



耆樂警訊

Senior Police Call

香港警務處公共關係部 www.police.gov.hk/spc/tc 2023年12月 · 第32期季刊

耆樂精神 · 助己助人

內容大要

P.1 耆樂警訊防騙康體日2023

P.2 旺角區耆樂警訊四川文化交流團 / 深水埗區耆樂警訊秋季大自然歷史探索一天遊

P.3 觀塘區耆樂警訊蛋撻水果茶興趣班 / 沙田區耆樂警訊長者空中瑜珈體驗班 / 中區耆樂警訊長幼同心齊觀看駐港部隊升旗儀式

P.4-5 耆樂警訊周年大會2022暨午宴

P.6 耆樂警訊隊長領袖訓練營2023 / 元朗區耆樂警訊會員獲得嘉許及宣傳防騙 / 健康資訊

P.7 會員投稿

P.8 防騙訊息及有獎問答遊戲

耆樂警訊防騙康體日 2023

由「耆樂警訊」與「南方醫科大學香港校友會」合辦的「耆樂警訊防騙康體日2023」(防騙康體日) 於十一月十九日在太子警察體育遊樂會舉行, 近五百名嘉賓及22區的「耆樂警訊」會員出席, 並邀請了兩位分別來自邊界區的「耆樂警訊」會員擔任司儀。活動旨在加強長者防騙和健康意識, 並於現場提供免費中醫諮詢服務。

好榮幸邀得「耆樂警訊中央諮詢委員會」(委員會) 主席暨港島總區指揮官郭嘉銓、委員會副主席暨公共關係部總警司曾淑賢、「南方醫科大學香港校友會」會長暨委員會委員胡永祥博士MH、及一眾委員會委員包括顏志永先生、王嘉恩博士MH、許世全教授、樓瑋群教授、以及「白理義之光義工團」團長周國基先生PMSM、警察退休義工團「V梯隊」代表沈頌雅女士, 主持別出心裁及帶出宣傳防騙訊息的開展儀式。



「耆樂警訊」吉祥物「豆大師」與所有在場嘉賓合照

「耆樂警訊中央諮詢委員會」主席郭嘉銓在致歡迎辭時感謝委員會委員、「南方醫科大學香港校友會」及「南方中西醫結合學會」的中醫師和推拿師、「白理義之光義工團」和「V梯隊」的義工、各警區人員及「耆樂警訊」會員一直以來的支持, 令防騙康體日得以成功舉辦。適逢十一月十九日為「長者日」, 今年更特別安排非會員一同參與, 讓更多長者認識「耆樂警訊」, 並傳達「耆樂警訊」對長者社群的關愛。有鑒於近年騙案數字不斷上升, 更有不少長者成為受害人, 委員會主席提醒參與人士需時刻對騙案保持警惕, 多關心和留意身邊親朋戚友, 避免他們誤墮騙案陷阱, 發揮「助己助人」的耆樂精神。

今年防騙康體日的活動非常豐富, 包括由四十多名「南方醫科大學香港校友會」及「南方中西醫結合學會」的中醫師和推拿師提供免費中醫內科和骨傷科諮詢服務、中文大學許世全教授帶領全場做橡筋帶操、香港大學樓瑋群教授講解「長者腦退化症」講座、以及由「香港善導會」社工分享「長者照顧者和被照顧者的心理健康」講座外, 更透過防騙遊戲提醒會員最新騙案手法, 以及由港大研究生負責的康體站利用先進科技讓會員更了解自己的肌肉能力與平衡力。另外, 委員會主席更透過防騙康體日, 呼籲在場老友記積極參與「2023年區議會一般選舉」, 並於二零二三年十二月十日齊齊去投票, 共建美好社區。

「耆樂警訊」藉著舉辦防騙康體日, 不但提醒會員保持身心健康的重要性, 亦鼓勵會員不斷學習新知識, 從而幫助其他有需要的人, 繼續為社會作出貢獻, 推廣「耆樂精神 助己助人」。



