

耆樂警訊季刊 二零二三年九月 ● 第三十一期
公共關係部出版

●耆樂警訊網頁: www.police.gov.hk/spc/tc

第一頁

內容大要

- P. 1 耆樂警訊 x 第八屆黃金時代展覽暨高峰會 (2023)
- P. 2 邊界區福建廈門文化交流團
東區耆樂警訊 x 少年警訊 - 長幼共融探索沙頭角禁區
- P. 3 秀茂坪區宣傳交通安全
深水埗區耆樂警訊中西文化觀賞團
沙田區夏威夷小結他體驗班
- P. 4 葵青區長幼共融共地壺球體驗日
西區耆樂警訊「滅罪太極班」
- P. 5 沙田區耆樂警訊手沖咖啡體驗工作坊：探索咖啡的美妙世界
水警港外區中港交流防罪講座
- P. 6 健康資訊
- P. 7 會員投稿
- P. 8 防騙訊息及優惠券及有獎問答遊戲

耆樂警訊 x 第八屆黃金時代展覽暨高峰會 (2023)

耆樂警訊於 8 月 11 日至 13 日參與了在香港會議展覽中心舉行的「黃金時代展覽暨高峰會(2023)」，耆樂警訊特別準備了各種防騙宣傳單張於展覽場地派發，更在展覽中以問卷訪問了到場參觀的長者，收集他們的寶貴意見，讓將來的耆樂警訊活動可以更迎合長者需要，讓更多長者受惠。

而在展覽宣傳攤位擺設的第一天，港島總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席郭嘉詮、中央諮詢委員會委員顏志永先生、王嘉恩博士 MH 及蔡少偉博士 MH 更親臨現場同大家打氣，一齊宣傳防騙防罪訊息，吸引大批長者參觀耆樂警訊的攤位。

除此之外，活動得以完滿舉行，亦要多謝灣仔區、東區及中區的耆樂警訊會員踴躍地出席做義工，並在三天展覽期間積極地宣傳耆樂警訊的活動，

同時，招募更多長者加入耆樂警訊。在整個展期中，我們成功招募超過三百名新會員。

第二頁

邊界區福建廈門文化交流團

2023年6月11日至15日，邊界區耆樂警訊一行45人，一連5天，到訪福建廈門，在名譽會長會主席張伙泰先生 BBS, MH、副主席溫和輝先生 MH、李國耀先生、會長楊文聰先生、劉麗嫦女士、張萬添先生、潘迪嘉女士及由中央人民政府駐港聯絡辦公室新界工作部協助及邊界警區警民關係組的帶領下，團員一同乘坐高鐵，前往福建省，展開深度交流之旅。

行程第一天首先到訪有「城在海上，海在城中」美譽的廈門市，讓我們感受這城市的發展、繁榮及安定。接著幾天，我們還參觀了由陳嘉庚先生貢獻出他畢生財富並親自創立的，融合中西風格於一爐的教學體制建築「集美學村」；從光緒二十年見證著廈門百多年的變遷，現為世界十九世紀建造的最大海岸炮「胡裏山炮台」；有著華僑遺風，獨特僑村風采，又有讓人回味無窮的閩南特色美食街及海鮮佳餚「曾厝垵」；廈門現保留較完整的近代歷史風貌的舊城街區，擁有中華第一聖堂等眾多人文古蹟，南洋騎樓建築，也有多處文物保護單位，古蹟及歷史遺址「中山路步行」；有千餘年歷史的佛教寺廟，背依秀奇群峰，面臨碧澄海港的一座在閩南及東南亞相當有影響力的佛寺「以及南普陀寺」。

重中之重的行程更包括有「海上花園」、「萬國建築博覽會」、「音樂之鄉」、「鋼琴之島」美譽的鼓浪嶼；以及有「土樓之鄉」之稱的龍巖市永定縣，深入了解永定土樓群，令每位團員加深對閩南地區建築風格及文化歷史的認識。

