學員參觀「大館」展覽

警察公共關係科與「警隊學長計劃」於8月14日合辦「大館101」專題展覽導賞活動，四位耆樂警訊導賞員帶領三十三名計劃成員參觀展覽並向他們講解不同展品，讓一眾學員進一步認識「大館」和警隊的歷史。

耆樂警訊導賞員帶領一眾學員參觀展覽，向他們講解前中區警署、中央裁判司署和域多利監獄的歷史。學員在「物換星移」及「物歸原主」的展區中了解到昔日警隊亦負責部分消防和懲教工作，使他們眼界大開。導賞過程中，學員對於虎頭雕塑最感興趣，並表示導賞員的講解有助他們深入了解相關歷史背景及事跡。耆樂警訊導賞員亦積極與學員互相交流，促進雙方了解。

除了觀賞展覽之外，帶領參觀的耆樂警訊及長者聯絡組人員藉此機會與學員分享警務工作的經驗，並鼓勵他們及早裝備自己，提升自信以應對日後的挑戰。

#### 第四頁

##### 東區耆樂警訊「執髮群英」提供義剪服務惠澤長者社群

由東區耆樂警訊、東區少年警訊與香港形象設計師聯盟在葵涌麗瑤邨蔚耆苑為60多名居於上址的長者進行義剪服務。

5位耆樂警訊之前經過了剪髮培訓，今次由導師帶領進行第一次出外義剪服務。這實習不僅讓他們一起服務社區，更擴闊他們的視野。大家一邊為長者剪髮，一邊和他們閒話家常。從中各位義工除了提昇剪髮技巧之外，更增加和長期居住老人院的老友記溝通。

各位長者們，經過各義工為他們剪髮，個個都精神抖擻，笑容滿面。

#### 第五頁

##### 耆樂警訊導賞員帶領探索警察建築物和「大館」

耆樂警訊一直致力為長者打造「長者為本、學以致用」的平台，以提供適切的訓練和活動讓長者參與有意義的活動及繼續服務社會。耆樂警訊於二零一八年開設耆樂警訊導賞員訓練課程，共訓練 110 名耆樂警訊會員協助擔任警署開放日及大館導賞員工作。

首次課程與香港大學專業進修學院合作，於二零一八年十二月十三日在香港大學舉行，由香港大學專業導師為老友記講述香港今昔歷史發展，為他們未來擔任導賞員工作建下堅實基石。他們在有百多年歷史的港大校園內，包括港大大樓、荷花池、孫中山像等極富歷史背景的景點進行導賞練習。

而為配合警隊 175 周年慶祝活動，警隊博物館及警察建築物在二零一九年不同日期開放供市民參觀。耆樂警訊特別與古物古蹟辦事處開設「認識警署古蹟導賞員」訓練課程，由九龍公園文物探知館一級助理館長講授，以加深耆樂警訊導賞員對警署古蹟的認識，能更有效向市民介紹警署建築物。

耆樂警訊導賞員於今年四月六日及七日為深水埗警署擔任為期兩天的開放日導賞員。為合共二十多個地區團體，包括少數族裔、婦女及單親家庭、青老年人仕等等，介紹這座於 1925 年建成，現為 2 級歷史建築物的百年活古蹟。

另外，耆樂警訊導賞員亦擔任由中區警署建築群保育而成的「大館」導賞員，為市民介紹「大館」及警隊歷史。市民在耆樂警訊導賞員專業的講解下，除了能回顧警隊的歷史，還增加了他們對警隊文化的認識，提升他們對警隊的認同。

### 九龍城區耆樂警訊「預防跌倒」講座

根據衛生署資料顯示，在香港 65 歲或以上的長者當中，每年大約每 5 人便有 1 人跌倒，當中約有 75% 的人會受傷，包括頭部創傷及骨折。

長者年紀越大，跌倒的後果便越嚴重，若在獨處時發生，甚至可能會因失救而導致死亡。而跌過的長者，往往會對自己的能力失去信心，怕會再跌而避免外出，並減少與外間接觸。另外，意外受傷後，長者的日常自我照顧能力可能會大大降低，這些轉變可能會使長者失去自尊而情緒低落，嚴重的話可導致抑鬱症。