一眾主禮嘉賓主持開展儀式, 宣傳防騙訊息



耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官郭嘉銓於開展禮致歡迎辭

耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官郭嘉銓(前排中)感謝各委員對「耆樂警訊」的鼎力支持

南方醫科大學香港校友會的中醫師為會員提供免費醫療諮詢

兩位來自邊界區的司儀黃耀華先生及李秀眉女士當日表現出色

旺角區耆樂警訊 四川文化交流團



參觀都江堰熊貓樂園



品嚐四川火鍋



到達成都天府國際機場



欣賞川劇藝術-變臉



參觀三星堆博物館

旺角區耆樂警訊在十一月八至十一日舉辦「四川文化交流團」，由旺角警區副指揮官、旺角區耆樂警訊名譽會長會主席及會長們，以及旺角區少年警訊名譽會長會會長，帶領共30多名老友記到訪四川不同地點，包括都江堰熊貓樂園、5.12汶川地震映秀遺址、三星堆博物館、寬窄巷子、春熙路、太古里及錦里古街，讓一眾耆樂會員擴闊視野，體驗四川文化特色，認識祖國文化歷史，增強國民身份認同感及歸屬感。

深水埗區耆樂警訊秋季大自然歷史探索一天遊

秋風起，在十一月十七日深水埗區耆樂警訊大自然歷史探索遊出發了！第一站先帶老友記遊覽香港濕地公園，除了探訪貝貝之家，還觀賞到許多野生物種，包括彈塗魚、招潮蟹、白鷺等。

於流浮山吃過一餐簡單鮑魚午膳，老友記們參觀了現時為綠匯學苑的前舊大埔警署。導賞員向老友記講解舊大埔警署124年的歷史、當年警署設施及裝備，也分享了歷史建築保育及活化的知識。

最後一站，老友記來到香港鐵路博物館，館內有著風格獨特的中國傳統建築，也有昔日火車展覽介紹香港鐵路運輸的發展史。

老友記享受了一天秋高氣爽的郊外旅遊，也接觸到各種大自然及香港歷史發展的知識，人人滿載而歸。

參觀香港鐵路博物館

綠匯學苑大合照

參觀香港濕地公園





觀塘區耆樂警訊 蛋撻水果茶興趣班

十月十三日，觀塘區耆樂警訊在觀塘警署舉辦了「蛋撻水果茶興趣班」，吸引了30位老友記前來參加是次工作坊。

活動中，會員們很認真地跟導師學習製作蛋撻及水果茶，並在活動結束後，把他們的製成品帶回家與家人分享。觀塘區耆樂警訊希望可以通過這次工作坊豐富老友記的生活，舒緩他們的生活壓力，並宣傳健康生活的理念，令他們保持愉快的心情。

在工作坊開始前，特別安排了一個防騙講座給老友記，介紹現時最常出現的騙案手法，以及一些有效的防騙技巧。希望各位會員可以廣傳開去，防止自己及身邊人受騙，發揮「助己助人」的「耆樂精神」。



會員專心學習製造蛋撻及水果茶的技巧



蛋撻水果茶興趣班會員大合照



沙田區耆樂警訊 長者空中瑜伽體驗班

十一月六及二十日，沙田區耆樂警訊推出了一個全新的興趣班 - 「長者空中瑜伽體驗班」。近年流行的空中瑜伽不只是年輕人的玩意，長者也可以嘗試參與其中。課堂不僅能訓練老友記的平衡力及耐力，同時讓他們舒展筋骨，提升個人的健康素質。會員們都大讚活動新奇有趣，並希望將來會舉辦更多新穎的活動。



會員們與老師合照

訓練會員的平衡力

中區耆樂警訊 長幼同心 齊觀看駐港部隊升國旗儀式

十月一日清晨，為慶祝中華人民共和國成立74周年，解放軍駐港部隊在中區軍用碼頭舉行升國旗儀式。中區耆樂警訊會員連同中區少年警訊會員及家長也踴躍參與觀看升國旗儀式，跟大家一起擁抱祖國，慶祝國慶！

