

耆樂精神
助己助人

Like us on

Senior Police Call 耆樂警訊

Participate@SPC

耆樂警訊

2025年報 Annual Report

Senior Police Call



緒言 02
耆樂警訊中央諮詢委員會成員名單 03-04

總部年度活動

耆樂警訊傳愛心 05-06
耆樂警訊周年大會 07-08
耆樂警訊康體日 09-10
耆樂科技隊長訓練 11-12
耆樂探訪隊長訓練 13-14
耆樂防騙隊長訓練 15-16
耆樂隊長領袖訓練營 17-18
耆趣地壺迎全運 19-20
第十屆黃金時代展暨高峰會 21
第59屆工展會 22

耆樂警訊各區活動

港島總區

中區警區 23-24
東區警區 25-26
灣仔警區 27-28
西區警區 29-30

東九龍總區

觀塘警區 31-32
秀茂坪警區 33-34
將軍澳警區 35-36
黃大仙警區 37-38

西九龍總區

九龍城警區 39-40
旺角警區 41-42
深水埗警區 43-44
油尖警區 45-46

水警總區

水警港外區 47-48
水警海港區 49-50

新界北總區

邊界警區 51-52
大埔警區 53-54
屯門警區 55-56
元朗警區 57-58

新界南總區

葵青警區 59-60
大嶼山警區 61-62
沙田警區 63-64
荃灣警區 65-66

各區名譽會長會名單 67-77

緒言



自 2014 年成立以來，耆樂警訊始終秉持「助己助人」的核心精神，致力凝聚社會各界力量，成功架起長者與警隊間互信協作的堅實橋樑。過去多年，耆樂警訊先後招募逾19,000名「老友記」會員，我們不僅是一個讓長者發揮所長、回饋社會的平台，透過多元化的培訓與活動，訓練他們成為維護國家安全、社區安全及滅罪的堅實夥伴，成為社區不可或缺的銀髮力量。

警民共融 德澤全城

「耆樂警訊傳愛心」活動的足跡遍及全港22個警區，一年四季上門探訪有需要人士，派發共一萬個福袋，實踐警隊「心繫社會」的座右銘，將關愛溫情傳遞至社會每個角落。

此外，年度盛事「耆樂警訊康體日」為響應第十五屆全國運動會，結合運動主題、中醫義診及專題講座，全方位提升會員的身心靈健康。年內，各區更積極推廣國家安全意識，落實「國安家好」的理念，並針對新興騙案手法、網絡陷阱、交通安全及審慎理財等資訊進行深耕宣傳，賦能會員成為社區的保衛者，協助警隊將國家安全、防罪、防騙及道路安全的訊息紮根社區。

匯智轉型 領航未來

面對香港人口高齡化的趨勢，耆樂警訊的角色已從單純的社區參與，演進為協助警務工作、推動智慧城市及樂齡科技發展的重要支柱。為此，耆樂警訊與數字政策辦公室合辦第一屆耆樂科技隊長，以小組及導師培訓形式，培訓會員成為科技隊長，協助各警區傳授數碼知識予社區老友記，發揮「助己助人」的耆樂精神。

銘謝同行 共譜新章

耆樂警訊的茁壯成長，得益於社會各界的鼎力支持。我謹代表香港警務處，衷心感謝「第六屆耆樂警訊中央諮詢委員會」、各警區「名譽會長會」的睿智指導和無私奉獻，以及秘書處、各警區及合作伙伴的積極參與。

我們將繼續與時並進，積極應對高齡化社會帶來的機遇與挑戰，持續鼓勵老友記擁抱科技、發揮餘熱，為社會注入源源不絕的正能量。展望未來，讓我們攜手並肩，凝聚智慧與力量，為香港寫下更溫暖、更安全的輝煌篇章。

時任水警總區指揮官暨
耆樂警訊中央諮詢委員會主席
吳卓衡先生

第六屆耆樂警訊中央諮詢委員會名單



郭嘉銓先生
耆樂警訊中央諮詢委員會主席
(2022年8月至2025年5月)



梁振志先生 JP
耆樂警訊中央宣傳委員會主席
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



吳卓衡先生
耆樂警訊中央諮詢委員會主席
(2025年5月至2025年12月)



蔡少偉博士 MH
耆樂警訊中央宣傳委員會副主席
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



梁仲文先生
耆樂警訊中央諮詢委員會副主席



吳守基先生 GBS, MH, JP
耆樂警訊中央財務委員會副主席
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



伍燕梅女士 MH
耆樂警訊中央財務委員會主席
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



林懷榮博士 JP
耆樂警訊中央活動策劃委員會副主席
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



朱俊豪博士
耆樂警訊中央活動策劃委員會主席
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



張家豪先生 MH
耆樂警訊中央諮詢委員會委員

第六屆耆樂警訊中央詢委員會



第六屆耆樂警訊中央諮詢委員會名單



吳王依雯女士 SBS, BBS, JP
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



梁家駒醫生
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



廖啟明醫生 MH, SBSt.J
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



樓瑋群教授
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



周耀華先生
耆樂警訊中央財務委員會司庫
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



陳嫣虹女士
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



胡永祥教授 MH
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



劉心悅博士
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



許世全教授
耆樂警訊中央諮詢委員會委員



曾秀芳女士
耆樂警訊中央諮詢委員會委員

耆樂警訊傳愛心

活動精華　精華片段



「耆樂警訊傳愛心」啟動儀式

「耆樂警訊傳愛心2025」啟動禮暨嘉年華於二零二五年九月二十日在警察體育及遊樂會舉行，展開為期一年的探訪活動，為長者及有需要人士送上福袋和關懷。

啟動禮的主禮嘉賓包括警務處處長周一鳴、副處長(行動)葉雲龍、行動處處長呂錦豪、時任水警總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席吳卓衡、時任公共關係部總警司暨耆樂警訊中央諮詢委員會副主席梁仲文及耆樂警訊中央諮詢委員會委員。

處長周一鳴在啟動禮上致辭時表示，耆樂探訪隊長和耆樂警訊會員，聯同警區同事探訪長者，傳遞防罪、防騙和道路安全信息，協助他們掌握使用科技工具，並送上切合長者實際需要的福袋。

探訪活動從啟動禮當日起至二零二六年八月舉行，22個警區將合共派發一萬個載有食物、日用品及警隊宣傳單張的福袋予區內有需要人士。福袋內的萬應止痛膏及白花油分別由嶺南藥廠（香港）及和興白花油藥廠捐贈。

啟動禮後，處長帶領一眾主禮嘉賓前往旺角街坊會陳慶社會服務中心，探訪長者和派發福袋。

嘉年華設有多個遊戲攤位，推廣國家安全、道路安全、家居安全、防罪、防騙等重要信息，現場亦設有手工藝工作坊、小食攤位，以及協助長者掌握使用實用手機應用程式的現場教學活動。除了近220位耆樂探訪隊長和耆樂警訊會員外，另有約250名社區長者參加嘉年華活動。



處長周一鳴與一眾中央諮詢委員會委員派發福袋



耆樂警訊星級大使Hey Brother 現場獻唱



處長周一鳴與一眾耆樂警訊中央諮詢委員會委員大合照



耆樂警訊會員遊玩嘉年華遊戲攤位



參與活動長者遊玩嘉年華遊戲攤位



傳愛心嘉年華全場大合照

耆樂警訊周年大會2024暨午宴

活動精華　精華片段



處長周一鳴與一眾中央諮詢委員會委員合照

「耆樂警訊周年大會2024暨午宴」於二零二五年六月十三日在警官會所舉行，周年大會由時任水警總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席吳卓衡主持，他在致辭時感謝與會者對耆樂警訊的支持，並表示耆樂警訊會繼續配合政府施政理念，為長者建構共融互助社區，亦鼓勵長者繼續發揮所長，與警方攜手撲滅罪行，回饋社會。

周年大會除了回顧二零二四年耆樂警訊舉辦的活動，聽取與會人士意見，亦有簡介耆樂警訊的革新方案，推出新品牌PALS@SPC，把新增及原有的活動歸納於「助人」、「防罪」、「助己」及「安全」四個主軸範疇，全面提升耆樂警訊的品牌形象和總部與各警區之間的資源整合及協同效應。與會者在討論環節都非常踴躍發言及交流意見。大會亦向共44名耆樂警訊會員分別頒發「最佳耆樂隊長2024」及「最活躍耆樂會員2024」的獎座，以表揚他們在二零二四年度積極參與耆樂警訊活動以及對耆樂警訊的貢獻和支持。

警務處處長周一鳴、副處長(行動)葉雲龍及行動處處長呂錦豪獲邀出席午宴。處長在午宴致辭時除感謝各界支持外，亦表示與會者的寶貴意見將有助耆樂警訊提升各項活動的質素，讓長者可以不斷學習新知識，與時並進。午宴上，大會向耆樂警訊卓越合作夥伴頒發感謝獎座，感謝各機構對耆樂警訊的支持。午宴特別安排了元朗區耆樂警訊和少年警訊會員合演防騙古裝話劇，以及由水警海港區耆樂警訊會員組成的樂隊現場表演及獻唱。



頒發「最佳耆樂隊長2024」及「最活躍耆樂會員2024」的獎座



耆樂警訊周年大會交流環節



處長周一鳴於午宴上向各區敬酒



會員於午宴擔任大會司儀



元朗區耆樂警訊及少年警訊會員於午宴上表演防騙話劇



水警海港區會員樂隊於午宴上獻唱



耆樂警訊年報2024封面人物合照

耆樂警訊康體日

活動精華　精華片段



「耆樂警訊康體日」開展禮

耆樂警訊與南方醫科大學香港校友會於二零二五年十二月二十八日在警察體育遊樂會合辦「耆樂警訊康體日2025」。為了響應第十五屆全國運動會，活動今年特別以運動會為主題，鼓勵長者恆常參與體育活動，以建立健康的生活模式。現場亦為長者提供免費中醫諮詢服務，傳達對長者社群的關愛。活動惠及超過300名耆樂警訊會員。

時任水警總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席吳卓衡、公共關係部總警司暨耆樂警訊中央諮詢委員會副主席林詩韻、耆樂警訊中央諮詢委員會委員暨南方醫科大學香港校友會會長胡永祥教授、委員伍燕梅、梁振志及吳守基主持活動開展禮。