有見及此，九龍城區耆樂警訊於 2019 年 5 月 30 日的「耆樂隊長會」中，邀請到九龍醫院職業治療師曾姑娘，為會員舉辦「預防跌倒」講座。曾姑娘詳細講解了引致跌倒的原因或風險，例如視力不佳、關節及步姿問題、疾病或藥物影響等。亦提供了一些防跌小貼士，例如保持通道暢通、確保地面乾爽及平坦、選擇合適的家具以及有充足照明。個人方面則要注意衣物鞋履是否稱身。而行動不便的人，更要善用輔助器具，如拐杖或助行架等。最重要是有健康的生活模式 - 均衡飲食、避免煙酒、多做運動、妥善控制長期病患。曾姑娘更親自示範並教授八段錦健身氣功，除強身健體外，亦令關節較為柔韌，當中部分招式亦能改善長者平衡力，減低跌倒風險。

### 大埔區長幼共融參觀警犬隊

大埔區耆樂警訊與新界北青少年保護組帶領老友記及「競天計劃」一眾學員於 2019 年 7 月 24 日參觀警犬隊總部。警犬隊人員首先向參觀者簡介有關警犬隊的歷史、發展及工作，並在警犬隊同事的帶領下參觀他們的基地、訓練設施及警犬和領犬員訓練示範。耆樂警訊會員更有機會親身與警犬接觸，並紛紛與警犬拍照留念。

參觀期間，大埔區耆樂警訊會員主動與「競天計劃」一眾學員進行多方面交流，相處十分融洽，達致長幼共融。

整個參觀活動透過警犬隊的工作，加深會員對警犬隊的認識，並了解警犬隊不同的工作範疇，愉快地渡過一個快樂的早上。

### 旺角區耆樂警訊參觀警犬訓練基地

旺角警區警民關係組人員於 5 月 29 日，帶領四十多名旺角區耆樂警訊會員參觀警犬訓練基地。警犬隊同事向會員詳細講解警犬隊不同的工作範疇，加強會員對部門的運作及警犬訓練的了解。期間更讓會員參觀犬舍及佩帶犬隻訓練裝備。最令會員興奮的環節就是能「零距離」接觸警犬。各會員對是次活動都讚口不絕，留下深刻印象。

第六頁

會員投稿

沙田區 賴樂勝

### 樂在耆中

我參加警訊活動，超過十年了。最先係加入全港第一個長者警訊組織，沙田區的銀鷹先鋒，其後更發展成為全港性的耆樂警訊。參加初期，主辦當局舉辦各類講座，包括防騙減罪及交通安全講座，並鼓勵組員協助推廣有關信息，深入民間。

此外，當局也安排參觀警隊各項設施，亦探訪了廉署、海關、懲教、消防等機構，令組員增廣知識，開拓視野。

近年來，主辦當局策劃很多文娛康樂活動，例如歌唱、話劇、樂器及運動等等，藉以調劑大家身心，又可強健體魄，加強團隊精神，務求讓耆樂警訊會員更加充滿活力。

最近，我參加了為期三個月的健康舞班。學員有 60 多人，初期只得我一個男士，後來增多兩位。但我並不感到尷尬，因為我參加長者中心活動已有十多年，也是女多男少的，我已經適應了這種情況。此次健康舞大致上是根據社交舞舞步，例如牛仔、渣渣、倫巴、森巴改編而成。課程由淺入深，循序漸進。