當天，一眾長幼會員在中環碼頭集合後，步行到中區軍用碼頭等候升國旗儀式進行。升國旗儀式由駐港部隊裝甲步兵一連組成的三軍儀仗隊負責，在清晨六點半從中環軍營出發，步操至中區軍用碼頭，舉行升國旗儀式。伴隨着雄壯國歌聲響起，五星紅旗冉冉升起，全體官員面向國旗莊嚴敬禮。中區耆樂警訊及少年警訊會員和家長們也一同面向國旗唱國歌。

是次觀看升國旗儀式，能令一眾中區耆樂警訊及少年警訊會員認識到駐港官兵的良好形象，為維護香港長期繁榮穩定貢獻力量。中區耆樂警訊祝祖國永遠繁榮昌盛，國泰民安。



少訊與耆樂會員大合照



駐港部隊舉行升旗儀式

耆樂警訊周年大會2022暨午宴



香港警務處處長蕭澤頤（前排中）與一眾耆樂警訊中央諮詢委員會委員於活動上合照



耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官郭嘉銓致辭感謝各界支持



耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官郭嘉銓（左二）主持周年大會



耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官郭嘉銓頒發感謝狀予最佳耆樂隊長

「耆樂警訊周年大會2022暨午宴」在九月十五日於銅鑼灣警官會所完滿舉行。今年周年大會由耆樂警訊中央諮詢委員會主席暨港島總區指揮官郭嘉銓主持，他在致辭時感謝與會者一直以來支持耆樂警訊，並表示耆樂警訊會繼續配合政府長遠的長者政策，致力締造條件構建長者友善環境，亦鼓勵長者積極參與社會事務，繼續在社會上發揮所長，並提高長者對防罪、防騙及道路安全意識。

周年大會除回顧了2022年耆樂警訊舉辦的活動外，亦展望和討論將來的發展方向，與會者都非常踴躍發言及交流意見。大會亦向共44名耆樂警訊會員分別頒發「最佳耆樂隊長2022」及「最活躍耆會員2022」的獎座，以表揚他們在2022年度積極參與耆樂警訊活動以及對耆樂警訊的貢獻及支持。



香港警務處處長蕭澤頤午宴上感謝各區會員參與及支持「耆樂警訊」的活動



葵青區及沙田區耆樂警訊會員分別表演彈奏二胡及夏威夷小結他



吳大強獲香港警務處處長蕭澤頤頒發委任狀，委任為「2024年度耆樂警訊大使」



兩位來自元朗區的會員吳恩光先生及羅國英女士擔任當日的司儀

警務處處長蕭澤頤、副處長(行動)周一鳴及行動處處長陳東獲邀出席午宴。處長在午宴致辭時除感謝社會各界支持外，亦表示關心與長者有關的騙案，警隊會持續防止及打擊騙案，亦會繼續透過跨部門跨專業協作，宣傳防騙訊息，提高長者社群的防騙、防罪意識。

午宴上，大會向耆樂警訊卓越合作夥伴頒發感謝獎座，感謝各機構對耆樂警訊的支持。午宴除安排了葵青區及沙田區耆樂警訊會員分別表演彈奏二胡及夏威夷小結他外，並特別邀請了吳大強蒞臨演唱。吳大強更獲處長頒發委任狀，委任為「2024年度耆樂警訊大使」，並將於未來活動協助推廣耆樂警訊的工作。

隨着長者社群在社會上的比重日漸增長，耆樂警訊會不斷精益求精，積極與不同機構合作，鼓勵更多長者參與社會事務，並提高長者防罪及防騙意識，使耆樂警訊會員成為警隊的滅罪伙伴，繼續服務社會，實踐「助己助人」的「耆樂精神」。