主席吳卓衡致歡迎辭時，感謝中央諮詢委員會委員、南方醫科大學香港校友會及南方中西醫結合學會的中醫師和推拿師、白理義之光義工團和V梯隊的義工、各警區人員及耆樂警訊會員一直以來的支持。

是次「康體日」活動內容多姿多彩，包括由40多名中醫師和推拿師提供免費中醫內科和骨科諮詢服務；耆樂警訊中央諮詢委員會委員許世全教授及耆樂警訊星級大使Hey Brother帶領全場進行「長者平衡防跌健康操」;衞生署職員主持有關情緒管理講座;場內並設有體感遊戲讓長者進行體育訓練，以及以國家安全為主題的攤位，活動以趣味互動形式，加深長者對國家安全的認識。



耆樂警訊中央諮詢委員會主席吳卓衡致辭



委員許世全教授與耆樂警訊星級大使Hey Brother
帶領全場進行「長者平衡防跌健康操」



委員胡永祥教授為會員提供中醫義診



一眾醫師及推拿師為會員進行義診



康體日全場大合照

耆樂科技隊長訓練

活動精華　精華片段



耆樂科技隊長訓練大合照

耆樂警訊與數字政策辦公室（數字辦）於二零二五年五月八日在警察體育及遊樂會合辦第一屆耆樂科技隊長訓練，以小組及導師培訓工作坊形式，深入教導會員操作智能手機及政府流動應用程式，以協助他們融入數碼時代，享受數碼科技帶來的便利。

隨著社會邁入數碼時代，政府積極推動樂齡科技的應用，並加強為長者提供數碼技能培訓。為配合政府政策，耆樂警訊與數字辦攜手合作，舉辦「耆樂科技隊長訓練日2025」，教導44名獲邀參加的學員使用六款長者常用的政府流動應用程式，包括「智方便」、「醫健通」、「HA Go」、「18區中醫診所」、「康體通」及「防騙視伏App」，完成課程的會員獲委任為首批「耆樂科技隊長」，肩負起傳授科技知識的責任，協助教導其他會員、長者及鄰里，幫助更多長者在日常生活中更能高效地享受政府的數碼服務。

除培訓「耆樂科技隊長」外，耆樂警訊與數字辦的「友智識」長者數碼共融計劃（「友智識」計劃）早前亦已為全港22個警區的會員提供數碼培訓，內容涵蓋網絡安全知識及智能手機的操作等。截至二零二五年四月，已有超過500名會員完成相關訓練，成效顯著。

「耆樂科技隊長」獲委任至今，致力協助由數字政策辦公室主辦的「友智識」計劃，於全港18區設立社區支援點，為社區老友記提供定時定點的數碼培訓和技術支援，涵蓋智能手機操作、數字政府服務的應用程式及網絡安全等內容等，以提升長者使用數碼科技的能力，令他們可享受數碼服務帶來的好處。



科技隊長學習使用政府轄下應用程式「醫健通」



科技隊長學習使用政府轄下應用程式「18區中醫診所」



科技隊長培訓現場



科技隊長教授市民使用「防騙視伏器」



科技隊長向市民介紹
「友智識流動數碼服務站」



科技隊長向市民介紹政府轄下
流動應用程序



耆樂警訊中央諮詢委員會主席郭嘉銓向數字政策辦公室及一眾應用程式代表頒發感謝狀

耆樂探訪隊長訓練

活動精華



社會福利署轄下安老服務科代表分享
預防虐老知識及社福支援服務

「耆樂探訪隊長」（耆樂探長）計劃自二零一八年開始，是一個由耆樂警訊聯同社會福利署合辦的探訪獨居及隱閉長者計劃，計劃安排耆樂警訊會員參與探訪相關的專題講座及訓練，親身探訪有需要幫助的獨居及隱閉長者，為他們送上關懷慰問，協助警隊傳遞防罪、防騙及道路安全訊息。

於二零二五年二月二十四日在警察總部演講廳舉行「耆樂探長」專題講座，逾六十多名耆樂警訊會員參與，講座旨在教授會員最新預防虐老、防罪、防騙及交通安全的知識。本次專題講座邀請了社會福利署和警務處多個部門專家提供訓練講座，包括由社會福利署轄下安老服務科和家庭衝突及性暴力政策組闡述虐老定義及預防虐老的方法，以助洞悉有需要幫助的獨居及隱閉長者，由交通總部道路安全隊教授最新的道路安全知識，以及由反詐騙協調中心分享最新的騙案手法，希望會員除了自己要慎防騙案之餘亦要警惕家人、朋友和探訪對象。

完成專題講座後，會員到善導會中心及各區社區中心接受延續訓練，由社工分享與獨居及隱閉長者溝通的技巧和心得。完成所有訓練的會員獲委任為「耆樂探長」，協助各警區籌備「傳愛心」及日常探訪活動，親身探訪獨居及隱閉長者。



耆樂探訪隊長專題講座大合照



一眾中央諮詢委員會委員與探訪隊長一同探訪坪洲獨居長者



善導會中心社工向會員分享探訪技巧和心得



22區探訪隊長與警區於區內進行探訪及派發傳愛心福袋活動

耆樂防騙隊長訓練



反詐騙協調中心代表分享最新的騙案趨勢及手法

耆樂警訊於二零二五年三月十九日在警察總部演講廳舉辦了「耆樂防騙隊長訓練」，邀請「網絡安全及科技罪案調查科」人員教授會員認識網絡陷阱及精明上網錦囊，「反詐騙協調中心」人員為會員講解最新騙案趨勢和手法以及介紹防騙技巧。另外，「投資者及理財教育委員會」代表與會員分享財富管理的知識。在這次訓練中，22個警區合共110位會員參與並通過有關筆試考核，委任為「耆樂防騙隊長」。他們日後會協助各警區宣傳防騙訊息及審慎理財的概念，發揮「助己助人」的耆樂精神。

耆樂警訊一直舉辦不同防騙活動，讓更多長者成為滅罪伙伴，攜手撲滅罪行，免讓長者成為受害者之一。



投資者及理財教育委員會代表分享財富管理的知識



網絡安全及科技罪案調查科代表分享最新網絡騙案陷阱



會員專心進行筆試測驗



通過考核的會員獲委任為「耆樂防騙隊長」



耆樂防騙隊長訓練大合照

耆樂隊長領袖訓練營



各區會員到達八鄉少年警訊中心訓練營

為配合耆樂警訊計劃的長遠和持續發展，早於二零一五年十二月已推行耆樂隊長計劃，主要目的是讓有經驗和能力的會員盡展所長，樂齡樂活。

二零二五年十月八日，耆樂警訊在八鄉少訊中心舉行一整日的訓練營，由22警區警民關係主任推薦了共88位合適會員出席。上午訓練項目包括破冰遊戲及團體活動，透過活動幫助會員互相認識和建立互信，亦藉此提升會員的溝通技巧、觀察能力及領導才能。

下午環節則安排了「新界北交通總部」人員講解行人道路安全的知識，「網絡安全及科技罪案調查科」人員講解網絡罪案，由「反詐騙協調中心」人員分享最新的防騙資訊及邀請了香港善導會代表分享長者精神健康知識。

參與會員在完成整日訓練後，隨即在委任典禮上獲頒「耆樂隊長襟章」作為嘉許，正式委任成為耆樂警訊隊長，讓他們透過隊長角色將各種防罪、防騙及道路安全資訊，帶給身邊家人和朋友，繼續發揮「耆樂精神 助己助人」的精神。



會員參與團體破冰「地壺」訓練



會員投入參與「防騙模擬射擊」遊戲



新界北總區交通部調查及支援組道路安全組代表講解道路安全資訊



反詐騙協調中心代表分享最新防騙資訊



善導會代表分享長者精神健康知識



耆樂隊長排成「PALS」隊型合照

「耆趣地壺迎全運」

活動精華　精華片段



「耆趣地壺迎全運」比賽大合照

耆樂警訊於二零二五年十月十七日在警察體育遊樂會舉行「耆趣地壺迎全運」比賽，共有88名耆樂警訊會員參加。

耆樂警訊因應二零二四年的圓桌會議參加者的建議，首次推出跨區體育比賽讓會員一展身手，同時以迎接第十五屆全國運動會的契機，通過體育交流以提升城市活力。

在全新的「PALS@SPC」品牌下，是次比賽為「L」(Learn/助己）主軸下的活動，旨在鼓勵會員投入各種體驗，追求身心靈健康。

比賽當日以22個耆樂警訊警區為單位分組作賽，每區派出四名會員參賽。教練先向參加者介紹地壺的發展歷史、比賽規則及計分方法。

地壺是一項紳士運動，參加者與對決的球員沒有身體碰撞，球員要有精準的投球技巧、專注力、良好的溝通能力及團隊精神。

為了讓參賽者掌握地壺的基礎技巧，耆樂警訊於十月十日在啟德郵輪碼頭舉行「耆趣地壺迎全運」練習日。當日教練悉心指導一眾老友記體驗地壺運動，會員互相切磋，討論戰術，體驗過程中充滿樂趣。

正式比賽當天，會員們全力以赴，充分發揮體育及團隊合作精神。經過多輪激烈角逐，最終水警海港區勇奪比賽冠軍，亞軍及季軍則分別由黃大仙區及旺角區奪得。



各區參賽隊伍全力以赴參與比賽



「耆趣地壺迎全運」訓練日



全神貫注的一球



會員觀賞比賽進行



「耆趣地壺迎全運」訓練日大合照

第十屆黃金時代展覽暨高峰會



「豆大師」出場坐鎮展位

耆樂警訊於二零二五年七月三十一至八月二日在香港會議展覽中心舉行的「第十屆黃金時代展覽暨高峰會」參展，向長者社群介紹耆樂警訊、宣傳防騙信息，並招募新會員。

時任水警總區指揮官暨耆樂警訊中央諮詢委員會主席吳卓衡及多名中央諮詢委員會委員親臨「耆樂警訊」展攤為耆樂警訊會員義工打氣，並協助義工向市民推廣防騙信息。

32名來自中區、東區、灣仔區以及西區的耆樂警訊會員擔任義工。他們除了向長者介紹耆樂警訊和招募新會員外，亦向公眾派發防騙宣傳單張，講解最新詐騙手法及預防技巧。於展覽期間，共有超過150名長者即場申請加入耆樂警訊。