感恩各方的協助，令交流平安順利舉行，令團員們能夠深度瞭解福建及廈門的歷史文化及人文發展；擴闊眼界，認識祖國；會員之間也有一個好好的相處機會，培養默契，感情也增進了不少。

東區耆樂警訊 x 少年警訊長幼共融探索沙頭角禁區

2023年7月30日，東區耆樂警訊會員連同東區少年警訊會員及家長們，濟濟一堂，浩浩蕩蕩，共同探索沙頭角禁區，體驗香港獨特歷史文化。

當天，一眾長幼會員們來到位於中港邊界的沙頭角禁區，感受其歷史氣息與獨特風貌。沙頭角橫跨兩地，現時香港境內的部分範圍仍屬於禁區，非沙頭角居民需申請禁區紙才能進入，地理環境獨特之餘，亦充滿當地特色，引人入勝。

沙頭角的名稱相傳出自於「日出沙頭，月懸海角」的詩句，可見其風景優美。沙頭角建有現存香港最長碼頭 - 沙頭角碼頭，毗鄰國內，盡窺山林海岸之景；更設有不同攤檔，售賣特色小食禮品。會員們更可眺望設有警崗、門禁森嚴的街道，那便是被劃為「禁地」的中英街，見證香港歷史變遷。

這天探索之旅，行程豐富之餘，更意義深遠，不論東區耆樂警訊或少年警訊會員均獲益良多，亦同時體現跨代共融，長幼同樂的另一深層意義，所有會員都盡興而回。

第三頁

秀茂坪區道路交通安全宣傳日

為提高行人道路安全意識，以減少亂過馬路引致的交通傷亡意外，警方於 2023 年 7 月 31 日一連 3 天及 8 月 10 日一連 2 天，進行為期兩階段的行人安全專題行動。於 7 月 31 日，秀茂坪耆樂警訊聯同少年警訊會員、及交通安全隊成員一同參與，透過派發傳單、貼紙及小禮物以鼓勵方式提高市民安全過馬路的意識。其間警方在全港各區指定地點亦相繼進行相同的專題行動，向每區行人加強教育並宣傳安全過馬路的重要訊息。

秀茂坪耆樂警訊與少年警訊義工們，於 7 月 31 日由香港交通安全隊東九龍總區助理總監方奕聰先生帶領下，參與第一階段宣傳教育行動，義工們亦有在 8 月 10 日繼續參與支持第二階段之宣傳活動。

而宣傳教育於 8 月中完結後，警方隨即進行為期兩周的全港性大型執法行動，對亂過馬路或干犯嚴重交通違例事項的行人進行票控，違者最高罰款 2000 元。

希望各位長者緊記，時刻要遵守交通規則，安全過馬路保護自己之餘，亦做好榜樣給年青一代仿效。

深水埗區慈山寺遊覽及參學

2023年8月9日，在深水埗區警民關係主任溫智培總督察帶領下，近半百深水埗區耆樂警訊會員到慈山寺遊覽及參學。慈山寺佛法心靈輔導中心為香港首間以結合佛法與專業輔導的中心，旨在以佛法智慧啓迪之專業輔導，協助有困擾和徬徨無助的當事人。會員除了可以欣賞到盛唐風格的莊嚴建築外，還了解到各造像背後的宗教故事。

午膳時，一眾會員到達雲泉仙館進食美味齋菜，順道觀賞荷塘曲橋及盆景園等等。

下午時份，我們參觀了尖沙咀香港藝術館，館內演繹多元萬象的藝術世界，期望以香港視點提供新的角度去欣賞傳統文化藝術，開拓新的體驗及文化涵養，讓藝術連結生活。短短一天的活動帶給了會員不同的感受及中西文化的觀感。