早期只有腳部動作，逐漸加入手部動作配合，提升協調技巧。由於我對社交舞略懂皮毛，所以較易掌握。社交舞要雙人進行，而健康舞以排排舞為主。我十分感謝主持人、主導師及數位輔導師悉心教導，不厭其煩地數拍子、喊口訣，引導組員發揮潛能。在小休時，還替初學者補課，無微不至。

人人穿著整齊隊衣，於瀝源社區會堂裡，在音樂伴奏下有節奏地徐徐起舞，既可以全身運動、改善體態，也鍛煉記憶力，防止

認知障礙，善用餘暇。每課兩小時，轉眼便依依不捨地過去了。當中，主持人還錄影了導師及學員的短片，給大家回家重溫，多加練習。

在此，我衷心感謝主持人及各位導師，盡心盡力，循循善誘，付出實在很多。大家一定會加倍努力，在翩翩起舞的同時，展露更多燦爛的笑容，齊齊分享輕鬆歡樂的氣氛。

觀塘區 黎永華

### 長者休閒的「玩意」義工篇

樂於服務社群，甘心貢獻資源，肯定歸屬身份，回饋社群。長者在人生後期，如果基本需要得到一定的滿足，他們就會很自然在休閒的生活中撥出時間，物質，資源和能力，回饋社群。當長者從「爭取」的人生轉入「付出」的人生，他們會感到滿足，同時可以擴闊人生的意義。在休閒中為別人服務，可以使長者因為滿足別人的需要，而確定自己所擁有的能力是有價值的。

從服事別人得到的成功感，使長者的自信心增加，因而更可以分享別人的需要得到滿足時的欣喜。

另一方面，義務工作會要求參與者學習新科技和新知識，技能和態度，善用餘暇豐富生活圈子。因此長者做義工能幫助地區有需要的長者例如上興趣班等等，達致「老有所為」的成果。

另外，在地區中心接觸到耆樂警訊和成為會員之後，我有著很多不同體驗和得著。尤以於「耆樂理財和防騙知識」，不但令我清楚明白和認同成立「耆樂警訊」的理念和目的，而且加深我對騙徒技倆的認識。此外同時亦加強宣傳防騙滅罪方法，將防騙消息傳播開去，讓我身邊的人、鄰居、朋友、親戚、地區中心公公婆婆都知道使其不易被騙。可見，「耆老警訊」舉辦的活動能成功減少長者受騙，協助警方更有效撲滅罪行。

再者，長者在休閒中做義務工作，使他們重拾「舊歡」。長者在

義務工作亦使他們重建在群體、社會的角色。領導「群雄」扶持「後進」，愛護「至親」、建設「社群」。因此，再次肯定自己在社群的角色，才能令長者不至於逐漸成為「沒有角色的角色」，在人群中迷失方向。

只要長者學懂開放自己，熱誠投入，願意接納新的觀點，就一定可以享受群體生活的樂趣，生命多有成長！

油尖區 冼蘭桂

### “退休”與“退憂”

在踏入 60 歲生日那天，我已依從香港政府公務員條例的規定，展開我的退休生活了。我周邊的同事和朋友們，都非常羨慕和異口同聲地祝賀我自始可以享受退休生活，因為他們均渴望退休生活早日來臨。但又有誰知道本人對“退休”這兩個字一直存有莫大的憂慮呢！

直到此刻，相信大家可能會感到奇怪和費解，我為什麼要憂慮“退休”？究竟我憂慮些什麼呢？其實主要原因是本人擔心不能適應沒有任何工作寄托的新生活方式。皆因本人自中學畢業後就投身社會，每天日以繼夜不停地工作了足足 40 多個年頭。故此，突然要卸下繁重的工作量，並且日日要過着“無所事事”的生活方式，對我來說確實是極具挑戰性，亦是一個重大的考驗。因此，本人對“退休”這兩個字一直產生極大的憂慮。