為了積極推動樂齡科技的應用，今年特別安排「耆樂科技隊長」即場教導長者科技應用，協助他們下載及操作長者常用的政府流動應用程式，包括「智方便」及「防騙視伏App」。



協助市民安裝及使用「防騙視伏器」



市民詢問有關耆樂警訊計劃的詳情



主席及副主席為義工會員打氣



一眾委員到場支持耆樂警訊展位

第59屆工展會

活動精華



耆樂警訊工展會展位

於二零二五年十二月十三日至十六日一連四日，耆樂警訊參展於銅鑼灣維多利亞公園舉辦的第59屆工展會，向觀展市民介紹耆樂警訊、宣傳防騙訊息及招募會員。

參展期間，非常榮幸得到保安局局長鄧炳強先生親臨展位支持耆樂警訊，為在場耆樂警訊秘書處職員和會員義工打氣。

於展覽期間，共有24名來自觀塘區、秀茂坪區、將軍澳區和黃大仙區的耆樂警訊會員擔任義工。義工們除了向市民介紹耆樂警訊和招募會員外，亦幫手推廣「防騙視伏App」及派發多款防騙宣傳單張，以提高長者的防騙意識。在整個展期中，市民踴躍了解耆樂警訊計劃和「防騙視伏App」的安裝及使用方法，職員和義工細心為市民講解及提供即場協助。在整整四天的展期，共有超過一百多名合資格市民即場申請加入耆樂警訊。



保安局局長鄧炳強先生親臨展位支持會員



為合資格人士填寫會員申請表



市民向會員了解耆樂警訊計劃



會員向市民派發防騙宣傳單張



參與跨部門應變演習

回顧2025年，中區耆樂警訊圍繞「防罪護老、長幼共融、國安及國情認知和道路安全知識」開展各項活動，全方位關懷長者，凝聚社區力量。

中區耆樂警訊持續加強防騙工作，定期在社區、長者中心及街頭派發防騙宣傳單張，針對電話騙案、投資詐騙、假冒官員騙局等常見陷阱加強提醒。同時舉辦防騙手工班、三葉球及匹克球班等以互動形式融入防罪知識，讓長者在輕鬆氛圍中提升防騙意識，寓教於樂，效果顯著。

在社區共融方面，積極推動長幼共融活動，組織長者與青年交流互動，如防騙宣傳及文化參觀活動，增進跨代理解，營造關愛互助的社區氛圍。

中區耆樂警訊多次邀請國家安全教育地區導師及中區耆樂警訊名譽會長會主席胡炎松先生舉辦認識國家安全講座及國家安全展覽廳導賞團。為拓闊長者視野、加深對祖國的認識，中區耆樂警訊更先後安排了兩次文化交流團，「潮汕交流團」會員感受嶺南民俗與家鄉情懷；「長幼共融福建交流團」讓耆樂警訊及少年警訊會員透過參觀歷史文化景點，認識國家發展與人文底蘊，增強國民身份認同。

全年各項活動兼顧防罪、防騙、關懷與國情教育，深受長者歡迎。展望來年，中區耆樂警訊將繼續用心服務社區，秉承「耆樂精神 助己助人」的宗旨，推出更多貼心活動，共建安全、溫暖、共融的社區。



中區警區長幼共融活動



防騙手工藝工作坊



長幼共融 - 福建交流團



認識國家安全及推廣宣傳活動



參與友智識長者數碼共融計劃



國家安全、防騙及道路安全宣傳活動



認識祖國之旅-潮汕交流團



防騙三葉球及匹克球運動班



香港中樂團「樂繫家園」鼓樂匯演

過去一年，東區耆樂警訊積極推動長者關懷及社區參與活動，精心策劃一系列主題豐富、形式多元的活動。活動涵蓋文化藝術、健康康體、興趣學習及社區交流多個範疇，透過各類特色課程、體驗活動與互動項目，為會員搭建交流平台，不僅豐富長者生活體驗、加深彼此聯繫，更進一步凝聚社區力量，營造關愛包容、和樂共融的社區氛圍。

東區耆樂警訊專門舉辦多場深受會員喜歡的粵劇主題活動，通過經典曲藝賞析、唱腔交流互動、粵劇體驗等環節，讓一眾會員在悠揚曲韻中陶冶性情、結識同好朋友，充分豐富日常生活，度過多段歡樂難忘的美好時光。

另外，東區耆樂警訊更精心組織了三日兩夜的「福建廈門交流團」，帶領會員開展跨地域參觀與學習。行程中，會員走進當地安老機構，親身參觀內地完善的養老服務設施，深入了解當地先進的安老服務模式、人性化照護理念及相關科技。這趟旅程不僅讓老友記領略廈門獨特的城市風貌，更拓寬了對優質養老發展的視野，切實踐行「終身學習」的理念。

在社區防罪工作上，全體會員亦展現出積極及熱誠，響應警區號召，主動投身滅罪宣傳活動，透過派發宣傳單張、講解電訊及網絡騙案手法，以實際行動提升社區的防騙意識，協力築牢社區安全的防線。

展望未來，東區耆樂警訊將繼續與會員攜手並進，始終秉承「耆樂警訊，助己助人」的宗旨，持續豐富社區活動，服務社區。我們將進一步深化與各社區單位的交流合作，並持續加大滅罪、防騙及各類安全資訊的宣傳力度，期待能更廣泛地凝聚社區力量，與會員一同守望相助，共建一個更安全、穩定、和諧的社區環境。



福建廈門交流團



防騙一日遊



耆樂傳愛心-探訪獨居長者



道路安全宣傳活動



維園年宵攤位防騙活動



觀賞世界桌球大獎賽



新春防騙書法班



「探訪隊長」探訪獨居長者

灣仔區耆樂警訊於二零一六年六月一日成立，踏入成立第一個十年，多年來一直深得名譽會長會、合作機構及區內長者的支持，現今會員人數已超過700人。

灣仔區耆樂警訊於過去一年舉辦了多元化及不同主題的活動，從養身保健、強身健體至防罪滅罪活動及義工活動等，不但讓老友記可以一展所長，擴闊視野，還可以藉着耆樂警訊這個平台，成為警區的防罪滅罪好夥伴，協助警方宣揚防罪訊息，讓老友記認識騙徒手法及提升自我保護能力，亦可以提醒身邊人時刻保持警覺，免墮騙徒陷阱。

為提升老友記的防騙及道路安全意識，我們於區內舉辦講座、派發宣傳單張及福袋、擺設攤位遊戲活動及舉辦道路安全主題話劇等，藉此提高道路安全意識，時刻提高警覺，以實踐「道路零意外，香港人人愛」。

此外，我們更為老友記舉辦了多樣有益身心的活動。在推廣藝術文化方面，舉辦了手工藝班、雜耍班及新興運動匹克球體驗班等。而於二零二五年一月十六日至十八日，舉辦了為期三日兩夜的放眼祖國—「江門科技、文化交流團」，帶領會員一同認識祖國經濟、科技及人文發展。

展望將來，灣仔區耆樂警訊與區內長者繼續保持緊密聯繫，攜手宣揚防罪、防騙及道路安全訊息，舉辦更多有意義及多元化的活動，讓更多社區長者認識及參與耆樂警訊，繼續服務社區及發展所長，令他們的樂齡生活更豐盛更精彩。



健身彈力棒體驗班



DIY防騙熊貓公仔工作坊



匹克球體驗班



DIY母親節鮮花禮盒工作坊



國家安全及防騙一天遊



參觀黑暗中對話體驗館



放眼祖國-江門科技、文化交流團

西區警區



防騙講座暨手機應用工作坊

時光荏苒，回首二零二五年，西區耆樂警訊與一眾老友記攜手走過充實而精彩的一年。在各位名譽會長會會長及區內長者的鼎力支持下，由成立至今，會員人數已將近 500名。

過去一年，我們秉持「老有所樂、老有所為」的精神。西區警區繼續透過舉辦多元化及不同主題的活動，不僅讓會員老有所樂，更鼓勵他們發揮所長，與警區攜手建立良好的滅罪夥伴關係，共同協助宣傳防罪訊息。我們舉辦了「觀音誕開放日慈山寺之旅」，不僅讓會員感受到心靈的平靜，更強化了與警區之間的交流，共同推廣安全樂齡理念；「魔術探秘識破詐騙魔術工作坊」特意邀請專業魔術師為會員示範如何揭穿魔術騙局，學習辨識騙局手法；「維園年宵防騙攤位」以生動有趣的方式向公眾宣傳防範詐騙的技巧；於「萬眾歡騰賀國慶嘉年華」上宣傳國家安全和社區安全，增加與公眾接觸及互動的機會。我們與會員透過「耆樂警訊傳愛心派福袋活動」，探訪社區傳遞愛心及警隊重要訊息。我們亦會定時於區內派發防騙傳單及舉辦講座活動，提升整個社區的防騙意識。

展望未來，西區耆樂警訊將繼續與區內長者保持緊密聯繫，期待更多老友記加入我們的大家庭，將他們豐富的人生經驗轉化為守護社區的力量，讓樂齡生活因服務與貢獻而變得更加豐盛、更有意義。



會員於區內派發防騙宣傳單張



西九文化區及香港金融管理局一天遊



長幼共融電影欣賞會



耆樂警訊傳愛心2025派福袋活動



維園年宵防騙攤位



銀輝映月中秋夜2025



魔術探秘-識破詐騙魔術工作坊



NSpeed國安快遞宣傳車

觀塘警區



慶祝中華人民共和國成立76週年升旗禮-魔鬼山

觀塘區耆樂警訊自成立以來，會員人數已超過一千名。過去一年，在名譽會長會的全力支持下，我們策劃了多項充實且精彩的活動，為會員搭建優質的交流平台。

活動從實用的「HA Go」手機程式應用班、創意十足的蝶古巴特手袋與聖誕掛飾製作，到傳統與藝術兼備的湯圓班、粵曲及電影欣賞等，豐富了會員的日常生活。此外，透過實地參觀粉嶺機動部隊、水警基地、安全社區體驗館及昂船洲軍營駐港部隊展覽中心，會員不僅提升了生活技能，更在親身了解警隊工作及社區安全的重要，進一步深化他們的愛國情懷與民族意識。