第四頁

葵青區長幼共融地壺球體驗日葵青區長幼共融地壺球體驗日

耆於2023年7月12日，葵青區耆樂警訊在青衣商會小學，舉行了《長幼共融地壺球體驗日》活動。地壺球的概念取自冰壺球，但不受地點的限制，隨時可在地板上進行活動，既有趣又刺激，更不需要太大的體力，所以老少咸宜。會員對這項新興運動都非常感興趣，當日與青衣商會小學學生互動交流球技，達致長幼共融。特別感謝青衣商會小學的文校長，借出場地及學校專業攝影組同學為老友記拍攝留念。

而今次地壺球導師是葵青區耆樂警訊會員陳沛林老師，陳老師擁有很豐富教導地壺球的經驗，亦曾在地壺球比賽中贏取多個獎項，他希望能帶領會員參與這項有益身心的活動，甚至參加比賽贏取獎項，使長者能成為傑出地壺球運動員！

會員交流後感想

我是剛加入葵青區的「耆樂警訊」會員，很開心認識了一班新朋友。

7月12日(星期三)，我第一次參加了葵青區耆樂警訊的活動，名為「長幼共融地壺球體驗日」。對我來說這是一項很新鮮的運動，我從來都未接觸

過，也沒想過會有機會接觸到。我感到非常開心，這個活動十分有趣，也很健康，不需太大的體力，而且老少咸宜。當天也有導師示範，教我們用手推或用地壺杆推動地壺，也示範怎樣打比賽計分。

我十分感謝警民關係組的好介紹，也要多謝青衣商會小學的校長借出小學禮堂，以及提供很好的設施。學校的同學們很有禮貌，不但替我們拍照也攝錄了整個活動的過程。我們一班老友記都玩得不捨得走，希望很快又可以再玩這個地壺球活動。

我真的很慶幸成為「耆樂警訊」會員，讓我見識多了，人也開心多了。

葵青區 陳淑華

西區耆樂滅罪太極班

西區耆樂警訊於 5 至 7 月期間，一共舉辦了 10 堂的太極十八式訓練班。並成功招募了十五位學員。而太極班導師梁麗娟女仕，本身也是西區耆樂警訊會員之一，實在是臥虎藏龍。

每次上課前學員也會提早到上堂地點，自動自覺地做好熱身運動，看得出他們非常喜愛這項運動!學員們由最初戰戰兢兢地學習，到最後一堂時已經耍得有板有眼。

梁導師再三叮囑學員，別忘記要勤力練習，從練習中達到增強體質，防病養生才是最終目的。這次太極班除了可以令大家強身健體之外，課堂期間亦會透過不同環節加插防騙防罪訊息，提醒會員們要時刻保持警惕，慎防騙徒埋身，誤墮騙案陷阱。

再次恭喜一班學員完滿修畢太極班，他們還有一個重要的使命，就是在未來的西區警區活動中，將所學的太極招式展示於人前，於不久將來的表演日一展身手!

會員交流後感想

本人有幸參加了西區耆樂警訊舉辦的「太極氣功班」，以前知道太極及氣功是中國的國粹之一，因年紀大為著身體健康所以值此機會來試一試。練習太極我知一定要有恆心，幸好得到梁師傅悉心教導，她不厭其煩地重複指點，指出每式正確姿勢要求動作慢及精神集中，鍛練平衡防止跌倒。如

練習得成功，也可以四兩撥千斤，保護自己免受傷，氣功還可使我們的血氣流通，減少病痛，能防病養生。

上次我在旅行中傷了肋骨，做簡單的動作也很痛。我當時運用梁老師平時教的平衡及坐馬式，再加慢慢練習氣血調和，使我能得以正常生活。雖然我學得小小皮毛，但也很有幫助。讓我領略到中國太極氣功與其他運動不一樣，太極的動作需緩慢也有舒筋疏通經絡的效果。