元朗區耆樂警訊會員獲得嘉許及宣傳防騙

十一月二十三日新界北總區舉行滅罪精英嘉許禮，新界北各警區耆樂隊長獲得嘉許，元朗區有16位耆樂警訊隊長獲得元朗警區指揮官陳金菊總警司頒發「滅罪精英」嘉許狀，表揚他們對防騙及滅罪的貢獻。

當天除了各警區的滅罪短片回顧及風笛表演外，還有元朗耆樂警訊會員表演防騙粵曲諧趣劇。獲頒滅罪精英的李鳳娉隊長、張偉明及夏桂香夫婦更在台上演繹了共同創作的《身痕皇帝戲鳳姐》。還有李鳳娉隊長與丈夫盧志君在同一個晚上，把防騙靈感創作成歌曲『莫要貪』，把騙子的把戲演繹無遺，更贏得全場熱烈掌聲。最後感謝元朗區耆樂警訊的兩對夫妻組合，生活不忘防騙心，把防騙訊息烙入民心，充分發揮耆樂警訊的互助合作及助己助人的初心。



七百多名長者觀看滅罪表演



元朗區16位耆樂警訊隊長獲頒「滅罪精英」獎



李鳳娉隊長、張偉明隊長、夏季香隊長表演得維肖為妙

耆樂警訊隊長領袖訓練營2023

為配合耆樂警訊計劃的長遠及持續發展，耆樂隊長計劃早於2015年12月推行，計劃的主要目的是讓有經驗和能力的會員盡展所長。本次訓練由各區警民關係主任推薦一共88名有潛質會員參與。

在十月十八日，耆樂警訊在八鄉少訊中心舉行了一天訓練營，訓練內容豐富，由八鄉少訊中心職員介紹八鄉少訊中心、安排會員參與破冰遊戲-「交換身份及音樂傳球」外，還有不同的團體訓練活動如「海市蜃樓」及「以訛傳訛」等，藉以訓練會員的團隊精神、溝通能力，並建立互信及提升抗逆能力。除了參與以上活動外，亦邀請到新界北總區交通部調查及支援組道路安全組及反詐騙協調中心人員，向會員講解有關行人安全及防騙最新資訊。各會員在完成整日訓練後，在委任典禮會上獲頒一個耆樂隊長襟章以作委任及嘉許，正式成為耆樂警訊隊長。希望各耆樂隊長將各種防騙、防罪及道路安全資訊帶給身邊更多人，繼續發揮「耆樂精神，助己助人」。



訓練各耆樂隊長的團隊精神、溝通能力



新界北總區交通部調查及支援組道路安全組職員向耆樂隊長講解有關行人安全的最新資訊



各耆樂隊長參與團體訓練活動



各耆樂隊長開心大合照



各耆樂隊長排成「SPC」隊型合照

天寒地凍 提防患上低溫症

什麼是低溫症？

低溫症是指人體的核心溫度，降至攝氏35°C或以下，即華氏95°F或以下。糖尿病或甲狀腺功能減退的患者、長期服用安眠藥或酗酒的人士，均較容易患上低溫症。較輕微的低溫症患者，會出現皮膚和手腳冰凍、面色蒼白、神志迷亂、說話含糊不清、腳步不穩及不自覺地震顫等病徵；不過，部份長者可能因身體震顫能力減弱，而沒有震顫的反應。若體溫繼續下降，患者會停止震顫，肌肉逐漸僵硬、心跳減慢和神志不清。在最嚴重的情況下，患者會出現血壓降低、心律不齊及昏迷的癱狀，並有心臟停頓甚至死亡的危險。