在推動兩地文化交流方面，我們於二月份特別舉辦了「廣州智能交管及科技文化一天團」，帶領會員實地走訪大灣區。透過參觀廣州越秀公園、白雲區智慧城市展廳及融創樂園，老友記們深刻體驗了祖國在文化、科技與藝術領域的蓬勃發展，從而提升了國民身份認同感與自豪感。

與此同時，針對長者關心的治安議題，我們積極舉辦多場防騙講座及防騙茶聚，透過互動交流提醒會員時刻保持警覺，全方位提升社區的防騙意識，守護長者的財產安全。

除了自我增值，我們的會員更積極投身社會服務，將「耆樂精神，助己助人」付諸行動。會員多次與警區攜手走進社區，宣傳防騙及道路安全訊息，並主動走訪區內獨居老人家居，派發愛心福袋與節日食物，將溫暖傳遞至社會不同角落。

展望未來，觀塘區耆樂警訊將持續推出更多元化的活動，鼓勵會員不斷學習、盡展所長，在享受精彩樂齡生活的同時，繼續為社會貢獻智慧與經驗，共建和諧及安全的社區。



參觀昂船洲軍營駐香港部隊展覽中心



「耆樂傳愛心、觀塘最窩心」探訪獨居長者



「觀塘冬至傳暖意-防火防騙人人知」茶聚



參觀水警基地



觀塘警區耆樂警訊名譽會長會2025-2027就職典禮



道路安全宣傳活動



觀塘區國家安全嘉年華2025



中秋光影「觀」賞薈



廣州智能交管及科技文化一天遊

秀茂坪警區



粵劇欣賞會

二零二五年度，秀茂坪區耆樂警訊與會員攜手走過充實而豐盛的一年。全年近百項活動，圍繞愛國教育、反恐、防罪、防騙、文化體育及參觀考察等範疇，既堅守耆樂警訊使命，亦讓老友記活出精彩的銀髮年華！

首先，我們向多個地區組織舉辦防騙講座，並在不同的活動中積極加入防騙元素，不斷向社區宣揚防騙訊息和防罪概念。會員亦積極參與由公共關係部開展的「防騙隊長」、「耆樂探長」及「科技隊長」等訓練，學習不同專業範疇的知識，持續服務社區。老友記亦參與交通總部的道路安全專題活動，將所學知識轉化為宣傳動力，協助警區推廣道路安全意識，攜手減少交通意外的發生。

除了守護社區安全，我們亦致力於拓展長者的社交圈子與身心健康。過去一年，會員參與了多元化的文化及康體活動，包括電影及粵曲觀賞會，以及多場本地與內地的文化探索團，讓大家在放眼世界、增廣見聞之餘，更能結識志同道合的朋友。

在國民教育層面，透過參觀「國家安全展覽」與「反法西斯戰爭勝利 80 周年展覽」，會員在珍貴的歷史圖片與文獻中，深刻體會到和平盛世的來之不易，從而增強會員對國家安全的責任感。

全年的氣氛由壓軸盛事「耆樂警訊賀七十六周年國慶暨迎第十五屆全運會晚宴」推至高潮。這場盛會不僅是慶祝祖國華誕，更為表達對香港協辦第十五屆全運會的全力支持，充分展現了耆樂警訊的團結力量與澎湃活力，在晚宴現場上，嘉賓與會員熱烈互動，歡聲笑語不絕於耳，象徵著社區共融的和諧景象。

總結二零二五年，秀茂坪區耆樂警訊以「警民同心，成果豐碩」為傲，展望新的一年，我們將繼續秉持「耆樂互助」的精神，與長者們攜手守護國家及社區，共同活出更燦爛、更豐盛的銀髮人生。



「樂韻防騙迎新春音樂會」



「防騙寫揮春」時任指揮官與名譽會長會及社區人士合照



「賀國慶76周年暨迎十五運會晚宴」



「潮汕文化歷史探索團」



「靜觀瑜珈工作坊」



名譽會長會主席及會長們與會員參觀「國家安全展覽廳」



會員參觀「安全社區體驗館」

將軍澳警區



武漢、荊州、宜昌五天交流團

二零二五年對於將軍澳區耆樂警訊而言，是極具里程碑意義的一年，隨著名譽會長會人數增至歷屆最鼎盛的16位，支持我們為會員策劃了無數動靜兼備、難忘深刻的活動。

在滋養身心方面，氣功班與八段錦班助長者強健體魄，而充滿巧思的「防騙手工香包」製作，則將防騙宣傳融入其中。動態活動同樣活力四射，從熱鬧的排球體驗班到健步足球班，會員們始終保持高昂鬥志；在「將軍澳武術大匯演」上，會員更以精湛武藝盡顯老當益壯的英姿，展現了積極樂觀的生活態度。

為了協助長者緊貼數碼時代的步伐，我們積極推動「知識數碼共融計劃」及「科技隊長訓練」，帶領會員學習最新的人工智能知識，成功跨越數碼鴻溝，讓他們活用數碼。在國民教育方面，我們透過參觀國家安全展覽廳，加深了會員對國家安全的全方位認識。

我們與地區長者中心緊密合作，合辦多場內容貼心的滅罪、道路安全及「固腎妙法暨防騙分享」講座，傳遞警隊重要訊息至社區。此外，我們亦透過「傳愛心2025」探訪活動、盆菜宴及清水灣挑戰賽步行慈善活動，在活動與歡笑中將關懷傳遞至社區每個角落，展現團結互助的力量。

全年的亮點莫過於首次舉辦的「武漢五天文化歷史交流團」。我們與32位會員攜手衝出香港，走進具備深厚歷史底蘊的武漢，親身感受國家的壯麗山河與科技發展的成就。旅途中會員的笑聲不斷，這趟難忘的旅程不僅深厚了會員間的友誼，更是一次觸動心靈的國民教育。

回顧這一年，將軍澳區耆樂警訊不僅促進了會員的身心健康，更在強化防騙意識與國民身份認同上取得了豐碩成果。每一張燦爛的笑臉都是這一年最美的見證，我們滿懷信心，期望未來持續籌備更多活動，為老友記創造更多精彩的集體回憶。



「探訪隊長」探訪獨居長者



曲奇餅製作工作坊



會員協助「耆樂防騙手扇」攤位



會員參與「將軍澳武術大匯演」



會員參與淺水灣步行挑戰賽



會員探訪地區長者服務中心及派發愛心福袋

黃大仙警區



參觀「饒宗頤文化館」

回顧二零二五年，黃大仙區耆樂警訊繼續秉持「耆樂精神 助己助人」宗旨，深化警民協作，並開展區內首個耆樂義工計劃「V-梯隊」，推動長者義工專業化，共建包容和諧社區。

「V-梯隊」為會員提供溝通技巧、智能手機應用、營養健康及探訪等多元訓練，全面提升義工服務能力。義工除了定期親身探訪獨居及院舍長者，亦與「齊惜福公益金東頭社區廚房」合作，協助飯盒包裝及派發活動，以行動關懷區內有需要幫助的社群。此外，義工更化身為「防騙大使」，協助警區為社區老友記使用「防騙視伏器」，築起一道堅實的防騙防線，攜手營造包容且和諧的社區環境。

在防騙及道路安全推廣方面，本年度我們舉辦並參與了多場宣傳活動，透過講座、社區街站及派發宣傳單張等多元渠道，持續向區內居民解析最新的騙案手法及道路安全守則。其中，特別推出的「識詐達人」互動講

回顧二零二五年，黃大仙區耆樂警訊繼續秉持「耆樂精神 助己助人」宗旨，深化警民協作，並開展區內首個耆樂義工計劃「V-梯隊」，推動長者義工專業化，共建包容和諧社區。

「V-梯隊」為會員提供溝通技巧、智能手機應用、營養健康及探訪等多元訓練，全面提升義工服務能力。義工除了定期親身探訪獨居及院舍長者，亦與「齊惜福公益金東頭社區廚房」合作，協助飯盒包裝及派發活動，以行動關懷區內有需要幫助的社群。此外，義工更化身為「防騙大使」，協助警區為社區老友記使用「防騙視伏器」，築起一道堅實的防騙防線，攜手營造包容且和諧的社區環境。

在防騙及道路安全推廣方面，本年度我們舉辦並參與了多場宣傳活動，透過講座、社區街站及派發宣傳單張等多元渠道



「識詐達人」防騙宣傳，會員協助遊戲展位



「V-梯隊」包裝及派發熱食飯盒



參觀「國家安全展覽廳」及協助國家安全宣傳活動



「V-梯隊」探訪區內獨居老友記



會員參與道路安全講座及於區內派發宣傳單張



義工訓練班

九龍城警區



屏山一天遊

回望二零二五年，九龍城區耆樂警訊渡過了充實滿足、活力繽紛的一年。老友記們作為社區的一份子，始終致力於貢獻與服務，展現了無窮的生命力。於過往一年，本區舉辦多個PALS四大主軸相關的講座、興趣班及工作坊，例如:硬筆書法班、鈎織班、粵劇欣賞會、扭氣球工作坊和參觀國家安全展覽廳等，讓會員持續進修和享受興趣的同時，亦將國家安全、防罪、防騙及道路安全的重要訊息傳遞至社區。

在五月份，我們的老友記前往廣東省潮汕，參與為期三日兩夜的潮汕文化交流團，走訪多個著名景點，親身體驗當地獨特的文化韻味與風味美食。旅途中會員們體現了互相照顧的精神，在歡笑聲中建立了深厚的友誼。

在「傳愛心」活動中，我們的老友記親手鈎織多款色彩繽紛、設計別緻的頸巾，走訪區內長者中心、獨居及雙老長者家庭，為受訪者親手送上頸巾與節日關懷，在送暖之餘，亦藉機提醒他們最新的防騙訊息，真正做到「樂在其中，助己助人」。

在二零二五年，我們收獲了成長與進步。展望未來，我們將繼續與社區建立緊密的滅罪夥伴關係，並持續推廣國家安全、防罪、防騙及道路安全，舉辦更多元化的活動，提供平台讓會員繼續貢獻社會。我們將一如既往服務社區，貫徹「耆樂精神 助己助人」的宗旨，為建設和諧美好的社區貢獻力量！