感謝命運之神的安排，在我剛開始退休生活約一個月後，適逢一個機遇我加入了耆樂警訊這個大家庭，成為他們的會員，同時亦展開了我人生路上的另一新頁。因為透過參加他們舉辦的活動，令我感到生活充實和有意義。所以，現在我可以充滿自信地宣布：我“退憂”了！意即“消退憂慮了”！

本人非常欣賞和享受耆樂警訊經常為會員提供多元化的活動，包括：文娛節目，興趣班，才藝比賽，義工服務，旅行，參觀等。這些活動有助促進會員的身心健康，提升他們的自尊自信，發揮個別潛能和

所長。因此，本人希望藉着以下的字句，讓會員們亦同樣感受到耆樂警訊於舉辦活動期間為我們所作出一切周詳和妥貼的安排：

耆樂警訊活動多籬籬，  
節目安排窩心兼穩妥，  
參加者感到獲益良多，  
會員樂在其中笑呵呵！

油尖區 冼月環

### 人生七十更精彩

記得我年幼的時候曾經讀過一篇文章，文章內其中有一句是：“人生七十古來稀”。回想那個年代的老人家，他們大多數終日留守在家中，較少外出四處走動。時至今日，隨着一般人的平均壽命延長，達七十歲或以上之齡的人士越趨普遍。現今社會亦不再稱呼這些年長人士為老人家，而改稱他們為長者或冠以“銀髮”的雅號。亦因應人口的不斷老化和增加，社會上亦相繼提供多種的長者服務，以配合長者們身心發展的需要。

本人感到很幸運能夠成為耆樂警訊的會員，並透過參加耆活計劃，我認識到許多新朋友，加強與人相處和互相合作之道。而有關計劃安排了一系列課程，內容包括：社區服務的認識，義務工作的基本概念等，讓會員們不斷自我增值。此外，更難得的是本人有機會參加了耆樂警訊舉辦的一個境外觀光團，既可享受旅行的樂趣，亦有機會探訪當地的社福機構，讓我們可以增廣見聞，拓展視野。本人希望耆樂警訊能繼續舉辦更多有益身心的活動，讓各會員均能分享箇中的樂趣。

有鑑於世界上各方面不斷的進步，而且現今有許多長者很熱衷認識新事物和參與社區活動，本人認為將這句子“人生七十古來稀”，提升為“人生七十更精彩”似乎更為貼切呢！

荃灣區 嚴珍媚

我是荃灣區耆樂警訊會員，加入警訊已有 5 年多了，參觀過不同的政府部門，更深入瞭解他們的工作。

我感覺非常榮幸於 2018 年參加了一個由警察公共關係科舉辦的「歷史文化古跡導賞員」課程。此外，耆樂警訊亦與古物古跡辦事處舉辦「認識警署古跡導賞員」訓練課程，使我有更多資訊向市民介紹警署建築物。

因應警隊 175 周年慶祝活動，我幸運地於今年四月為深水埗警署擔任導賞大使，我懷著戰戰兢兢的心情對著不同的團體及高級警務人員講述及介紹這座於 1925 年建成，現為 2 級歷史建築物的古跡。

另外，我亦於今年 8 月擔任由中區警署建築群保育而成的「大館」內的 101 展覽館做導賞員，我與另一位有經驗的導賞員「發哥」並肩向一班大學生講述館內的物品的來源及歷史。因他們打算投考督察，今次的導賞除了能回顧警隊的歷史，還使他們對警察文化有更多的認識。

參加了耆樂警訊，除使我認識一班老友記，更使我人生更充實及有樂趣，多謝耆樂警訊。

灣仔區 周美施

## 活在當下

已為長者的我，一心想退休是我的終點，以往勤奮的成果都會隨年齡慢慢而逝。前面的路會開始漸漸變得灰暗和乏味。

但一件突發事件，使我加入了長者中心。其後又加入了義工行列。使我能參與往醫院探訪病友。在中心亦當了「腦退化」義工（助各兄弟姊妹們玩遊戲以增進他們腦部的認知和反應）；和長者郊遊（照顧他們上/下車，以免有走失的事件發生）。