所以，如發現任何人士有低溫症的情況，應立即向醫生求診或把患者送院救治。雖然低溫症在香港並不普遍，但長者仍須採取有效的禦寒措施，保持體溫正常和穩定，保障身體健康。





會員投稿



油尖區·黃意群

走進潮汕·體驗粵東文化

於2023年11月27日至29日，我有幸參加油尖區耆樂警訊主辦的潮汕文化發展交流團。我們重點參訪汕頭市金平區安居社區居委會，該中心設有無障礙通道、康復訓練、庇護工場、心理諮詢服務等，並為合資格人士提供廉租屋，全面提升殘疾人士的幸福。

潮汕之旅行程豐富，我們有機會欣賞汕頭小公園的西洋式建築物，有特色之餘亦很有美感，而這亦是老城區的核心地標和文化。

連接澄海區和南澳縣的跨海大橋—南澳大橋，全長11多公里，設計獨特，這座斜拉橋為往返兩區的人仕帶來極大方便。鄭成功曾在島上操練士兵，當時是軍事重地；島上有200多台大風車，既壯觀又環保；島的東面是南澳灣，海水清澈透藍，有「東方夏威夷」的美譽。

潮州千年古城牌坊街內的20多個石牌坊，很有氣勢，訴說了歷史眾多潮州英傑的豐高偉績，每一座牌坊背後都有一個歷史，耐人尋味。廣濟橋屬古建築，亦是重點文物保護單位，位於閩、粵交通要道，始建於南宋(1171年)，是我國四大古橋之一，集拱橋、樑橋及浮橋於一體，是中國第一座啟閉式浮橋，氣勢磅礴！

民以食為先，潮州滷水拼盤和獅頭鵝是經典菜式；風味小食如綠豆餅、腐乳餅、牛丸和魚蛋都是我的至愛。近日聯合國教科文組亦授予潮州為「世界美食之都」，亦是我國第六座城市獲得此殊榮，真了不起！

感謝油尖區警民關係組悉心安排這次境外活動，不但增進會員們彼此之間的了解，還提升我們的團隊精神。通過這次遊覽觀光，不僅加深我們對潮汕文化發展的認識，更激發各團員的愛國情懷。



葵青區·陳淑華

茶藝體驗班後感

轉眼間，我加入耆樂警訊已幾個月了，很高興於2023年7月至9月剛完成了一共四堂，由葵青區耆樂警訊舉辦的茶藝體驗班。請大家千萬不要少看這四堂，導師葉sir用了風趣幽默的方法教了我們一個好豐富的飲茶、賞茶及沖茶的文化，真是好好的體驗。原來學習飲茶前，要用到的茶具種類及期間使用方法很不簡單。有茶巾、茶池、茶針、焗盅、公道杯、茶海……對我來說，真是大開眼界。

說到茶葉的種類，可分為六大類，有紅茶、綠茶、黃茶、黑茶、白茶及青茶。我們最常飲的熟普洱及六安就是黑茶，在茶餐廳裏飲的奶茶多數都是錫蘭或立頓紅茶。茶的保存形狀有餅茶、真空、磚茶及駝茶等等。

飲茶的配搭也很重要，要知道它們的熱性。例如陳皮配普洱是溫性的，可消滯開胃，但熱氣就會上火不宜飲用。另一隻菊花加普洱就剛相反，是清肝明目，如果感到熱氣就需要飲了。

上完葉sir的四個課堂，令我這個初哥對飲茶增加了不小認識，也懂得怎樣沖好一壺茶和更愛飲茶，亦讓我也懂得欣賞飲茶的藝術。而飲茶後會有回甘，生津及有清涼感。真的很感恩有幸參與這個活動去豐富了自己，多謝葵青區耆樂警訊。



灣仔區·吳少芬

參觀油麻地警署

於2023年5月，在灣仔區耆樂警訊職員帶領下，我參觀了油麻地警署這座百年歷史建築物，並有幸推薦培訓為導賞員。警署內展覽板的資料性與藝術性兼具，啟發我把它的圖案刻畫在亞加力膠片上，配合LED燈座，成為美好的光影作品。警署還展示了油麻地發展的歷史與警察維護社會治安的貢獻，讓我能更深認識這地方。展覽的藝術圖案讓我感受到藝術的力量，增加對這地方的興趣。我希望能透過今次參觀的體驗，傳達警民情，讓更多人瞭解當中的重要性和意義，亦希望大家能珍惜及保護歷史建築物。