參觀「國家安全展覽廳」



「友智識」手機班，會員學習政府轄下流動應用程式



「傳愛心2025」會員親身探訪獨居長者



鉤織班與會員作品



扭氣球工作坊與會員作品



硬筆書法班



會員於區內派發防騙宣傳單張



潮汕文化交流團

旺角警區



眼科健康講座

二零二五年，旺角區耆樂警訊秉承「老有所為，服務社群」的宗旨，積極舉辦多元化的活動，透過興趣班、培訓課程、本地及內地一日遊以至義工服務等，讓耆樂會員在享受豐盛晚年的同時，發揮潛能，傳遞愛心。

我們周詳地考慮會員對品味、生活以及健康的追求，全面照顧身心所需，精心策劃了陶冶性情的書法、手工藝、舞蹈、太極等興趣班；開辦智能手機應用課程，協助會員與時並進，接軌現代生活；邀請醫護專家主講泌尿系統、營養飲食及眼科疾病，提升健康管理意識；精選多齣意義獨特的熱播電影，在觀賞會上引發共鳴，促進會員間的交流與情感聯繫。多元化的學習與交流全面照顧會員的身心所需。

培訓課程以外，我們更擴闊了會員的足跡，以一日遊形式組織會員在導賞下遊覽香港歷史文化景點、自然郊野公園及特色社區，探索高樓大廈背後不一樣的香港。我們更將一日遊拓展至大灣區多個城市，讓會員感受不同的城鄉風情，體會跨地域的文化互通，感嘆祖國飛速發展，藉由旅程鞏固國民身份認同，令會員成為中華民族偉大復興的動能，一同實現中國夢。

「耆樂義工隊」的正式成立是本年度旺角區耆樂警訊的重大里程碑。「耆樂義工隊」由熱心會員組成，旨在實踐人文關懷和「以老助老」精神。義工隊員積極參與社區服務，並與社區不同夥伴通力合作，參與賣旗籌款、探訪老人院舍及區內獨居長者，作為同行者的角色扶持更多長者，以生命影響生命，加強社區凝聚力。我們將持續壯大「耆樂義工隊」，以更大力度回饋社會。

總括而言，旺角區耆樂警訊在2025年取得豐碩的成果，除了有賴職員的專業能力及自發幹勁，亦歸功於一眾社會賢達及社區夥伴的鼎力支持，期望來年旺角區耆樂警訊繼續深耕長者服務，共創更美好的社區發展！



旺角區耆樂警訊生日會



東莞一日遊



參觀廣華三院文物館



長幼共融 - 水餃皇后電影欣賞



南山一天團



燈箱工作坊



義工啟動禮

深水埗警區



參觀「饒宗頤文化館」及製作花燈

深水埗區耆樂警訊已踏入第一個十年，名譽會長會會長已增加到9名，會員人數亦超過八百名。回顧過去一年，我們透過積極舉辦多元化活動，讓會員在服務社會中展現「老有所為」與「助己助人」的精神，譜寫豐盛人生。

過去一年，深水埗區耆樂警訊為會員及社區舉辦了多元化又精彩的活動，包括中秋食品製作班、聖誕木頭蛋糕製作班、採摘士多啤梨郊遊、畫展參觀及大埔慈山寺參觀等，讓會員參與樂在其中。今年我們更舉辦潮汕、南澳三日兩夜的文化交流團，增強會員對中華文化的歸屬感，深化愛國意識，開拓文化視野。

本區會員定期協助警區於區內派發單張，宣傳國家安全、防罪、防騙及道路安全重要訊息。我們亦與會員共同籌備社區探訪共融活動，探訪獨居長者家庭、社區中心及智障青年中心，與自閉症青年互動交流，推動社區和諧，傳遞社會正能量。

深水埗區耆樂警訊將繼續砥礪前行，堅守「耆樂精神 助己助人」的座右銘，為老友記灌輸正向人生價值觀及提升長者自我價值感，與會員一同造福社區。



參觀警犬隊總部



反曲弓體驗班



社區共融午膳共聚



新春郊遊與採摘士多啤梨



秋季山頂一天遊



參與「健康樂齡反詐講座」



參觀「踏浪者」畫展



參觀東水水警基地

油尖警區



桂林陽朔文化交流團

油尖區耆樂警訊自成立至今已超過一千名會員，為配合發展，我們持續推動活動多元化，致力為老友記打造一個充實人生、健康身心及發揮各自所長的平台。

過去一年，我們為會員開設了豐富的興趣班，讓會員在學習中收獲快樂。其中興趣班包括有絲網花製作班、瑜伽班、書法班、話劇訓練班及樂隊訓練班等，迎合不同老友記的喜好和專長。除此之外，我們持續舉辦旅行團、文化參觀及藝術欣賞活動，讓會員能擴闊視野，活到老學到老。另外，油尖區耆樂警訊會員定時聯同警區及社區機構，於區內派發防騙宣傳單張及協助舉辦相關講座活動，向市民持續傳遞最新的防騙訊息，提升社區整體的防騙意識。

致力推動長幼及種族共融，油尖區耆樂警訊聯同油尖區少年警訊合辦多項活動，包括扭扭花製作班、工藝交流工作坊及聖誕節派對等，讓老友記與本地及非華裔青少年互相交流，學習各自所長，共建和諧鄰里關係。

油尖區耆樂警訊「耆樂活動服務先鋒」是一個會員實現自我價值的計劃，訓練會員的領導才能及溝通技巧，讓他們協助警區籌備不同的活動，將國家安全、社區安全、防罪、防騙、道路安全及健康管理等訊息傳遞予其他會員及社區層面。

展望未來，我們將繼續與油尖區耆樂警訊名譽會長會及社區不同持分者緊密合作，作為警隊與社區的橋樑，傳遞警隊訊息及愛心，致力締造一個充滿活力的和諧社區！



一眾名譽會會長出席新春團拜



母親節扭扭花工作坊



迎春接福新春團拜



長幼共融月餅製作班



紅十字會社區急救員網絡計劃教授班



種族共融手工藝交流日



慈山寺一天遊

水警港外區



參觀警隊博物館

水警港外區耆樂警訊名譽會長會自二零二三年成立以來，一直積極持續性發展，致力招募新會員加入，會員人數已由初創時的72名增至355名，展現極強的凝聚力，為警區的社區工作奠定更穩固的根基。我們始終秉持「耆樂精神 助己助人」的宗旨，不僅致力於讓會員及區內老友記享受精彩的樂齡生活，更鼓勵他們發揮餘熱，轉化為守護及貢獻社區的銀髮力量。

在過去一年的實踐中，我們帶動會員全方位投入社區服務。在義工服務領域，會員積極參與慈善步行、探訪動物機構及派發平安米等公益活動；特別是在派發平安米期間，會員更身體力行，將福袋連同防騙傳單一同送到市民手中，代表耆樂警訊以親切的形象宣傳最新詐騙手法，大幅提升了大眾的警覺性。此外，透過參觀安全社區體驗館、中電鐘樓文化館及警隊博物館，配合欣賞「踏浪者」畫展與保良局慈善粵劇晚會，我們成功將教育與文化藝術融合，有效拓寬了會員的視野與生活深度。

為了讓老友記能更好地應對現代生活挑戰，我們針對日常需求舉辦了消費權益及防騙理財講座，並透過推動耆樂地壺訓練及康體日活動等，將防騙資訊融入康體活動中，讓會員在強身健體及增加健康意識的同時，能深入了解騙案手法並掌握自我保護的技巧，進而轉化為社區宣傳大使，協助警隊的推廣宣傳工作，減少大眾受騙的機會。

展望未來，水警港外區耆樂警訊將繼續與時並進，持續深化防罪、滅罪、防騙及海上安全教育，招募更多新會員，亦持續為會員搭建更廣闊的平台，鼓勵他們積極投入多元化活動，實踐退而不休的精神，貢獻社區，共同譜寫更精彩的人生篇章。



耆樂地壺訓練，促進會員身心健康



「耆樂傳愛心」會員親身探訪獨居長者及派發福袋



耆樂警訊傳愛心嘉年華 2025



遊玩傳愛心嘉年華攤位



參與銀線 Pet Pet 慈善行以宣傳保護動物的訊息



參觀投委會理財教育體驗館



參觀國家安全展覽廳



會員協助派發慈善平安米及防騙宣傳單張



會員參觀安全社區體驗館

水警海港區



「耆樂無窮樂隊」於名譽會長會就職典禮擔任表演嘉賓

水警海港區耆樂警訊一直不斷推動離島長者與社區聯繫，秉承「耆樂精神 助己助人」的宗旨，為退休長者提供發揮專長，貢獻社會的機會。我們定期舉辦多元化講座給會員及區內長者，內容涵蓋防騙技巧與應變常識，讓他們掌握最新警隊訊息，亦鼓勵他們將防騙資訊主動分享予親友，提升社區對騙案的警覺。透過參與義工活動接觸到同區長者，加強溝通能力，促進鄰里互助，推廣安全社區。

我們鼓勵會員發展個人愛好和健康，舉辦節日性手工藝工作坊及新興運動體驗班，讓會員在專注與創作中舒緩壓力、提升自信，同時可以鍛鍊體能及協調身體機能平衡。藉由活動提供舒適又輕鬆的平台，讓會員與同伴交流互動，收獲更充實的生活。

在名譽會長的支持下，我們將學習的足跡延伸至祖國山河，成功舉辦了桂林四日三夜考察團。在行程中，會員們走訪山水名勝與文化古蹟，領略歷史脈絡，感受桂林地區特色文化的魅力，並親身體會當地風土人情，讓大家感受到中華文化多元之美。

本會將持續拓展活動內容，提升與會員之間互動交流，協助會員在社區生活中發揮所長，實現自我價值。同時，我們亦會推進更緊密的警民合作，讓本會成為社區長者與警方溝通的橋樑，攜手共建安全社區。



桂林文化考察團



聯同社區中心，探訪華富邨獨居長者



定期探訪獨居長者



於「耆趣地壺迎全運比賽」勇奪冠軍



一眾耆樂警訊中央諮詢委員會委員與會員到坪洲派發福袋



定期舉辦防騙講座活動



參與長洲太平清醮飄色活動



參觀「萬眾一心維護和平—紀念抗戰勝利八十周年展覽」



SPC防騙“糭”有您，會員現場製作糭子

回望二零二五年，邊界區耆樂警訊繼續秉持「耆樂精神 助己助人」的使命，積極投入防騙宣傳與社區服務，舉辦了一系列豐富多元的活動，全面提升會員的防罪意識、健康管理能力及家國情懷，讓長者擁有豐盛而有意義的銀齡樂活。