感謝梁師傅、西區耆樂警訊的華警長、駱警長及助理慧小姐舉辦這些有益身體的課程，使我獲益良多！

西區 張桂芳

第五頁

沙田區耆樂警訊手沖咖啡體驗工作坊探索咖啡的美妙世界

自十五世紀的土耳其開始，咖啡已成為許多城市人不可或缺的飲品。為此，沙田區耆樂警訊在 2023 年 7 月 7 日推出了全新的「手沖咖啡體驗工作坊」，讓參與者能夠學習磨咖啡豆、沖泡咖啡以及品味咖啡的藝術。在這活動中，我們有幸邀請到沙田區耆樂警訊名譽會長會主席李圖明先生與會員一起參與。除此之外，會員們也嘗試以咖啡粉進行繪畫，讓他們更深入地體驗手沖咖啡工作坊帶來的另類樂趣。此外，這項活動能夠培養會員的耐性之餘，亦讓會員精神飽滿地迎接每一天。

水警港外區中港交流防罪講座

在 2023 年 8 月 16 日，水警港外區耆樂警訊名譽會長會主席鄭靜華女士，為耆樂警訊會員舉辦中港交流防罪講座。是次活動有幸邀請內地成都市學生交流團一同參與。活動中，水警總區指揮官莊定賢也獲邀出席，並與一眾人員交流。此外，水警總區防止罪案辦公室職員分享最新的防罪防騙資訊，過程中各會員都細心聆聽，並表示會把相關訊息帶給身邊好友。

講座結束後，內地交流團更陪同各會員參觀東龍洲及大廟灣，欣賞獨特的山海美景。除了觀光外，各會員更一起清潔沙灘，讓大家感受到愛護香港及大自然的情懷。

耆樂資訊

入秋後，更要多加留意！

秋天天氣乾燥容易引致季節性過敏，使皮膚水份容易流失。加上皮膚表面油份減少，鎖水能力下降，導致皮膚變乾、出現痕癢、乾裂及發紅等症狀，令人感到非常困擾。要預防及舒緩轉季時的皮膚過敏反應，需要有足夠的休息時間和適量的運動，以平衡身體免疫力。如有需要使用護膚品時，盡量避免使用一些含致敏物質的護膚品，以及保持身邊環長者境清潔，減少接觸致敏物質。

秋日皮膚護理小貼士：

- 用熱水洗澡會洗走皮膚表面的油脂，所以洗澡時要注意水溫不要太熱，也不要大力洗擦皮膚。
- 如較少出汗，長者可以不用每天洗澡，減少刺激皮膚。
- 毛絨衣物易刺激皮膚，引致痕癢，貼身衣物最好選擇棉質。
- 如果皮膚乾燥痕癢，宜使用止癢產品，避免搔抓，以免抓破皮膚，引致細菌感染。
- 如果皮膚持續痕癢或皮膚有異常，如傷口不癒、嚴重脫皮、痛楚、紅腫等，應盡快向醫生求診。