邊界警區·劉妙雲

跨部門演習「驅火手2023」

於2023年6月17日，我參與了警務處新界北總區行動部聯同多個政府部門及港鐵公司一起進行的跨部門重大事故演習行動，代號為「驅火手2023」。我們邊界警區耆樂警訊和少年警訊會員也獲邀參加，協助扮演路人和傷者。

演習於凌晨時分在羅湖港鐵站內進行，我扮演其中一個傷者的角色。在演習過程中，我深刻體會到假若的人群中發生重大傷亡事故時，要疏散人群及拯救，是分秒必爭和艱巨的首要任務。警務處、消防處和各醫療團隊必須充份合作，希望在最短時間內處理現場和恢復秩序，當然市民的合作和配合也是非常重要的呢！

演習過程中，指揮官在一邊廂指揮，另一邊廂有一批督察在旁專心聽取指揮官的分析和指導，原來這也是訓練接班人的一个好機會呢！

透過參與這次演習，我明白到有關部門為何要花那麼多人力物力去安排這類跨部門演習，原因是要未雨綢繆，讓各部門在發生事故時可以更快更好、更順暢、更專業地協調，從而去發揮保護市民的精神。



張彩嫦

精彩地壺球 2023

退休後，悠閒時間比以前多。碰上早前的疫情，不方便聯絡親友，心情受到影響。有一次街坊帶我去聽水警海港區警民關係組主辦的防騙講座，主持人預備的內容充足，又以風趣幽默口吻介紹，輕輕鬆鬆便完了講座。我十分有興趣參加這些活動，自此以後開始認真留意耆樂警訊舉辦的活動。於2023年7月23日，推出了地壺球訓練，更是改良的香港版本。我們成班長者約30人，雖然有些只是試著玩，也有些是認真學習，結果，一次生兩次熟，很快便玩得似模似樣，且又各有勝負。過程中，笑聲四起，甚至拍爛手掌。我們實在非常投入，教我們的導師也覺得我們玩得不錯，甚感安慰。

本文前段提到的低落心情，因參加耆樂警訊認識了很多朋友，更因精彩的地壺球，現在心情已大大得到改善。玩著笑著便過了半個下午，回家後向家人講解這款新興運動之餘，亦可以向他們分享威水照片，令家人既羨慕又放心。羨慕我能參加這項運動，放心我找到生活樂趣，一箭雙鵰。我執筆撰寫此文，重溫過程的樂趣，一幕幕點點滴滴，滋潤著我們一班老友記。謝謝警民關係組。



- ① 耆樂警訊防騙康體日活動有哪幾個目的？
- ② 在耆樂警訊周年大會2022中，向耆樂警訊會員頒發了哪兩個獎項？
- ③ 在耆樂警訊隊長領袖及活動訓練營2023的訓練講座中，向耆樂警訊會員傳達了甚麼資訊？

- ④ 深水埗區耆樂警訊參觀的舊大埔警署有多少年歷史？
- ⑤ 中區耆樂警訊觀看駐港部隊升國旗儀式，是為慶祝哪一個重要日子？
- ⑥ 旺角區耆樂警訊會員到內地哪裡交流？

上期(2023年9月)有獎遊戲答案：

1. 耆樂警訊於2023年3月29日前往哪一個離島探訪長者？
答：南丫島
2. 共有多少位會員通過筆試考核成為耆樂理財防騙長門人？
答：共有166位會員
3. 耆樂警訊傳愛心2023耆樂警訊會員聯同小學生在啟動禮上表演了什麼項目？
答：中式鼓樂
4. 沙田區夏威夷小結他體驗班，通過音樂加強會員的什麼能力？
答：溝通及連繫
5. 屯門區的佛山深圳文化交流團能使會員了解什麼？
答：了解到最新國情及創新科技的發展
6. 中區防騙講座及玫瑰花扭扭棒工作坊考驗了會員什麼？
答：耐性及技藝