在歷史文化與國民教育層面，邊界區耆樂警訊組織會員參觀中電鐘樓文化館，了解香港能源發展歷程；舉辦了「昂船洲軍營暨屏山文物徑參觀一日遊」，上午走進昂船洲軍營近距離認識國家軍事力量，強化國防知識，下午漫步屏山文物徑感受傳統宗族文化；組織了「香港大學一日遊暨敦煌展覽」，帶領老友記重拾校園情懷，沉浸於敦煌藝術的輝煌歷史中，厚植文化自信。

在本地文化體驗方面，本年度舉辦了「海洋公園一日遊」，讓會員在歡樂遊玩的氛圍中放鬆身心；「沙頭角一日遊」則結合本地文化導賞，深化對社區安全的認知。此外，會員更參觀了消防及救護學院開放日，學習緊急應變技巧，並透過「迎風講座」及「水浸逃生講座」，掌握防風防洪知識，提升應對自然災害的能力。

在防騙與社區互動方面，我們的「沙頭角防騙糭有你」端午包糭活動別具意義，會員親手製作愛心糭子，將傳統節日與防騙訊息巧妙融合其中。另外，本區持續關注長者的健康，舉辦「從中醫角度看銀髮族的痛症預防與管理」講座，邀請中醫師現場教授穴位按摩及養生操，推動早預防、早管理的意識，活動獲得會員熱烈歡迎。

展望未來，邊界區耆樂警訊將繼續深化跨界別合作，舉辦更多結合科技、文化、健康與防騙的創新活動，凝聚長者力量，共建安全、關愛、共融的社區，讓「耆樂精神」發光發熱，助己亦助人。



大嶼山登高之旅



觀賞香港足球超級聯賽，會員激情應援



參觀「紀念中國人民抗日戰爭暨世界反法西斯戰爭勝利80週年大型巡迴展覽」



參觀昂船洲軍營



參觀嶺大樂齡科技館及輕鐵廠



畫蛇添福-偽鈔防騙揮春班



會員為獨居長者送上愛心福袋

大埔警區



會員參與大埔警區冬防活動

二零二五年，大埔警區耆樂警訊持續以多元活動，為區內長者傳遞防騙、滅罪、國安教育及健康生活資訊，踐行關懷長者、守護社區的承諾。

今年，我們帶領會員開展西安文化交流團，走進十三朝古都感受中華歷史底蘊；舉辦「耆搓一雀健腦大賽」，以趣味活動鍛煉長者思維、活躍身心；春節期間開設詠春班，幫助老友記強身健體、舒展筋骨。

防騙宣傳方面，全年深耕社區：先後在彩園邨開展長者醫療券及防騙講座，聯合維愛社會服務中心舉辦「防騙守護長者日」，年末推廣冬防安全，以多種形式守護長者財產與安全。

國安與文化傳承上，組織參觀國安展覽，舉辦「長幼共融賀中秋」「月滿國慶耀大埔」等活動，凝聚愛國情懷，搭建長幼互動橋樑，同時走進慈善寺傳承傳統文化。

過去一年，我們以講座、表演、交流等形式，將防騙、滅罪資訊送到長者身邊，成為區內長者信賴的伙伴。未來，大埔警區耆樂警訊將繼續秉承初心，開展豐富活動，鼓勵更多長者參與，共建平安大埔，讓耆樂之光閃耀不息！



大埔區耆樂警訊與維愛社合辦「防騙守護長者日」



「月滿國慶耀大埔・防騙滅罪保安康」



耆搓一雀健腦大賽



長幼共融賀中秋表演



星期三詠春班



會員於彩園邨社區會堂協助防騙講座及派發防騙宣傳單張



參觀國家安全展覽



慈山寺觀音誕開放日



河源市文化交流團

二零二五年對於屯門區耆樂警訊而言，是碩果豐收且充滿活力的一年，我們始終秉持「活到老，學到老」及「助己助人」的精神，為會員及區內長者精心策劃了數十場豐富多元的活動，並透過四大核心範疇，成功推動長者與社區的緊密連繫，充分發揮「老有所為」的積極作用。

在防騙滅罪與守護社區方面，面對層出不窮的騙案，提升老友記的防範意識成為了本年度的首要任務。從年初的新春派年糕與探訪獨居長者行動，到電訊、防假鈔及防騙專題講座，我們致力將最新防騙資息滲透至社區。二月舉辦的「齊心滅罪嘉年華」更是成功凝聚區內力量，鼓勵老友記化身滅罪大使，共同撲滅罪行，構築社區安全屏障。

今年我們特別配合「全民國家安全教育日」，舉辦了嘉年華、分享會及反恐一天遊，並號召會員參與「國安家安摺星星」行動，將家國情懷融入日常生活。此外，二月組織的江西及河源五天探知團，讓會員親身見證祖國的騰飛與發展，配合十月的電影欣賞活動，進一步加深了大家的國民身份認同。

屯門耆樂警訊一直熱心公益，積極將愛心傳遍區內每個角落。我們在各大節慶舉辦了不同的送暖活動，當中有五月的「屯」愛心。糭有你、九月的耆樂「屯」圓慶中秋，以及年度壓軸的耆樂警訊傳愛心2025。另外，我們多次與屯門獅子會緊密合作，舉辦了耆英共聚樂融融、屯獅關懷冇傷肝及健康護航365等活動，全方位關顧老友記的身心健康。

為提升會員的領導才能與自信，他們參與了「耆樂探長」及「耆樂隊長」訓練日，並安排會員參觀警察機動部隊及警察訓練學院的結業會操，擴闊眼界。我們亦非常重視老友記的數碼共融與多元發展，「科技隊長」及會員協助「友智識」長者數碼共融計劃及婦女發展計劃，教授更多老友記使用新科技優化日常生活。在康體活動上，從動感的單車樂到充滿趣味的懷舊化妝舞會，一眾老友記大展活力，盡顯精彩晚年。

總括而言，二零二五年屯門區耆樂警訊的活動精彩紛呈。展望二零二六年，我們將繼續攜手各界，為區內長者提供更多元化的活動，傳承耆樂精神，共建安全、和諧及關愛的屯門社區。



一眾名譽會長會會長及會員出席耆樂警訊周年大會2024



中秋節派發月餅活動



內地文化歷史交流團



天后誕活動



防騙話劇比賽



銀髮婚紗攝影

元朗警區



會員於天水圍鄰里中心表演防騙話劇

二零二五年，元朗區耆樂警訊名譽會長會堅守「助己助人」的核心精神，持續於警方與社區之間發揮橋樑作用，積極配合警方推廣防罪、滅罪及道路安全的資訊。同時，本會亦致力於關懷長者、扶植年青一代，為社區注入更多溫暖與活力。

本會致力深化會員對國情的認知，凝聚家國情懷。本區於年內策劃多項饒富意義的活動，包括參觀國家安全展覽廳；於抗戰勝利八十周年的重要歷史節點，組織會員赴內地城市交流考察。此外，我們與少年警訊攜手舉辦《南京照相館》、《蛟龍行動》專場電影欣賞及「重走抗戰路」活動，帶領老友記與青少年共融體悟歷史脈絡，讓愛國精神在代際之間得以深刻傳承。

為培養下一代的社會責任感，並傳承敬親扶老的優良傳統，本區於傳統節日期間推動「老少共融」計劃，讓青少年親手製作節日月餅及年糕，並探訪區內雙老家庭及獨居長者，將關懷與溫暖送至給有需要人士，於社區中播下愛心的種子。

另外，本區持續推動多元化的持續進修課程，開設中樂、合唱、舞蹈、功夫操及手工藝等興趣班，並不定期舉辦投資及防騙講座。我們亦積極與相關部門合作，聯同會員於區內向市民發佈最新的防騙資訊，提升區內防騙意識，充實會員的退休生活，貢獻社區。

二零二五年，元朗區耆樂警訊在社會服務領域收穫豐碩成果，共有七位會員榮獲「香港義工獎 - 個人義工時數」銀獎，七位會員獲其銅獎，更有超過三十位會員年度服務時數突破一百小時。這些殊榮不僅是個人成就，更是本會「助己助人」精神的最佳印證。

回顧二零二五年，元朗區耆樂警訊在國家的關懷與支持下，展現了中華民族美善兼備的情懷。我們堅信，只要每一位會員匯聚微小的力量，團結一致，定能締造充滿愛心的社會氛圍，與廣大市民共享幸福、共建和諧社區。



參觀「龍華區生態文化展覽館」



會員參與區內賣旗活動



參與香港盲人輔導會售旗日活動



會員參與「耆樂警訊傳愛心2025」



「探訪隊長」探訪區內獨居長者 及送上愛心福袋

葵青警區



探索馬灣1868

回顧過去一年，葵青區耆樂警訊成功舉辦超過一百場形式多樣的活動，為區內長者搭建了一個富有價值的平台，讓他們得以繼續發揮所長、回饋社會，充分彰顯助人自助的積極精神。

各位會員全力以赴，投入警區各項防罪宣傳工作。他們不僅穿梭社區不同角落，派發各類主題的宣傳單張，更踴躍出席多場防罪、防騙講座，親身向社區中心及受探訪長者分享防範心得。在年宵、國家安全教育嘉年華、葵青區龍舟賽事及青衣真君誕等大型節慶活動期間，會員們特意協助現場防騙攤位，積極向市民推廣防騙訊息，更悉心教導市民如何安裝及使用「防騙視伏器」。

為提升會員對警務工作的了解及開拓眼界，我們特意安排了一系列參觀活動，包括警署、警察學院、海洋公園、大嶼山茶園及寶蓮寺、馬灣屏山鄧族文物館及昂船洲軍營等。此外，更精心組織「葵青區耆樂警訊滅罪江西文化交流團」，讓會員親身感受祖國源遠流長的歷史文化，目睹國家建設的高速發展，進一步深化會員對國民身份的認同。

為充實長者的退休歲月，本區亦推出多項「增值課程」，涵蓋揮毫書法、非洲鼓演奏、滅罪同心壁畫創作、茶藝研習、長幼共融STEM機械狗探訪獨居長者及長幼共融STEM無人機足球比賽等多元活動。透過持續研習，激發會員的藝術創意，與青少年跨代互動交流，讓會員的生活變得更加豐富充實，綻放精彩人生。