秋季湯水分享

【梨棗百合湯】

可每週服 2 次。不但可以護膚，更能減少生病。

材料：

雪梨 2 個，大棗 4 枚，鮮百合 100 克，
水 2000 毫升，無花果 5 粒，陳皮 1 小塊。

做法：

大棗去核，雪梨去芯，百合逐瓣撕開、洗淨，無花果剪開，陳皮浸軟刮去內瓢，加水煮滾，細火煮 1 小時，加糖調味即成。

【羅漢果馬蹄沙蔘玉竹無花果豬湯】 可每週 1 至 2 次。

最宜此時服用，有助健肺潤肺，預防咳嗽

材料：

南北沙蔘、玉竹各 1 兩，無花果 5 枚，豬肉、馬蹄各半斤，羅漢果一個，清水 8 碗，陳皮一小塊，生薑 2 片，海鹽少許

做法：

南北沙蔘、玉竹浸水 2 小時，水棄掉。

無花果洗淨對半剪開。羅漢果去外殼，只取內瓢及核。

陳皮浸軟，刮淨內瓢。馬蹄去皮、洗淨，拍碎。

生薑洗淨、不去外皮，切厚片。

豬肉汆水，洗淨。

注清水入高身煲內，加入全部材料(羅漢果肉及鹽除外)，以大火煮滾，轉細火煮 60 分鐘，下羅漢果肉煮 30 分鐘，加鹽調味即成。

有獎問答遊戲

- 1 黃金時代展覽暨高峰會期間，有哪些區份的耆樂警訊會員幫忙做義工？
- 2 廈門市有什麼美譽？
- 3 秀茂坪區耆樂警訊會員，透過什麼方式提高市民安全過馬路的意識？
- 4 地壺球相比起冰壺球有什麼優點？
- 5 沙頭角禁區內，那條街道設有警崗，並且門禁森嚴？
- 6 水警港外區中港交流防罪講座中，有什麼資訊帶給會員？

上期 (2023 年 08 月) 有獎遊戲答案：

1. 耆樂警訊於 2023 年 3 月 29 日前往哪一個離島探訪長者？
答：南丫島
2. 共有多少位會員通過筆試考核成為耆樂理財防騙長門人？
答：共有 166 位會員
3. 耆樂警訊傳愛心 2023 耆樂警訊會員聯同小學生在啟動禮上表演了什麼項目？
答：中式鼓樂
4. 沙田區夏威夷小結他體驗班，通過音樂加強會員的什麼能力？

答：溝通及連繫

5. 屯門區的佛山深圳文化交流團能使會員了解什麼？

答：了解到最新國情及創新科技的發展

6. 中區防騙講座及玫瑰花扭扭棒工作坊考驗了會員什麼？

答：耐性及技藝

第七頁

會員投稿

內地交流，難能可貴

在 2023 年 4 月 7 至 10 日，感謝屯門警區耆樂警訊，讓我們回到我的家鄉（佛山）。今次我們得到各區高層、會長及警長安排，先後參觀多個先進科技機構，對內地的環保及機動技術令我非常欣賞祖國對人民的貢獻。跟着我們到佛山祖廟參觀我的曾祖師爺（葉問一代宗師）展館，我的家師是葉問的細子葉正的徒弟，當年 2002 年祖廟建好葉問館，黃飛鴻館，李小龍館，葉正師公及我師傅鄧信平帶領我們香港及比利時的外國徒子徒孫數十人到場剪彩，與國內師傅切磋表演，震撼整個佛山市，真是千載難逢。

屯門區·區妙娟

在 2023 年 8 月 19 日至 23 日，元朗警區耆樂警訊舉辦了五天北海市交流團。我們入住北海銀灘皇冠假日酒店，吃得好！住得好！風景更好！在整個旅程中，各樣安排妥善。我們考察了習主席曾考察的金海灣紅樹林生態保護區，瞭解當地的生態環境保護情況。我們也參觀了合浦漢代博物館、海絲首港景區、僑港鎮華僑歷史展覽館、與吳方權先生座談，瞭解「涼茶調解」群眾矛盾糾紛的方法，也考察了僑中社區、電建村。我們同時考察了北部灣社區服務中心、高德古鎮、北海市殘疾人康復中心，與啟智幼稚園學生互動遊戲。我們也參觀了貝雕博物館、南珠博物館和北海老街。此等活動，均讓我們瞭解到當地的歷史文化及發展！實在令我們大開眼界，增廣見聞！大會也安排了隨團攝影師及航拍機為我們拍攝，好讓我們一班耆樂會員留下美好及難能可貴的回憶！實在非常感謝！

元朗區·岑慧雯

本地古蹟遊

2023年6月21日，沙田警區舉辦了一個名為古蹟文化一天遊。我們三十多位會員，在大圍鐵路站集合後，登上旅遊車，首先前往港島太平山山頂參觀。在今次活動，有一位耆樂警訊會長帶同夫人陪伴我們一起出發，完成整天旅程，出心出力，我們皆感謝會長。