於 2018 年更加入了「耆樂警訊」為會員。每次參與其舉辦的活動，都能接觸不同範疇，例如，可以分享騙案的資訊，讓我們可告知其他長者們，有助他們增加警覺性，免防受騙和如何應對等知識。另外，亦參加公益金步行籌款、前往參觀珠海市公安局總部、大潭童軍營訓練等等。

現在我知道退休的路並不灰暗，還可活得燦爛。除了助人還能助己呢！因為各種活動都讓我學到不少知識，哪有何樂而不為呀！故此每當和友人共聚時，也會鼓勵他們多參與有意義的義工活動。要活在當下啊！不要白白浪費得來不易的寶貴人生啊。

## 第七頁

長者善用優勢投入義工服務助人又助己（作者：小瑋）

不少退休的長者，都擔心生活苦悶，其實不妨考慮做義工。香港人的預期壽命已超過70歲，但大部分的長者在退休時身體依然保持良好狀態，要做義工絕對有心有力，長者義工活動除了有益長者身心，亦可為社會創造更多社會資本，貢獻社會。

現今的年長人士，不論健康、教育程度都較以前優勝，他們工作多年，往往都培養出具耐性的溝通技巧，以及認真堅毅的工作態度，不少更有多項的專長及技能，故不少義工組織都對退休長者「求才若渴」。不少機構都成立了「長者義工服務團」，供長者加入參與。機構都對長者讚不絕口，皆因他們不用長時間工作、謀生或照顧家庭，能較彈性分配時間做義工，且出席穩定，故服務表現令人滿意。退休長者更能以身作則，扮演「代言人」角色去招攬更多社區人士，捐獻或加入義工行列，為服務的團體帶來最有效宣傳。

近年更有社福機構推出「時間銀行」，為參與義工服務的長者透過「賺時分」去「換服務」，為已登記的長者會員透過做義工換取時分，一分鐘即可換一分，時分可以隨時換取所需要的培訓、康樂活動及實物，還包括貼身照顧服務，例如電話慰問、搬行李，或是陪伴入院等，達致「以服務換服務」，形式換助的良性循環，形成強大互助

連結。有參與的長者認為互助照顧使他可安心生活在社區，毋須擔心日後需要入住安老院舍。

在此鼓勵各位長者，經過大半生的規律式工作，正好透過較彈性而有意義的義務工作，為社會有需要人士貢獻時間和寶貴的能力，開啟人生新一頁。

上期(2019年6月)《有獎遊戲》答案:

1. 錯 2. 對 3. 對 4. 錯 5. 對 6. 錯 7. 錯 8. 對

由於上期答中者眾多，經抽籤後得獎名單如下:

沙田區 陳佑瑋

東區 謝秋玲 鄭鳳鳴 王夏姬瑪

中區 吳澤華 梁麗金

荃灣區 鄧玉蓉 賴志瑤 鄧尚真

屯門區 陳久根 陸煥霞 陳淑珊

大嶼山區 馮耀國

觀塘區 伍玉玲 曾怡怡 林惠琴 羅錫芬

葵青區 梁麗珊

徵稿

「耆樂警訊」季刊，現誠邀各會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式；字數以700字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

投稿方法:

電郵地址: [spc-office-2-pprb@police.gov.hk](mailto:spc-office-2-pprb@police.gov.hk) / 傳真:2527 1777