在此，誠摯感謝葵青區耆樂警訊名譽會長會會長們長期以來的熱心支持與寶貴貢獻。展望將來，警區將繼續策劃更多高質素活動，全力推廣防罪、滅罪及道路安全訊息，鼓勵會員積極參與社區服務，發揮個人所長，共同締造精彩人生。



「愛老、敬老、護老、助老」關心社區活動



多元文化認識社區體驗日



長幼共融STEM-UP無人機足球比賽



江西防罪文化探索之旅



防騙活力非洲鼓班



葵青區國家安全教育嘉年華 2025



長幼共融STEM-UP機械狗探訪獨居長者



親親熊貓防罪獨居長者一日遊

大嶼山警區



新春防騙揮春工作坊

大嶼山警區衷心感謝大嶼山區耆樂警訊名譽會長會各位會長一直以來的鼎力支持，讓我們可以持續發展及聯繫社會，發揮與社會之間的橋樑作用，凝聚更多社會力量，透過更多各類型的活動和社區協作，推動警民合作，讓大嶼山區成為一個更加安全、和諧及充滿關愛的地區。

轉瞬間二零二五年已經過去，回顧這一年，大嶼山區耆樂警訊名譽會長會秉持「耆樂精神 助己助人」的宗旨，籌辦多元化的活動，讓老友記們在參與中煥發活力。

包括防騙揮春工作坊、手機應用培訓班、太極訓練班、中醫健康講座、音樂及電影欣賞會、道路安全宣傳活動、義工服務活動，以及慈山寺和國家安全展覽館等參觀活動，這些活動不僅能促進他們的身、心、靈的健康發展，更帶來學習新知識和擴闊社交圈子的機會，更重要是透過耆樂警訊作為平台向社區傳遞防罪、防騙及道路安全等實用資訊，並鼓勵大家發揮自身的影響力，將相關資訊向身邊人分享，共建一個更美好的社區，繼續貢獻社會。



迎全運太極訓練班



參觀國家安全展覽廳



耆樂中醫養生講座



國安燈籠慶中秋活動



參觀香港醫學博物館



觀賞香港警察學院結業會操



參觀警犬隊總部



國安家好・耆藝工作坊



參觀慈山寺



「韶關、英德、廣州文化交流團」

回顧過去一年，沙田區耆樂警訊積極舉辦多元化活動，提供一個關愛社區的平台，讓會員得以展現個人所長及發掘潛能。我們定期舉辦講座及分享會活動與會員建立良好滅罪夥伴關係，攜手宣揚防罪信息。

一直以來，沙田區耆樂警訊十分關注區內長者身心健康及社交發展。為此，我們定期舉辦不同形式活動，例如舉辦精神健康講座及參觀體驗館、全國運動會同樂日、沙田馬場演習、電影欣賞會、手沖咖啡工作坊及盆景體驗工作坊等等。我們亦舉辦了多元化興趣班，例如：輕排球班、夏威夷小結他班、理髮班、長者氣功班等等，會員不僅在活動舒展身心，更能實踐學以致用的精神，走進社區進行義剪服務及音樂表演，展現會員積極參與及持續貢獻社會的一面。

而為了令會員擴闊眼界還舉辦了「沙田區耆樂警訊韶關、英德、廣州文化交流團」，讓會員認識祖國，了解國家歷史文化遺產，見證國家發展成就一日千里，從而加強會員對祖國的國民身分認同感。

藉此衷心感謝沙田區耆樂警訊名譽會長會的鼎力支持和貢獻。展望將來，新一屆名譽會長會，將舉辦更多精彩多元活動，宣揚防罪、滅罪及道路安全訊息，力求讓會員積極參與耆樂警訊及社區活動，展現各自的所長，活出更精彩的第二人生。



木球同樂日



全國運動會同樂日



茶藝同樂日



會員於長者中心表演夏威夷小結他



會員親身探訪獨居長者及派發愛心福袋



農莊一日遊



與會長同樂輕排球訓練體驗



義剪班

荃灣警區



會員參與仁濟醫院慈善行

荃灣區耆樂警訊在過去一年，一直秉承著「耆樂精神、助己助人」的宗旨，致力促進會員「身、心、靈」全方位健康，讓長者積極參與社區活動，實踐自我價值及自我保護，關愛社區。

在「身體健康」方面，我們每個月舉辦不同的身體力行活動，包括：「仁濟慈善行、地壺訓練、派福袋探訪活動、仁濟醫院賣旗及賣獎券活動」，鼓勵老友記走出戶外參與多元化活動，他們強身健體之餘，更能將自己的熱誠和溫暖傳遞給社區內有需要的人士。

在「心理健康」方面，我們定期舉辦節日工作坊活動，例如:「復活節工作坊、聖誕樹工作坊、端午節龍舟工作坊等」，透過節慶主題作品，豐富會員的精神生活，會員亦將工作坊製作的成品帶回家，與家人分享製作的過程和成果，增添家庭幸福感，獲得心靈慰藉。

在「心靈健康」方面，我們舉辦粵曲及音樂會欣賞會，包括：「新春粵劇粵曲勁舞演唱會、香港中樂團表演觀賞」，老友記透過旋律探尋生命意義，享受生活，老友記亦能結識相同興趣的朋友，築起健康社交圈子，減少孤獨感及豐富生活，達至心靈富足。

在加強滅罪夥伴關係中，我們致力每月於區內社區中心及院舍舉辦防騙講座，定期分享最新的防騙資訊，並協助社區長者安裝及使用「防騙視伏器」，提升他們的自我保護能力。



會員參觀邊界警區



老友記居家急救班



荃灣區耆樂警訊聯同少年警訊探訪獨居長者及送暖活動



荃灣警區千人冬防滅罪運動



草地滾球以及耆趣地壺迎全運



會員參與全運會義工



惠州交流團

中區耆樂警訊名譽會長會

主席	胡炎松 先生	
名譽顧問	林栢昌 先生	MH
副主席	廖啟明 醫生	MH,SBSt.J
副主席	伍海山 先生	MH
副主席	林月萍 女士	
副主席	黃偉鴻 博士	
副主席	林懷榮 博士	JP
活動推廣委員會主席	鄭敬凱 博士	MH
財務委員會主席	黃詠霖 先生	
宣傳委員會主席	蔡少偉 博士	MH
長幼共融委員會主席	張馨玲 女士	MH
名譽會長	王嘉駿 先生	
名譽會長	曾偉豪 先生	
名譽會長	李健豪 先生	
名譽會長	吳泰榮 博士	
名譽會長	陳銘妍 女士	

東區耆樂警訊名譽會長會

主席	廖錦興	博士	MH
名譽顧問	廖啟明	醫生	MH,SBSt.J
副主席	沈依紅	女士	
副主席	潘偉宜	先生	
副主席	蔡振忠	先生	
副主席	饒朝暉	先生	
愛國主義教育工作小組主席	鄭承峰	博士	MH,JP
財務委員會主席	江子榮	先生	MH,JP
活動籌備委員會主席	官可欣	女士	
宣傳委員會主席	林鎮文	先生	
名譽會長	歐陽進祥	先生	
名譽會長	歐陽偉園	先生	
名譽會長	陳同謙	先生	
名譽會長	黎達成	先生	
名譽會長	雷有得	先生	
名譽會長	吳仲杰	先生	
名譽會長	蔡呈祥	先生	MH
名譽會長	温浩基	先生	
名譽會長	胡偉傑	先生	
名譽會長	潘志倫	先生	
名譽會長	羅守弘	博士	
名譽會長	劉敏儀	博士	
名譽會長	秦隆伶	女士	
名譽會長	徐穎德	先生	

灣仔區耆樂警訊名譽會長會			
主席	伍啟陽	先生	
副主席	林國明	先生	MH
副主席	朱少麗	女士	
副主席	劉利年	先生	
名譽會長暨名譽顧問	孫日孝	先生	MH
名譽會長暨名譽顧問	周錦威	博士	BBS,MH
名譽會長	李佩儀	女士	
名譽會長	梁詩詠	女士	
名譽會長	許詩濛	女士	
名譽會長	伍凱誠	先生	MH
名譽會長	符文靜	女士	BBS
名譽會長	王連堆	先生	
名譽會長	岑濬	先生	
委員	姚雪梅	女士	
委員	陳鏡坤	先生	
委員	李幗喜	女士	

西區耆樂警訊名譽會長會			
主席	羅清平	先生	MH
副主席	胡永祥	教授	MH
副主席	黃書銳	先生	
副主席	關陳秀琼	女士	
副主席	張瑞境	先生	MH
副主席	許玉漢	先生	MH
活動推廣委員會主席	陳韶軒	先生	
財務委員會主席	葉棣謙	先生	
名譽會長	黎昆洛	先生	
名譽顧問（財務顧問）	謝喜武	先生	
名譽顧問	鄭建瑩	女士	JP
名譽顧問	張佩珊	女士	JP
名譽顧問	許學之	先生	BBS
名譽顧問（創會主席）	陳偉泉	先生	MH
顧問（法律）	張翼雄	先生	

觀塘區耆樂警訊名譽會長會			
主席	胡勁恒	教授	JP
副主席	羅健偉	先生	
副主席	楊焯興	先生	
副主席	葉建明	先生	MH,JP
副主席	黃志明	先生	
副主席	許源平	先生	
名譽會長(司庫)	鄭建雄	先生	
名譽會長(秘書)	李曉華	大律師	
名譽會長	陳偉文	先生	
名譽會長	杜銀發	醫生	
名譽會長	曾智豪	教授	
名譽會長	楊健強	先生	
名譽會長	孫詠詩	女士	
名譽會長	鄭世隆	先生	
名譽會長	張立人	先生	
名譽會長	梁裕龍	醫生	
名譽會長	譚綺雯	博士	

秀茂坪區耆樂警訊名譽會長會			
主席	林煒橋	先生	
副主席	伍海山	先生	MH
副主席	陳栢平	先生	
副主席	謝偉年	先生	
副主席	任威霖	先生	
名譽會長	陳國基	博士	MH,JP
名譽會長	馬軼超	先生	MH
名譽會長	雄學琛	先生	
名譽會長	史東甫	博士	
名譽會長	方奕聰	先生	
名譽會長	楊焯興	先生	
名譽會長	郭家樂	先生	
名譽會長	關浩文	先生	
名譽會長	盧官佃	先生	