山頂廣場經過裝修後，煥然一新，內裏有很多不同形式的商店，林林總總，而我立即一口氣跑到最頂層，因為可以拍攝香港最美麗的維港景色。隨後我們也去到警察博物館參觀，讓我們可以更加深入瞭解香港警隊百多年歷史及裝備。

午餐後，我們前往金鐘立法會並獲得容海恩議員接見。我們也要感謝容議員的協助，讓導賞員帶我們參觀立法會內各項設施，讓大家可以更加清楚瞭解立法會議員工作的地方。最後，我們要感謝沙田警區各人員的安排，同時亦感謝旅行社導遊讓我們有一天開心的旅遊回憶。

今次每位參與會員都滿載而歸，期待下次活動，也感謝各位長官及職員悉心安排關顧。

耆英腦靈身健壯，樂於服務志氣昂，
警惕市民免受騙，訊息遠揚貫香江。

沙田區・嚴正宗

較早時，我參加了東區耆樂警訊舉辦的「參觀油麻地警署 100 周年」活動，這是一次獨特且充滿歷史情懷的旅程。

活動不僅通過實地參觀讓我們了解警署的歷史發展，更使我們對社區及警察的關係有更深的了解。

我們走進古老的警署建築，立刻被歷史的氛圍籠罩。從參觀過程中，看到了警署一百年來所經歷的變遷，當中不僅包含了結構及設施的變化，也包括警察的工作方式及社區服務的演變，讓我對警察的角色有更全面的瞭解。

此外，活動還融入了多元化的互動環節，增加了我們的參與感及體驗感。警署內設有模擬警務環境，讓我們親身體驗警察的工作環境。這種直接的

體驗讓我更加瞭解警察的日常工作，也使我們對警察的專業及責任心有更深的認識。

這次的參觀活動不僅是一次歷史的回顧，也令我對警察的工作有更深入的理解和尊重。我們瞭解到，警察不僅是維護社區秩序的角色，也是社區的一部分，與市民息息相關，一起創造安全及和諧的生活環境。

我期待未來能有更多這樣的活動，讓我們更深入地瞭解我們的社區及警察。

東區·蔡柏容

提防騙子 由您開始

油尖警區聯同尖沙咀街坊福利會在 8 月 30 日假尖沙咀會堂為長者合辦「防騙講座 2023」。期間，油尖警區指揮官魏志崇總警司指出，警方及內地官員絕對不會用電話向市民查詢其個人資料。

同時，西九龍油尖區防止罪案組盧警長分享最新騙案手法及資訊。我們的個人資料可透過信箱失竊、網上購物、安裝來歷不明軟件或使用來歷不明的 Wi-Fi 網絡，甚至信譽不良的店舖等等而洩漏，所以騙徒能說出你的姓名並不是不可能的。

因此，你我切勿隨便點擊超連結以登入任何可疑網頁，可先在警方守網者站或應用程式「防騙視伏 App」輸入可疑電郵地址或電話號碼作評估詐騙風險。大家切勿出售自己的銀行賬戶，實行「不租、不借、不賣」，免自己的帳戶被操控及作非法用途。緊記任何人用任何藉口向我們借錢，必須提高警惕，提防騙子。防騙三寶是收線、核實、搵求助。如懷疑受騙，可致電「防騙易熱線 18222」查詢或致電各警察分區報案室。

盧警長自創的「精明十分」很實用，行之有效。就是：一人計短、二人計長；三五知己去商量；六神無主、停一停；七上八落、諗清楚；久經訓練；十分機智。

油尖耆樂警訊 4 位會員也用話劇導出芳心寂寞的女受害人被騙子用電話欺騙感情及錢財，內容發人深省。老友記需時刻緊記「提防騙子」四個大字！防騙講座更加入表演環節，由油尖區耆樂警訊非洲鼓班導師聯同 17 位學員齊心落力用手敲擊非洲鼓，奏出一首洋溢熱情歡樂的《加納歡迎歌》，