投稿一經刊登，將獲得獎品乙份。

有獎遊戲

## 長者投入義工服務你要知多啲

以下各項陳述是或非??? 請在方格內以對或錯表示

1. 香港人的預期壽命已超過70 歲。
2. 長者義工活動雖然為社會創造更多社會資本，卻大大增加長者身心壓力。
3. 長者不用長時間工作、謀生或照顧家庭，能較彈性分配時間做義工。
4. 長者能扮演「代言人」角色去招攬更多社區人士，捐獻或加入義工行列。
5. 「時間銀行」為參與義工服務的長者透過「賺時分」去「換金錢」。
6. 時分可以換取培訓、康樂活動及實物，但不包括貼身照顧服務。
7. 長者貼身照顧服務包括為長者旅行時預訂機票和酒店。
8. 參與互助照顧機制使不少長者安心生活在社區，毋須入住安老院舍。

## 有獎遊戲

有獎問答遊戲截止日期為2019年11月15日

答案以警察公共關係科耆樂警訊公佈為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明《有獎問答遊戲》傳真至2527-1777 或郵寄至編輯部。得獎者可獲\$100 現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

## 第八頁

### 認清網騙真面目

#### 甚麼是網上騙案？

網上騙案指騙徒用以下不同手法在網上犯案：

#### 虛假網站

騙徒多向受害人發出「釣魚」電郵，訛稱代表某具規模機構，引誘受害人連結到刻意模仿真網站（例如：與真網站域名相似）的虛假網站，以騙取受害人的個人資料例如：姓名、地址、信用卡號碼等。

### **網上推銷騙案**

騙徒在網上匿藏身分，假借合法公司之聲譽提供及進行名不副實的服務及促銷。

- 大多透過來歷不明的電郵促銷或介紹能賺大錢的投資機會。
- 聲稱有『信心保證』，只需花費少量金錢購物，即可獲取名貴獎品。
- 聲稱『特惠或特賣』，促使顧客迅速決定購買該產品。

### **網上拍賣騙案**

網上拍賣騙案的詐騙者在顧客付款認購拍賣貨物後沒有守信送貨，而顧客亦無從追討已付的金錢。此外，亦有案件涉及網上拍賣者付貨給顧客後收不到貨款。

### **網上博彩騙案**

以電郵訛稱受害人於博彩或抽獎活動中喜獲巨獎，而受害人欲領取獎金或獎品時，則需要先行繳付「手續費」，藉此騙取金錢利益。

## **提防網上騙案及網上罪行方法**

### **加強個人資料保密**

隨著科技日益進步，社交媒體是發放資訊的好平台。然而，網上虛假的資訊亦日漸增多，市民應先查核事實的真假，避免盡信及流傳不實的信息。

基於黑客入侵網絡日益增加，不少社交媒體都加設安全驗證碼，從而保障市民的個人資料。再者，在社交媒體可因應個人需要而設定臉部辨識，加強保密，避免個人資料外洩。

耆樂警訊中央諮詢委員會

郭柏聰先生（主席）

謝振中先生（副主席）

鄭錦鐘博士 BBS MH JP (中央活動委員會主席)

林建康先生 MH (中央宣傳委員會主席)

胡楚南太平紳士 (中央財務委員會主席)

委員

周厚立先生 MH JP

魏海鷹先生

呂鈞堯先生 BBS

翁國基先生

王嘉恩博士 MH

顏志永先生

張俊濤先生

黃帆風先生 BBS MH

孫日孝先生 MH

陳孝慈先生 MH

林一星教授

伍啟陽先生

陳文宜女士

胡美卿女士

耆樂警訊編輯委員會

警察公共關係科社區關係課警司黃冰冰 (主席)

警察公共關係科耆樂警訊及長者聯絡組:

總督察何淦貽

督察余達智

警長鍾浩正

警員唐洁玲

荃灣警區警民關係主任總督察古樂霖

中區警區助理警民關係主任警署警長陳偉強

元朗警區警民關係組警長何麗儀

編輯部

地址：香港灣仔軍器廠街一號警察總部警政大樓十樓

電話：3660 7105

傳真：2527 1777

電郵：[spc-office-2-pprb@police.gov.hk](mailto:spc-office-2-pprb@police.gov.hk)