提防 偽冒「八達通」 欺詐釣魚短訊



提防偽冒「八達通」 欺詐釣魚短訊



手法

近日，有騙徒偽冒八達通卡有限公司（八達通）向市民發出欺詐釣魚短訊（SMS），訛稱其八達通銀包獲獎，誘使市民點擊內附連結到不明網站，騙取個人資料、手機號碼及驗證碼。

警方呼籲

八達通網站已發出澄清告示：

八達通絕對不會透過短訊或其中所載的超連結，要求客戶核實個人及／或帳戶資料。若有任何疑慮，或者曾在上述可疑網站提供個人資料，請致電 2266 2222 與八達通聯絡。

- 切勿隨意點擊可疑電郵、短訊或網頁內的超連結，登入任何網站或下載附件；
- 切勿將個人資料、手機號碼及驗證碼輸入不明來歷的應用程式或網站；
- 除了向有關機構驗證，市民也可在守網者網站「防騙視伏器」輸入可疑網址查核；
- 提醒身邊親友慎防受騙；
- 如有懷疑，可致電「防騙易18222」熱線查詢。

31期得獎者

東區	劉頌聲	旺角區	文桂芬
西區	周雪卿	深水埗區	陳玉珍
西區	薛玉芳	深水埗區	盧銀玉
中區	鄺月好	葵青區	黃少儀
中區	任淑蓮	葵青區	李青花
黃大仙區	譚惠珍	荃灣區	張提芳
九龍城區	黎符然	荃灣區	潘琬馨
九龍城區	呂美美	屯門區	趙淑顏
油尖區	趙淑群	元朗區	夏桂香
油尖區	馬楚香	大埔區	馬少菊

徵稿



「耆樂警訊」季刊，現誠邀會員投稿，作品可以文字、繪圖、漫畫創作、攝影等形式，字數以700字為限；題材不限，能表達參與本會活動後感想更佳。投稿者請註明個人資料，聯絡方法及個人照片一張。所有稿件將由本刊保留存檔，如有需要請自行保留底稿。

投稿方法

電郵地址：spc-office-2-pr@police.gov.hk

傳真：2527 1777

投稿一經刊登，將獲得獎品乙份。

有獎遊戲

有獎遊戲 截止日期為

2024年2月29日

答案以公共關係部耆樂警訊公佈為準，如答中者人數眾多，得獎者會以抽籤形式選出。

參加者請將答案連同中文姓名、會員編號、所屬警區及聯絡電話；註明耆樂警訊季刊《有獎問答遊戲》傳真至2527 1777或郵寄至香港灣仔告士打道5號稅務大樓15樓公共關係部耆樂警訊及社區聯絡組收。得獎者可獲\$100現金禮券，得獎名單將於下期季刊公佈，獎品將交由所屬警區警民關係組安排轉贈。

耆樂警訊編輯委員會

香港警務處公共關係部社區關係分課(1)

警司曹宇媛（主席）

香港警務處公共關係部耆樂警訊及社區聯絡組：

總督察鄭家俊、高級督察陳鏞鏗、

警長王昭駿、警員趙汝健

深水埗區警區警民關係組警長蔡志成

屯門警區警民關係組警長鍾錦祺

水警港外警區警民關係組警長蕭志謙

編輯部

地址：香港灣仔告士打道5號稅務大

樓15樓公共關係部耆樂警訊及

社區聯絡組

電話：3660 0577

傳真：2527 1777

電郵：spc-office-2-pr@police.gov.hk

耆樂精神

耆樂精神
豆大師

**55歲或以上
即可加入耆樂警訊**

@SPC 耆樂警訊 @spchk123



助己助人