讓觀眾體驗到特色的民族風格，最後他們用激昂鼓聲帶出「提防騙子、由您開始」訊息。

詐騙集團慣常利用市民的情緒來行騙，騙徒手法不斷推陳出新，騙局日日新，都是為了金錢。精明的市民，應時刻留意警方的防騙資訊，提高警覺，慎防受騙。

油尖區·黃玉

第八頁

提防假冒反詐騙協調中心詐騙訊息

手法

近日，有騙徒偽冒銀行向市民發出釣魚式詐騙攻擊，包括通過虛假電郵、網站及社交媒體專頁等，以不同藉口要求市民點擊內附的不明超連結，進入詐騙網站或下載虛假流動應用程式，目的是誘使市民輸入個人銀行戶口、信用卡資料及密碼等。

有市民收到虛假銀行電郵，被告知有一筆大額可疑「轉數快」交易，並要求市民點擊內附超連結以取消交易。市民點擊後，隨即進入偽冒銀行網站，被要求提供個人資料、信用卡資料及一次性密碼等。

此外，有假銀行專頁以領取禮物為餌，誘使市民點擊超連結，並輸入個人及戶口資料。

警方呼籲

- 切勿通過電郵內的超連結登入任何可疑網站；
- 切勿在不明來歷的網站輸入個人資料、信用卡資料、安全碼及一次性密碼等；
- 切勿通過不明來歷的連結下載應用程式，而應在官方應用程式商店下載相關應用程式；
- 香港金融管理局提醒公眾，銀行不會透過短訊或電郵超連結，引領他們到網站進行交易，更不會以電話、電郵或手機短訊（包括以超連結方式），要求客戶提供任何敏感的個人資料。市民可瀏覽「數碼 KEY 睇緊啲，揀 LINK 前要三思」網頁獲取更多提防「網絡釣魚」的重要信息；

- 提醒身邊親友提防受騙；
- 如有懷疑，請致電「防騙易熱線 18222」查詢。

30 期得獎者

東區	聶鳳顏
灣仔區	麥端陽
西區	黎麗明
中區	陳秀儀，梁麗金
元朗區	張偉明，連碧芳
大埔區	馬少菊
九龍城區	黎燕芳
秀茂坪區	林余忠
荃灣區	李玉蓮，嚴珍媚
將軍澳區	陳平娘
沙田區	潘琇蘭
葵青區	黃春玲
油尖區	黃意群
屯門區	石麗霞，麥榮華

徵稿

「耆樂警訊」季刊，現誠邀會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式，字數以 700 字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

投稿方法

電郵地址：spc-office-2-pr@police.gov.hk

傳真：2527 1777

投稿一經刊登，將獲 200 元現金禮券。

有獎遊戲 截止日期為

2023 年 11 月 15 日

答案以公共關係部耆樂警訊公佈為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。

參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明耆樂警訊季刊《有獎問答遊戲》傳真至 2527 1777 或郵寄至編輯部。得獎者可獲\$100 現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

耆樂警訊編輯委員會

香港警務處公共關係部社區關係分課(1)警司曹宇媛（主席）

香港警務處公共關係部耆樂警訊及社區聯絡組：

總督察江詩韻、高級督察陳鏞鏗

警長王昭駿、警員趙汝健

東區警區警民關係組警長蔡雪芳

葵青警區警民關係組警長曾美德

將軍澳警區警民關係組警長袁靜君

編輯部

地址：灣仔告士打道一二三號舊灣仔警署二樓（耆樂警訊）

電話：2828 7526

傳真：2527 1777

電郵：spc-office-2-pr@police.gov.hk