將軍澳區耆樂警訊名譽會長會			
主席	伍燕梅	女士	MH
副主席	劉麗霞	女士	
副主席	鄧偉業	先生	
司庫	江正本	先生	
名譽會長	鄒華東	先生	
名譽會長	歐志浩	先生	
名譽會長	盧敏君	女士	
名譽會長	盧官佃	先生	
名譽會長	陳梓烯	女士	
名譽會長	陳兆基	先生	
名譽會長	林保衡	先生	
名譽會長	趙仕祥	博士	
名譽會長	方煒星	先生	
名譽會長	趙公諾	先生	
名譽會長	余礎安	先生	
名譽會長	劉麗珊	女士	

黃大仙區耆樂警訊名譽會長會			
主席	伍凱誠	先生	MH
副主席	吳宇超	先生	
司庫	王子達	博士	
名譽會長	郭康平	先生	
名譽會長	吳光霖	先生	
名譽會長	郭培僑	先生	
名譽會長	楊育城	先生	BBS,JP
名譽會長	劉文良	先生	
名譽會長	陳耀東	先生	
名譽會長	曾遠航	先生	
名譽會長	葉友郁	先生	
名譽會長	林榮程	先生	
名譽會長	黃志偉	先生	
名譽會長	梁志偉	先生	
名譽會長	謝一峰	先生	

九龍城區耆樂警訊名譽會長會			
主席	陳婉儀	女士	
副主席	鍾子權	先生	MH
副主席	葉梓汶	先生	
名譽會長	李沛良	先生	MH
名譽會長	陳健平	先生	BBS,JP
名譽會長	姚逸華	女士	MH
名譽會長	張浩威	先生	
名譽會長	譚綺雯	女士	
名譽顧問	李錦雄	先生	
名譽顧問	陳偉聰	先生	

旺角區耆樂警訊名譽會長會			
主席	侯永昌	先生	BBS,MH
副主席	王子成	先生	MH
名譽會長	陳香蓮	女士	JP
名譽會長	羅榮銘	先生	BBS,MH
名譽會長	吳錦祥	先生	
名譽會長	駱德祥	先生	
名譽會長	卓德江	先生	
名譽會長	黃美燕	女士	
名譽會長	丁天佑	先生	MH
名譽會長	陳瑞祿	先生	
名譽會長	譚德祐	先生	
名譽會長	吳詠詩	女士	
名譽顧問	甄懋強	先生	

深水埗區耆樂警訊名譽會長會			
主席	陳東	博士	GBM,GBS,JP
名譽會長	梁鉅海	先生	BBS,MH
名譽會長	盧永文	先生	BBS,JP
名譽會長	李漢雄	先生	BBS,MH,JP
名譽會長	楊廣源	先生	
名譽會長	楊廣成	先生	
名譽會長	龐朝輝	先生	MH
名譽會長	吳騰	先生	MH
名譽會長	郭彥麗	女士	MH

油尖區耆樂警訊名譽會長會			
主席	趙崇彬	先生	
副主席	樊敏華	先生	MH
名譽會長	陳億仕	先生	
名譽會長	趙汝熙	先生	SBS,BBS,JP
名譽會長	周耀華	先生	
名譽會長	鄧宣宏雁	女士	
名譽會長	曾慶輝	先生	
名譽會長	陳勤業	先生	

水警港外區耆樂警訊名譽會長會			
主席	吳瑞麟	先生	
副主席	鄭靜華	女士	
名譽會長	彭少冰	女士	
名譽會長	嚴徐玉珊	女士	MH, JP
名譽會長	勞凱恩	女士	

水警海港區耆樂警訊名譽會長會			
主席	伍海山	先生	MH
副主席	郭灶泰	先生	
副主席	李彩華	先生	
副主席	蒙翰廷	先生	
副主席	溫子傑	先生	
副主席	黃啟智	先生	
名譽會長	李桂珍	女士	MH
名譽會長	黃良柏	先生	SBS
名譽會長	黃敬全	先生	
名譽會長	黃漢權	先生	
名譽會長	李喬奇	先生	
名譽會長	彭少榮	先生	
名譽會長	郭帶喜	先生	
名譽會長	黎帶福	先生	
名譽會長	張晉圖	先生	
名譽會長	陳太元	先生	

邊界區耆樂警訊名譽會長會			
主席	張伙泰	先生	BBS,MH
副主席	溫和輝	先生	MH
副主席(活動及推廣)	李國耀	先生	
名譽會長（司庫）	劉麗嫦	女士	
名譽會長（滅罪及教育）	楊文聰	先生	
名譽會長（秘書）	房仲國	先生	
名譽會長	文嘉豪	先生	JP
名譽會長	曾潤財	先生	MH
名譽會長	張萬添	先生	
名譽會長	潘廸嘉	女士	
名譽會長	林志宏	先生	
名譽會長	葉滿棠	先生	MH
名譽會長	張玉其	先生	MH
名譽會長	梁業荣	先生	
名譽會長	吳海斌	先生	
名譽會長	朱俊華	先生	
名譽會長	陳橋森	先生	
名譽會長	陳落齊	先生	MH
名譽會長	葉加行	先生	
名譽會長	莊紫祥	博士	JP

大埔區耆樂警訊名譽會長會			
主席	陳進程	先生	MH
副主席	黃祥漢	先生	
副主席	梅政雄	先生	MH
副主席	侯榮光	先生	
名譽會長	林楚吉	先生	
名譽會長	鄧學堯	先生	
名譽會長	裴俊霆	先生	
名譽會長	陳國誠	先生	
名譽會長	莫黃月香	女士	
名譽會長	王子維	先生	
名譽會長	温浩然	先生	
名譽會長	李文傑	先生	
名譽會長	丁麒銘	先生	
名譽會長	程戈	先生	

屯門區耆樂警訊名譽會長會			
主席	葉順興	女士	SBS,MH,JP
副主席	梁嘉豪	先生	
副主席	鄧振強	先生	
副主席	郭浩東	先生	
名譽會長	吳珊珊	女士	
名譽會長	李斌	先生	
名譽會長	楊雋永	先生	
名譽會長	麥嘉敏	女士	
名譽會長	周俊芹	先生	
名譽會長	程戈	先生	
名譽會長	鄧國樑	先生	
名譽會長	余虹	女士	
名譽會長	黃敬	博士	
榮譽顧問	林德亮	先生	MH,JP

元朗區耆樂警訊名譽會長會			
主席	袁蘭芳	女士	MH
首副主席	馮壽如	先生	
副主席	方志榮	先生	
副主席	郭浩男	先生	
副主席	徐日華	先生	
副主席	胡永祥	教授	MH
名譽會長	吳師雲	女士	
名譽會長	莊展銘	先生	
名譽會長	黃力行	先生	
名譽會長	彭卓立	先生	
名譽會長	陳 祺	先生	
名譽會長	林麗儀	女士	
名譽會長	馬煒喬	先生	
名譽會長	楊妙紅	女士	
名譽會長	黃元弟	先生	
名譽會長	陳永禧	先生	
名譽會長	洪煒臻	先生	
名譽會長	林曉廷	先生	

葵青區耆樂警訊名譽會長會		
主席	王春輝 先生	BBS,MH
副主席	葉長春 先生	MH
名譽會長	黎振東 先生	MH
名譽會長	林漢文 先生	
名譽會長	黃培賢 先生	
名譽會長	陳江 先生	
名譽會長	林貽森 先生	
名譽會長	何永恆 先生	
名譽顧問	譚惠珍 女士	BBS,MH
名譽顧問	周奕希 先生	BBS,JP
名譽顧問	葉立藝 先生	

大嶼山區耆樂警訊名譽會長會		
主席	孫蔡吐媚 女士	MH
副主席	周轉香 女士	SBS,MH,JP
副主席	朱殿安 博士	MH
副主席	祝松福 先生	
副主席	吳彩華 先生	MH
副主席	楊鎮宇 先生	
名譽會長	陳施如 女士	
名譽會長	張筱蘭 博士	
名譽會長	蔡麗盈 女士	
名譽會長	譚陽熙 先生	
顧問	姜彩燕 女士	
顧問	劉淑嫻 女士	
顧問	王宛璣 女士	

沙田區耆樂警訊名譽會長會			
主席	蔡加敏	女士	
副主席	李圖明	先生	
副主席	黃錦發	先生	
副主席	袁信明	博士	
副主席	梅維瀚	先生	
名譽會長	徐晞瑜	女士	
名譽會長	梁永樂	先生	
名譽會長	馮慶銓	先生	
名譽會長	李思林	女士	
名譽會長	彭文慧	女士	
名譽會長	林詩嵐	女士	
名譽會長	陳志堅	先生	
名譽會長	馮慶耀	先生	
名譽會長	曾浚銘	先生	
名譽會長	陳欽隆	先生	
名譽顧問	陳敏娟	女士	MH
名譽顧問	梁志堅	先生	MH
名譽顧問	陳盧燕冰	女士	MH
名譽顧問	余秀珠	女士	BBS,MH,JP
名譽顧問	曹貴宜	先生	
名譽顧問	楊倩紅	女士	MH

荃灣區耆樂警訊名譽會長會			
主席	林煒珊	女士	MH
副主席	嚴徐玉珊	女士	MH,JP
副主席	許潘玉儀	女士	
名譽會長	周松東	先生	MH
名譽會長	劉劉寶芝	女士	MH
名譽會長	孫蔡吐媚	女士	MH
名譽會長	葉恭正	博士	MH
名譽會長	王亞明	先生	
名譽會長	李永毅	先生	
名譽會長	陳承邦	先生	
名譽顧問	蘇陳偉香	女士	SBS,BBS
名譽顧問	陳耀星	先生	GBS,SBS,BBS,JP
名譽顧問	梁健年	先生	



編輯部

地址: 香港灣仔告士打道5號稅務大樓
15樓公共關係部耆樂警訊及社區聯絡組

電話: 3660 0577

傳真: 2527 1777

電郵: pr-spc@police.gov.hk

Like us on

Senior Police Call 耆樂警訊

出版日期: 二零二六年五月